

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 福井のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受け入れた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
35歳	30歳頃	妻から「最近、髪のパリューム減った？」と指摘されたのが一番大きいです。	クリニックフォア	オンライン診療で完結し、通院の手間が全くないのが魅力的でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	オンラインで完結するので、忙しくて続けやすいこと。髪のリセットも楽になった。	初期脱毛	迷っている時間があったくない。もっと早く始めればよかったと正直思っています。	僕の場合はオンライン診療で、妻が毎月パストに届くのが本当に楽でした。顔にも食わずに始められて、続けられました。悩んでいるなら、まず一歩踏み出すのがおすすめです。
28歳	25歳になった頃	朝、髪をセットするときに、どうにも地肌が出て見える気がして。	DMMオンラインクリニック	いくつかのオンラインクリニックを比較して、月々の費用が一番安かったからです。	内服薬(フィナステリド)	2980円	抜け毛を気にする時間が減った。	なし	自己判断で市販の育毛剤を試すより、最初から専門医に相談するのが確実です。	市販の育毛剤を色々試して迷回するくらいなら、最初からクリニックで診てもらうのが結果的に一番安くて確実だと思います。僕はそうでした。
41歳	30代後半	集合写真に写った自分の頭頂部を見て愕然とした。		初回の割引が大きかったのと、診察から家の配達までが早いと口コミで見たため。	内服薬(デュタステリド)	6500円	写真に写るのをためらわなくなったこと。	性欲低下	副作用が心配なら、まずは医師にしっかりと話を聞くこと。僕はそれで不安がなくなりました。	妻に指摘されて泣き始めましたが、今では感謝しています。集合写真で自分の頭を気にしなくてよかったのが、何となく精神的に大きいです。悩んでいるなら、パートナーに相談してみるのも良いかもしれません。
23歳	20代前半	就職活動で証明写真を撮ったとき、生え際が気になり始めたから。	クリニックフォア	有名なクリニックで実績も多かったのと、安心感を優先しました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	8000円～10000円	自信を持って人と話せるようになった。	頭皮のかゆみ	毎月のことなので、無理なく続けられる価格のクリニックを選ぶのが一番大事。	就職活動の証明写真がきっかけでしたが、治療を始めたからは直接でも自信を持って話すようになりまし。見た目のコンプレックスが一つ減るだけで、気持ちは大変変わります。
31歳	28歳頃	行きつけの美容師さんから勧められたのがきっかけです。	佐藤整形外科	美容師さんから直接話を聞いたのと、家から近くて通いやすかったからです。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	4500円	専門の先生に相談できたという安心感。	なし	オンラインも便利だけど、一度は対面で頭皮の状態を診てもらった納得感が違います。	オンラインも便利だけど、一度は対面で頭皮の状態を診てもらった納得感が違います。
26歳	23歳になった頃	SNSの広告で初回割引が安かったのを見て、試しに、と。	DMMオンラインクリニック	広告で見たキャンペーン価格が本当に安かったもので、ほぼ即決でした。	内服薬(フィナステリド)	2500円	とにかく早く始めるに越したことはない。AGAは進行するので。	頭痛	SNSの広告を見てからうろつきかねたほど半信半疑でしたが、結果的に大満足です。治療へのハードルを下げてくれたことに感謝しています。AGAは進行が何であれ、始めてみるのが重要です。	SNSの広告を見てからうろつきかねたほど半信半疑でしたが、結果的に大満足です。治療へのハードルを下げてくれたことに感謝しています。AGAは進行が何であれ、始めてみるのが重要です。
52歳	40代半ば	娘に「パパ、髪の毛が…」と心配そうな顔をされたのが、正直こたえましたね。	クリニックフォア	誰にも余わずに治療を始められるのが決めた手です。こっそり始めたかったのです。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円	妻や娘から「最近、髪を感じるが違うわ、ポリューム出たんじゃない？」と責められた時は、正直、始めてよかったと心から思いました。自分では毎日見ているのに変化に気づかないですが、家族に言われると効果を実感できます。	初期脱毛、頭皮の赤み	子供に言われた一言が胸に刺さり、治療を決心してしまいがかりました。男を食ってやがて、始めてみればなんてことありませんでした。今では、得た子供への愛を返せるのが本当に嬉しいです。諦めなくて本当に良かったです。	子供に言われた一言が胸に刺さり、治療を決心してしまいがかりました。男を食ってやがて、始めてみればなんてことありませんでした。今では、得た子供への愛を返せるのが本当に嬉しいです。諦めなくて本当に良かったです。
38歳	32歳頃	会社の同僚が治療でリサザリになっていくのを目の当たりにして。	地元の皮膚科	まずは専門の先生に直接頭皮の状態を診てもらいたかったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	3000円	頭皮のかゆみが少し減った気がする。	なし	厚い目の目を気にする必要はないです。意外と多くの人がやっています。	同僚がリサザリになっていくのを見て、正直驚きと羨望が混ざりました。男を食って出て同じクリニックを聞いて、男を食って、もっと早くやればよかったと後悔はたくさん。でも早くに気づけたのは、話を聞くのが一番の近道だと思います。
47歳	40代前半	同窓会で昔の友人に会って、自分だけ老けたなと。	クリニックフォア	公式サイトの特典体系がシンプルで、一番分かりやすかったからです。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	3500円	進行が止まったという安心感。	なし	いろんなクリニックがあるので、公式サイトの特典体系をしっかりと比較したほうが良いです。	公式サイトの特典体系がシンプルで、一番分かりやすかったからです。
29歳	26歳になった頃	彼女ができたので、見た目をちゃんとしておきたかったからです。		診察予約がすぐに取れて、スピーディーに治療を始められそうだったから。	内服薬(デュタステリド)	7800円	悩んでいるなら、まずはオンラインの無料相談だけでも受けてみるのがおすすめです。	なし	予約がすぐ取れて、思い立ったその日に始められたのが良かったです。でも、いざとなるとどうも行動するのが怖いことになるので、勢いは大事だと思います。	彼女ができたので、見た目をちゃんとしておきたかったからです。
61歳	50代半ば	もう年だし…と諦めていたが、健康診断ついでに相談した。	竹内医院	先生がとても親身に話を聞いてくれて、信頼できると感じたのが一番です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11000円～13000円	先生が毎回丁寧に診てくれるので、治療を続けるモチベーションになる。	初期脱毛	先生との相性は本当に大事だと感じました。僕の場合は、最初話を聞いてくれた先生だったから、初期脱毛があった時も不安にならずに乗り越えられました。信頼できるかどうかが、確信の鍵です。	もう年だし…と諦めていたが、健康診断ついでに相談した。
34歳	20代後半	友人がクリニックに通い始めて効果が出たという話を聞いて。	DMMオンラインクリニック	友人が実際に使っていて、特に問題なさそうだったので真似しました。	内服薬(フィナステリド)	2480円	悩む時間が減った。	なし	治療を始めた後、毎月同じ角度で頭部の写真を撮ってとおと変化が分かって励みになります。	友人がクリニックに通い始めて効果が出たという話を聞いて。
25歳	22歳頃	シャワーの後の濡れた髪が、すごく少なくなってきたから。	クリニックフォア	オンライン診療の中で一番有名で、利用者数が多そうだったから。	内服薬(フィナステリド)	2900円	風呂場の排水溝の掃除が楽になった。	なし	安いかというだけで決めず、自分に合った薬を処方してくれるところを選んでください。	シャワーの後の濡れた髪が、すごく少なくなってきたから。
44歳	38歳になった頃	ネットでAGAは進行性だと知って、早く手を打たないと、と焦って。	神野美容形成外科クリニック	自分の状態をしっかりとカウンセリングで診てもらってから始めたのと、顔以外の部分のクリニックを選びました。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	14500円	カウンセリングで自分の頭皮の状態を詳しく診てもらってから始めたのと、顔以外の部分のクリニックを選びました。	なし	カウンセリングが丁寧なところを選ぶのが絶対いい。不安なことを全部聞いてくれるので、勢いは大事だと思います。	ネットでAGAは進行性だと知って、早く手を打たないと、と焦って。
39歳	30代半ば	子供の運動会で撮った写真を見て、決心しました。		職場の傳り道にあって、通院に便利だったというだけの理由です。	シャンプー・頭皮ケア	2000円	続けることが何より大事。僕は毎朝の歯磨きと同じタイミングで薬を飲むようにして習慣化しました。	なし	職場の近くの通いやすいという理由だけで選びましたが、結果的にそれが確かなつなびになっています。薬の量も迷いも、継続するというのは、治療に一番重要なポイントです。	子供の運動会で撮った写真を見て、決心しました。
22歳	20歳になった頃	父親が若くして薄くなったので、自分もそろそろ気になりだした。	Aクリニック	予防目的だったので、とにかく継続しやすい価格のところが気に入りました。	内服薬(フィナステリド)	2980円	将来への不安が少し軽減になったこと。	勃起不全	少しでも気になったらすぐ行動すべき。手遅れになってからでは選択肢が狭まります。	父親が若くして薄くなったので、自分もそろそろ気になりだした。
58歳	40代後半	近所に新しくできたクリニックが開院キャンペーンをやっていたので。	DMMオンラインクリニック	ちょうど開院キャンペーンをやっていて、通常より安く始めたからです。	内服薬(デュタステリド)	7500円	この値段で始められたこと自体。	なし	金銭的な負担も考えて、自分のお財布に相談しながら治療プランを決めるのが良いと思います。	近所に新しくできたクリニックが開院キャンペーンをやっていたので。
28歳	25歳頃	オンライン金銭で画面に映る自分の顔の広さが、なんか気になって。	クリニックフォア	スマホひとつで診察から決済まで全部終わるのが、とにかく楽だと思って。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	5000円～7000円	頭皮のかゆみ、フケ	なし	スマホひとつで診察から決済まで全部終わるのが、とにかく楽だと思って。	オンライン金銭で画面に映る自分の顔の広さが、なんか気になって。
32歳	29歳になった頃	兄に「お前、ちょっときてるんじゃない？」と笑いかけて言われた。		ネットでいくつか比較したものの正直迷いがよく分からず。最初に目についたところに決めました。	内服薬(フィナステリド)	3000円	風が強い日でもあまり気にならなくなった。	なし	正真正、どのクリニックも同じに見えて、半ば投げやりになりましたが、それでも「何ともしようか」と思いつくまで頑張りました。完璧な治療を求めていると、自分自身の手が止まってしまうので、まずは何となく行動することが大切だと思います。	兄に「お前、ちょっときてるんじゃない？」と笑いかけて言われた。
48歳	40代前半	趣味のランニングで汗をかくと、髪がへたって地肌が目立ってくるのが嫌で。	DMMオンラインクリニック	治療は長く続けるものだと考え、経済的な負担が最も少ないところを選びました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	汗をかいても髪型を気にしなくてよくなった。	なし	治療を続けるには、やはり費用が一番のネックだと思います。僕の場合は、クリニックを比較し、最も経済的負担の少ないところを選びました。おかげで、無理なく治療を継続できています。	趣味のランニングで汗をかくと、髪がへたって地肌が目立ってくるのが嫌で。

26歳	20代前半	友達との会話を眉毛が何列に送ることが増えたから。	クリニクフォア	人に会うのが気まずかったのでオンラインで試してみた。その中で一番メジャーな感じだったのでここに。	内服薬（デュタステリド）	6800円	人に会わずに始められた点。	めまい	いろんな情報がネットにはありますが、結局は自分に合うかどうか。まずは試してみよう。	人に会うのが気まずかったのは、結局は自分に合うかどうか。まずは試してみよう。
36歳	31歳頃	自分の結婚歴を控えて、綺麗な写真を残したかったから。			内服薬（フィナステリド）	2800円		なし	結婚歴を控えて、綺麗な写真を残したかったから。	結婚歴を控えて、綺麗な写真を残したかったから。
24歳	22歳になった頃	朝起きたときの枕元の抜け毛の量が、明らかに増えたから。	クリニクフォア	定期配送のシステムが気に入っていて、薬が切れる心配がなくなったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	8800円～11000円	朝起きた時の枕元の抜け毛が明らかに減ったこと、それだけで精神的に全然違う。	顔の産毛が濃くなった	薬を飲むだけでなく、睡眠や食事に気を遣うと、より効果を実感しやすい気がする。	薬を飲むだけでなく、睡眠や食事に気を遣うと、より効果を実感しやすい気がする。
33歳	20代後半	オンライン診療の不安がぬかれると知ったのが大きいので。	DMNオンラインクリニック	診察料がずつと無料、薬代以外の余計な費用がからない点が好きだった。	内服薬（フィナステリド）	2980円	月々の負担が少なくて、無理なく続けられる。	なし	一人で悩まず、勇気を出してクリニックのドアを叩いてみてほしい。世界がガラリと変わる。	オンライン診療の不安を知ったのは、多分一歩を踏み出したから。でも、実際に診察を受けるのは、やっぱり勇気が必要。
42歳	35歳になった頃	後輩が若い人前に立つ機会が増え、身だしなみに必要だと感じた。		マイロスコプで頭皮の状態を詳しく調べてくれるが、治療方針を丁寧に説明してくれるので、納得感があります。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー（頭皮ケア）	15000円	人前に立つ仕事なので、見た目の印象を気にして早く気づいたのは大きい。	動悸	頭皮ケアがより、人前に立つには必要なこと。自分に必要な治療を納得して受けることが重要。	頭皮ケアがより、人前に立つには必要なこと。自分に必要な治療を納得して受けることが重要。
25歳	23歳頃	マッチングアプリの写真で、少しでもよく見られたらいい。	医療法人 護和会 八代皮膚クリニック	特にこだわりはなく、自宅から一番近いという理由で選びました。	生活習慣改善	2500円	生活習慣を見直す良いきっかけになった。	なし	まあ、気休めでもいいや、くいの経いいます。悩んでいる時間はもったいない。	まあ、気休めでもいいや、くいの経いいます。悩んでいる時間はもったいない。
31歳	28歳頃	妻が髪に気になると相談だけでも行ってみたいと後押ししてくれた。	近所のクリニック	妻に勧められて髪を伸ばしたことで、直前に手遅れがーと多少なうとこうしてしました。早くもすぐ取れたので。	内服薬（デュタステリド）	7200円	悩みが減ったこと。	性欲低下、勃起不全	副作用が怖い気持ちはわかりますが、多くの場合は副作用は少ない、あっても軽微です。適応に臨むべきです。	副作用が怖い気持ちはわかりますが、多くの場合は副作用は少ない、あっても軽微です。適応に臨むべきです。
55歳	40代半ば	遠隔地の人生を楽しむために、コップレックスを解消しておこう。	Luna.S Clinic（ルナエスクリニック）	先生が私の悩みを非常に丁寧にアプリークしてくださった。こころを安心して任せられると感じた。そして、髪を伸ばしたいなと思ったので、信頼関係を重視しました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10000円		なし	家族の理解があるのと、精神的にならぬに。目も、見た目のコンプレックスは解消してまた頑張りたい。そこは大事。	家族の理解があるのと、精神的にならぬに。目も、見た目のコンプレックスは解消してまた頑張りたい。そこは大事。
65歳	50代後半	孫に「いいね、髪いいね」と言われたのが、地味にショックで...	クリニクフォア	もう歳なので遠隔は面倒に感じましたが、自宅まで来てもらえるサービスに本当にありがたいです。	内服薬（フィナステリド）	2980円	コンプレックスが一つ減ったことで、何事にも前向きになれるようになった。周囲の人の視線が気になっていたのもなくなった。孫と遊ぶのも、前よりずっと楽しいです。	なし	孫の一言はショックでしたが、今となっては思い出です。でも、髪を伸ばしたいなと思ったので、早くもすぐ取れたので。	孫の一言はショックでしたが、今となっては思い出です。でも、髪を伸ばしたいなと思ったので、早くもすぐ取れたので。
21歳	20歳になった頃	予防が大事だと聞いたので、手遅れになる前に始めました。	クリニクフォア	予防プランの料金が、他のクリニックと比べて明らかに安かったのが決め手です。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	6500円～8500円	手遅れになる前に行動できたという自己満足感。	なし	予防が大事だと聞き、手遅れになる前に始めました。おまかせでいいので、おまかせでいいので。	予防が大事だと聞き、手遅れになる前に始めました。おまかせでいいので、おまかせでいいので。
45歳	30代後半	帽子を脱いだ時のべんごに気づき、焦れに由来の頭皮のゆがみを感じた。	竹内医院	昔からある病院で、なんとなく安心感があったから。	内服薬（フィナステリド）	5000円		なし	地元の皮膚科でも相談に乗ってくれたが、そこはあまり。まずは近所から探そうと思った。	地元の皮膚科でも相談に乗ってくれたが、そこはあまり。まずは近所から探そうと思った。
37歳	33歳頃	友人がSNSにアップした写真の自分が思ったよりカッコよかった。	佐藤整形外科	地元の口コミサイトで評判が良かったので、ここを選びました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9800円	朝のヘアセットがすごく楽になった。5分は短縮できた。	初期脱毛	SNSで見た自分の髪に驚いたのが始まりです。でも、今はもう写真もくもりません。悩んでいるなら、まずは専門家に相談しよう。	SNSで見た自分の髪に驚いたのが始まりです。でも、今はもう写真もくもりません。悩んでいるなら、まずは専門家に相談しよう。
29歳	25歳になった頃	付き合いの長い彼女に、将来ハゲないかと心配された。	DMNオンラインクリニック	彼女に心配されてすぐ始めたかったのですが、お金もかかっていなかったの、安くてすぐ手に入る点に決めました。	内服薬（フィナステリド）	2980円	彼女を安心させられたこと。	なし	彼女や奥さんや安心させるため、というの立派な動機だと思います。	彼女や奥さんや安心させるため、というの立派な動機だと思います。
33歳	21歳頃	風流とがりの顔に似る自分の姿に、危機感を感じた。	神野美容形成外科クリニック	治療のクリニックだけでなく、手術の可能性についても包み隠さず詳しく説明してくれた先生の実験的な姿勢に好感を持ちました。	内服薬（デュタステリド）	8800円		性欲低下	高いレベルのサービスを受けたい。内服薬の方が効果は確実でコストも良かったので、ここを選びました。	高いレベルのサービスを受けたい。内服薬の方が効果は確実でコストも良かったので、ここを選びました。
49歳	42歳になった頃	ふと気がなって検索したら、AGAは治療できると知った。	地元の皮膚科	まあ、どこでもいいかなと思って、保険適用の相談もできるかも近所の皮膚科に行ってみてみました。	シャンプー・頭皮ケア	3500円	治療について納得いまだけでなかったこと。	なし	AGAは治療できると知った時の衝撃は今でも覚えています。諦めている人も多いかもしれないが、まずは知ることから始めてほしいです。	AGAは治療できると知った時の衝撃は今でも覚えています。諦めている人も多いかもしれないが、まずは知ることから始めてほしいです。
35歳	30代前半	仕事のストレスで抜け毛が増えたと気づいて、専門のクリニックを探した。	レバクリ	とにかく早くにでも薬が欲しかった。ここは対応が早いと感じたので。	内服薬（フィナステリド）	2980円	安心感。	なし	薬を飲み始めてすぐに効果は出ません。焦らず、気長に続けることが大切です。	薬を飲み始めてすぐに効果は出ません。焦らず、気長に続けることが大切です。
53歳	45歳頃	周りの同年代と比べて、明らかに自分の髪が少なくなった。	クリニクフォア	利用者が多いということは、それだけ実績とノウハウがあるということ。それに比べて、家と近くで失敗しなかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12500円	髪にコシが出て、全体的にボリュームアップした。髪質もよくなった。髪質もよくなった。	なし	髪にコシが出て、全体的にボリュームアップした。髪質もよくなった。髪質もよくなった。	髪にコシが出て、全体的にボリュームアップした。髪質もよくなった。髪質もよくなった。
38歳	30代半ば	金銭的に余裕ができたので、以前から気になっていた治療を始めよう。	オンライン専門クリニック	いくつかのオンラインクリニックの料金を比較して、価格と信頼性のバランスを重視。自分の希望に一番合ったのを選んだ。	生活習慣改善	2000円～4000円		なし	AGAは治療の一種です。放すかしないかで、治療を受けるのが当たり前の時代です。	AGAは治療の一種です。放すかしないかで、治療を受けるのが当たり前の時代です。
43歳	30歳になった頃	妻がが元気で、育毛剤のCMを見ていて安易に試してみたい。	レバクリ	毎月のことなので、やっぱり少しでも安い方がいいな。料金がシンプルで分かりやすいからのもありです。	内服薬（デュタステリド）	8000円	妻からの視線を気にしてよくなった。	性欲低下	妻の無言のプレッシャーを感じて始めた。正直に医師に伝えて薬を処方してもらった。毎日の気分が通ります。	妻の無言のプレッシャーを感じて始めた。正直に医師に伝えて薬を処方してもらった。毎日の気分が通ります。
27歳	24歳頃	ヘアワックスをつけても髪型がうまく決まらなかったのが一番の理由。		スマホで診察が終わる手軽さが、自分みたいな事務系には本当に役に立った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9500円	ワックスをつけた時に、髪がちゃんと立ち上がるようになった。髪がちゃんと立ち上がるようになった。	なし	まずは数ヶ月、と期間を決めて試してみよう。髪がちゃんと立ち上がるようになった。髪がちゃんと立ち上がるようになった。	まずは数ヶ月、と期間を決めて試してみよう。髪がちゃんと立ち上がるようになった。髪がちゃんと立ち上がるようになった。