

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 船橋のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始め「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新着】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
		鏡を見るたび気になって。		毎月違うのは無理だと思ったので、オンラインで完結するのが一番楽だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。	初期脱毛	オンラインは楽。最初の1ヶ月は抜けるけど(初期脱毛)、そこを乗り越えたら変わってくるから。	鏡を見るのが嫌で始めたけど、オンラインは本当に楽だった。最初の1ヶ月は抜けたけど、アドバイス通り乗り越えたら楽にならなかった。速ってるなら早い方がいい。
22歳	20歳頃		クリニックフォア							
25歳	23歳頃	就職活動で写真写りが悪かったのがショックで。	DMMオンラインクリニック	就活中で忙しかったし、価格が安くて分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減った。それだけで安心した。	なし	月3000円くらいで悩みが減るなら安いと思う。	就活の写真がきっかけだったけど、月3000円で安心感買えるなら。
28歳	20代半ば	彼女に「ちょっと薄くなってきた？」と言われてたこと。	レバクリ	彼女に「むしろこっちより始めたかった。オンラインならそれができる。」	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪セットが楽になったこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	ちょっとお金かかっても、ちゃんと薬使った方が実感早い。かゆみは出たけど。	彼女に「むしろこっちより始めたかった。オンラインで正確。続けるのが大事。」
29歳	27歳になった頃	父親もだったので、早めに。	クリニックフォア	他のところはプラセンタとか色々あって高くなりそうだったけど、ここは料金体系がシンプルで、初回の前引も大きかったのが決め手になりました。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2000円～約3000円		なし	速ってるなら安いプランからでも、生活改善も大事。	父親を見てたから、自分は早めに、オンラインで安く始められてよかった。副作用も今のところないし、やらない理由がないと思う。
24歳	22歳頃	抜け毛がすごく増えたから。		まずは医者に診てもらいたかったから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	医者に「大丈夫、これから減るさよ」と言われたこと。	性欲低下	ネットもいろいろ、一回ちゃんと診てもらって安心できる。副作用はゼロじゃないから、そこはちゃんと聞いて。	まずは医者にも診てもらったかった。地元の皮膚科だけど、薬ももらってから抜け毛は減った。ネットだけじゃ不安な人は対面もいい。
26歳	20代前半	友人が治療を始めて効果が出ているのを見たから。	クリニックフォア	友人の友人に指摘されたのが、地味に効いた。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	頭皮がスツキリした感じ。	なし	いきなり重くなくても、ケアから始めるのもアリ。	薬は怖くてもやっぱりシャンプーだけ。気休めかも。
23歳	21歳になった頃			予約がすぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円		なし	髪がやつてたから始めた。オンラインは楽。半年くらいでセットが楽になった実感。	友人がやってたから始めた。オンラインは楽。半年くらいでセットが楽になった実感。
		合わせ鏡で頭頂部を見て。		船橋駅の新くだったし、仕事帰りに寄れるのが便利だ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	朝、髪をセットする時間が短くなった。通れるのも楽と地肌が目立たなくなった気がする。	頭皮のかゆみ、フケ	どうせやるならフルセットの方が実感早い。通うのは面倒だけど、写真で比べてくれるから分かりやすい。	仕事帰りに寄れるのがよく船橋にしている。対面で写真で確認してくれるから、手軽的に「あ、止まってるな」と分かるのがいい。費用は高かったけど、安心料かな。かゆみは出たけど相談して薬変えてもらった。
27歳	25歳頃	娘の結婚式で撮った写真を見て、これはマズい。	DMMオンラインクリニック	ネット広告を見て、初回キャンペーンが安かったの。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	写真写りを前ほど気にしなくなった。	なし	スマホで全部終わるから、忙しくても続けられる。	結婚式の写真見て決意。やってよかった。
29歳	20代後半	正直、モチなかったから。	レバクリ	サイトが使いやすくて、申し込みが簡単そうだったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2000円～約3000円	気持ちの問題。	なし	気休めでもやらないよりまし。	正直、まだ薬は使っていない。生活改善かな。
25歳	22歳頃			まさに広告で見てキャンペーンが一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円		なし	オンラインでも意外とちゃんと話聞いてくれる。	広告見て「ぞ！」と思っ始めたけど、オンラインは手軽だし配送も早い。悩んでる時間がもったいなかった。
28歳	26歳になった頃	帽子を脱いだ時の前髪。	DMMオンラインクリニック	カウンセリングが丁寧で、色々質問しやすいだったの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	カウンセリングが丁寧で、ちゃんと悩みを聞いてもらったこと。それだけで少し救われた。	初期脱毛	最初抜けるけど、そこでやめないこと。不安ならすぐ相談できるといい。	カウンセリングが丁寧だった。不安なこと全部聞いて。思いやり、勧められると助かった。自分で合うやつ選べた。初期脱毛はあったけど、値して続けた。
22歳	20歳になった頃		クリニックフォア	カウンスリングが丁寧で、色々質問しやすいだったの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	カウンスリングが丁寧で、ちゃんと悩みを聞いてもらったこと。それだけで少し救われた。	初期脱毛	最初抜けるけど、そこでやめないこと。不安ならすぐ相談できるといい。	カウンスリングが丁寧だった。不安なこと全部聞いて。思いやり、勧められると助かった。自分で合うやつ選べた。初期脱毛はあったけど、値して続けた。
26歳	24歳頃	会社の先輩が急にサフササになって理由を聞いた。	TCB東京中央美容外科 船橋院	先輩は別のところだったけど、自分で調べたらここが一番コスパ良さそうだった。全部スマホで済むし、薬がすぐ届くのがいい。	内服薬(デュタステリド)	約9800円	進行が止まった。	性欲低下	薬なのは間違いない。ただ、体調の変化には気を付けて。	先輩は別のところだったけど、自分で調べたらここが一番コスパ良さそうだった。全部スマホで済むし、薬がすぐ届くのがいい。
24歳	20代前半	風呂上がりのドライヤーで、地肌が目立ってきた。	レバクリ	料金が明確だったこと。月々いくらかかるかハッキリした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	オンラインで全部済むのが楽。	なし	増えるより、減らないことが大事。	風呂の排水溝がヤバくて、オンラインで薬ももらってたら、掃除が楽になった。それが一番のメリット。
27歳	20代半ば	写真写りが明らかに。	クリニックフォア	オンラインですぐ診察してくれた。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とりえず現状維持できる。	頭痛、めまい	合わないと思ったらすぐ相談した方がいい。	写真写りが変わった。
23歳	21歳頃	昔の写真と比べたら、生え際が全然違った。	DMMオンラインクリニック	家から一番近い皮膚科だったから。	生活習慣改善	約2000円		なし	薬の前にはできることは多い。	薬の前にはできることは多い。
29歳	28歳頃	妻に言われたのが一番です。	クリニックフォア	妻に勧められたけど、通うのは恥ずかしくて、オンラインにした。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	妻に言われて始めたけど、やってよかった。排水溝の掃除が楽になった。	なし	SNSの創的ビフォーアフターは期待しすぎない方がいい。でも抜け毛は止まる。	妻に言われて始めた。オンラインは恥ずかしいじゃないの。でも抜け毛は止まる。
25歳	23歳になった頃		クリニックフォア	SNSで見て安かったから。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約6500円	SNSの比較画像みたいにはないけど、抜け毛は確かに止まった。月1万での安心感が買えるなら安い。	なし	とにかく早く始めた方がいい。	SNS見て、半年くらい。現状維持。
31歳	29歳頃	30歳目前、最後の悪あがき。	クリニックフォア	30歳の節目だし、どうせやるならちゃんと対面で専門医に相談したかった。ここは説明が丁寧で信頼できると思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円		顔の産毛が濃くなった	ちゃんと顔見て話せる先生がいると安心。もう使ったら顔の産毛は濃くなったけど(笑)	30歳目前で駆け込んだ。どうせやるならちゃんと対面で専門医に相談したかった。ここは説明が丁寧で信頼できると思った。
35歳	30代前半	転職活動を機に、身だしなみとして始めた。	東京形成美容外科 船橋院	転職先の近くで、口コミが良かったところを選びました。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		頭皮のかゆみ	皮膚科で相談するだけでも気持ちに楽に。健康診断で相談した。まだ薬は。	転職先の近くで、口コミが良かったところを選びました。
38歳	35歳になった頃	健康診断で医者に相談したら、専門を勧められた。	地元の皮膚科	医者に勧められたけど、専門病院は遠くて、オンラインで手軽だった。	内服薬(フィナステリド)	約4000円～約5000円	医者に相談できた安心感。	なし	髪のこと考える時間が減るのが、一番のメリットかも。	医者に勧められたけど、専門病院は遠くて、オンラインで手軽だった。
30歳	28歳頃	ずっと思ってる見ふりしてたけど、子供に言われて。	クリニックフォア	子供に言われてショックで、とにかく早く始めたくて、一番安かったの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	子供と写真撮るのが怖くなった。	なし	現状維持が目標なら、オンラインで十分。	子供に言われてショックで、とにかく早く始めたくて、一番安かったの。
		オンライン診療が良かった。	クリニックフォア	オンライン診療が良かったから。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	悩む時間が減った。	勃起不全	副作用が怖いなら、ちゃんと説明聞いてから。	オンラインで十分。
33歳	30歳になった頃		DMMオンラインクリニック	友人の話を聞いて、カウンセリングがっけりしてそうだった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約3500円	友だちみたいにサフササとは思えないけど、進行が止まった気がする。それが一番。	なし	もっと早くやっとならよかった、絶対思ってたはず。	家族写真で愕然とした。始めてよかった。
36歳	30代半ば	家族写真で頭頂部が、。	レバクリ	料金がわかりやすかった。変な追加料金がないそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12000円		頭皮の赤み	通院の手間がないのが本当に楽。薬がポストに届くから、忘れない。	10年悩んでようやく、オンラインがあったから重い腰が上がった。通院とか無理だったと思う。薬がポストに届くから、飲むだけ。本当に楽。もっと早くやればよかった。
39歳	30代後半		イデア美容皮膚科クリニック 千葉船橋院							
32歳	20代後半	10年くらい悩んで、ようやく重い腰を上げた感じ。	クリニックフォア	ずっと悩んでたけど、通院が面倒で、オンラインなら続けられた。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	もっと早くやればよかった。とにかく楽。	性欲低下	結婚式とかイベント控えてるなら、半年前には始めた方がいい。	娘ができて、自信持ったかった。
34歳	31歳頃	彼女ができたタイミングで、自分に自信を持てた。	DMMオンラインクリニック	船橋駅のスグ近くだし、土日もやってたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	結婚式に間に合ってた。	なし	続けたいと思わない。	薬に強く効いて、船橋のクリニックは土日もやってるから助かった。
37歳	35歳頃	妻からの強い勧めで。	船橋ゆーかりクリニック 船橋駅北口	妻が押して来て、手軽そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4800円	抜け毛が減った。	頭皮のかゆみ	薬だけじゃなく、シャンプーも変えるのが効果的にもいい。	妻が押しつけて、船橋のクリニックは土日もやってるから助かった。
31歳	29歳になった頃	シャンプー時の抜け毛が、もう尋常じゃなかった。	レバクリ	CMでよく見てたし、一番メジャーな感じがして安心だった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	シャンプーの時の抜け毛が明らかに減った。	頭痛	安い薬でも、ちゃんと続けられ効果は出る。	CM見て、手軽だった。
35歳	32歳頃	CMを見て、手軽そうだった。	クリニックフォア	CMでAGAを知ったけど、結局近所の皮膚科で相談した。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	始めて半年くらいで、地肌が目立たなくなってきた。	なし	近所で通いやすいのが一番。	自分の結婚式、格好つきたいじゃないですか。オンラインで間に合った。
38歳	30代半ば	自分の結婚式を控えて、格好良かったかったから。	クリニックフォア	結婚式まで時間がなかった。すぐ始められたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	薬がすぐ届くところ。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	汗かいた時の、あのベタツとなる感じが嫌。夏ならいい。	汗かいた時の、あのベタツとなる感じが嫌。夏ならいい。

30歳	20代後半	汗で髪が濡れると、地肌がスケスケになるのが嫌で。	DMMオンラインクリニック	月額のコストが安い。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約3000円	汗をかいても前髪が割れにくくなった。	なし	髪に頼るだけじゃなく、睡眠とか食事も気を付ける。	30代だし、本気出すかと、と。
33歳	30歳頃	30代になったし、本気出すかと、と。	レバクリ	なんとなく。	生活習慣改善	約2500円		なし	オンライン会議で自分の頭頂部見てへこんでるな、やった方がいい。	管理職。見た目も大事。生活改善から。
42歳	30代後半	40代に入り、管理職になって人前に立つことが増えた。		管理職になって、部下や取引先の目が気になり出した。でも隠れてるところを見られるのは嫌だったから、前にも含みわずに素が強くオンライン一択でした。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	オンライン会議で上から映っても、前ほど気にならなくなった。正直、これが一番大きい。仕事でのちょっとした自信につながったと思う。	動悸、むくみ	40代からでも遅くない。ただ、俺は動悸が出たから、体調変化はすぐ言うこと。	オンライン会議で上から映る自分の顔に愕然としたのがきっかけ。管理職で人前に立つ。でも通院は着られなかった。その点、オンラインは完璧だった。暑がすて盛く、顔にも合わない。月1万円もい、始めて半年でカマフラリも気にならなくなった。ただ、俺は動悸が出たから、体調の変化にはすぐ気づけるようにしたい方がいい。無理は禁物。でも、悩んでるなら絶対やった方がいい。
45歳	40代前半	同窓会でショックを受けた。	クリニックフォア	通いやすです。	生活習慣改善	約3000円		なし	同窓会とか、人に会うのが憂鬱じゃなくなる。	同窓会は残照。
48歳	45歳頃	子供の運動会で撮られた写真の自分が老けて見えた。	近所のAGAクリニック	船橋にあって、名前を聞いたことがあったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	同窓会で恥ずかしい思いをしなくて済んだ。	初期脱毛	金にかかるけど、鏡見るストレスが減る。最初の1ヶ月くらい抜けるのは覚悟しとく。	子供に撮られた写真をかけてて、対面でしっかり説明聞いて、フルセットで始めた。金にかかるが納得してる。
40歳	38歳になった頃	鏡の中の自分に驚いた。	TCB東京中央美容外科 船橋院	初月のキャンペーンを見て。	内服薬（フィナステリド）	約5500円	鏡を見るストレスが減った。	なし	数年ですっていう安心感が大事。	鏡見るストレスが減った。
44歳	40歳頃	オンライン会議で、上からのカメラアングルが…。	クリニックフォア	料金が安くて、プランが分かりやすかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8000円～約11000円	治療してるっていう事実が、精神的なお守りになっている。	なし	半年は続けないとわからない。	友人に心配されたのがドメ。通いやすさで選んだけど、結果オーライ。
47歳	40代半ば	昔の友人に「（髪）大丈夫か？」と心配されたのがドメ。	レバクリ	正直、病院に行くのが億劫だった。スマホで全部終わるのが楽。	生活習慣改善	約3500円		なし	周りに言われて始めるのは怖いけど、結果的に感謝してる。	
41歳	39歳頃	諦めてたけど、広告で。	DMMオンラインクリニック	諦めてたけど、広告を見て最後のチャンスかと、どうせならちゃんと話を聞いてくれるところが何とも思い、カウンセリングが丁寧だと口コミにあったここにした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円	友人に「なんか雰囲気変わった？」と言われたこと。多分、髪型のせい。	頭皮のかゆみ	塗り薬はかゆくなることある。俺はジェルタイプに家えてもらった。	50歳手前、アンチエイジングの一環。どうせなら対面で相談。塗り薬でかゆみは出たけど、許容範囲。この年齢からでも遅くない。
49歳	40代後半	50歳を前にして、もう一度アンチエイジングを頑張ろうと。	東京ワンダークリニック	いつも行ってる皮膚科。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約5000円		性欲低下、勃起不全	正直、副作用（ED系）がキツかった。そういえばリスクもちゃんと考えて。	妻に言われて。地元の皮膚科で、フケは出たけど、薬との相性かな。
43歳	30代半ば	妻が「まだ間に合うんじゃない？」と背中を押してくれた。	B皮膚科	妻に勧められたけど、対面は抵抗があった。オンラインにした。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円～約4000円		フケ	シャンプーだけで気休めかも。	電車に映る自分。
46歳	42歳になった頃	電車の窓に映る姿。		職場の近くだったから。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	約7500円	50代でも諦めなくてよかった。妻にも若返ったと言われた。	なし	50手前でも全然変わる。諦めないで。	定年後のセカンドライフ、どうせなら若々しい方がいい。オンラインは手軽。副作用（性減）は出たけど、もう年齢的にもそこまで気にしない（笑）。
53歳	40代後半	定年が近づき、セカンドライフでも若く見られたい。	ふじもと皮膚科クリニック	定年後も続けることを考えて、一番コストが安そうだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円	電車の窓に映る自分が、前よりマシになった。	初期脱毛	この歳で病院行くのは恥ずかしかったけど、オンラインなら気楽。初期脱毛はひどいけど。	孫に「いいじ」で言われて。若いいいちゃんでいたいから。オンラインで始めた。初期脱毛は悪いけど。
58歳	50代前半	孫が生まれたのがきっかけ。若いじいちゃんでいたい。	レバクリ	家から通いやすい。	生活習慣改善	約3000円		なし	友人はカツラ。俺はこっち。	
51歳	48歳頃	友人がカツラにしたのを見て。自分は治療を選んだ。医師の説明がしっかりしていた。		友人がカツラにしたのを見て。自分は治療を選んだ。医師の説明がしっかりしていた。	内服薬（デュタステリド）	約6000円～約8000円	孫と遊ぶときに帽子がいらなくなった。	性欲低下	孫に「ハゲとか言われなくて良かった。前作用はちょっと出たけど、相談しながら続けてる。	娘の結婚式。父親として、恥ずかしいような作用はちょっと出たけど、相談しながら続けてる。
55歳	50代半ば	娘の結婚式で、恥ずかしいようにしたかった。	船橋ゆーかりクリニック 船橋駅北口	予約がすぐ取れたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円		なし	続けることが一番難しい。	妻が美容始めたから、自分も。
59歳	55歳になった頃	妻が先に美容医療を始めたので。		妻も美容にお金かけてるし、自分が払える範囲で良かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	娘の結婚式に、自信を持って出られた。治療はかかったけど、オンラインで手軽に続けられたのが大きい。医者に行くのはハードルが高かったけど、スマホで全部終わるから。面倒くさがりの自分でも続けられた。本当に感謝。	頭皮の乾燥	通院が面倒で諦めてたけど、オンラインは本当に革命的。毎月薬が届くから、ただ飲むだけ。もっと早くこの仕組みがあれば良かったと思う。料金も明確だし、迷う理由がなかった。	同窓会でフサフサの奴がいて。オンラインで始めた。別は脱線したけど、髪は増える。
62歳	50代後半	同窓会で、まだフサフサの奴がいて悔しかったから。	DMMオンラインクリニック	一番有名（CM）な気がしたし、配送が早いと聞いたから。	内服薬（デュタステリド）	約6800円	進行が止まったこと。	なし	60過ぎてと、進行は止められる。	60代。諦めてたけど、安くなったと聞いて、オンラインで、副作用（頭痛）はあったけど、飲まないよりマシ。
67歳	60代前半	最後まで諦めなくなかった。治療が安くなったと聞いて。	クリニックフォア	治療費が安くなったと聞いて。近所でキャンペーンをやっていた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約11500円	最後の悪あがきだと思って始めたが、想像以上に現状維持できている。60代からでも遅くなかった。	頭痛、めまい	年齢いってると、体調の変化（めまいとか）は出やすいかも。無理せず、ゆっくりで。	近所のキャンペーンが安かったから、対面で話聞いて。塗り薬もセットで、続けてる。