

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 群馬県前橋市のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を受けようと思ったら、一番きっかけは何ですか?(自由記述)	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最初にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【就】薬剤治療を受けたことがありますか? あれば、どのような症状でしたか?(複数選択可)	副作用を経験したことはありますか? あれば、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【就】薬剤治療を受けたことがありますか? あれば、どのような症状でしたか?(自由記述)	【就】あなたの体験談を、これから他の治療を検討する人に伝えたい。(自由記述)
31歳	28歳頃	鏡でM字がはっきりしてきたのがショックだった	クリニックフォア	価格が明確だった。ネットでの評判が良く、オンラインで完結するのが楽だと感じた	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	オフラインで完結するのがとにかく楽、薬もちゃんと届くし、抜け毛も減ってきた気がする。	初期脱毛	オンラインは楽。最初は接けるけど、続ける方がいい。	オンラインで始めてました。迷ってるなら、まず相談だけでもいいと思います。
25歳	20代前半	就活の穿察。なんか頭頂部が薄い	DMMオンラインクリニック	就活中で少し、スマホで全部終わるのが楽だったので	内服薬(デュタステリド)、AGA治療薬	約6500円	悩む時間が減ったこと。	なし	悩んでる時間がもったいない。	正直、もっと早く行くべきだった。写真は結構いい感じで、変化が分かってないで
40歳	35歳になった頃	妻に「最近ヤバいよ」と指摘されて	とも皮膚科クリニック	妻に勧められて、家から近くで、ちゃんと診てもらおうと決意した。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	先生に直接相談できる安心感。抜け毛が減って、洗面所の掃除が楽になった。	なし	心配ならちゃんと対面で先生に聞いた方がいい。	月数千円から、と思って、高いランク始めたが、不安だったけど、全然平気でした。気楽になりました。
28歳	25歳頃	友人(同じ悩み)が治療でサササになつたから	レバクリ	友人が使っていたのがここ、LINEで完結するのが楽で、初回料金が安い	内服薬(フィナステリド)	約2900円	気持ちが楽になった。	性欲低下	安く短められる。ただ副作用(性欲)は出たから、今は注意。	私が最初に治療を始めたかな、でも相手が違うと、どう違うのか大変です。
51歳	40代半ば	同窓会で自分だけ走って見えた	TCB東京中央美容外科 高崎院	どうせやるなら専門の美容外科がいいと思った。高崎駅に近くて通いやすいし、カウセリングも丁寧だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円～約13000円	高かったけど、カウンセリングで納得して始めた。年々いいで明らかに頭を気にしない印象が変わった。特に頭頂部、妻に「増えたね」と言われて満足している。	頭皮のかゆみ	お金はかかるけど、カウンセリング受けた結果でさき、結果にも満足している。	仕事が不規則で、カウンセリングを受けた結果でさき、結果にも満足しています。
34歳	30歳頃	風呂上がりに濡れた髪	クリニックフォア	定期配送が便利そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約8000円～約11000円	朝のセットが少し楽になった。	なし	定期便が楽。朝のセット時間が短縮されます。	定期便が楽。朝のセット時間が短縮され、意とあさり始められた。
23歳	20歳になった頃	汗で前髪が張り付いた時、地肌が見えた	DMMオンラインクリニック	とにかく価格。一番安く始められそうだった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	抜け毛が減った。	なし	抜け毛が減るの割はすぐ実感できた。	飲み始めて1ヶ月で初期脱毛が止った。たけだ先生が、先生が想定内って、それすら思ってなかった。みんなかっこつた気がする。驚いてない。
42歳	30代後半	正面、跡めて広告を見て安いプランが出た	レバクリ	広告を見て、プランがシンプルでわかりやすかった。LINEで全部わかるのも魅力。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2500円	なし	とりあえず安いからやってみれば。	悩んでる時間がもつたないかも。	本当に効果があった。
37歳	33歳頃	抜け毛の量がとにかく増えた	クリニックフォア	ネットで見て、なんとなく。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪にハリが出てきた。ワックスを使った時に剪みたいにベッタにならない。	初期脱毛、頭皮の乾燥	初期脱毛でビビらないこと。乾燥はするけど、効果はあった。	妻に「最近、薄くない?」って言われたのがショックで、最初は自信半分だったけど、徐々に髪が濃くなるのが分かる。自分うつクリニックを見つけるのが第一歩だと思います。
62歳	50代前半	孫にカコ悪いと言われたくないなど	はとり皮膚科医院	かかりつけの皮膚科だったから。AGAも、やめてないと聞いて思いました。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	孫と写真撮るのが嫌じゃなくなった。	なし	年前は関係ないと思う。	オンライン、本当に便利。診察のみ5分とかからない。
26歳	22歳頃	彼女に言われた	DMMオンラインクリニック	DMMで有名前の安心感。あと、すぐ薬が届くって聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	排水溝の抜け毛がマジで減った。	なし	風呂場の排水溝で一番実感する。	費用は結構かけないけど、その分カウンセリングが丁寧で、不思議なところ全部聞かれて、納得してスタートでした。安さだけじゃないかも。
30歳	20代半ば	結婚式の写真を見て見返したら、結構きた	クリニックフォア	結婚式を控えていたのでついでに、オンラインで詳しくして貰おうと思った。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約3000円	とにかく安い。	なし	現状維持ならオンラインが一番安い。	副作用は特になかったです。人によるみたいです。
44歳	40歳になった頃	会社の健康診断で医師に相談したのがきっかけ	地元の皮膚科	健康診断で相談した先生の紹介。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円	薬は使ってないけど、頭皮ケアのやり方を教えてもらってきて満足した。	なし	薬飲まなくても、頭皮ケアがわかるだけでも違う。	やっぱり生と直接話せるのが安心。地元から通ってます。月1回は必ずじない。写真を比較すると効果を感じます。
29歳	26歳頃	軽微活動で直接が続くから	レバクリ	画像が綺麗で、随時する時間がない。非対面で完結するのが絶対条件だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	約11000円～約13000円	周りの目が気にならなくなった。オンラインからはずかしかなかった。	頭皮のかゆみ、フケ	字は自分でつけた。人の目を気にしないで違うアドバイスももらいたい。	地元でも専門クリニックの方が安心。
53歳	40代後半	音の写真と比べたら別人だった	シンシアガーデンクリニックメンズ高崎院	ネットで評議のクリニックを検索して、専門性が高そうだったので、説明が納得でした。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	現状維持できること。	なし	地元でも専門クリニックの方が安心。	飲んで薬をとる事、併用してます。最初は内服薬だったけど、音楽になれば平気。最近、音の写真と比べたら、明らかに違う。もう少し頑張らなくなりました。星の行動をお勧めするな。
21歳	19歳頃	10代から薬にしてたけど、金銭的に余裕ができた	DMMオンラインクリニック	分割がなかったから。バイト代でも払える金額だった。	生活習慣改善	約2000円	なし	まずは生活改善からでも。	正直、美容室行くよりハードル低かった(笑)	生活費をよく使うので、毎月の出費が少ない。費用を比較すると効果を感じます。
33歳	29歳になった頃	分け目がきりすぎ	クリニックフォア	クーポンがあったのと、サトが見やすく安心感があった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12500円	リモート会議で自分の映りが気にならなくなつた。ライトで光るのが悩みだつた。	なし	リモート会議で自分の映りが気にならなくなつた。まずはオンラインで始める。	DMMで始めた。シングルルームで分割りやすい。終わらぬからたたんでも相談したい。
46歳	30代半ば	弟が先に始めて効果が出てたから	クリニックフォア	弟がこでやって効果が出てたから、真似した。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2800円	安心(受けられるのが一番)。	勃起不全	まずは効果あるのが多い方いい。	家がどちらかで、毎月の出費が少ないなんかも。気負わなくて大丈夫。
24歳	21歳頃	毎朝のセットが決まらなくなつた	レバクリ	とにかく早く薬が欲しかった。	内服薬(フィナステリド)	約2400円	来店への不安が減った。	なし	精神安定剤みたいなもん。	家がどちらかで、毎月の出費が少ないなんかも。気負わなくて大丈夫。
36歳	30代前半	リモート会議の自分の顔見て。ライトで光る	DMMオンラインクリニック	リモート会議中にこっそり始められるから。誰にも会たくないのが良かった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7500円	抜け毛が減った実感がある。	なし	後悔する前に。	精神安定剤の効果が気になつたけど、定期的に会うと、毎月の出費が少ない。自分判断でやめたり、自分で選ぶか自分判断でやめたりせん。
27歳	24歳になった頃	とにかくモテたかったから	クリニックフォア	オンラインで手軽だし、デザインとかがオシャレだから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	汗をかいても前髪がスカスカにならなくなつた。	初期脱毛	最初の初期脱毛はビビるけど、半年我慢。セットが楽になる。	友達がやっていたから、自分も。意外と周りにいます。
39歳	32歳頃	枕につく髪の量	近所のクリニック	深刻に悩んで、まず家の近くの病院に転院しました。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約4000円	気休めかもだけ。	なし	シャンプー・変えろみるどか。	迷ってるならGQ。
48歳	40代前半	子供の運動会で撮られた写真を見て、愕然とした	かわはらまち皮膚科	職場の近く。昼休みに通えるかと思って。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約7500円	なし	通えるなら病院がいい。	レバクリはすぐ薬局ののがいい。うっかり切らしちゃう間に間に合つた。継続が一番だつて言う。	就活で写真撮った時に汗で汗で、落ち込んでしまつた。それがきっかけかな。また始めるのが大変。自分でも大事な点だ。気持ちは本の問題が大きい。まずは話題だけでも。
20歳	18歳頃	10代の終わりごろからM字がヤバかった	DMMオンラインクリニック	正常、病院に行けるのが恥ずかしかった。DMMなら楽で手軽に始められる。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約9000円	大学で帽子を被らなくなると良くなつた。治療して良かった。	頭皮の赤み	帽子なしで外出できるようになった。	就活で写真撮った時に汗で汗で、落ち込んでしまつた。それがきっかけかな。また始めるのが大変。自分でも大事な点だ。気持ちは本の問題が大きい。まずは話題だけでも。
32歳	20代後半	つむじが2つあるって言われてたけど、迷った。	クリニックフォア	料金体系が一番シンプルでわかりやすかった。追加料金とか無さうだった。	内服薬(デュタステリド)、AGA治療薬	約6800円	進行が止まった気がする。	性欲低下、勃起不全	副作用は出たけど、進行が止まる方を優先した。	対面診療、安心感が運営している。やっぱり医療機器も使うのがいい。
55歳	45歳になった頃	このままだとカツラしかないと思った	東京青山クリニック 群馬高崎院	最後の春が思って、大手だし、高崎にありますから迷うこととした。実績がありそうだつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約14000円	対面してしっかり説明してもらえた。薬の副作用とかちゃんと聞けたし、結果が見えるのが楽だったのが大きい。	なし	高くとも対面でしっかり説明受けると納得感が違う。	月額費用、飲み会1回分くらい。そう考えたら安い。
24歳	20歳頃	父親がハゲて、自分も絶対そうなると思つた	レバクリ	予め目的、できるだけ安く、手軽に続けたから。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2980円	手書き。	なし	オンライン、マジで楽。	ネットの情報を見すぎて、逆に不安になってる。でも、自分でも自分でも解決した。専門家に聞くのが一番早い。

35歳	30歳になった頃	ネット広告がずっと表示されたから	DMMオンラインクリニック	広告を見て、ちょうどキャンペーンをやっていたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7200円	枕につく毛が減った。	なし	枕の抜け毛が減るのが嬉しい。	40代後半で、もう半分隠れてました。子どもたちも「パパ、てべんやないか」と言わされました。地元のクリニックに相談した。費用は高いけど、毎月姿を真横って経験するのが楽しみになってしまった。最近、妻が「そろそろ前髪が戻らなくなってきたかも」といって、手で頭を触ると、確かに一握りしかつかなくな。何故からでも、迷すぎるくらい思ってはなんやないかなと思います。まずは気にしてAGAセレニング受け付けてほしい。
41歳	30代半ば	シャンプーの時の手触りがスカスカ	クリニックフォア	診療時間が広くて、仕事終わりでもスマホで診療を受けられたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円		初期脱毛	初期脱毛はマジである。そこを乗り越えて。	始めてよかったです。本当に。
28歳	20代前半	美容師さんにも、ちょっと薄いねって言われて	地元の皮膚科	なんとなく、一番最初に予約が取れたから。	生活習慣改善	約3000円	とりあえず相談できたこと。	なし	医者に話すだけでもスッキリする。	オーライ、予約取れないとかあるかなと思ったけど、全然スムーズ。
38歳	34歳頃	昔より頭皮が脂っぽくなつて、抜け毛が増えた。	レバクリ	LINEで全部終わるのが楽。	内服薬(フィナステリド)	約2600円	正直、気休めかと思ってたけど抜け毛は減った。安心して続けてみる。	なし	安いし、抜け毛止まるし、やらない理由がない。	最初は3ヶ月はみんな早い変化がなかった。でも半年後には、洗面所の鏡で自分を見ても、自分でも自分が変わったと気づいた。その後、自分で見ていて、手鏡で見ても、自分が変わったと、そのまま安心できる。クリニック遊びは、そういう怡性の大手でも。
43歳	38歳になった頃	帽子を脱いだ時のベンコ真呂		ネットで評判が良かったところ、通院しないでまだ付き合ってくれるのが良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	約12000円～約14000円	髪が太くなつた気がする。	頭皮のかゆみ、ヒリつき	痒みはあつかったけど、髪は太くなつた。	治癒していくか、サプリメント。思った通り手軽でした。
22歳	20歳頃	彼女ができるから	DMMオンラインクリニック	彼女に「いたくなつた」配達時に中身が少ないので、よくにてくれると言つてあつたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	約2700円		なし	迷ってるならすぐ始めた方がいい。	副作用が怖かったけど、先生が「何回か来てください」とか、「安心してください」とか、「おまかせください」とか、その一言で安心できる。クリニック遊びは、そういう怡性の大手でも。
31歳	20代半ば	友人に「薬飲んでる?」って聞かれて、まただとこ	クリニックフォア	いつから飲むサブを見て、総合的に一番良さそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約12000円	彼女に「なんか空虚気味だった?」って言ったふん愛の毛。	頭の産毛が濃くなつた	産毛も濃くなるけど(笑)、頭も濃くなつた。	荀子は「五ツノ如すに時間かかってた。朝も夕も、頭も身も、腰も足も、5つもだけでもドレス減りました。
45歳	40代前半	ぶっちゃけ、鏡見るのが嫌になった	TCB東京中央美容外科 高崎院	カバンセンジが無料だったから、行ってみて、説明が一番わかりていたので決めた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	高かつたけど効果はあった。	初期脱毛	安さより結果。高いけど専門のことが一番。	僕は一番安い防犯カメラ、無理なく続けるのが目標。高い金払って続かないよりもかかなくていい。
26歳	23歳になった頃	母親から「あんた薄くない?」って	近所のクリニック	家から一番近い皮膚科。	生活習慣改善	約4500円	特にない。	なし	よくわからん。	僕は「なぜか」防犯カメラ、無理なく続けるのが目標。高い金払って続かないよりもかかなくていい。
57歳	50代半ば	再婚を考え始めたから	ヒモ皮膚科クリニック	ちゃんと医師と対面で相談したかった。ここは先生が親身になって話を聞いてくれた。	シャンプー・頭皮ケア	約3800円		なし	シャンプーも大事。	配達トラブルとともになく、淡々と続いてます。
34歳	29歳頃	電車の窓に映る自分の頭	レバクリ	料金。とにかく安く続けたかった。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2950円	コンプレックスが少し解消された。	なし	軽い方にフィナで維持するのが一番コストパリ。	対面でしっかり会話を聞いてもらいたくて、実際にリピート。血液検査とかちゃんとしたしてくれるし、安心感がある。オンラインの場合はもう少し料金だけど、自分はここが合ってる。
29歳	20代後半	職場の先輩が治療して、普通にアリだなど	クリニックフォア	先輩に紹介された。紹介料があったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12000円	諦めてたけど、始めてよかった。産毛が濃くなつて。	なし	ネットの噂より、まずやってみること。産毛は生えた。	また劇的な変化はないけど、少なくとも進歩は止まつた気がする。現状維持も立派な治療だと思います。
47歳	42歳頃	自分で写真を撮った時の生え際	Aクリニック	なんとなく良さうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円～約10000円	ちゃんと通院して貰てもらえるのが安心。	頭皮の乾燥	自分は安心のために通院を選んだ。	オンライン診療。便利すぎてやめられない。
23歳	21歳になった頃	ワックスで立てもスカスカ	DMMオンラインクリニック	サイトがやりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約2200円	バイト代で払える。	なし	学生でも払える金額で助かった。	やらない後悔よ。やる後悔。
37歳	30代前半	治療費が安くなってきたから	レバクリ	ジネックワックス薬品の取り扱いがあり、価格が他の安かつたから。	内服薬(フィナステリド)	約6000円～約8000円	射精障害	射精障害	副作用はちゃんと説いたしどうがいい。自分は射精障害が出た。副作用は助かる。システムがしっかり印象。	クリニックフォア。定期配達が楽。立派に自分で出づらが大変だけど、行っちゃえばなんとかなると思います。
65歳	50代後半	昔は高かつたけど、ジェネリックが出たから	地元の皮膚科	昔から通っている皮膚科でジェネリックが出たから。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	抜け毛が減った。気がする。	なし	できることをやればいい。	風呂場の抜け毛、ちょっと困ったけど、気のせい。
27歳	22歳頃	SNSで治療経過を見て	クリニックフォア	SNSでよく広告を見たし、使っての人も多そうだから安心がな。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、AGA治療薬	約10500円	SNSでよく広告を見たけど、本当にオンラインで定期的。薬もすごく良い感じ。3ヶ月くらいで抜け毛が減って。非常に少し産毛も。もっと早くやればよかったです。	初期脱毛、頭Pのかゆみ	痒いし抜けるし、忍耐。	最初は飲んでから少し料金がかかるけど、行ってみたら、結構な料金ばかりで結構でした。悩んでる自分がいるだけあって、自分はここが合ってないかな。
30歳	27歳になった頃	まだ間に合うと思った	レバクリ	診察がすぐ終わる。とにかく手軽な重視。	内服薬(フィナステリド)	約2850円		なし	とりあえず。	薬でも「ハ」にならないけど、荷物カツラとかも買える。オンラインで。先に投資だと思ってます。
49歳	40代半ば	単身赴任で生活が乱れたら一気にきた		妻がインターネットで探してくれた。料金が安かつたらしい。	内服薬(フィナステリド)、AGA治療薬	約4000円	進行が止まつたこと。	なし	早めに。	医者に診てもららるのが一番、ネットの情報はさておき。
25歳	20代前半	兄貴も若ハゲで、早めにやられて言われた	シンシアガーデンクリニック高崎院	兄も通っていたから。場所も知っていた。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約8500円	治療を始めたっていう事実で、精神的に楽になつた。	なし	治療を始めたっていう事実が、精神的に楽になつた。	自分は軽いかゆみが出たけど、塗り方に変えてもらおう。我慢しないで相談して下さい。
33歳	28歳頃	退屈までに何とかしたかった	クリニックフォア	通ひやすさ。会社帰りに寄れる場所にあつたから。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円～約5000円		頭痛、めまい	オンライン薬。たまにめまいしたけど、結果は出た。	オンラインだと、なんか適当に診察されるんじゃないかなって僕が思っていた。でも本院は、ちゃんと話を聞いてくれるし、質問にも答えてもらおう。今は便利な時代になつたなと思う。
59歳	40代後半	大学デビューしたかったけど髪が...	かわはらまち皮膚科	「専門」って書いてあつたから、どうせせら詳しくところで貰つてももらつたかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10000円～約12000円	専門のクリニックだけあって、説明が丁寧だった。	なし	専門院は説明が違う。ちゃんと続けるべき。	とにかく続けること。すぐに結果が出なくて焦らないこと。自分でそれが少し変わった気がする。
22歳	19歳頃		AGA専門クリニック							