

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 秋葉原のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	23歳頃	顔で生え際が後退したのを見た	DMMオンラインクリニック	価格が安かったのと、手軽さ	内服薬(フィナステリド)	約2980円	続けやすいこと	なし	オンラインは安いし、楽。迷ってるなら早いほうがいい。悩んでから、遅いから。	オンラインで安く始められて満足しています。悩んでから、遅いから。
28歳	20代半ば	彼女に「ちょっと薄くなってきた？」と言われたのがショックで	クリニックフォア	オンラインで完結するし、価格もわかりやすかったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	髪にハリが出て、朝のスタイリングが少し楽になった。あと、オンラインで全部済むのが本当に楽。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	彼女に言われてショックだったけど、始めてよかった。最初は抜け毛増えて驚いたけど、数ヶ月後、今はセットが楽。オンラインは手軽でいい。	
22歳	20歳になった頃	就活の写真写りが悪くて	レバクリ	就活中で忙しくて、スマホですぐ診察が終わるから	内服薬(フィナステリド)	約2500円		なし	スマホで完結するから、忙しくても続けられる。	
29歳	26歳頃	友人が治療で成功したのを見て、自分もいけるかもと思った	クリニックフォア	友人が使っていたのと、料金プランが明確だった	AGA治療薬	約2000円	気にしなくなった	頭痛	友人がやっていたから始めたけど、今は自分がやってよかったと思う。	
26歳	24歳頃	ネット広告、初回が安かった		広告を見て、初回が安かったから	内服薬(フィナステリド)	約2500円～約3000円	オンラインで手軽に始めたためです。	性欲低下	副作用がゼロとは限らない。自分はちょっと出たけど、それよりメリットが勝ったかな。	
24歳	20代前半	シャワーの時の抜け毛が、なんか尋常じゃなく増えた気がして。	DMMオンラインクリニック	とにかく早く薬が欲しかった。配送が早そうだったから	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	シャワー浴びた後、排水口にたまる抜け毛が明らかに減ったこと。あと、夜にも、	頭皮のかゆみ	外用薬も使うと念はかかるけど、抜け毛は実感できるくらい減った。あと、夜にも、	
27歳	25歳になった頃	結婚式の写真を撮る前に妻に指摘された	クリニックフォア	結婚式の準備で忙しくてもオンラインで完結するが魅力的だった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円		初期脱毛、フケ	頭皮が痒れることもあるから、合わないからすぐ相談しようがいい。	結婚式前に妻に言われて、最初は初期脱毛も少し怖かったけど、続けていって落ち着いた。写真写り、顔に合ってたよ。
23歳	21歳頃	まだ早いと思ったけど、予防も大事だと聞いて	DMMオンラインクリニック	予防プランがあった。あと、通院の手間がないのがいい	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とにかく通院の手間がかからないのが良い	なし	予防目的で始めたけど、これで進行が抑えられるなら安いと思う。手遅れになる前に。	
29歳	20代後半	30歳が近いのに、ワックスつけても髪が全然減まらなくなった	クリニックフォア	定期費が楽そうだった。価格も他と比べてまあまあだったので	AGA治療薬	約3000円	気持が楽になった	なし	髪が伸びないのがストレスだった。今はハリが出てきた気がする。定期費は楽。	
25歳	22歳頃	つむじが痛いといえ笑われた	地元皮膚科	家から一番近かった皮膚科	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	地元の皮膚科で、ちゃんと対面で相談できた安心感。オンラインは少し不安だったの。	なし	オンラインが不安なら、地元の皮膚科で。近所の皮膚科で相談できたのが安心	兄貴に言われて、オンラインも考えたけど、近所の皮膚科で相談できたのが安心
28歳	26歳になった頃	転職活動の面接で、どうも着て見られる気がしたのが正直なところ	レバクリ	面接で忙しかつたから、オンラインで済むのが一番だった。いちいち病院に行くのめんどくさかったし、薬を郵送してくれるのが本当に助かった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	久しぶりで友人と写真撮ったとき、以前より頭頂部が気にならなくなったこと。	頭皮の赤み、かゆみ	通院頻度がゼロなのがずい。家でもすぐ聞ける。	
26歳	23歳頃	親父が亡くなったから。遺族です	クリニックフォア	特になし	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	とりあえず何か始めるのが大事かも。	遺族だから諦めてたけど、シャンプー変えるだけでも気分が通う。
22歳	20歳頃	大学の友人たちと比べて、自分だけM字がキツくなってきた		一番早そうだったから。学生でも払えるかな	AGA治療薬	約4000円	治療を始めた。という事実で少し安心できた。	めまい	体質の変化には気をつけて、自分は少しめまいがあった。	
24歳	22歳になった頃	顔で頭頂部を見たとき	DMMオンラインクリニック	なんとなく名前を聞いたのがあったから	内服薬(フィナステリド)	約2800円	朝起きた時の枕元の抜け毛が減った気がする。あと、シャワーの時の。	なし	20代でも始めたほうがいい。悩んでる時間込むことはなかった。	なんとなかめ始めた。鏡を見るたびに落ち込むことはなかった。
27歳	20代半ば	雨に濡れたら、思ったより地肌が出てきて、これはやばい。	クリニックフォア	すぐに診察してもらえた。予約が取りやすかったのが決め手	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	セットが楽になった	頭皮のかゆみ、乾燥	とにかく早く始めたかった。外用薬はベタツけど、セオは楽になった。	濡れた時の地肌がやばくて、オンラインで手軽に始めて、今はそこまで悪くならなかった。頭皮の乾燥は出けど、保湿でかき消える。
29歳	27歳頃	SNSで治療しを見た	レバクリ	SNSで見たレバが良さそうだった。料金も明確だったし	AGA治療薬、シャンプー・頭皮ケア	約2000円～約3000円		なし	SNS見て、正直半信半疑だったけど、やらないで後悔するよりいいかな。	
23歳	20代前半	20代前半でこれはないな。と、とにかく早くに手を打たかった	DMMオンラインクリニック	とにかく手軽に始めたかった。対面はちょっと怖かったから	内服薬(フィナステリド)	約2000円	とりあえず安心した	勃起不全	副作用は正直怖い。自分も少し出た。でも、悩んでるストレスよりマシなところ。悩むストレスよりマシ。	20代前半でこれはないけど、と、プライバシー守られるのがよくてオンラインにした。副作用(EED)はちょっと気になったけど、悩むストレスよりマシ。
25歳	23歳頃	彼女が欲しくて、自信をつけたかった	クリニックフォア	誰にも余わずに始められる点、プライバシーが守られるのが良かった。正直、治療してるのを周りに知られるのは抵抗があったので	AGA治療薬	約2900円	毎月、薬がポストに届くのが本当に楽。病院に行く手間がないのが一番。	なし	誰にも余わずに始められるのは精神的にすごく楽。	彼女欲しくて始めた(笑)。まだササッじゃないけど、自信はついた。
32歳	29歳頃	30代になって、急に進行した気がした。同意意金が怖かった。	レバクリ	30代になって焦って、一番早く診察を受けられそうだったから	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が目に見えて減ったこと。特に風呂の排水溝の掃除が楽になったのが実感できた。	なし	フィナステリドでデタラにした。抜け毛は減った実感ある。	30過ぎで急に来た。デュタステリドにしたけど、特に副作用もないし、もっと早くやればよかった。
35歳	30代前半	妻から「枕の毛、多くない？」と言われ	DMMオンラインクリニック	妻に勧められた。オンラインで家で受けていい	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	妻から「なんかな髪増えた？」と言われた時、自分では半信半疑だったのでも嬉しかった。	初期脱毛	費用はかかるけど、家族に言われるくらい減った。初期脱毛はあった。	妻に枕の毛を指摘されて、オンラインでミソも始めた。初期脱毛はあったけど、今は妻に落ち着いた。
38歳	35歳になった頃	オンライン会議の写り	クリニックフォア	ネットでの評判と、価格のバランス。正直、通うのは面倒だったから	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円		性欲低下、めまい	オンラインより、ちゃんと対面で先生と話せるほうが安心。副作用の相談もすぐできる。悩む対面は安心。	オンライン会議の写りが最悪で、これは先がちゃんと話聞いてくれた。副作用もなかった。
30歳	28歳頃	正置、父親のようにはなりたくないという思いが強かった		ちゃんと医師に診てもらいたかった。オンラインだと不安で、ここは髪(カウセリング)をしっかり聞いてくれたし、治療方針も納得できたから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンラインは不安だったから、秋葉原まで来た。先生がマイクを覗き込んで頭皮の状態を見ながら、今の進行度や薬のリスクを丁寧に説明してくれたこと。費用はかかったけど、納得して治療を始めたのが一番良かった。	頭皮のヒリつき	職場から近いのが一番。ちゃんと説明も聞けたし。	返信なんでも、いつかは、オンラインは不安だったけど、今は汗かいて、ネットでも最初から出てきたとて始めたけど、まあ満足。
33歳	30歳頃	子供の運動会で撮られた写真	神田ホリスティックひふ科	職場の近く、通いやすい重視	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円		なし	家の前に、まず生活習慣から見直すの手。	子供の写真で愕然とした。まだ薬は使っていないけど、シャンプー変えただけでも意識が変わった。
36歳	30代半ば	昔の写真と比べた時の、生え際のラインが違いすぎて...	DMMオンラインクリニック	価格が一番の決め手です。続けるなら安いほうがいい	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	ワックスをつけた時に髪が立つようになった。ベタツしなくなった。	なし	昔の写真と比べて全然違って、デタラとミソ、金はかかるけど、効果は実感してる。	
39歳	36歳頃	キャンペーンで安かったから	レバクリ	きっかりと同じ。キャンペーンで安かったから試してみた	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが、前ほど嫌じゃなくなった。	フケ、頭皮のかゆみ	キャンペーンがきっかけ。安いし、とりあえず試してみよう。と、フケとか出たけど、続けた。	
31歳	20代後半	帽子をよく被るんですが、濡れて余計に悪化した気がしたので	クリニックフォア	サイトが見やすく、料金プランがわかりやすかった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	オンラインで全部完結する手軽さ。通院する時間もなかったし、人目も気にならなかったのも。	なし	サイトが使いやすいので、予約もストレスなかった。	濡れるのが悪いと思って、専門の先生に診てもらって、ちゃんと薬始めた。自己判断はダメ。
34歳	31歳になった頃	職場の後輩にツジラれた	皮膚科専門医がいるところ、どうせならちゃんと診してほしい。ここは口コミも良かった	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	生活習慣改善	約2500円	医師の説明が丁寧だったこと。副作用のリスクについてもちゃんと話してくれたので、安心できた。	初期脱毛、頭皮の赤み	対面でもちゃんと診てもらった。初期脱毛はあったけど、今は汗かいても平気。	職場にツジラれて、近所の皮膚科でデタラとミソ始めた。最初は赤みとか出たけど、今は落ち着いてる。
37歳	33歳頃	髪が伸びなくて、地肌が目立つ。美容師さんにも言われた	近所のクリニック	かかりつけの皮膚科に相談したら、そのまま治療もできる言われたので	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円～約10000円	汗をかいた日、雨で髪が濡れても、地肌の通り具合が前ほど気にならなくなった。	なし	あまり思いつかないけど、と、大事。	髪が伸びなくて、顔面とか生活も気を配るようになった。結局で髪は伸びたし、オンラインは楽。
32歳	29歳になった頃	ネットの無料診断を受けたら、思ったより進行してるって言われた	DMMオンラインクリニック	無料診断の流れて、そのまま契約するのがスムーズだった	AGA治療薬	約2480円	悩む時間が減った	なし	無料診断とかあるから、まず自分がどのレベルか知るのいい。	

38歳	30代半ば	健康診断で医者に相談した	地元の皮膚科	健康診断で相談した先生の紹介です	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	いきなり重じやなくて、シャンプー変えるだけでも気分的に違う	彼女と別れて自慢なくて。家はまだ怖いからシャンプーだけ
33歳	30歳になった頃	ちょうど彼女と別れたタイミングで、外見の自信を取り戻したかった	レバクリ	正直、あまり深く考えてない。ネットで最初に出てきたから	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	とりあえず、抜け毛が止まった(気がする)。	顔の産毛が濃くなった	も/着ったら、なんか顔の産毛も濃くなった(笑)。でも髪も増えた気がする。	風呂上がりの髪が怖かった。オンラインでミノキも始めたから、顔の産毛も濃くなった(笑)。でも髪も増えた気がする。
36歳	34歳頃	風呂上がりの髪、もうダメだと	クリニックフォア	CMで見たことがあって、名前を知っていた安心感	内服薬(デュタステリド)	約7000円	やれることをやった感	性欲低下	性欲が落ちた感じはあった。続けるか迷ったけど、抜け毛が減るほうが優先だった。	風呂上がりの髪が怖かった。オンラインでミノキも始めたから、顔の産毛も濃くなった(笑)。でも髪も増えた気がする。
41歳	38歳頃	40歳を目前にして、このままオジサンになるのが嫌だった	DMMオンラインクリニック	子供に「ハハ、ハゲてよ」と言われた	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	40代からでも、ちゃんと抜け毛が減った実感があること。正直、もう遅いかなと思った。	頭皮のかゆみ、フケ	40代でも効果がないわけじゃない。悩むより行動。	子供に「ハゲててどうって。デュタとミノキ、オオ」
45歳	40代前半	久しぶりの同窓会で、友人たちがみんな若々しくてショックだった	レバクリ	子供に言われて、対策だと恥ずかしいし、オンラインで試してみよう。一番安心だったのと、診療時間が夜遅くまで対応したのが良かった	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9000円～約11000円	毎朝のヘアセットの時間が少し短くなった。	初期脱毛	子供に言われて始めたけど、やってよかった。	同窓会でショック受けて、秋葉原で通いやすい。アラバシーも受ける。半年くらいで実感してきてた。
48歳	42歳になった頃	久しぶりの同窓会で、友人たちがみんな若々しくてショックだった	クリニックファーストエイド	家の事情が重なった。あと、定期配送が便利だったから	内服薬(デュタステリド)	約7500円	ちゃんと対面で、医師の診察を受けられたこと。費用面の説明も明確だった。	なし	常夏で実感するまで、最低でも半年は続ける覚悟で。	仕事辞、見た目も大事で、オンラインでデュタ飲んでる。実績あるとこは重要。
42歳	39歳頃	白髪も増えてきたし、薄毛も進んで。どっちか止めないと、と	レバクリ	職場から近かった。秋葉原で探して、夜遅くまでやってたから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9800円	鏡で生え際をよく見たら、細いけど産毛が生えてきているのを見つけた時、もう増えることはないかと思ってたから、これは正直嫌しかった。まだ他人には分からないレベルだけど、自分のせいで大きくなる。	頭皮の乾燥、かゆみ	継続が大事。通いやすいか、オンラインで続けやすいかは重要。	個人輸入は怖かったから、ちゃんとしたクリニックで、オンラインでも十分。
46歳	40代半ば	妻が心配して動いてきた		妻が寝てきてくれた。オンラインで全部終わるのが案でいいなと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	正直、治療したらからといってワササに戻ったわけじゃない。でも、抜け毛が減ったことでこれ以上悪化しないかという安心感が持てた。同窓会とかで人の視線が頭に行ってるんじゃないか、とビビクすることがなくなったのが一番大きい。	なし	妻が寝てくれた。一人で悩まないで、家族に相談するのいいと思う。	40代半ば、もう届ききれなくて。サブスク感覚で続けられるのがいい。
49歳	45歳頃	定年までまだ時間あるし、仕事上、見た目も大事だと思った	クリニックフォア	診療実績が多そうだったから。信頼できるかなと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円		頭皮のかゆみ、ヒリつき	実績があるところ。安さだけで選ばないほうがいいかも。	汗かいた時の前髪が悲惨で、オンラインだけで、カウンセリングでちゃんと話聞いてもらえた。薬もシャンプーも使ってる。
40歳	30代後半	ネットで薬が買えると思った	レバクリ	個人輸入は怖かったので、専門を謳ってるクリニックなら安心かと思った	内服薬(デュタステリド)	約6800円	シャンプー→手のひらの抜け毛が減った。	射撃障害	副作用はゼロじゃなかった(射撃障害)。でも、風呂場の抜け毛は減った。	上司と交わって、通いやすい神田にした。副作用(ED)は出たけど、相談しながら続ける。
43歳	40歳になった頃	昔から気にしていたが、40代にないよいよ隠せなくなった	神田須田町皮膚科	月経費用が明確だった。サブスクみたいいよ隠せなくなった	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	夏場に汗をかいた時、以前より前髪がバーンと目についた。以前より前髪がマシになった。	なし	妻はかかると、汗かいた時の前髪がマシになった。お前でもちゃんと診てもらえる安心感はある。	50代になるのが嫌で、高いけど、デュタもシメた。お前でもちゃんと診てもらえる安心感はある。
47歳	43歳頃	汗をかくと前髪が張り付いて悲惨	アルモ形成クリニック	アクセスが良かった。神田駅から近かった	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円	夏場に汗をかいた時、以前より前髪がバーンと目についた。以前より前髪がマシになった。	なし	妻はかかると、汗かいた時の前髪がマシになった。お前でもちゃんと診てもらえる安心感はある。	50代になるのが嫌で、高いけど、デュタもシメた。お前でもちゃんと診てもらえる安心感はある。
44歳	41歳頃	上司に「(頭頂部)焼けてるぞ」と笑われたのが、地味に傷ついた	アルモ形成クリニック	カウンセリングが丁寧だと口コミで見た。実際、親身に相談に乗ってくれた。他のクリニックも回ったけど、ここが一番説明がわかりやすかった	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13500円	カウンセリングが非常に丁寧で、治療を始める前の不安が解消されたこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ、フケ	カウンセリングが丁寧なところがいい。不安など全部聞ける。	汗かいた時の前髪が悲惨で、オンラインだけで、カウンセリングでちゃんと話聞いてもらえた。薬もシャンプーも使ってる。
52歳	48歳頃	50代でも諦めたくなかった	北原皮膚科クリニック	年齢的にオンラインじゃ不安だった。ちゃんと医師と対面で話せる場所を選んだ。副作用のリスクとかも直接聞きたかったの	生活習慣改善	約3000円	気休めにはなった	なし	50代でも遅くない。やれることはやったほうがいい。	趣味の寒夏で頭頂部が光ってて、まず生活習慣から。
55歳	50代前半	孫がもうすぐ生まれると聞いて、どうせなら若いじやんやでいたい	地元の皮膚科	家から歩いて行けるから。通院が楽なのが一番	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		なし	家族に勧められたら、一回行ってみるのもアリ。	健診で相談したら、ここを、シャンプーから始めたけど、先生が親身。
58歳	55歳になった頃	妻に「まだ間に合うんじゃない？」とクリニックの広告を見せられた	神田ホリスティックひふ科	妻が受けてきた。土日もやっているのが決め手になった	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	妻が勧めてくれたので。	なし	近所の皮膚科で十分。	近所の皮膚科で十分。
51歳	40代後半	趣味の集まりで撮った写真。自分だけ頭頂部が光っていた	近所のクリニック	なんとなく、予約がまたまた取れたから	AGA治療薬、シャンプー・頭皮ケア	約3500円～約5000円	速くの専門クリニックじゃなく、かかりつけの皮膚科で気軽に相談できたこと。	頭痛、めまい	かかりつけ医に相談するのが一番早かったけど、まあ続ける。	なんなく予約が取れたから、副作用は出たけど、まあ続ける。
54歳	50歳頃	定期健診のついでに医師に相談した	神田須田町皮膚科	いつも行ってる内科で相談したら、そのその皮膚科を紹介された。実績があるのが一番安心できる	生活習慣改善	約2500円		なし	あまり期待しすぎないほうがいいかも。	医師の紹介。薬はまだ。
61歳	50代半ば	昔の同僚がワサササになっていた。正直、震えました		この年齢でもちゃんと効果が出るか、直接先生に相談したかった。医師が丁寧だったし、無理に高いプランを勧められなかったのも好印象	内服薬(デュタステリド)	約8000円	とくになし	なし	60過ぎても、諦める必要はないと思う。	60過ぎてたけど、同僚に紹介されて。デュタ飲んでる。年齢は関係ない。
65歳	60歳になった頃	60過ぎても、まだ恋愛したかったの、格好つけたいじゃないですか	クリニックファーストエイド	この年齢でもちゃんと効果が出るか、直接先生に相談したかった。医師が丁寧だったし、無理に高いプランを勧められなかったのも好印象	AGA治療薬、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10000円～約13000円	60代でも治療できると知ったこと。紹介してくれた同僚と、薄毛の話題で薄くならず(に)話せるようになった。まだ効果はそこまで分らないが、専門家の指導のもとで行動しているという事実が、日々の自信になっている。	頭皮のかゆみ	友人が成功したのを見て始めた。いくつになっても、見た目は大事。	60代でもまだオサシたい(笑)。正直、高いけど、対面で先生に相談しながらデュタとミノキやってる。かゆみは出るけど、塗り方調整してる。やらないより絶対いい。