

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査
調査方法: インターネット調査
調査対象: 錦糸町のAGA治療経験がある20代～60代の男性
有効回答数: 40人
調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため
回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	髪毛が急に伸び始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたと思ったとき、きっかけは何ですか？	あなたが最初に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一歩の理由は何かですか？(自由記述)	受けたい治療の範囲を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	(改訂・重要)治療を受ける一歩先かたに思いついたことは何ですか？具体的なエピソードがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を体験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	(改訂・重要)これから治療を始める方、あなたの経験から一言アドバイスをお願いします。	(改訂・重要)これから治療を始める方、あなたの経験から一言アドバイスをお願いします。	(改訂・重要)これから治療を始める方、あなたの経験から一言アドバイスをお願いします。
28歳	25歳頃	鏡を見た時、生え際が後退してるのに気づいた。	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だった。価格も分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円〜約11000円	鏡を見るのが怖くなったこと。	初期脱毛	初期脱毛はあったけど、乗り越したら気分が楽になった。	オンラインで始めた。最初は初期脱毛で心配だったけど、3ヶ月くらいかな？鏡を見るのが怖くなったけど、今は大丈夫。髪はまた伸びてきた。	オンラインで始めた。最初は初期脱毛で心配だったけど、3ヶ月くらいかな？鏡を見るのが怖くなったけど、今は大丈夫。髪はまた伸びてきた。
34歳	30代前半	妻から「最近ちょっと薄くなった？」と指摘されたので。	DMMオンラインクリニック	妻に言われて、対面だと恥ずかしいから、オンライン一択だった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	妻からの指摘がなかった。	なし	迷ってたけど、オンラインで早く始めた方がいいかな？	妻に言われて始めた。今は何も言われないから、それが一番です。	妻に言われて始めた。今は何も言われないから、それが一番です。
25歳	23歳になった頃	駅通りの証明写真を見て、あれ？って思った。	クリニックフォア	駅通りの証明写真を見て、あれ？って思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	先生がちゃんと相談に乗ってくれたこと。不安がなくなった。	なし	よりあつい髪が戻ってきた。	駅通りの証明写真を見て、あれ？って思った。髪はまた伸びてきた。	駅通りの証明写真を見て、あれ？って思った。髪はまた伸びてきた。
41歳	30代後半	同窓会に行った。友人が治療でフサフサになったのを見て。	リババAGAクリニック	同窓会に行った。友人が治療でフサフサになったのを見て。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	先生がちゃんと相談に乗ってくれたこと。不安がなくなった。	頭皮のかゆみ	ちゃんと話を聞いてくれる先生を見つけるのが大事。	友人が成功したのを見て、対面のクリニックじゃいけなかったから、オンラインで相談しながら始めた。	友人が成功したのを見て、対面のクリニックじゃいけなかったから、オンラインで相談しながら始めた。
29歳	26歳頃	正置、シャワーの時の抜け毛がヤバいと思った。	レバクリ	抜け毛がひどくて焦った。すぐに薬が来てくれて良かった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	シャワーの時の抜け毛が、明らかに減った。	初期脱毛、頭皮の赤み	最初の1、2ヶ月は抜け毛が増えるかもだけど、そこは我慢。	シャワーの時の抜け毛が、明らかに減った。	シャワーの時の抜け毛が、明らかに減った。
38歳	35歳になった頃	転勤活動中に、見た目もちゃんととれないと思った。	クリニックフォア	転勤活動中に、見た目もちゃんととれないと思った。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円	転勤活動中に、見た目もちゃんととれないと思った。	なし	僕は予防目的だから、気楽に続ける。	転勤活動中に、見た目もちゃんととれないと思った。	転勤活動中に、見た目もちゃんととれないと思った。
53歳	40代半ば	娘の結婚式で撮った写真が、想像以上にキレイだった。	地元皮膚科	娘の結婚式で撮った写真が、想像以上にキレイだった。	生活習慣改善	約3000円	特になし。	なし	あまり期待しすぎないことかな。	娘の結婚式で撮った写真が、想像以上にキレイだった。	娘の結婚式で撮った写真が、想像以上にキレイだった。
22歳	20歳頃	帽子を被った状態で髪が伸びたので、地肌が見えた。	DMMオンラインクリニック	帽子を被った状態で髪が伸びたので、地肌が見えた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	帽子をかぶる頻度が減った。	性敏感低下	若いうちからやるといいんじゃない？	帽子をかぶった状態で髪が伸びたので、地肌が見えた。	帽子をかぶった状態で髪が伸びたので、地肌が見えた。
31歳	20代後半	彼氏が「髪、大丈夫？」と心配されたので、結婚した。	クリニックフォア	彼氏が「髪、大丈夫？」と心配されたので、結婚した。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円〜約13000円	オンラインで相談で自分の頭皮状態を気にしなくてよかった。	性敏感低下	副作用がゼロじゃなかった。でもオンラインで完結するのは楽。	彼氏が「髪、大丈夫？」と心配されたので、結婚した。	彼氏が「髪、大丈夫？」と心配されたので、結婚した。
45歳	42歳頃	ネット広告で安価なプランを見つけたから。	DMMオンラインクリニック	ネット広告で安価なプランを見つけたから。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	安く始められたこと。	なし	安いのが一番。続けられないと意味ないから。	ネット広告で安価なプランを見つけたから。	ネット広告で安価なプランを見つけたから。
26歳	20代前半	まだ若いかなと思って、予防するのなら早い方がいい。	レバクリ	まだ若いかなと思って、予防するのなら早い方がいい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	予防目的で始めた。毎月定期的に服薬して、効果が実感できた。	フケ、乾燥	薬が合わないと思ったらすぐ相談した方がいい。僕は乾燥がちょっと出た。	まだ若いかなと思って、予防するのなら早い方がいい。	まだ若いかなと思って、予防するのなら早い方がいい。
61歳	50代半ば	定年前に一度しかり治してやるなら、自分の結婚式で。	株式会社皮膚科内科クリニック	定年前に一度しかり治してやるなら、自分の結婚式で。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	結婚式の写真を、後々よく見返せること。	なし	自分の結婚式で。薬が合わない、半年前に始めた方がいい。	定年前に一度しかり治してやるなら、自分の結婚式で。	定年前に一度しかり治してやるなら、自分の結婚式で。
29歳	27歳になった頃	父親がかなり薄いのを、遠征的にやりにくかった。	クリニックフォア	父親がかなり薄いのを、遠征的にやりにくかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円〜約9800円	排水溝の掃除が楽になった。	初期脱毛	父親がかなり薄いのを、遠征的にやりにくかった。	父親がかなり薄いのを、遠征的にやりにくかった。	父親がかなり薄いのを、遠征的にやりにくかった。
35歳	30歳頃	鏡でつむじ周りを合わせると、思ったより地肌が見えた。	レバクリ	鏡でつむじ周りを合わせると、思ったより地肌が見えた。	内服薬(デュタステリド)	約5900円	つむじが気にならなくなった。	なし	僕はデュタステリド、最初から強めの薬のいりもありだった。	鏡でつむじ周りを合わせると、思ったより地肌が見えた。	鏡でつむじ周りを合わせると、思ったより地肌が見えた。
27歳	25歳頃	オンライン広告で、画面に映る自分の頭頂部が気になった。	DMMオンラインクリニック	オンライン広告で、画面に映る自分の頭頂部が気になった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約11000円	髪のセットが簡単に楽になった。あと、髪にコンが合う気がする。	なし	薬だけでなく、生活習慣も見直すのと相乗効果もあるかも。	オンライン広告で、画面に映る自分の頭頂部が気になった。	オンライン広告で、画面に映る自分の頭頂部が気になった。
30歳	28歳になった頃	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減った。	クリニックフォア	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減った。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4000円	正置、髪が伸びたこと。	性敏感低下	少しでも気になった。無料カウンセリングだけでもいい。	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減った。	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減った。
49歳	40代前半	よりあつい髪が戻ってきたので、無料カウンセリングに行った。	AGA株式会社クリニック	よりあつい髪が戻ってきたので、無料カウンセリングに行った。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円	正置、髪が伸びたこと。	なし	悩んでる時間がもったいない。	よりあつい髪が戻ってきたので、無料カウンセリングに行った。	よりあつい髪が戻ってきたので、無料カウンセリングに行った。
29歳	20代半ば	友人との会話でAGAの話題が出て、自分もかも。	DMMオンラインクリニック	友人との会話でAGAの話題が出て、自分もかも。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	進行が止まった。と思う。	なし	現状維持できればいい。と思う。	友人との会話でAGAの話題が出て、自分もかも。	友人との会話でAGAの話題が出て、自分もかも。
39歳	30代半ば	娘に言われたのが一番大きい。	クリニックフォア	娘に言われたのが一番大きい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円〜約14000円	SNSで見たみたいに、自分も少し変わったかなと思った時。	頭皮のかゆみ、フケ	娘に言われて、レバクリで始めたけど、3ヶ月くらいは髪が伸びた。髪が伸びた。髪が伸びた。	娘に言われたのが一番大きい。	娘に言われたのが一番大きい。
23歳	21歳頃	SNSで治療のビフォーアフターを見て、これなら、と思った。	レバクリ	SNSで治療のビフォーアフターを見て、これなら、と思った。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	正置、副作用が怖かったから無理しない方がいい。僕は怖くない。	勃起不全	正置、副作用が怖かったから無理しない方がいい。僕は怖くない。	SNSで治療のビフォーアフターを見て、これなら、と思った。	SNSで治療のビフォーアフターを見て、これなら、と思った。
32歳	29歳になった頃	健康診断で医師と相談したら、専門クリニックを勧められた。	クリニックフォア	健康診断で医師と相談したら、専門クリニックを勧められた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円	健康意識が上がったこと。	なし	健康意識が上がったこと。	健康診断で医師と相談したら、専門クリニックを勧められた。	健康診断で医師と相談したら、専門クリニックを勧められた。
36歳	50代前半	子供に「バカ、髪の手をないで」と言われた。	地元皮膚科	子供に「バカ、髪の手をないで」と言われた。	外用薬(ミノキシジル)	約9000円	産毛が生えてきたこと。	初期脱毛	僕は産毛が生えてきた。でも、産毛は悪くない。	子供に「バカ、髪の手をないで」と言われた。	子供に「

		会社の飲み会で、上司に顔をいじられたのが正直ショックで。		職場でイジられて…。ここはプライバシーに配慮してくれそうだったし、先生も真面目だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約13000円	職場で顔をいじられなくなった。精神的にこれが一番デカイ。昔は本当に嫌だったのて。	なし	周りにバレたくなかったので、対面でプライバシーしっかりしてるとこ選んだ。	職場で上司にいじられたのが本当に嫌で、AGA鍼灸クリニックに駆け込みました。プライバシー配慮してくれて、先生も真面目。何より、いじられなくなったのが精神的に一番大きい。悩んでるなら、勇気出して。
38歳	34歳頃		AGA鍼灸クリニック							
		正直、彼女が欲しくて。見た目変えないとつて。		とにかく安くて早い。それ以上は求めてなかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	彼女が欲しくて始めたが、自分に自信が持てるようになったのが一番の収穫。妻も、前より積極的に話しかけられるようになった。	初期脱毛	やらないで後悔するより、やって後悔した方がいい。	正直、彼女が欲しくて。見た目変えないとつて、レバクリでデュタとミノキシジル。費用は月1万円超えるけど、バイトでつぎ込みました。最初は初期脱毛で「マジかよ」って思ったけど、3ヶ月過ぎたあたりから抜け毛減って、半信半疑で「あれっ？悪くなった？」って。自信ついたのが一番デカイ。まだ彼女ははいないけど（笑）、前より全然積極的になった。悩むならなら、金貯めてでもやる価値あると思う。
25歳	20代前半		レバクリ							
46歳	40歳になった頃	昔より明らかに地肌が透けるようになってきた。	リバイブAGAクリニック	かなり進行してたから、ちゃんとマイクロスコープとかで見てくれる所が良かった。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約6000円	地肌が透けにくくなった。	なし	僕は対面でマイクロスコープ見せてもらって納得した。	地肌が透けてきたのがかかって、リバイブで、塗り薬はかゆみが出たから、今は飲み薬とシャンプーだけ。
64歳	50代後半	妻が「まだ間に合うんじゃない？」と背中を押してくれた。	鍼灸町皮膚科内科クリニック	妻が「近所に皮膚科あるんだから行ってきなさい」と。通いやすさです。	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約8000円～約10000円		頭皮のかゆみ	塗り薬はべたつくけど、慣れるしかない。	妻に背中押されて。近所の皮膚科で塗り薬だけもらってます。
27歳	24歳頃	弟が先に始めてて、結構効果出てたから。	近所のAGAクリニック	弟が通ってて、実際に効果が出てたから。	生活習慣改善	約2000円～約3000円	よくわからない。	なし	まずは近所の皮膚科でもいいと思う。	弟が効果出てたから。僕はまだ薬は使っていない。
		久しぶりに会った親戚から「雰囲気変わったね（意味深）」と言われ…。		通勤経路にあったから、それだけ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	妻に「やってよかったじゃん」と言われた時。	なし	家族とか友人でやってる人いたら、正直な感想聞くのが早い。	親戚に逢回しに言われて、近所のAGAクリニックでフルセット。妻に「やってよかったじゃん」と言われたのが早い。でも副作用は特になし。合う合わないはあると思う。
37歳	30代半ば		近所のAGAクリニック							
43歳	40歳頃	40歳ジャスト。もう隠すのは無理だと思った。	ライズクリニック鍼灸町	40歳過ぎて、もうオンラインとかじゃなく、しっかり対面で相談したかった。	内服薬（デュタステリド）	約8000円	抜け毛が減った。	なし	副作用がゼロじゃなかったけど、抜け毛減る方が嬉しかった。無理せず相談するのがいい。	40歳過ぎて、もうごまかすのは無理だと。対面でしっかり診てもらって、デュタステリド飲んでます。
		毎朝のスタイリングで、隠すのに時間がかりすぎてもう限界。		毎朝セットするのが限界で。レバクリは配送が早いと聞いた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円～約10000円	スタイリング剤の量が減った。髪が立ち上がるようになったから。	性欲低下、初期脱毛	毎月のコスト計算はちゃんとした方がいい。	スタイリングが限界でレバクリに。配送早い。僕は初期脱毛と性欲低下どちらも未だ。脱毛は取まったけど、性欲の方はまだちょっと…。でも髪が立ち上がるようになって、朝の時間は短縮された。一長一短かな。
34歳	20代後半		レバクリ							
55歳	40代半ば	子供の入学式で撮った写真。他の父親と比べて愕然とした。		ネットの評判が一番マシだったから。家から送り届える範囲で。	シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	やるならちゃんと薬飲んだ方がいい。	子供の入学式の写真。他の父親と比べて。シャンプーだけですけど。
		かかりつけ医に相談したのがきっかけです。		かかりつけ医の先生から、その皮膚科を紹介されたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円	医者に相談できた安心感。	なし	専門のクリニックじゃなくても、かかりつけ医に相談してみるのがアリ。	かかりつけ医に相談したのがきっかけ。専門医じゃなく、まずは生活改善と頭皮ケアから。薬使うのはまだ抵抗ある人、まずは相談だけでも。
47歳	44歳になった頃		地元の皮膚科							