

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 長野のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代: 20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂】治療を始めるで「一番良かった」と感じたことは何ですか？身体的なことであれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂】重宝にこれから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの経験談、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
28歳	24歳頃	鏡で見た生え際の後退が、さすがに無視できなくなったから	クリニックフォア	オンラインで診察から薬の処方まで完結するのが、仕事が不規則な自分には合っていると感じたからです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	顔のヘアセットがすごく楽になった。あと、風が吹いても前髪と気にならなくなったこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	迷っている時間が一番もったいないので、まずはオンラインの無料相談だけでも半信半信になりました。悩んでいる時間が一番もったいないので、まずは一歩踏み出すことをお勧めします。	鏡を見るたびにため息をついていたのが、今ではすっかりも楽になり、風が吹いても半信半信になりました。悩んでいる時間が一番もったいないので、まずは一歩踏み出すことをお勧めします。
35歳	30代前半	結婚式の写真を後から見返したら、思ったより頭頂部が...正直ショックで。	DMMオンラインクリニック	料金体系がウェブサイトで非常に明確に表示されており、追加料金の心配がなかったのが一番の決め手でした。	内服薬(デュタステリド)	6500円	抜け毛が減ったおかげで、将来への漠然とした不安が軽減されたのが一番です。	性欲低下	費用はドンキですが、毎月かかるものなので無理のない範囲で続けられるプランを選ぶのが大事だと思います。	正直、副作用の心配はありましたが、僕の場合はそれ以上に憂のことで悩むストレスがなくなったのが大きかったです。自分にとって何が一番大事か、考えてみるのでもいいかもしれません。
41歳	35歳になった頃	友人に「あれ、なんか雰囲気変わった？」と笑われる。	地元の皮膚科	とある近所まで相談してみようと思って、昔からある皮膚科で安心感があった。	内服薬(フィナステリド)	4000円～5000円	抜け毛が減ったおかげで、将来への漠然とした不安が軽減されたのが一番です。	なし	専門クリニックじゃなくても、まずは近所の皮膚科で相談してみるのも一つの手だと思います。	まだ若いからと諦めていましたが、オンラインで安く始められると知って決意しました。将来の自分への投資だと思っで、前髪の手軽なことから始めるのが良いと思います。
25歳	22歳頃	就職活動を前に、見た目の印象を少しでも良くしておきたかった。	クリニックフォア	初回の診察料が無料で、薬代も他のクリニックと比較して手頃だったので、気軽に始めやすかった。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	2980円	月々の費用が思ったより安く済んでいるので、無理なく続けられる点。	なし	とにかく早く始めるに越したことはないです。進行を止めるだけでも、精神的にかなり楽になります。	最初の1、2ヶ月は初期脱毛で逆に不安になりましたが、そこから徐々に抜け毛が明らかに減りました。効果が出ている証拠だと信じて、諦めずに続けてみてみてください。
32歳	20代後半	妻から「最近、枕の抜け毛が増えたんじゃない？」と心配されたのがきっかけです。	レバクリ	ネットでの口コミ評価が全体的に高く、特に配送の速さに関する評判が良かったため。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11500円	気にしなくなったこと	初期脱毛	初期脱毛は少し驚くかもしれませんが、僕の場合は2ヶ月くらいで落ち着きました。効果の裏返しだと思って乗り切っていました。	最初の1、2ヶ月は初期脱毛で逆に不安になりましたが、そこから徐々に抜け毛が明らかに減りました。効果が出ている証拠だと信じて、諦めずに続けてみてみてください。
53歳	40代半ば	同窓会で撮った集合写真を見て、自分だけ老けて見えることに愕然とした。	TCB東京中央美容外科 長野院	職場から通える範囲にあって、仕事帰りに寄りやすかったからです。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	4800円	職場から通える範囲にあって、仕事帰りに寄りやすかったからです。	なし	対面ですっきり話を聞いてもらいたくなる、やっぱり実店舗のあるクリニックがいいと思います。不安感が減ります。	対面ですっきり話を聞いてもらいたくなる、やっぱり実店舗のあるクリニックがいいと思います。不安感が減ります。
29歳	26歳になった頃	オンライン会議で画面に映る自分の顔が、やけに広く見えたんですよね。	クリニックフォア	いくつかのオンラインクリニックを比較した結果、ここが一番コストパフォーマンスが高いと判断しました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	10500円～12000円	専門の先生に直接頭皮の状態を見てもいい、適切なアドバイスをもらったという安心感。	頭皮のかゆみ、フケ	オンラインは本当に手軽で続けやすいです。特に忙しい人にはぴったりだと思います。	仕事が終わった後、遠征は無理だと諦めていましたが、オンライン診療のおかげで治療は続けられました。診察料などの心配も送ってスマホ一つで完結するもので、時間がない人にも試してみてもいいです。
38歳	33歳頃	彼女にプロポーズするにあたって、自信をつけなかったというのがあります。	DMMオンラインクリニック	有名なタレントを広告に起用していて、顔で見るとうる覚えがあった。アプリの操作が簡単そうだったから。	内服薬(デュタステリド)	7200円	髪に少しハリが出たような気がする。気のせいかもしれないけど、それで嬉しい。	なし	いくつかのクリニックの料金を比較検討することは絶対にいい方だと思います。	どのクリニックも同じように見えますが、料金体系はそれぞれです。月々の代金だけでなく、診察料なども含めた総額で考えて、自分が納得できる場所を選ぶのが後悔しないコツです。
45歳	30代後半	行きつきの美容師さんに、頭皮がちょっと赤いと指摘されて気になり始めた。	ふじた形成外科・皮膚科	カウンセリングがとても丁寧で、先生が親身にくちらへの悩みや質問に答えてくれたので、信頼できると思いました。	内服薬(フィナステリド)	5500円	オンラインで完結するのがとにかく楽。	なし	カウンセリングが丁寧なところを選ぶと、後々の満足度が違ってくると思います。	カウンセリングが丁寧なクリニックを選んで本当に良かったです。治療のやり方についても、自分から質問してしっかりと説明してくれたので、安心して任せることができました。
22歳	20歳になった頃	電車の窓に映った自分の姿が、思ったより瘦れて見えたから。	クリニックフォア	とにかく早く治療を始めたくて、ネットで見て一番最初に予約が取れたここしました。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	3000円	髪に少しハリが出たような気がする。気のせいかもしれないけど、それで嬉しい。	なし	初期脱毛、考えすぎずに始めてみるのがいいと思う。	僕も始める前は色々考えすぎて動けませんでした。が、いざ始めてみると思ったより早くやればよかったと思いました。素早い一度に始めます。
62歳	50代前半	子どもの運動会が楽しかったのを思い出して、頭頂部がかなり気になって...	クリニックフォア	定期配送プランが便利そうだったので、解約の縛りなどが特にないと記載されていたので安心して申し込めた。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	7800円	コンプレックスが少し軽減になった。	性欲低下	副作用が全くないわけではないので、その点は理解した上で始めた方がいいです。僕の場合は軽かったです。	辛い、僕は治療はほとんどありませんでしたが、可能性がゼロではないことは理解しておいてください。もし効果があれば、すぐに相談できる体制が整っているクリニックを選ぶと安心だと思います。
31歳	28歳頃	職場の若い後輩が治療でフサフサになったのを見て、自分もやってみよう。	クリニックフォア	特に強い理由はないです。なんとなく良さそうだったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	3500円	髪を軟毛化してから、明らかに抜け毛の抜け毛が減ったのを実感できた時。	なし	自分の髪に比べて同年代の友人も髪を柔らかく使ったが、結果は出ませんでした。最初から専門医に相談していたら、と今では思います。通院が面倒だったのも、まずはプロの診断を受けることをお勧めします。	自分の髪に比べて同年代の友人も髪を柔らかく使ったが、結果は出ませんでした。最初から専門医に相談していたら、と今では思います。通院が面倒だったのも、まずはプロの診断を受けることをお勧めします。
26歳	20代前半	洗面所の排水溝にたまる髪の毛の量が、明らかに増えてきたため。	クリニックフォア	20代のうちに手を打っておかないと、手遅れになるかもという焦り。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9900円	スマホで診察予約から決済までできるの、時間も手間もかからないのが良い。	初期脱毛	オンライン診療は便利ですが、自分で薬をつけて少しは面倒。後続との話もスムーズに進むと思います。	オンラインは便利ですが、薬をただもらうだけでは効果がない。自分で薬をつけておくと思いいます。そうすれば、自分の状態を客観的に判断しやすくなります。
48歳	42歳になった頃	ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の量、明らかに増えてきたため。	DMMオンラインクリニック	ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の量、明らかに増えてきたため。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	6800円～8000円	スマホで診察予約から決済までできるの、時間も手間もかからないのが良い。	なし	大手だから良い、というわけでもないから、という理由だけで決めた。自分に合った治療法や医師のクリニックを選ぶことが、長く続ける秘訣だと思います。	髪が増えていくという事実が自信になるまで、コンプレックスを感じていた年々ゆるんだ髪、以前よりと笑うのが楽しくなりまし
58歳	40代後半	ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の量、明らかに増えてきたため。	クリニックフォア	ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の量、明らかに増えてきたため。	内服薬(フィナステリド)	4500円	治療しているという事実が、自分に自信を付けさせてくれた。	なし	治療しているという事実が、自分に自信を付けさせてくれた。	髪が増えていくという事実が自信になるまで、コンプレックスを感じていた年々ゆるんだ髪、以前よりと笑うのが楽しくなりまし
36歳	31歳頃	正直、父親の髪を見て、自分も時間の問題かなとはずっと思っていました。	クリニックフォア	毎月費用が安く抑えられる点が、長期的に続ける上で最も重要だと考えました。	内服薬(デュタステリド)、AGA治療薬	7500円	特にないです。	勃起不全	副作用が出たとき、無視せずすぐに医師に相談すること。薬の種類を変えても大丈夫です。	もし副作用が出たとき、無視せずすぐに医師に相談すること。薬の種類を変えても大丈夫です。
24歳	21歳になった頃	特にかき分けられないけど、広告を見て初回割引が安かったから、試しに。	クリニックフォア	ウェブサイトのデザインが清潔感あって見やすかった。正直、印象で決めました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	10800円	治療しているという事実が、自分に自信を付けさせてくれた。	頭皮の乾燥	効果が出るまでに最低でも3ヶ月から半年はかかると思って、焦らず気長に続けることが大切です。	効果が出るまでに最低でも3ヶ月から半年はかかると思って、焦らず気長に続けることが大切です。
33歳	20代半ば	汗をかかると前髪が濡りすぎて、地肌がすぐ目立つのが嫌だった。	クリニックフォア	汗をかかると前髪が濡りすぎて、地肌がすぐ目立つのが嫌だった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	5000円～6500円	これまでずっと悩んでいたことから解放されて、気持ち前向きになれたこと。	なし	オンライン診療は本当に便利。特に遠くからかかる場合もあるので、初診で済ませる方が良いでしょう。	毎月の薬代だけでなく、初診料や血液検査代がかかる場合もあるので、初診で済ませる方が良いでしょう。
27歳	24歳頃	結婚を考えている相手に、引かれるのが怖かったというのが本音です。	DMMオンラインクリニック	結婚を考えている相手に、引かれるのが怖かったというのが本音です。	内服薬(フィナステリド)	6980円	シャンプーの時の指通りが少し変わった気がする。	なし	シャンプーの時の指通りが少し変わった気がする。	友人や家族に相談しに悩みながら、自分から専門クリニックで話を聞いてもらって、安心した。
42歳	38歳になった頃	帽子をかかると前髪が濡りすぎて、地肌がすぐ目立つのが嫌だった。	クリニックフォア	帽子をかかると前髪が濡りすぎて、地肌がすぐ目立つのが嫌だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	11000円	これまでずっと悩んでいたことから解放されて、気持ち前向きになれたこと。	初期脱毛、頭皮のピリつき	友人や家族に相談しに悩みながら、自分から専門クリニックで話を聞いてもらって、安心した。	友人や家族に相談しに悩みながら、自分から専門クリニックで話を聞いてもらって、安心した。

39歳	30代前半	健康診断で相談したら、専門のクリニックを紹介されたので、	東京青山クリニック 長野松本院	他のクリニックではセットプランが多かったが、ここは自分に必要な薬だけを単剤で処方してもらえたから。	生活習慣改善	2500円	土日にやっているクリニックだったので、通院のハードルが低かったこと。	なし	とりあえずやってみる、でいいと思います	正直、期待半分・不安半分が始めましたが、結果的にやってもよかったです。
23歳	20歳頃	失恋したのを機に、自分を愛さようと思って決意しました。	レバクリ	キャンペーンをやっていたので、初月がかなり安くていいので、お試しのつもりで始めました。	内服薬（デュタステリド）	7000円	友人から「なかなか最近、雰囲気変わった？」と言われたこと、嬉しかったです。	なし	薬を飲むのを習慣化するのが続けたことです。僕は朝食後に飲むと決めています。	薬を飲むのを忘れないうちに、スマホのリマインダー機能を使っています。毎日の薬の服用を忘れないようにしています。自分の日々の工夫を見つけることが好きです。
51歳	45歳頃	SNSで自分より年下の人が治療してるのを見て、焦りを感じた。	DMMオンラインクリニック	診療の予約が不要で、自分の好きなタイミングで申し込めるシステムがラフなスタイルに合っていた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9500円～11500円	一番は、髪を見るのが嫌じゃなくなったこと。	初期脱毛	僕も最初は半信半疑でしたが、始めてみたら気持ちいいくらいになりました。悩んでいても、もしあなたが同じように悩んでいるなら、一度専門家に相談する価値は絶対にあります。世界が変わるかもしれません。	私も最初は半信半疑でしたが、始めてみると気持ちいいくらいになりました。悩んでいても、もしあなたが同じように悩んでいるなら、一度専門家に相談する価値は絶対にあります。世界が変わるかもしれません。
49歳	40代前半	子どもに「パパ、ってんハゲ！」と無邪気に言われてグサツとした。	クリニックフォア	家から一番近いという、ただそれだけの理由です。	内服薬（フィナステリド）	3800円	価格だけで選ぶと、後々サポートが不十分だったりすることがあるかもしれないですね。	なし	価格だけで決めて、サポート体制もしっかり確認した方がいいです。	価格だけで決めて、サポート体制もしっかり確認した方がいいです。
37歳	32歳になった頃	写真うつりがほとんどなくなっている気がして、どうにかしたかった。	近所のクリニック	シャンプーを愛しても抜け毛が減らなかったの、医療の力に頼ることにした。	シャンプー・頭皮ケア	3000円	現状維持ができていいという安心感。	なし	生活習慣の改善も同時にやると、より効果を実感しやすい気がします。あくまでも人の感想ですが、	AGA治療は、髪に髪をやすただけでなく、自分の生活全体を見直すいい機会になりました。食事や睡眠にも気を遣うようになり、以前より健康的になった気がします。
28歳	25歳頃	周りの友人が次々と結婚していく中で、外見のコンプレックスを無くしたかった。	レバクリ	院内がとても綺麗で、プライバシーにも配慮された作りになっていたの、落ち着いて相談できると感じた。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	2800円	産毛が生えてきたのが目に見えてわかった時。	なし	合わなかったらやめればいい、くらいの軽い気持ちで始めてみてもいいんじゃないでしょうか。	もし合わなかったら、その時はやめればいい、それくらいの軽い気持ちで始めたのが、僕には良かったのかもしれないですね。あまり深く考えすぎずに、一歩踏み出してみてはどうでしょうか。
34歳	20代後半	転職活動の面接で、少しでも若々しく見られたいという気持ちがあった。	クリニックフォア	とにかくスピーディー、申し込みから薬が届くまでが速かった。	内服薬（フィナステリド）	4200円	写真に写る自分の姿に、以前ほどがっかりしなかった。	なし	続けることが何よりも重要です。	ジェネリック医薬品をおかげで、月数千円で治療ができています。これなら無理なく続けられます。経済的な負担が少しいのは、価値観にも合います。
46歳	40歳になった頃	ふと洗面台の鏡を見たら、頭皮が伸びて見えた。あれはショックでした。	ウェンデルクリニック	定期的にしかる費用なので、少しでも安いところを探していました。色々サイトを比較して、ここが一番でした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	11800円	排水溝の掃除が楽になった。	なし	ジェネリック医薬品を選ぶと、費用をかなり抑えられます。品質も問題ないのだから、安心して使えます。	ジェネリック医薬品をおかげで、月数千円で治療ができています。これなら無理なく続けられます。経済的な負担が少しいのは、価値観にも合います。
25歳	22歳頃	弟が先に治療を始めて効果が出ていたので、安心して始められた。	DMMオンラインクリニック	治療実績の多さと、医師がAGA専門医であることが公式サイトに明記されていたので、専門性が高いと判断した。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	4000円～5000円	写真に写る自分の姿に、以前ほどがっかりしなかった。	なし	30代後半から急に増え始めた、40代で決意しました。正直、もっと早く、30代のうちに始めていたらいいなって思っています。だからこそ、これを読んでいるあなたには、先延ばしにしないでほしいと思います。	30代後半から急に増え始めた、40代で決意しました。正直、もっと早く、30代のうちに始めていたらいいなって思っています。だからこそ、これを読んでいるあなたには、先延ばしにしないでほしいと思います。
31歳	20代半ば	このままだと40代で完全に終わるな、という強い危機感があったから。	レバクリ	正直、どこがいまいか分からなかったのですが、ネット上で一番よく見かけることにしました。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	2500円	妻から「抜け毛、減ったんじゃないや？」と言われたこと。	なし	クリニックのウェブサイトの情報だけでなく、実際に利用した人の口コミも参考になると良いと思います。	公式サイトの情報は良いところが多いですが、実際に利用した人の口コミも参考になると良いと思います。
67歳	50代後半	妻にもっとつかっていいと思わなくて、思い切って相談しました。	クリニックフォア	先生の説明が非常に論理的で分かりやすく、治療のメリットだけでなくデメリットやリスクについてもきちんと話してくれたことに好感が持てました。	内服薬（デュタステリド）	8500円	オンライン診療は本当に便利。待ち時間もないし、僕にも合わないけど、	性欲低下、勃起不全	もし性欲減退などの副作用が心配なら、その話をカウンセラーと相談して、その内容を正確に伝えてみてください。ちゃんと向き合ってくれる医師なら、信頼できると思っています。	副作用が心配なのは当然です。私もそうでした。カウンセラーの相談で、その内容を正確に伝えてみてください。ちゃんと向き合ってくれる医師なら、信頼できると思っています。
29歳	26歳になった頃	YouTubeの広告が何回も出てきて、んだんだ自分事のように思えてきた。	城本クリニック 長野院	オンラインでの評判が良かったこと、実際に使っている人のブログ記事を読んだら、信頼できるサービスだと感じたからです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10200円	特に思いつかない。	初期脱毛	治療を始めると、髪のことばかり考えていた時間が減って、他のことに集中できるようになりました。	治療を始めると、髪のことばかり考えていた時間が減って、他のことに集中できるようになりました。
43歳	36歳頃	昔の写真を見返した時の、髪のパフォーマンスの差に驚いた。	DMMオンラインクリニック	シンプルなお金払プランで、後から高額な治療を勧められるようなことがなかったの、良かったです。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	4000円	髪が1つ減ったこと。	なし	創的に髪が増えるという魔法ではありません。でも、抜け毛が減って現状を維持できるだけでも、5年後、10年後の自分は大きく違うはずです。来月への希望を思い、始めてみてはいかがでしょうか。	創的に髪が増えるという魔法ではありません。でも、抜け毛が減って現状を維持できるだけでも、5年後、10年後の自分は大きく違うはずです。来月への希望を思い、始めてみてはいかがでしょうか。
56歳	40代半ば	リモートワークで人と会わなくなり、逆に自分の見た目が気になりました。	レバクリ	通院の手間や待ち時間が少ないのが、何より決め手になりました。時間は有限なので、	内服薬（デュタステリド）、AGA治療薬	7900円	悩んでいる時間があったくないと気づいたこと、もっと早く始めればよかった。	なし	薬を飲むだけでなく、思ったよりずっと軽かったです。	薬を飲むだけでなく、思ったよりずっと軽かったです。
38歳	34歳になった頃	親戚の集まりで「お前もきたか」と年長者に言われて、覚悟を決めた。	クリニックフォア	地元の口コミサイトでの評判が良かったので、ここに決めました。	内服薬（フィナステリド）	5000円	安いで続けやすい。	なし	地元のクリニックは、何かあった時にすぐ駆け込めるという安心感がありますね。	何かあった時に、すぐに駆け込める場所があるという安心感がありますね。
22歳	20歳頃	毎朝セントに時間がかかるようになった。正直、面倒で。	オンラインの専門クリニック	他のオンラインクリニックと比べて、長期契約した場合の割引率が一番高かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	11000円～13000円	頭皮の赤み	いらいらした状態が続いていて、何をしても治らない状態が続いていました。正直、辛かったです。	頭皮の赤みは、何かあった時にすぐ駆け込めるという安心感がありますね。	頭皮の赤みは、何かあった時にすぐ駆け込めるという安心感がありますね。
35歳	30代前半	付き合っている彼女に「全然気にないよ」と言われたのが、逆に気になってしまった。	DMMオンラインクリニック	薬の種類が豊富で、自分の症状に合わせた最適な薬を処方してもらえたことに感謝した。	内服薬（デュタステリド）	6800円	悩みに一つ減ったこと。	なし	薬が毎月自動で届くプランは、もらい忘れたことがなくて本当に便利です。	薬が毎月自動で届くプランは、もらい忘れたことがなくて本当に便利です。
26歳	23歳になった頃	たまたまネット記事でAGAは進行性だと知り、早急な動きが必要だと思った。	スズカ皮膚科クリニック	なんとなく、一番最初に目についたからです。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	3500円	医師の説明が丁寧で、納得して治療を始められたこと、費用はかかるけど、安心料かと思っています。	なし	悩むくらいなら、やってみよう。	悩むくらいなら、やってみよう。
47歳	41歳頃	温泉の更衣室の大きな鏡で、濃れた髪を見て、あれは自分だ。	クリニックフォア	自宅から徒歩圏内を通える皮膚科だったから。	内服薬（フィナステリド）	2900円	人に会うことへの抵抗感が薄れた気がしました。	なし	諦めるのはまだ早いと思います。	諦めるのは、専門家に話してからでも遅くない。
32歳	29歳になった頃	友人との会話で薄毛の話題が出たときに、笑ってこまかせたくなってきたから。	レバクリ	テレビCMで見て名前を知っていたという安心感、やはり知名度は大事だと思います。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4000円	CMでやっているような有名どころは、やっぱり安心感がありますね。	なし	CMでやっているような有名どころは、やっぱり安心感がありますね。	CMでやっているような有名どころは、やっぱり安心感がありますね。
54歳	40代後半	離婚して、まだハゲたくないという気持ちが一番です。	DMMオンラインクリニック	カウンセラーの対応は、無理に高いプランを勧めてくるような営業方針がなかったのが良かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	13500円	毎朝のスタイリングが数分で終わるようになった。	初期脱毛	頭皮のかゆみが出ることもあるので、保湿ケアも一緒にやるのがいいかもしれません。	頭皮のかゆみが出ることもあるので、保湿ケアも一緒にやるのがいいかもしれません。
27歳	20代前半	初回カウンセリングが無料だったので、話を聞くだけのつもりで行ったのが始まり。	DMMオンラインクリニック	妻に勧められて。女性の視点から見て、清潔感があって良さそうとのことでした。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	2480円	現状を維持できているだけで十分。	なし	妻やパートナーに相談してみると、意外と背中を押してくれるかもしれませんよ。	妻やパートナーに相談してみると、意外と背中を押してくれるかもしれませんよ。
39歳	35歳頃	彼女の両親に挨拶に行く前に、身だしなみを整えておきたい。	クリニックフォア	予約が取りやすかった。他のクリニックは数週間先まで埋まっていたの、	内服薬（フィナステリド）	3300円	飲み薬だけでなく、塗り薬を併用すると効果を実感しやすいです。	なし	飲み薬だけでなく、塗り薬を併用すると効果を実感しやすいです。	飲み薬だけでなく、塗り薬を併用すると効果を実感しやすいです。
44歳	30代半ば	前記した時の秋についた抜け毛の量に、さすがが引いた。	レバクリ	診察してくれた先生自身も同じ薬を服用しているのを見て、脱力感や少しは、親近感が湧いた。	生活習慣改善	3000円	気持ちが楽になった。	なし	飲み薬だけでなく、塗り薬を併用すると効果を実感しやすいです。	飲み薬だけでなく、塗り薬を併用すると効果を実感しやすいです。
24歳	21歳頃	昔みたいに、ワックスで髪を立てせるスタイルができなくなってきたから。	DMMオンラインクリニック	院長の経歴や治療に対する考え方がウェブサイトに詳しく載っていたので、その内容に共感できたから。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	9000円～11000円	髪が毎月きちんと自宅に届くので、買い出しの心配がなくていいのが地味に助かった。	頭痛	少しでも気になり始めたから、その時点が決め手でした。	「まだ大丈夫」と思っているうちに、始めればよかった。先生と相談して塗り薬も始めました。自分から積極的に質問したり、相談したりすることが大事だと思います。
64歳	50代半ば	治療費が思ったよりも安いプランがあることを知ったから。	DMMオンラインクリニック	オンラインで薬を定期的に届けられるので、うっかり薬を切り忘れてしまう心配がないのがいいと思っています。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9980円	汗をかくても、以前ほど髪が髪に張り付かなくなった。	頭皮のかゆみ	定期配送は便利ですが、合わなかったらすぐに解約条件は事前に確認しておきましょう。	定期配送は便利ですが、合わなかったらすぐに解約条件は事前に確認しておきましょう。
36歳	30歳になった頃	親友の結婚式でスピーチを頼まれたのが、大層なきっかけです。	クリニックフォア	特に理由はなく、運動経路にあったので。	内服薬（フィナステリド）	4900円	髪が毎月きちんと自宅に届くので、買い出しの心配がなくていいのが地味に助かった。	頭痛	少しでも気になり始めたから、その時点が決め手でした。	「まだ大丈夫」と思っているうちに、始めればよかった。先生と相談して塗り薬も始めました。自分から積極的に質問したり、相談したりすることが大事だと思います。
41歳	37歳頃		クリニックフォア							

23歳	20歳になった頃	M字の割り込みが深くなってきたのを、写真で見て自覚した。	みやざき皮膚科クリニック	診察から薬の受け取りまで、誰とも顔を合わせずに完結できるプライバシー性の高さが自分には合っていた。	内服薬（デュタステリド）、AGA治療薬	7600円	通院の手間がないこと。	射精障害	プライバシーが気になるなら、オンライン一択だと思います。誰にも変わらずに済みます。	誰にも会わずに治療を始められるというのは、精神的にもすごく楽でした。このプライバシー性の高さが、オンライン診療の一番のメリットだと思います。
33歳	20代後半	このままだと好きな髪型もできなくなる、という恐怖心から。	レバクリ	最終的には価格です。毎月のことなので、一番安く続けられるところを選びました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	11200円		初期脱毛	最終的には、自分が納得して続けられるかどうか、色々な意見がありますが、決めるのは自分です。	最終的に決めるのは自分自身です。色々な人の意見は参考にしつつも、最後は自分が納得できるかどうかで決断してください。あなたの髪ですから。
28歳	25歳頃	オンライン診療で気軽に始められると知って、ハードルが下がった。	Aクリニック	友人からの紹介です。彼がとても満足していたので。	シャンプー・頭皮ケア	2800円	副作用などもなく、安心して続けられている点。	なし	勇気を出して一歩踏み出してみてください。	応援しています。
48歳	43歳になった頃	子供の授産参観で、他の父親より老けて見られたくなかった。	クリニックフォア	夜遅くまでやっているの、残業が多い自分でも通院できるのがありがたいです。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	2700円	特にありません。	なし	治療費は自分への投資だと思っています。	自分に自信が持てるようになると、仕事もプライベートもうまくいく気がします。夏の悩みは、思っている以上に人生に影響を与えているのかもしれないです。
37歳	30代前半	まあ、一種の自分への投資みたいなものですね。	DMMオンラインクリニック	ネットの比較記事で総合評価が一番高かったのも、多くの人が通んでいるなら間違いなさそうと思いました。	内服薬（デュタステリド）	8800円	正直、まだ大きな変化は感じていないが、これ以上とどくならないだろうという安心感がある。	なし	写真は写りが変わる、自己肯定感も上がります。	僕は治療始めて、写真に写るのが嫌じゃなくなりました。悪い面を写真で写せるようになったことが、何より嬉しいです。
25歳	22歳になった頃	ちよっとお洒落な帽子を買ったけど、室内で脱げないのがストレスだった。	レバクリ	女性のスタッフの方の対応がとても丁寧で、デリケートな悩みも話しやすかった。	内服薬（フィナステリド）	2950円		なし	通いやすさが一番です。面倒だと続かないので。	面倒くさがりなので、家から一番近いという理由で選びましたが、結果的にそれが続けるコツになりました。無理なく通えるのが一番です。
59歳	50代前半	パートナーに「治療してみたら？」と明るく勧められたので。	わかこ皮膚科クリニック	自宅から近く、駐車場のスペースも広かったのも家で通いやすいと感じた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10000円～12500円	髪の持ちようかもしれないが、少し自分に自信が持てるようになった。	頭皮の乾燥、フケ	効果には個人差があることは忘れずに。	効果には個人差があると思うと最初に言われたので、通い続けるのはいいんですけど、最高のサービスだと思いました。
45歳	40歳頃	増税前に、思い切って契約してしまおうと思った。		いくつかの選択肢の中から、一番早く診療を開始できるクリニックを選びました。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	8000円	対面でじっくり相談できたこと。	なし	個人的には、オンラインで十分満足しています。	オンラインで本当に大丈夫かな？と不安でしたが、診療も丁寧で、薬もすぐに届きました。クリニックに行く時間がない人には、最高のサービスだと思います。
29歳	20代半ば	久しぶりに会った友人が全然変わらぬのに、自分だけ老けたと感じた。	城本クリニック 長野院	無料カウンセリングを受けた時の医師の印象が一番良かった。こちらの話をじっくり聞いてくれた。	内服薬（フィナステリド）	3000円		なし	悩んでいるその時間をもたないですよ。	悩んでいるあなたの気持ち、痛いほどわかります。私もそうでしたから、でも、勇気を出して一歩踏み出せば、見える景色がきっと変わります。
34歳	29歳になった頃	フットサルで汗をかいた後の写真を見て、これはやばいなと。		たまたま見ていたウェブサイトの広告がきっかけ。運命だと思った。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	4500円	悩む時間が減った。	なし	副作用が怖かったけど、今のところ何もなくて安心しています。まずは相談してみることです。	副作用が怖くてなかなか踏み出せませんでしたが、結果的には何も起こりませんでした。もちろん個人差はありますが、過度に心配する必要はないのかもしれません。
26歳	23歳頃	正直モテたい、その一心です。	DMMオンラインクリニック	支払いに使えるクレジットカードの種類が多かったのも、地味に決め手の一つでした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、AGA治療薬	12800円	まだよくわからない。	初期脱毛	始める前の不安な気持ちはよく分かりますが、案ずるより産むが易し、でした。	治療を始める前の、あのどうしようもない不安感、それをもう感じなくていいんだと思うと、本当に心が軽くなります。悩んでいるなら、一度話を聞きに行くだけでも価値はありますよ。
22歳	20歳になった頃		レバクリ		内服薬（フィナステリド）	4800円		なし	とにかく継続。それだけです。	ただ、ひたすら継続あるのみです。頑張ってください。