

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 群馬県前橋市の AGA治療経験がある 20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療開始で「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがある場合は教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
31歳	28歳頃	鏡でM字がはっきりしてきたのがショックだった	クリニックフォア	価格が明確だった。ネットでの評判が良く、オンラインで完結するのが楽だと思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	オンラインで完結するのがとにかく楽。薬もちょうど量と揃くし、抜け毛も減ってきた気がする。	初期脱毛	オンラインは楽。最初は抜けけど、続けた方がいい。	オンラインで手軽に始めました。迷ってなら、まず相談だけでもいいと思います。
25歳	20代前半	就活の写真。なんか頭頂部が薄い？	DMMオンラインクリニック	就活中で忙しく、スマホで全部終わるのが早かった。料金も他のところより安く感じました。	内服薬(デュタステリド)、AGA治療薬	約6500円	悩む時間が減ったこと。	なし	悩んでる時間をもったいない。	正直、もっと早く行けばよかった。写真は現実見せつけられるけど、変化が分かって良いです！
40歳	35歳になった頃	妻に「最近やばいよ」と指摘されて	とも皮膚科クリニック	妻に勧められて。家から近かったし、ちゃんと先生に診てもらえたかった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	先生に直接相談できる安心感。抜け毛が減って、洗面所の掃除が楽になった。	なし	心配ならちゃんと対面で先生に聞いた方がいい。	月数千円なら、と思って、高いプラン勧められないか不安だったけど、全部平気でした。気楽にいきましょう。
28歳	25歳頃	友人(同じ悩み)が治療でワザワザになったから	レバクリ	友人が使っていたのがここ。LINEで完結するのが手軽で、初月無料キャンペーンもやってたので。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	気持ちになった。	性欲低下	安く始められる。ただ副作用(性欲)は出たから、そこは注意。	私は最初ちょっと動揺はしたかな。でも相談したらずっと楽になってくれた。合わないと思ったらすぐ言うのが大事です。
51歳	40代半ば	同窓会で自分だけ老けて見えた		どうせやるなら専門の美容外科がいいと思った。高峰駅に近くて通いやすいし、カフセリングが丁寧だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円～約13000円	高かったけど、カウンセリングで納得して始められた。半年くらいで明らかに髪を見えた時の印象が変わった。特に頭頂部、妻にも増えたねと言われて満足している。	頭皮のかゆみ	お金はかかったけど、カウンセリング受けて納得できた。結果にも満足している。	仕事で不慣れだけど、オンライン診療は本当に助かった。薬もポスト投函だし、続けやすいですよ。
34歳	30歳頃	風呂上がりの濡れた髪	TCB東京中央美容外科 高峰院	定期配送が便利そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	約8000円～約11000円	朝のセットが少し楽になった。	なし	定期便が楽。朝のセット時間が短縮されました。	意外とあっさり始められた。
23歳	20歳になった頃	汗で前髪が張り付いた時、地肌が見えた	クリニックフォア	とにかく価格。一番安く始められそうだった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	抜け毛が減った。	なし	抜け毛が減るのは割とすぐ実感できた。	飲み始めて1ヶ月くらい初期脱毛？って焦ったけど、先生が「想定内」って、私を勇気づけたら、なんか変わって来た気がする。
42歳	30代後半	正置、締めてたけど広告を見て安いプランが出た	DMMオンラインクリニック	広告を見て、プランがシンプルでわかりやすかった。LINEで全部できるのも魅力。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2500円		なし	とりあえず安いからやってみれば。	悩んでる時間もないじゃないかも。
37歳	33歳頃	抜け毛の量がとにかく増えた	レバクリ	ネットで見て、なんとなく。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪にハリが出てきた。ワックスを使った時に前みたいになへタツと知らない。	初期脱毛、頭皮の乾燥	初期脱毛でびっくりしないこと。乾燥はするけど、効果はあった。	妻に「最近、薄くない？」って言われたのがショックで...最初は半信半疑だったけど、半年くらいであれ？って。朝のセットが少し楽になったというか、自分に合うクリニックを見つけるのが第一歩だと思います。
62歳	50代前半	孫にカッコ悪いって言われたくない	クリニックフォア	かかりつけの皮膚科だったから。AGAもやっていると知って相談した。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	孫と写真撮るのが嫌じゃなくなった。	なし	年齢は関係ないと思う。	オンライン、本当に便利。診察も5分とかだし。
26歳	22歳頃	彼女に言われた	DMMオンラインクリニック	彼女に言われた	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	排水溝の抜け毛がマジで減った。	なし	風呂場の排水溝で一番実感する。	費用は結構かかったけど、その分カウンセリングが丁寧で、不安なことを質問したり、納得してスタートできた。安さだけじゃないかも。
30歳	20代半ば	結婚式の写真を後で見返したら、結構きてた	クリニックフォア	結婚式を探えていたので急いでいた。オンラインですぐに診察してもらえて助かった。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約3000円	とにかく安い。	なし	現状維持ならオンラインが一番安い。	副作用は特になかったです。人によるんじゃないですね。
44歳	40歳になった頃	会社の健康診断で医師に相談したのがきっかけ		健康診断で相談した先生の紹介。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円	薬は使っていないけど、頭皮ケアのやり方を教えてもらってスッキリした。	なし	薬飲まなくても、頭皮ケア教わるだけでも違う。	薬飲まなくても、頭皮ケア教わるだけでも違う。元から通っていますが、月1回なら苦しくない。写真で比較すると全然違いますよ。
29歳	26歳頃	転職活動で面接が嫌くから	レバクリ	面接が続く中、通院する時間がない。非対面で完結するのが絶対に良かった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	周囲の目が気にならなくなった。オンラインだから恥ずかしさもなかった。	頭皮のかゆみ、フケ	痒みは出たけど、人の目を気にしなくて良くなる方が大きい。	地元でも専門クリニックの方が安心。
53歳	40代後半	昔の写真と比べたら別人だった		ネットで見真のクリニックを検索して。専門性が高そうだったし、説明が一番納得できた。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	現状維持できてること。	なし		飲み薬と塗り薬、併用してます。最初は拒否だったけど、習慣になれば平気。最近、昔の写真と見比べたら、明らかに違う。諦めなくてよかった。もしも悩んでるなら、早めの行動をおすすめします。
21歳	19歳頃	10代から気にしてたけど、金銭的に余裕ができた	DMMオンラインクリニック	季節があったから、バイト代でも払える金額だった。	生活習慣改善	約2000円		なし	まずは生活改善からでも。	正直、美容室行くよりハードル低かった(笑)
33歳	29歳になった頃	分け目がつきりしすぎ	クリニックフォア	クーポンがあったのと、サイトが見やすく安心感があった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12500円	リモート会議で自分の映りが気にならなくなった。ライトで光るのが悩みだった。	なし	リモート会議で気になるなら、すぐオンラインで始められる。	DMMで始めました。シンプルなプランで分かりやすかった。続けられなかったら意味ないし、費用が明確なのは大事。
46歳	30代半ば	弟が先に始めて効果が出たから	クリニックフォア	弟がここをやってて効果が出たから、真似した。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2800円	安く続けられるのが一番。	勃起不全	安いけど、副作用(ED)出たんで医者と相談した方がいい。	家族も「なんか雰囲気変わった？」って、妻のせいかな(笑)
24歳	21歳頃	毎朝のセットが楽になくなった	レバクリ	とにかく早く薬が吸かった。	内服薬(フィナステリド)	約2400円	将来への不安が減った。	なし	精神安定剤みたいなもん。	髪も「なんか雰囲気変わった？」って、妻のせいかな(笑)
36歳	30代前半	リモート会議の自分の顔を見て、ライトで光る	DMMオンラインクリニック	リモートワーク中にこっそり始められるから。誰にも食わずに気がなかった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7500円	抜け毛が減った実感がある。	なし	後悔する前に。	計測機の数値が少し気になったけど、定期検査でちゃんと見てくれるから、自己判断でやめたいはず。まず相談ですね。
27歳	24歳になった頃	とにかくモテたから	クリニックフォア	オンラインで手軽だし、デザインとかがオシャレだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	汗をかいても前髪がスカスカにならなくなった。	初期脱毛	最初の初期脱毛はびっくりけど、半年我慢。セットが楽になる。	友達やっていたから、自分も。意外と周りにはいますよ。
39歳	32歳頃	校に同じ髪のもの量	近所のクリニック	深刻に悩んで、まず家の近くの病院に駆け込んだ。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約4000円	気休めかもだけど。	なし	シャンプー変えてみるとか。	迷ってるならGO。
48歳	40代前半	子供の運動会で撮られた写真を見て、愕然とした		職場の近く、休みに通えるかと思って。	内服薬(デュタステリド)、AGA治療薬	約7500円		なし	通えるなら病院がいい。	レバクリはすぐ薬局のいい。うっかり切らしたうになっても困らう。継続が一番です。
20歳	18歳頃	つむじがふたつあるって言われてたけど、通った	DMMオンラインクリニック	正置、美容院に行くのが恥ずしかった。DMMなら誰にもみられずに始められる。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約9000円	大学で帽子を被らなくても良くなった。治療して良かった。	頭皮の赤み	帽子なしで外出できるようになった。	病院で写真撮った時にきかれてる。って落ち込んで、それがきっかけかな。まだ始めて数ヶ月だけど、前向きになれた気がする。自分も大事な事だし、気持ちも前向きな問題が大きい。まずは話聞くだけでも。
32歳	20代後半	つむじがふたつあるって言われてたけど、通った。このままだとカツラしかないと思った	クリニックフォア	料金体系が一番シンプルでわかりやすかった。追加料金もなくて良かったし、最後の髪だとって、大手だし。高峰にあったから通うことにした。実績がありそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10000円～約14000円	進行が止まった気がする。	性欲低下、勃起不全	副作用は出たけど、進行が止まる方を優先したい。	高くて面倒くさいって説明受けたと納得感が違う。
55歳	45歳になった頃		東京青山クリニック 群馬高峰院		内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2980円	手軽さ。	なし	オンライン、マジで楽。	月経費用、飲み会1回分くらい。そう考えると安い。
24歳	20歳頃	父親がバグって、自分も絶対そうなると思った	レバクリ	予防目的。できるだけ安く、手軽に続けたかったから。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬			なし		ネットの情報見すぎて、逆に不安になった。でもクリニックで聞いたら、あっさり解決した。専門家に聞くのが一番いい。

		ネット広告がずっと表示されてたから		広告を見て、ちょうどキャンペーンをやっていたから。	内服薬（デュタステリド）	約7200円	枕につく毛が減った。	なし	枕の抜け毛が減るのが嬉しい。	40代後半で、もう半分諦めてました。子どもにも「い、い、てっぺんやい、い」とか言われて、でも、地元のクリニックで相談したら、まだやれることあるって。治療は安くないけど、毎月写真撮って経過を見るのが楽しみになってきた。最近、髪がそっくりいえば、前より気にならなくなったかもって何回か言ってくれて、それが一番嬉しかったかな。何歳からでも、遅すぎることはいんじゃないかなと思います。まずは鼻毛処理でカウセリング受けてみてほしい。
35歳	30歳になった頃		DMMオンラインクリニック							
41歳	30代半ば	シャンプーの時の手触りがスカスカ	クリニックフォア	診療時間が幅広くて、仕事終わりでもすぐで診療を受けられたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9900円		初期脱毛	初期脱毛はマジである。そこを乗り越えて。	
28歳	20代前半	美容師さんにも、ちょっと薄いわって言われて	地元の皮膚科	なんとなく、一番最初に予約が取れたから。	生活習慣改善	約3000円	とりあえず相談できたこと。	なし	医者に話だけでもスッキリする。	オンライン、予約取れないとかあるかなと思ったけど、全然スムーズ。
38歳	34歳頃	昔より頭皮が固くなって、抜け毛が増えた	レバクリ	LINEで全部終わるのが楽。	内服薬（フィナステリド）	約2600円	正直、気休めかと思ってたけど抜け毛は減った。安いし続けてみる。	なし	安いし、抜け毛止まるし、やらない理由がない。	最初の数ヶ月はあんまり変化なくて驚いた。でも半年過ぎたあたりから、洗濯所の鏡で「お！」って、信じて続けてみて。
43歳	38歳になった頃	帽子を脱いだ時のベタンコ具合		ネットで評判が良かったところ、通院なしで来たけど送ってくれるのが良かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、AGA治療薬	約12000円～約14000円	髪が太くなった気がする。	頭皮のかゆみ、とりつき	痒みはあったけど、髪は太くなった。	治療っていうか、サブリ感覚。思ったより手軽でした。
		彼女ができたから		彼女に「お世話になってます。配達時に中身がわからないようにしてくれると書いてあったから。」	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	約2700円		なし	送ってるならすぐ始めた方がいい。	
22歳	20歳頃		DMMオンラインクリニック							
31歳	20代半ば	友人に「素敵なんですか？」って聞かれて、まだだと	クリニックフォア	いくつか比較サイトを見て、総合的に一番良さそうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	彼女に「なんか雰囲気変わった？」って言われた。たぶん髪のため。	顔の産毛が濃くなった	産毛も濃くなるけど（笑）、頭も濃くなった。	毎朝ワックスで固めるのに時間がかかったのが、少し減った。それだけでとてもストレス減りました。
45歳	40代前半	ぶっちゃけ、鏡見るのが嫌になった	TCB東京中央美容外科 高崎院	カウンセリングが無料だったから。行ってみて、説明が一番しかりしていたので決めた。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	高かったけど効果はあった。	初期脱毛	安さより結果。高いけど専門のところに一番。	悩むだけ時間の無駄だった。
26歳	23歳になった頃	母親から「あんた薄くない？」って	近所のクリニック	家から一番近い皮膚科。	生活習慣改善	約4500円	特にない。	なし	よくわかん。	僕は一番安い予防プランから。無理なく続けるのが目標。高い金払って続かないよりマシかなと。
57歳	50代半ば	両頬を考え始めたから	とも皮膚科クリニック	ちゃんと医師と対面で相談したかった。ここは先生が親身になって話を聞いてくれた。	シャンプー・頭皮ケア	約3800円		なし	シャンプーも大事。	配送ラブルとかも特になく、淡々と続けられます。
		電車の窓に映る自分の顔		料金。とにかく安く続けたかった。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	約2950円	コンプレックスが少し解消された。	なし	経いうちにフィナで維持するのが一番コストが安い。	
34歳	29歳頃		レバクリ							
29歳	20代後半	職場の先輩が治療して、普通にアリだなと	クリニックフォア	先輩に紹介された。紹介割があったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約12000円	諦めてたけど、始めてよかった。産毛が濃くなってきた。	なし	ネットの噂より、まずやってみると、産毛は生えた。	まだ劇的な変化はないけど、少なくとも進行は止まった気がする。現状維持も立派な治療だと思う。
47歳	42歳頃	自分で写真を撮った時の生え際	Aクリニック	なんとなく良さそうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約8000円～約10000円	ちゃんと通院して診てもらえるのが安心。	頭皮の乾燥	自分は安心のために通院を選んだ。	オンライン診療、便利すぎてやめられない。
23歳	21歳になった頃	ワックスで髪を立ててもスカスカ	DMMオンラインクリニック	サイトが分かりやすかった。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	約2200円	バイト代で払える。	なし	学生でも払える金額で助かった。	やらないうえ後より、やる後悔。
37歳	30代前半	治療費が安くなってきたから		ジェネリック医薬品の取り扱いがあり、価格が他より安かったから。	内服薬（デュタステリド）	約6000円～約8000円		髪精障害	副作用はちゃんと確認したほうがいい。自分は髪精障害が出た。	クリニックフォア、定期配送が楽。忘れっぽい自分には助かる。システムがしっかりしてる印象。
65歳	50代後半	昔は高かったけど、ジェネリックが出たから		昔から通ってる皮膚科でジェネリックが出たと聞いて。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	抜け毛が減った…気がする。	なし	できることをやればいい。	風呂場の抜け毛、ちょっと減ったかも。気のせいかな。
		SNSで治療経過を見て		SNSでよく（広告を見たし、使ってる人も多そうだった）から安心かなと。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、AGA治療薬	約10500円	SNSで見て半信半疑だったけど、本当にオンラインで全部終わった。重もすぐ落ちたし、3ヶ月くらいで抜け毛が減って、半年で少し産毛も、もっと早くやればよかった。	初期脱毛、頭Pのかゆみ	痒い！抜けるし。忍耐。	最初は恥ずかしかったけど、行ってみたら同じような人ばかりでホッとした。悩んでいる自分だけじゃなかったって分かった。一歩踏み出すのが大変だけど、行っちゃえばなんてことはないですよ。
27歳	22歳頃		クリニックフォア							
30歳	27歳になった頃	まだ間に合うと思った		診察がすぐ終わる。とにかく手軽さ重視。	内服薬（フィナステリド）	約2850円		なし	とりあえず。	薬代もバカにならないけど、将来がどうかわかるよりはマシかなって、先行投資だと思っています。
49歳	40代半ば	単身赴任で生活が乱れたら一気にきた	レバクリ	妻がインターネットで探してくれた。料金が安かったらいい。	内服薬（フィナステリド）、AGA治療薬	約4000円	進行が止まったこと。	なし	早めに。	医者に診てもらうのが一番。ネットの情報はあてにならない。
25歳	20代前半	兄貴も若ハゲで、早めにやられて言われた	シンシアガーデンクリニックメンズ高崎院	兄も通っていたから。場所も知ってたし。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約8500円	治療を始めたっていう事実で、精神的に楽になった。	なし	治療を始めるっていう事実が、精神的に一番効く。	自分は軽いかゆみが出たけど、塗り薬にさえしてもらったら治った。我慢しないで相談するのが吉。
33歳	28歳頃	髪型が全然キマらない		定婚便で解約も簡単そうだったから。とりあえず試してみようと思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円	料金が明確で、無理な勧誘がなかったこと、続けやすい価格だし、実際に髪の毛のコンが変ってきた。風が吹いても前ほど気にならなくなった。	頭痛、めまい	オンライン薬。たまにめまいはいたけど、結果は出た。	まだ始めたばかり。これらに期待。
		還暦までに何とかしたかった	クリニックフォア							
59歳	40代後半		かわはらまち皮膚科							
22歳	19歳頃	大学デビューしたかったけど髪が…	AGA専門クリニック	「専門」って書いてあったから。どうせなら詳しいところで診てもらいたかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約10000円～約12000円	専門のクリニックだけあって、説明が丁寧だった。	なし	専門医は説明が違う。ちゃんと続けられ変わる。	とにかく続けること。すぐに結果が出なくても焦らないこと。自分はそれで少し変わった気がします。頑張ってます。