

## 【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間:2025年9月~2025年10月の調査

#### 調査方法：インターネット調査

調査対象：船橋のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有效回答数: 50人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	悪毛が気になり始めたのは何歳で すか?	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか?	あなたが生に治療を受けている(受けた)クリニックの名前を教えてく ださい。(任意)	精神的にそのクリニックに決めた一 番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。 (従事選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてく ださい。	改訂・重要な治療を始めたてで一ヶ月 がつったときに何ですか?異 常体的なエンドゾーがあるいは教えてく ださい。(自由記述)	改訂・重要な治療を始めたてで一ヶ月 がつったときに何ですか?異 常体的なエンドゾーがあるいは教えてく ださい。(従事選択可)
22歳	20歳頃	鏡を見るたび気になつて。	クリニックフォア	毎月通うのは無理だと思ったので、オンラインで完結するのが一番楽だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが嫌にならなかった。	初期脱毛
25歳	23歳頃	就職活動で写真写りが悪かったのが ショックで。	DMMオンラインクリニック	就活中で忙かっつし、価格が安くて分 かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減った。それだけで安心した。	なし
28歳	20代半ば	彼女が「ちょっと薄くなってきた?」と言わ れバカリ	彼女が「ちょっと薄くなってきた?」と言わ れバカリ	彼女が「ちょっと薄くなってきた?」と言わ れバカリ	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪のセットが楽になったこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ
29歳	27歳になった頃	父親もだったので、早めに。	クリニックフォア	他のところよりもクリニックがあなたへ高 くなかったんだけど、これは料金体系がシ ンプルで、初回の割引も大きかったのが決 めたと思います。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2000円～約3000円	なし	迷ってるなら安いクリニックでかまつ る。生活改善も大事。
24歳	22歳頃	抜け毛がすごく増えたから。	地元の皮膚科	つまりは患者に驚くもんだったから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	医者に「丈夫か、これから減らせるよ」と 言われたこと。	性欲低下
26歳	20代前半	友人が治療を始めて効果が出ていたの を見たから。	クリニックフォア	とりあえず有名そうだったから。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	頭皮がスッキリした感じ。	なし
23歳	21歳になった頃	大学の友人に指摘されたのが、地味に効 いて。	予約がすぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	なし	いきなり薬じゃなくても、ケアから始める のがアリ。	悩む時間がもったいない。
27歳	25歳頃	合わせ鏡で頭頂部を見て。	DMMオンラインクリニック	船橋院の近くだったので、仕事帰りに寄れる のが便利で。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	髪をセトトする時間が短くなった。需 要時間ほど頭肌が目立たなくなつた感 がする。	頭皮のかゆみ、フケ
29歳	20代後半	弟の結婚式で撮った写真を見て、これは マジよ。	船橋中央クリニック	ネット広告を見て、初回キャンペーンが安 かったから。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	写真写りを前ほど気にしなくなつた。	なし
25歳	22歳頃	正直、モテたかったから。	レバカリ	サイフが使いやくて、申し込みが簡単そ うだったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2000円～約3000円	気持ちの問題。	なし
26歳	26歳になった頃	ネット広告を見て、初回割引があったの で。	DMMオンラインクリニック	まさか広告で見たキャンペーンが一番安 かったから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	なし	オンラインでも意外とちゃんと話聞いて くれる。
22歳	20歳になった頃	帽子を脱いた時の前髪。	クリニックフォア	カウンセリングが丁寧で、色々質問しや すかったので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	カウンセリングが丁寧で、ちゃんと悩みを 聞いてもらえたこと。それだけで少し寂わ れた。	初期脱毛
26歳	24歳頃	会社の先輩が急にサボサになって理由 を開いた。	TCB東京中央美容外科 船橋院	先輩は別のところだったので、自分で調べ たらそこが一番コストパフォーマンスが良 い。全てで満足して満足して満足の感 がいい。	内服薬(デュタステリド)	約800円	進行が止まつた。	性欲低下
24歳	20代前半	風呂上がりのドライヤーで、地肌が目立 つがして。	レバカリ	料金が結構だったことに、月々いくらかかる かハイギリで。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	オンラインで全部済むのが楽。	なし
27歳	20代半ば	写真写りが明らかに。	クリニックフォア	オンラインで写真で診察してくれた。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とりあえず現状維持できるて。	頭痛、めまい
23歳	21歳頃	昔の写真と比べたら、生え際が全然違 つた。	DMMオンラインクリニック	家から一番近い皮膚科だったから。	生活習慣改善	約2000円	なし	薬の前にできることが多い。
29歳	28歳頃	妻に言われたのが一番です。	Aクリニック	妻に勧められただけ、通うのは恥ずかし い。オンラインに。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮 ケア	約5000円	妻に言われて始めたけど、やってよかった 。SNSの劇的コントが期待しちゃ った。	SNSの劇的コントが期待しちゃ った。
25歳	23歳になった頃	SNSで世間の治療ビフォーアフターを見 たこと。	クリニックフォア	SNSで見て安かったから。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約6500円	SNSの比較写真みたいにいわかんない けど、抜け毛は確かに止まつた。1月でこ の安心感が見えるなら安心。	とにかく早く始めた方がいい。
31歳	29歳頃	30歳目前、最後の悪があが。	レバカリ	30歳の時にまだ、どうせやるならちゃんと 対面で専門医に相談したかった。ここには 説明が少ないので参考になる感じ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	顔の産毛が濃くなつた	SNS見て、半年くらい、現状維持。
35歳	30代前半	転職活動を機に、身だしなみとして始め ました。	東京形成美容外科 船橋院	転職の近くで、口コミが良かったところ で選択しました。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	ちゃんと顔語で話せる顔の産毛は濃くなつ た。(笑)	ちゃんと顔語で話せる顔の産毛は濃くなつ た。(笑)
38歳	35歳になった頃	健診で断て医者に相談したら、専門を絞 る。	地元の皮膚科	患者に求められたけど、専門病院は遠 い。地元の皮膚科で済んでいい。	内服薬(フィナステリド)	約4000円～約5000円	頭皮のかゆみ	皮膚科で相談するだけでも気持ちは楽 くなる。
30歳	28歳頃	ずっと見て見ぬふりしてたけど、子供に言 われた。	クリニックフォア	子供に「なぜか」と聞かれて、「とにかく早く 始めて」と、一瞬思つた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪のことを考える時間が減るの、が一番 。現状維持が目標なら、オンラインで十分。	健康診断で相談しただけ。まだ楽だ。
33歳	30歳になった頃	オンライン診療が安かつた。	DMMオンラインクリニック	オンライン診療が安かつたから。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	悩む時間が減った。	副作用が怖いなら、ちゃんと説明聞いて から選んで。
36歳	30代半ば	久しぶりに会った同級生が治療で成し しにいったから。	レバカリ	友人の話を聞いて。カウンセリングがしつ かりでそだつた。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮 ケア	約3500円	友だちみたいにサボサとは言えないけ ど、進行が止まつた気がする。それが一 番。	もっと早くやつつけはよかったです、と絶対思 います。
39歳	30代後半	家族で見て頭頂部が。。。	イデア 美容皮膚科クリニック 千葉船橋院	料金がかなりさかつく。更なる追加料 金がなさうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12000円	頭皮の赤み	通常の手順がないのが本当に楽。薬が ボトルに届くから、忘れない。
32歳	20代後半	10年くらい悩んで、ようやく重い腰を上げ た感じ。	クリニックフォア	ずっと悩んでたけど、通院が面倒で。オンラインなら楽く思つた。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	もっと早くやればよかった。とにかく楽。	結婚式とかイベント控えてるなら、半年前 には結構か。
34歳	31歳頃	彼女ができたタイミングで、自分に自信を 持つた。	DMMオンラインクリニック	船橋駅のすぐ近くで、土日もやつたか ら。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	結婚式に間に合つた。	続かない意味ない。
37歳	35歳頃	妻からの高いめで。	船橋つークリニック 船橋駅北口	妻が探してくれて、手綱うだつたから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮 ケア	約4800円	なし	妻がいじらしく、シャンプーも覚えたと 思つた。
31歳	29歳になった頃	シャンプー時の抜け毛が、もう尋常じや なかつた。	レバカリ	CMTとよく見えてし、一番ダメージな感じ がして思つた。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	シャンプーの時の抜け毛が明らかに減つ た。	安心薬でも、ちゃんと続ける効果は出 る。
35歳	32歳頃	CMを見て、手綱うだつた。	クリニックフォア	CMがAGAが知つたけど、結局近所の皮 膚科で諦めた。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	始めて半年くらいで、地肌が目立たなく なつた。	自分の結果、格好いい感じになつた。
38歳	30代半ば	自分の結婚式を授て、格好良いと きたか。	ふじとも皮膚科クリニック	結婚式で時間がなかった。すぐ始めら れて安かつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	薬がすぐ届くところ。	汗かいた時の、へのべたとなる感じが しない。

30歳	20代後半	汗で髪が濡れると、地肌がスケスケにならのが嫌だ。	DMMオンラインクリニック	月額のコストが安い。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3000円	汗をかいても前髪が割れにくくなった。	なし	裏に隠るだけじゃなく、睡眼とか食事も気をつける。	30代だし、本気出すか、と。
33歳	30歳頃	30代になつたし、本気出すか、と。	レバクリ	なんどん。	生活習慣改善	約2500円		なし	オンライン会議で自分の頭頂部見えてこんななら、やめた方がいい。	管理職、見た目も大事。生活改善から。
		40代に入り、看理職になって人前に立つことが増えた。			内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンライン会議で上から映っても、前ほど気にしなくなかった。正直、これが一番大きい。仕事をちょっととした自信につながったと思う。	動作、むくみ	40代ならでも遅れない。ただ、俺は勤修が出了から、体調変化はすぐ言うこと。	オーライ会議も上から映る自分の頭に飛魚としめたのがきっかけ。毎日頭で人前に立つ。でも通院は見られない。その点、オンラインは完璧だった。楽がぐく風呂でもう少し長い時間でもいい。始め半年で、オーライは気にならなくなつた。ただ、俺は勤修が出了から、体調の変化にはすぐ気付けるようにしておいた方がいい。他の物も、悩んでるなら絶対やつた方がいい。
42歳	30代後半	同窓会でショックを受けた。	クリニックフォア	通いやすさです。	生活習慣改善	約3000円		なし	同窓会とか、人に会うのが憂鬱やなくなる。	同窓会は残酷。
45歳	40代前半	子供の運動会で撮られた写真の自分が老けて見えた。	クリニックフォア	船橋にあって、名前を聞いたことがあったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	同窓会で恥ずかしい思いをしなくて済んだ。	初期脱毛	金はかかるけど、鏡を見るストレスが減る。	子供に撮られた写真が老けてて、対面で最初の1ヶ月くらい続けるのは覚悟だよ。
48歳	45歳頃	38歳になった頃	近所のAGAクリニック	最初のキャンペーンを見て。	内服薬(フィナステリド)	約5500円	鏡を見るストレスが減った。	飲んでるもっていわゆる安心感が大事。	鏡見るストレスが減った。	うるさい。金はかかるけれど、1ヶ月で終わる。
40歳	38歳になった頃	TCB東京中央美容外科 船橋院	料金が安く、プランが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約11000円		治療して帰っていう事実が、精神的なお守りになつてる。	なし	半年は継続ないとわからない。	友人に心配されたのがドク、通いやすさでまたがだよ。結果オーライ。
44歳	40歳頃	昔の友人「(笑)大丈夫か?」と心配されたのが嫌だ。	クリニックフォア	正直、病院に行るのが億劫だった。スマホで全部終わらせるの。	生活習慣改善	約3500円		なし	周りに言われて始めるのは嬉しいけど、結果的に感謝してる。	諦めてたけど、結果オーライ。
47歳	40代半ば	諦めてたけど、広告で。	レバクリ	諦めてたけど、広告を見て最後のチャンスだと、どうせならちゃんと話を聞いて、シャンプーが下痢で口の中にあつたときに泳めた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	友人に「なんか雰囲気変わった?」と言われること。多分、髪型のせい。	頭皮のかゆみ	塗り薬はかゆくなることがある。俺はジルタイブに買えてもらつた。	50歳前半、アンチエイジングの一環。どうせならと対面で相談。塗り薬でかゆみは止まらなくて、許容範囲。この年半からでも遅くない。
41歳	39歳頃	50歳を前にして、もう一度アンチエイジングを頑張ろう。	DMMオンラインクリニック	いつもと行ってる皮膚科。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円		性欲低下、勃起不全	正直、副作用(ED系)がキツかった。そういうリスクもちゃんと考えて。	東に言われて、地元の皮膚科で。フェは出でけど、乗の相性がな。
49歳	40代後半	妻が「まだ間に合うんじゃない?」と背中を押してくれた。	東京ワンダークリニック	妻に勧められたけど、対面は抵抗があつて、オンラインにした。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円～約4000円		フケ	シャンプーだけだと気休めかも。	電車に映る自分。
43歳	30代半ば	電車の窓に映る妻。	B皮膚科	職場の近くだったから。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約7500円	50代でも諦めなくてよかった。妻にも苦返つたと言われた。	なし	50年前でも全然変わらぬ。諦めないで。	走る前のセントラルパーク、どうせなら若くないといつぱり手筋。副作用(ED系)ははたけだよ。もう年齢的にもつけてはいけない(笑)。
46歳	42歳になった頃	結婚式で、恥ずかしくないようにしたかった。	クリニックフォア	定年が近づき、セカンドライフでも若く見られた。	定年後も続けることを考えて、一番コストが安いうつだつ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	電車の窓に映る自分が、前よりマシになつた。	初期脱毛	この度で病院行いのは恥ずかしかったけど、オンラインなら気楽。初期脱毛はビビリがついた。	定期的に通院も必要だ。
53歳	40代後半	孫が生まれたのがきっかけ。若いじいちゃんでいい。	レバクリ	友人がカツラにしたのを見た。	内服薬(デュタステリド)	約13000円		なし	やれることは全部やる。	友人はカツラ、俺はまっさら。
58歳	50代前半	妻が先に美容医療を始めたので。	近所のAGAクリニック	妻も美容にお金かけてる。自分が払える範囲で安かつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約12000円	娘の結婚式に、自信を持って出られた。	頭皮の乾燥	通院が面倒で諦めてたけど、オンラインで始めた。私は乾燥したけど、妻は痒特攻隊だったのが大きい。妻の行くのはハートが痛かつたけど、スマホで全部終わらかう。面白さがさりの自分で終わられた。本当に感謝。	同窓会でサザンオールスターズの奴がいた。オンラインで始めた。私は乾燥したけど、妻は痒特攻隊。
55歳	50代半ば	同窓会で、まだサササの奴がいて悔しかったから。	近所のAGAクリニック	一番有名(CM)な気がしたし、配送が早いと聞いたから。	内服薬(デュタステリド)	約6800円	進行が止まつた。	なし	60過ぎても、進行は止められる。	60代、諦めてたけど、安くなつて聞いた。オンラインで、副作用(頭痛)はあったけど、覚まないよ。
59歳	55歳になった頃	最後まで諦めなかつた。治療が安くなつたと聞いて。	DMMオンラインクリニック	治療費が安くなつたと聞いて、近所でキャンペーンをやっていた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約11500円	最後の悪がきたと思って始めたが、想像以上に私が維持できている。60代から	頭痛、めまい	年齢いつつると、体調の変化(めまいとか)は出やすいかも。無理せ、ゆっくり。	近所のキャンペーンが安かつたから。対面で話聞いて、塗り薬もセドで。続けてる。
62歳	50代後半	60代前半	クリニックフォア							