

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 秋葉原のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を始めたようだった、一番のきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	選択的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【就】薬剤治療を始めた一番良かった点はありますか? あなたの症状は何ですか? 具体的に何が変わったかはありますか?(自由記述)	副作用を経験したことはありますか? あなたの症状はありますか? 具体的に何が変わったかはありますか?(自由記述)	【就】薬剤治療を始めた一番良かった点はありますか? あなたの症状はありますか? 具体的に何が変わったかはありますか?(自由記述)	【就】あなたの体験談を、これから治療を検討する方へ、あなたの経験から書かれたメッセージを教えて下さい。(自由記述)
25歳	23歳頃	鏡で生え際が後退したのを見た	DMMMオンラインクリニック	価格が安かったと、手軽さ	内服薬(フィナステリド)	約2980円	続けやすいこと	なし	オンラインは安いし楽。迷ってるなら早いほういい。	オンラインで安く始められる満足してます。悩んでるなら、若いうちは、
26歳	20代半ば	彼女に「ちょっと薄くなってきた?」と言われたのがきっかけで	クリニックフォア	オフラインで完結するし、価格もわかりやすかったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	髪にこりが出て、朝のスタイルが少し楽になれた。あと、オンラインで全部詰まるのが本当に楽。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛最も最初は焦るけど、信じて続けるしかない。オンラインは楽。	彼女に言われてショックだったけど、始めてしまった。最初は抜け毛増えて焦ったから。でも、抜け毛増えてるから、最初はセトナミを楽。オンラインで手軽でいい。
27歳	20歳になった頃	就活の写真写りが悪くて	レバクリ	就活中で忙しくても、スマートで診察が終わるから	内服薬(フィナステリド)	約2500円		なし	スマホで完結するから、忙しくても続けられる。	就活中に始めて、本当に手軽だった。病院行く時間ない人、スマホで全部詰まるからお手軽です。
28歳	26歳頃	友人が治療で成功したのを見て、自分もいけるかもと思つた	クリニックフォア	友人が使っていたのと、料金プランが明確だった	AGA治療薬	約2000円	気にしなくなった	頭痛	気にがだしたらすぐ。早いに越したことない。	友人がやってたから安心感があるけど、今は自分でやるのもいいと思う。
29歳	24歳頃	ネット広告。初回が安かった	レバクリ	広告を見て。初回が安かったから	内服薬(フィナステリド)	約2500円～約3000円	オンラインで手軽に始めた点です。	性欲低下	副作用がゼロとは限らない。自分はちょっとだけ出たけど、それよりメリットが勝ったかな。	広告がきっかけ。副作用ゼロとは限らない(自分はちょっと感じた)から、そこはちゃんと理解した上で。でも、抜け毛のススメがいい。
30歳	20代前半	シャワーワンの掛け毛が、なんか尋常じゃなく増えた気がして	DMMMオンラインクリニック	とにかく早く髪が欲しかった。配送が早くうたつから	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	シャワーや洗った後、排水口にたまる掛け毛が明らかに減ったこと。あと、枕にも。	頭皮のかゆみ	外用薬も便りと全くかかるけど、抜け毛は実感でくっきり減った。	抜け毛が止らなくて焦ったけど、始めてから進行が止めた気がする。薬がすごく効くのが助かる。
31歳	22歳頃	結婚式の写真を撮る前に妻に指摘された	レバクリ	結婚式の準備で忙しくてもオンラインで完結するのが魅力だった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円		初期脱毛、フケ	結果式前に妻に言われて、最初は初期脱毛とかカサカサだったけど、勝ててから寝るといつた。今思ひ、間合ってよかった。	結果式前に妻に言われて、最初は初期脱毛とかカサカサだったけど、勝ててから寝るといつた。今思ひ、間合ってよかった。
32歳	25歳になった頃	まだ早いと思ったけど、予防も大事だと聞いて	クリニックフォア	予防プランが安かった。あと、通院の手間がないのがいい	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とにかく通院の手間がかかるのが良い	なし	予防目的なら、安く済むオンラインで十分だと思います。	予防目的で始めたけど、これまで行かれてるから安心してます。手遅れにならぬよう予防もしておこう。
33歳	21歳頃	30歳が近いのに、ワックスつけても髪が全く決まらないなどにならなかった	DMMMオンラインクリニック	定期便が安かった。価格もと比べてあまり変わらなかった	AGA治療薬	約3000円	気持ちが楽になった	なし	髪型が決まらないストレスから解放されたのが大きかった。	髪型が決まらないストレスから解放されたのが大きかった。
34歳	20代後半	つむじが薄くとにかく笑われた	クリニックフォア	家から一番近い皮膚科	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	地元の皮膚科で、ちゃんと対面で相談できた安心感。オンラインは少し不安だった	なし	オンラインが不安なら、地元の皮膚科で最も信頼できるのが安心感だ。	オンラインが不安なら、地元の皮膚科で最も信頼できるのが安心感だ。
35歳	22歳頃	転職活動の面接で、どうも走け見られる気がしたのが正直なところ	地元の皮膚科	面接まで走れなかったら、オフラインで済ませたのが一番楽だった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	久しぶりに友人と写真を撮ったとき、以前より頭髪が頭が頭にならなくなってきた。	頭皮の赤み、かゆみ	通院時間がゼロなのがデカい。薬もすごく頭皮が熱くなると困る。	転職活動で面接で自分を露出させて、忙しい間違えて会うと、自分は本音でないでかい。その後の自信ももつながった。
36歳	26歳になった頃	父親がひげでからで、遺伝です	レバクリ	特になし	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	どうでも何が何をめるのが大事でも、誰が何をやるかが大事でもある。	誰が何をやるかが大事でもある。
37歳	23歳頃	大学の友人たちと比べて、自分がM字がキテるなどつぶつぶ	クリニックフォア	一番違うだったから。学生でもねえか	AGA治療薬	約4000円	治療を始めた、という事実で少し安心できた	めまい	体調の変化には気をつけて。自分は少しめまいがあった。	体調の変化には気をつけて。自分は少しめまいがあった。
38歳	20歳頃	鏡で頭頂部を見たとき	DMMMオンラインクリニック	なんど名前を聞いたことがあったから	内服薬(フィナステリド)	約2800円	朝起きた時の枕元の掛け毛が減った気がする。あと、シャワーワンの時も。	なし	20代でも始めたほうがいい。悩んでる時間が減ったんじゃない。	20代でも始めたほうがいい。悩んでる時間が減ったんじゃない。
39歳	22歳になった頃	雨に濡れたら、思ったより地肌が透けてて。これはやいと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	すぐに診察してもらえた。予約が取りやすかったのが決め手です。	内服薬(フィナステリド)	約10000円	セットが楽になった	頭皮のかゆみ、乾燥	とにかく頭皮が熱くなると困る。	とにかく頭皮が熱くなると困る。
40歳	20代半ば	クリニックフォア						セットが楽になった。	内服薬はペタつくけど、セットは楽になった。	内服薬はペタつくけど、セットは楽になった。
41歳	27歳頃	SNSで治療レポートを見た	レバクリ	SNSで見事にボーグが良さそうだった。料金も	AGA治療薬、シャンプー・頭皮ケア	約2000円～約3000円		なし	ネットの情報だけ決めず、一回診察受けたのがいい。	SNS見て、正直半疑だったけど、やらないで済むかといつた。
42歳	20代前半	20代前半でこれにはない。とにかく早めに手を打つかった	内服薬(フィナステリド)	とにかく手軽に始めたかった。対面はちょっと恥ずかしかったから	内服薬(フィナステリド)	約2000円	とりあえず安心した	勃起不全	副作用は正直怖い。自分も少ししたで、悩んでる時間が減ったんじゃない。	20代前半で始めたのがいい。シャーワンで寝るといつた。副作用(E)はほとんど気にならなかった。
43歳	20代前半	彼女が欲しくて、自信をつけたかった	クリニックフォア	誰にも会わずに始めるのが決めて。ブリーフィングが守られるのが良かった。正直、治療してもらおうと思ったら、手を打つかったから	AGA治療薬	約2900円	毎月、薬がボトルで届くのが本当に楽。病院に行く手間がないのが一番。	なし	誰にも会わずに始めるのが精神的にすごく楽。	誰にも会わずに始めるのが精神的にすごく楽。
44歳	23歳頃	30代になって、急に進行した気がした。同窓会が帰った。	クリニックフォア	30代になって焦った。一番早く診療を受ければよかったから	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が目に入り見て減ったこと。特に風呂上がりの排水溝の掃除が楽になったのが実感だった	なし	フィナジーなくてデュタにした。抜け毛は減った。	30歳で急に来た。デュタステリドにしたけど、髪がまた伸びた。
45歳	29歳頃	妻から「枕の毛、多くない?」と言われ	レバクリ	妻に勧められて、オンラインで家で受けられるなら、と	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	妻から「なんか壊せた?」と言われた時。自分では半信半疑だったので壊しかった。	初期脱毛	費用はかかるけど、家族に喜ばれるくらいいいと思った。初期脱毛は止った。	妻は枕の毛を指摘されて、オンラインでノキも始めた。初期脱毛は止った。今は増えて増えね。
46歳	30代になった頃	オンライン会議の写り	クリニックフォア	ネットでの評判と、価格のバランス。正直、通つるは価値だったので	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円		性欲低下、めまい	オンラインより、ちゃんと対面で先生と話せるほうが楽だ。副作用の説明すらできた。	オンラインより、ちゃんと対面で先生と話せるほうが楽だ。副作用の説明すらできた。
47歳	35歳になった頃	正直、父親のようにはなりたくないという思いが強かった		ちゃんとお部屋で診てもらいたかった。オンラインだと不安で、電話(カウンセリング)をしっかり聞いてくれたら、治療方針も納得できたから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	髪の皮のリラクゼーション		髪から近いのが一番。ちゃんと説明も聞けた。	髪から近いのが一番。ちゃんと説明も聞けた。
48歳	28歳頃	子供の運動会で撮られた写真	神田ホリスティックひふ科	職場の近く。通いやすさ重視	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円		なし	薬の前に、まず生活習慣から見直すのも手。	子供との写真と比べたら、まだ薬は使ってないけど、シャンプー変えただけで髪が良くなった。
49歳	30歳頃	昔の写真と比べた時の、生え際のラインが違いすぎた...	Aクリニック	価格が一番の決め手です。続けるなら安いほうがいい	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	ワックスをついた時に髪が立つようになっただけ	なし	デュタステリドも手に入る。	昔の写真と比べたら、まだ薬は使ってないけど、シャンプー変えただけで髪が良くなった。
50歳	30代半ば	キャバーンで安かったから	DMMMオンラインクリニック	きかづけてみた	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	髪を見るのが、前ほど楽しくなくなった。	フケ、頭皮のかゆみ	キャバーンを使つけて、安いし、どちらか試してみるかと、つづかれて続けるから。	キャバーンを使つけて、安いし、どちらか試してみるかと、つづかれて続けるから。
51歳	36歳頃	帽子をよくかぶるのですが、蒸れで余計に悪化した気がしたからです	レバクリ	サイトが見やすくて、料金プランがわかりやすかった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	オフラインで全部完結する手軽さ。通院する時間もなかったし、人も気にならなかったのです。	なし	サイトが使いやすくて、予約もストレスなかった。	通院が楽でいいと思った。専門の先生に会えて、ちゃんと説明して治療を始めたのが良かった。
52歳	20代後半	職場の後輩にいたられた	クリニックフォア	皮膚科専門医がいるところ、どうせなら美容師さんに相談したから	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	医師の説明が丁寧だったこと。副作用のリスクについてもちゃんと説明しててくれたので、安心して治療を始めたのが一番良かった。	初期脱毛、頭皮の赤み	対面でもちゃんと診てもらった。最初脱毛はあったけど、今は汗かいても甲斐ある。	対面でもちゃんと診てもらつた。近所の皮膚科でよく、汗かいてるから、最初は赤くなつた。
53歳	31歳になった頃	髪が細くなっている。地肌が目立つ。美容師さんに言われた	北原皮膚科クリニック	かからづきの皮膚科料で相談したら、そのまま治療できましたので、治療を始めたのです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2500円		なし	あまり思いつかないことも大事。	美容師さんに言われて、ネットで最初に出てきたところに始めたけど、まだ満足。
54歳	33歳頃	男も治療を始めたと聞いて	近所のクリニック	弟が使つたから。紹介料みたいのがあったかも	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円～約10000円	汗をかいたり、雨で髪が濡れたりしても、地肌の透け感が何ほど気にならなくなつたのです。	なし	薬がだいぶよく、睡眠とから食生活も良さがよかったです。	薬がだいぶよく、睡眠とから食生活も良さがよかったです。
55歳	29歳になった頃	オフライン診断を受けたら、思ったより進行してと言われた	DMMMオンラインクリニック	無料診断の流れ。そのまま契約するのがスマートだった	AGA治療薬	約2480円	悩む時間が減った	なし	無料診断で進行しては書かれた。まずは自分がどのレベルか知るのがいい。	無料診断で進行しては書かれた。まずは自分がどのレベルか知るがいい。
56歳	32歳頃		クリニックフォア	クリニックフォア						

38歳	30代半ば	健診診断で医者に相談した	地元の皮膚科	健診診断で相談した先生の紹介です	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	いきなり薬じゃなくて、シャンプー変えるだけでも気分的に違う。
33歳	30歳になった頃	ちょうど彼女と別れたタイミングで、外見の自信を取り戻したかった	レバクリ	正直、あまり深く考えてない。ネットで最初に出てきたから	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	とりあえず、抜け毛が止まった(気がする)。	頭の産毛が濃くなった	彼女と別れて自信なくて、薬はまだ怖いかも。
36歳	34歳頃	風呂上がりの鏡。もうダメだとクリニックフォア	CMで見たことがあって、名前を知っていたから	内服薬(デュタステリド)	約7000円	やれることをやった感	性欲低下	ミミ座ったら、なんか頭の産毛も濃くなったり気がする。そこは注意かも。	
41歳	38歳頃	40歳を目前にして、このままオジサンになるのが嫌だった	DMMMオンラインクリニック	40代でも効果があるか不安だったが、オンラインで気軽に相談でき、点、価格も安い。効果も効果がなくて諦めがちで金額に思つた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	40代からでも、ちゃんと抜け毛が減ったと実感できること。正直、もう選いかと思つたから。	頭皮のかゆみ、フケ	40代でも効果がないわけじゃない。悩むより行動。
45歳	40代前半	子供に「パパ、ハゲてる」と言われた	レバクリ	子供に恥じて恥ずかしいし、オンラインで貰つた。その中で一番安くて効果的で間隔が遠過ぎて対応してもらえたのが良かった。	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9000円～約11000円	毎朝のヘアセットの時間が少し短くなつた。	初期脱毛	子供に「ハゲてる」とて、デュタステリド、オンラインで、頭皮の痛みは出たけど、抜け毛は減った。
48歳	42歳になった頃	久しぶりの同窓会で、友人たちがみんな若々しくてショックだった。	クリニックファーストエイド	白髪も増えてきたし、薄毛も進んで、どつちか止めないと、と	内服薬(デュタステリド)	約7500円	ちゃんと対面で、医師の診断を受けられたこと。費用面の説明も明確だった。	なし	同窓会でショック受けて、秋葉原で通いやすいくことにした。最初は抜けたけど、半年くらいで実感できた。
42歳	39歳頃	妻が心配して勤めてきた	レバクリ	妻が探してくれた。オンラインで全部終わるのが楽でいいなと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	正直、治療したらどう? オンラインで、医師がいるから安心感がある。効果がどうかこれ以上悪化しないかも、という安心感が持てた。同窓会かどこの複数が行ってるんじゃないか、とビックリすることがなくなったのが一番大きい。	頭皮の乾燥、かゆみ	仕事柄、見た目大事で、オンラインでデュタステリドで。個人輸入は怖かったから、ちゃんとしたクリニックで、オンラインでも十分。
46歳	40代半ば	年今までだ時間あるし、仕事上、見た目も大事だと思った	クリニックフォア	診療実績が多うだったから。信頼できるかなと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	頭皮のかゆみ、ヒリつき	妻が探してくれた。一人で悩まないで、家族に相談するのもいいと思う。	40代半ば、もう履ききれない。サブスク感覚で続けられるのがいい。
49歳	45歳頃	ネットで薬が貰えると知った	AGA専門クリニック	個人輸入は怖かったので、専門を説くのクリニックなら安心かと思った。	内服薬(デュタステリド)	約6800円	シャンプー中の手のひらの抜け毛が減った。	射精障害	射精障害はゼロじゃなかった(射精障害)。上手に笑われて、通いやすい神田にしでも、風呂場の抜け毛は減った。
40歳	30代後半	昔から気にしていたが、40代になりよいよ寝なくなつた。	レバクリ	月経費用が異様だった。サブスクみたいな感覚で購入した。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	更場に汗をかいた時、以前より前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。	副作用はゼロじゃなかった。副作用(ED)はまだけど、相談しながら経過が大差。通いやすい神田にしでも、風呂場の抜け毛は減った。	汗かいた時の前髪が改善で、オンラインだと、カウンセリングをちゃんと話してもらえた。薬もシャンプー使って。
43歳	40歳になった頃	汗をかくと前髪が張り付いて悲惨	アルモ形成クリニック	アカセアが良かった。神田駅から近かつた	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円	なし	金はかかるけど、汗かいた時の前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。	汗かいた時の前髪が改善で、オンラインだと、カウンセリングをちゃんと話してもらえた。薬もシャンプー使って。
47歳	43歳頃	上司に「頭頂部)焼けてるぞ」と笑われたのが、地味に惹ついた	カウンセリングが丁寧などきで見た。医療、看護、相談場所を選んで、自分のクリニックも回つたけど、このへ一番説明がわかりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13500円	カウンセリングが非常に丁寧で、治療を始める前の不安が解消されたこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ、フケ	カウンセリングが丁寧なところがいい。不安など全然聞ける。	金はかかるけど、汗かいた時の前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。
44歳	41歳頃	50代でも諦めくなかった	北原皮膚科クリニック	年齢的にオンラインじゃ不安だった。ちゃんと医療で話せる場所を選んで、自分のクリニックも回つたけど、このへ一番説明がわかりやすかった。	生活習慣改善	約3000円	気休めにはなった	50代でも遅くない。やれることはやつたはうがない。	金はかかるけど、汗かいた時の前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。
52歳	48歳頃	孫がもうすぐ生まれると聞いて、どうせなら若いいやんないで	地元の皮膚科	家から歩いて行けるから。通院が楽なのが一番	シャンプー・頭皮ケア	約2000円	なし	家族に勧められたら、一回行ってみるのもアリ。	金はかかるけど、汗かいた時の前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。
55歳	50代前半	妻に「まだ間に合はない?」とクリニック二度に亘り相談をされた。	神田ボリスティックひふ科	妻が見つけてきた。土日でもやっているのが大きい手がつけられない。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	妻が勧めてくれたので。	近所の皮膚科で十分。	金はかかるけど、汗かいた時の前髪がマニアにならなくなつたのが嬉しい。
58歳	55歳になった頃	趣味の集まりで撮った写真。自分だけ頭頂部が光っていた	近所のクリニック	なんどなく、予約がまたまた取れたから	AGA治療薬、シャンプー・頭皮ケア	約3500円～約5000円	遠の専門クリニックなく、かかりつけの皮膚科で気楽に相談できること。	かかりつけ医に相談するのが一番早いかった。	かかりつけ医に相談するのが一番早いかった。
51歳	40代後半	定期健診のついでに医師に相談した	神田須田町皮膚科	いつも行ってる内科で相談したら、そこの皮膚科を勧められた。	生活習慣改善	約2500円	なし	あまり期待すぎないほうがいいかも。医者の紹介。薬はまだ。	医者の紹介。薬はまだ。
61歳	50代半ば	昔の同僚がサササになっていた。正直、恥じたかった	内服薬(デュタステリド)	その同僚に紹介してもらつた。実績があるのが一番安心できる	内服薬(デュタステリド)	約8000円	とにかくね。	60過ぎても、諦める必要はないと思う。	60過ぎてたけど、同僚に紹介されて、デュタス飲んで。年齢は関係ない。
65歳	60歳になった頃	60過ぎても、まだ恋愛したかったので。格好つけたいじゃないですか	クリニックファーストエイド	この年齢でもちゃんと効果があるか、直視鏡で見に来いって。自分の頭のスキンを直視鏡で見ただけで、無理に高いプランを勧められなかつた。印象がよかったです。	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10000円～約13000円	頭皮のかゆみ	友人が成功したのを見て始めた。いいつつになって、見た目は大事。	60代でもまだモテたい! 正直、高いけど、相談相手がいるのがいい出でるけど、自分調整して、やらないより絶対いい。