

## 【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 錦糸町のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を始めたようだった、一番のきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重複】治療を始めた一番良かったと感じたのは何ですか?良い体感や効果がどれだけありましたか?(自由記述)	副作用を経験したことはありますか?あれば、どのような症状でしたか?(自由記述)	【改訂・重複】これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いた体感や効果がどれだけありましたか?(自由記述)	【新規】あなたの体験談を、これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いた体感や効果を教えてください。(自由記述)	
28歳	25歳頃	髪を見た時、生え際が後退しているに気付いた。	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だった。価格も分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約11000円	鏡を見るのが怖くなかったこと。	初期脱毛	初期脱毛はあったけど、乗り越えたら気分的に楽になった。	オンラインで始めました。最初は初期脱毛で焦ったけど、3ヶ月くらいかな?鏡を見るのが楽でどうしゃくらぐりました。迷ってるなら、早めがいいと思います。	
34歳	30代前半	髪が最近ちょっと薄くなってきた?と指摘された。	DMMオンラインクリニック	医師と話すのが楽しかった。	内服薬(フィナステリド)	約6500円	妻からの指摘がなくなった。	なし	迷ってるなら、オンラインで早く始めの方が多いと思います。	おしゃれな、きれいなクリニックで、今は何を言われてもいいかな?鏡を見るのは楽です。	
25歳	23歳になった頃	就活用の履歴書を見て、あれ?ってなった。	クリニックフォア	とにかく安かった。医師が何か忘れたけど、他のところよりも。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	なし	どうぞ安心プランからでも。	就活の写真見て始めました。学生でもギリ払えるから続けてました。	就活の写真見て始めました。学生でもギリ払えるから続けてました。	
41歳	30代後半	同窓会に行ったら、友人が治療でフサフサになっていたから。	リバパイAGAクリニック	友人がここで成功してたから。カウンセリングが丁寧だと思いました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	先生がちゃんと相談に乗ってくれたこと。不安が減った。	頭皮のかゆみ	ちゃんと話を聞いてくれる先生を見つけるのが大事。	友人が成功したのを見て、対面のクリニックでしっかり話を聞いてもらえたのが良い。自分でもやる気があるから、自分でも頑張らねばいけない。	
29歳	26歳頃	正直、シャワーの時の抜け毛がヤバいと思った。	レバクリ	抜け毛がひどくて焦った。すぐに薬が届くって書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	シャワーの時の抜け毛が、明らかに減った。	初期脱毛、頭皮の赤み	最初の1,2ヶ月は抜け毛が増えるかもけど、そこは我慢。	僕はシャワーの抜け毛がひどくていいクリニックで、丁寧な対応で、初期脱毛も含めがいい。内服薬も外用薬もどちらも効果があるみたいで、よく効く。僕はどちらもよく効く。始めるなら、そういうリスクも一度考えてください。	
38歳	35歳になった頃	転職活動を機に、見た目もちゃんとしたいと思って。	クリニックフォア	転職活動中で忙しかったので、病院に行く手間がないのが一番。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円	なし	僕は予防目的だから、気楽に続けて。	転職を機に、また、鏡見はなかったけど、内服薬は効いてる。内服薬で、月5000円いかないから。よくぐる前に手を打てて良かった。	年齢も年齢だし、薬は使ってません。気楽の程度ですね。	
53歳	40代半ば	娘の結婚式で撮った写真が、想像以上に悪かった。	地元の皮膚科	昔からあるあの皮膚科、AGA専門じゃなければ、先生を信頼してるんで。	生活習慣改善	約3000円	特にない。	なし	あまり期待しすぎないことがない。	20年前半から始めました。初期脱毛も含めがいいと思ってます。副作用特に特に、縮丁度がいい。内服薬も含めがいい。	
22歳	20歳頃	帽子を脱いだら汗で髪がべったりして、地獄が見えた時。	DMMオンラインクリニック	学生でも払える金額だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	帽子をかぶる頻度が減った。	なし	若いうちからやっといて損はないと思う。	僕は心配でオーライ(クリニック)でユタミン、Zoom会議で会議に参加しないのはダメだよ。会議に参加しないと、会議は重なるらしくもなる。縮子相談した方がいい。	僕は心配でオーライ(クリニック)でユタミン、Zoom会議で会議に参加しないのはダメだよ。会議に参加しないと、会議は重なるらしくもなる。縮子相談した方がいい。
31歳	20代後半	彼女に「(髪)丈夫?」って心配されたのが、結構にえた。	クリニックフォア	彼女に言われた手前、すぐ始めたかった。ネットで一番最初に出てきた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約13000円	オンライン会議で自分の頭頂部を気にしなくてよくなかった。	性欲低下	副作用がゼロじゃなかった。でもオンラインで完結するのは楽。	僕は心配でオーライ(クリニック)でユタミン、Zoom会議で会議に参加しないのはダメだよ。会議に参加しないと、会議は重なるらしくもなる。縮子相談した方がいい。	僕は心配でオーライ(クリニック)でユタミン、Zoom会議で会議に参加しないのはダメだよ。会議に参加しないと、会議は重なるらしくもなる。縮子相談した方がいい。
45歳	42歳頃	ネット広告で安価なプランを見つかったから。	DMMオンラインクリニック	広告で見たら、初回無料が決め手です。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	安く始められたこと。	なし	安いのが一番。結果でいい意味ないから。	広告を見て、月3000円くらい、安く続けれがいい。	広告を見て、月3000円くらい、安く続けれがいい。
26歳	20代前半	まだ早いなと思ってたけど、予防するなら早い方がいいと聞いて。	レバクリ	予防目的だったので、毎月定期的に届けてくれるのが合ったと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	フレ、乾燥	薬が合はないと思ったらすぐ相談した方がいい。僕は乾燥肌の人よ。	フレ、乾燥	フレ、乾燥で悩んでいました。オンラインで毎月届かれて続けています。	フレ、乾燥で悩んでいました。オンラインで毎月届かれて続けています。
61歳	50代半ば	定年前に一晩しっかり治しておこうと思った。	錦糸町皮膚科内科クリニック	定年前に、ついで対策で診てもらおうと思った。錦糸町皮膚科内科クリニック	内服薬(フィナステリド)	約7500円	定年前に一步踏み出せたこと自体。	なし	年齢は関係ない。気になった時が始め時。	年齢は関係ない。気になった時が始め時。	年齢は関係ない。気になった時が始め時。
29歳	27歳になった頃	自分の結果式。写真に残るし、やるなら今だと決めてから。	クリニックフォア	結果式で何がかったかたった。実績が多うどうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	結果式の写真を、後悔なく見返すこと。	なし	イベント結果式式(と)があるなら、半年前にはやめておいた方がいい。	イベント結果式式(と)があるなら、半年前にはやめておいた方がいい。	イベント結果式式(と)があるなら、半年前にはやめておいた方がいい。
35歳	30歳頃	父親ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。	レバクリ	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円～約9800円	排骨溝の禿頭が楽になった。	初期脱毛	最初の1ヶ月は抜け毛がひどくていいクリニックで、月3000円くらい、安く続けれがいい。	父親ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。	父親ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。	父親ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。
27歳	25歳頃	鏡で自分を周りを合わせたら、思ったより地獄が…。	DMMオンラインクリニック	正直、つむじの人を見せるのが嫌で、全部人でマドモア絶対わがの良いかった。	内服薬(フィナステリド)	約5900円	つかじが気にならなくなった。	なし	僕はデュラにしたけど。	僕はデュラにしたけど。	僕はデュラにしたけど。
30歳	28歳になった頃	オンライン通じ、画面に映る自分の顔頂部が気になつた。	クリニックフォア	オンライン診療のUIが一番分かりやすかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約11000円	朝のセットが本当に楽になった。あと、髪にコシが出た気がする。	なし	楽だらしくやってく。でもまだ諦めなくて。	楽だらしくやってく。でもまだ諦めなくて。	楽だらしくやってく。でもまだ諦めなくて。
49歳	40代前半	昔の写真と比べたら、明らかにボリュームが減ってた。	AGA錦糸町クリニック	カウンセリングの時間にかけてた。他の院は流れで来てしまうけど、ここは違う。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約4000円	性欲低下	少しでも気にならなくなりた。	父ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。	父ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。	父ががりり奥いで、退後位にやいと焦りだした。
29歳	20代半ば	とりあえず話だけでも聞いてみよう、無理か?錦糸町オンラインクリニックに行つた。	DMMオンラインクリニック	内服薬(フィナステリド)	約12800円	正直、気持ちが楽になった。	なし	悩んでる時間がもったいない。	無理か?錦糸町オンラインクリニックに行つた。	無理か?錦糸町オンラインクリニックに行つた。	無理か?錦糸町オンラインクリニックに行つた。
39歳	30代半ば	友人の会話でAGAの話題が出て、自分もかも。	クリニックフォア	なんとなく、一番有名なうだつだった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	進行が止まつた、と思う。	なし	始める時間がもったいない。	始める時間がもったいない。	始める時間がもったいない。
23歳	21歳頃	親に言われたのが一番大きい。	レバクリ	親が費用を出してくれるって言うから…一番安いプランがあった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円～約14000円	SNSで見たみたいに、自分も少し変われたかなと思えた時。	頭皮のかゆみ、ヒリつき	親に言われて、レバクリでフルセットかな?高いけど、親がしてたからいい。	親に言われて、レバクリでフルセットかな?高いけど、親がしてたからいい。	親に言われて、レバクリでフルセットかな?高いけど、親がしてたからいい。
32歳	29歳になった頃	SNSで治療のビフォーアフターを見て、これなら、と思つた。	クリニックフォア	SNSで見た症例写真が一番リアルだった。	内服薬(フィナステリド)	約7000円	勃起不全	正直、副作用が怖かったら無理しないのがいい。僕はちょっと出た。	SNSのビフォーアフター見て期待して始めた。	クリニックフォア。でも僕は副作用が怖かったから、自分ががりり奥で、月3000円くらい、安く続けれがいい。	SNSのビフォーアフター見て期待して始めた。
58歳	50代前半	健康診断で医師に相談したら、専門クリニックを勧められた。	地元の皮膚科	健康診断で相談した先生の紹介。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円	健康意識が上がったこと。	なし	薬に頼る前に、まずは生活を見直すのも手。	薬に頼る前に、まずは生活を見直すのも手。	薬に頼る前に、まずは生活を見直すのも手。
42歳	38歳頃	子供に「ハイ、髪の毛すぐない?って言われた。	ライズクリニック錦糸町	子供に言われてショックで、土日もやってるから高いやすい。	外用薬(ミノキシジル)	約9000円	産毛が生えてきた。	初期脱毛	僕は産毛が楽だ。初期脱毛はあったけど、産毛は楽だ。	僕は産毛が楽だ。初期脱毛はあったけど、産毛は楽だ。	僕は産毛が楽だ。初期脱毛はあったけど、産毛は楽だ。
28歳	20代半ば	M字が明らかに進行してきたから。	DMMオンラインクリニック	M字が気になって、DMMは価格が明瞭だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	M字が前ほど気にならなくなった。	なし	オンライン、楽でいいですよ。	M字がやいとと思ってすぐ始めた。オンラインは早い。	M字がやいとと思ってすぐ始めた。オンラインは早い。
36歳	33歳になった頃	職場の後輩が治療を始めたのを聞いて、自分も。	クリニックフォア	特にこれといった理由は…、予約がすぐ確定したから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2900円	すぐ始められた。	なし	勃起も大事。	職場の後輩が始めたのを聞いて、焦りました。	職場の後輩が始めたのを聞いて、焦りました。
24歳	22歳頃	ネットで「AGAは病気?って見て、早く行くなきゃ」と。	DMMオンラインクリニック	ネットで見て不安になつた。DMMはすぐ診察してくれた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	なし	比較サイト見すぎで分かんなくなるから、フィーリングで決めていいかも。	ネットで「AGAは病気?って見て、DMMでどう?」と。そこ早くやればよかった。	ネットで「AGAは病気?って見て、DMMでどう?」と。そこ早くやればよかった。	ネットで「AGAは病気?って見て、DMMでどう?」と。そこ早くやればよかった。
40歳	30代後半	40歳になれる節目だし、何か変えようと思つた。	レバクリ	40歳になつたし、定期的に送られてくるから、自分でも購入してもらおうかな?と思った。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2500円～約4000円	毎月薬が届くから、サボらなくて済む。	なし	毎月届けてくれるから、高い忘れがなくていい。	毎月の節目に、オンラインで気楽にやつてます。	毎月の節目に、オンラインで気楽にやつてます。
33歳	30歳頃	髪型が全然決まらなくなつた。	クリニックフォア	サイトが一番見えやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	髪型を決めやすくなつた。	頭痛	たまに頭痛あつたけど、薬のせいかは不明。でも頭のセッティングで楽になつた。	頭痛あつたけど、薬のせいかは不明。でも頭のセッティングで楽になつた。	頭痛あつたけど、薬のせいかは不明。でも頭のセッティングで楽になつた。
29歳	26歳になった頃	キャバーンで安くなつたから、勢いで。	DMMオンラインクリニック	キャバーン価格が魅力的だった。それだけ。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	とにかく安い。	なし	安いのが正義。	キャバーンで安くなつたから勢いで。	キャバーンで安くなつたから勢いで。
51歳	40代後半	孫が生まれたのがきっかけですかね。若々しいたい。		家から一番近かつた皮膚科にしただけです。名前は覚えてません。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円	あまり。	なし	孫が「いいじって言われる、少しでも若々しい。	孫が「いいじってと言われる、少しでも若々しい。	孫が「いいじってと言われる、少しでも若々しい。

38歳	34歳頃	会社の飲み会で、上司に頭をいじられたのが正直ショックで。	AGA錦糸町クリニック	職場でイジられて……ここはプライバシーに配慮してくれそうだったし、先生も真面目だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	職場で頭をいじられなくなった。精神的にこれが一番辛い。昔は本当に辛ったの。	なし	周りにバカにならなかったので、対面でプライバシーしっかりしてるとこ選んだ。	職場で上司にいじられたのが本当に嫌で、AGA錦糸町クリニックに駆け込みました。プライバシー配慮してくれて、先生も真面目で、より、先生のことが精神的に一番大きい。悩んでるなら、勇気出して。
25歳	20代前半	正直、彼女が欲しくて。見た目変えないって。	レバクリ	とにかく安く早い。それ以上は求めなかつた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	彼女が欲しくて始めたが、自分に自信が持てるようにならつたのが一番の収穫。実際、前より積極的に話しかけられるようになつた。	初期脱毛	やらないで後悔するより、やって後悔した方がいい。	正直、彼女が欲しくて。見た目変えないって。レバクリで安く早く、それで、彼女は喜んでくれるだけ毛でマジかきました。最初は初期脱毛でマジかよって思ったけど、3ヶ月過ぎたあたりから抜け毛減って、半分くらいであります。濃くなり、髪の毛が太くなりました。手触りが、また彼女はいいけど(笑)。前より全然積極的になれた。悩むくらいなら、金貯めてでもやる感覚でやるといふ。
46歳	40歳になった頃	昔より明らかに地肌が透けるようになつた。	リバップAGAクリニック	かなり進行してだから、ちゃんとマイクロスコープとか見てくれる所が良い。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約6000円	地肌が透けにくくなつた。	なし	僕は対面でマイクロスコープ見せてもらつて結構した。	地肌が透けにくくなつたのが、リバップで出来た。
64歳	50代後半	妻が「まだ間に合うんじゃない?」と背中を押してくれた。	錦糸町皮膚科内科クリニック	妻が「近所に皮膚科あるんだから行ってきなさい。」といつやすです。	外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円～約10000円	頭皮のかゆみ	塗り薬はペタつくけど、慣れるしかない。	妻に背中押されて、近所の皮膚科で塗り薬で使ってます。	妻に背中押されて、近所の皮膚科で塗り薬で使ってます。
27歳	24歳頃	弟が先に始めて、結構効果出たから。	近所のAGAクリニック	弟が通つてて、実際に効果が出てたから。	生活習慣改善	約2000円～約3000円	よくわからない。	なし	まずは近所の皮膚科でもいいと思う。弟が効果出たから。僕はまだ薬は使つてない。	家族とか友人でやつてる人いたら、正面に説いてもらつた方が早い。
37歳	30代半ば	久しぶりに会った親戚から「雰囲気変わつたね(意味深)」と言われ…	近所のAGAクリニック	通勤経路にあったから。それだけ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	弟に「やってよかつたじやん」と言われた時。	なし	副作用がゼロじゃなかつたけど、抜け毛減る方が嬉しい。無理せず相談するのが一番。	40歳過ぎて、もうごまかすのは無理だと、相談でしっかり診てもらって、デュタステリド飲んでます。
43歳	40歳頃	40歳ジャスト。もう隠すのは無理だと思った。	ライズクリニック錦糸町	40歳過ぎて、もうオナンライとじゃないなく、しっかり対面で相談したかった。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	抜け毛が減つた。	なし	毎月のコスト計算はちゃんとした方がいい。	スタイリングが限界でバクリ。丁度脱毛院でフレセート、弟に「やってよつたじやん」と言われたのが恥い。でも副作用には特にない。合う合わないはあると感じる。
34歳	20代後半	毎朝のスタイリングで、隠すのに時間がかかりすぎても限界。	レバクリ	毎朝セットするのが限界で、レバクリは配送が早いと聞いた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円～約10000円	スタイリング剤の量が減つた。髪が立ち上がるようになつたから。	なし	やるならちゃんと飲んでください。	スタイリングが限界でバクリ。丁度脱毛院でフレセート、弟に「やってよつたじやん」と言われたのが恥い。でも髪が立ち上がるようになって、朝の時間は短縮された。一長いかな。
55歳	40代半ば	子供の入学式で撮った写真。他の父親と比べて格差と感じた。		シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	やるならちゃんと飲んでください。	やるならちゃんと飲んでください。	やるならちゃんと飲んでください。
47歳	44歳になった頃	かかりつけ医の先生から、そこの皮膚科を紹介されたから。	地元の皮膚科	かかりつけ医に相談したのがきっかけです。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円	医者に相談できた安心感。	なし	専門のクリニックじゃなくとも、かかりつけ医に相談してみるのもアリ。	かかりつけ医に相談したのがきっかけ。専門医じゃなく、まずは生活改善と頭皮ケアから。薬使うのはまだ抵抗ある人、まずは相談だけでも。