

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象:福井のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

26歳	20代前半	友達との会話で薄毛が恥にされることが増えてから。	クリニックフォア	人に会うのがまずかったのでオンラインでアドバイスでした。その後で一度メジャーな感じがしたかったのに。	内服薬(デュタステリド)	6800円	人に会わずに始めた点。	めまい	いろんな情報がネットにはありますから、結果は自分に合うかどうか、まずは試してみること。
36歳	31歳頃	自分の結婚式を控えて、綺麗な写真を残したかったため。	レバクリ	結婚式までに少しでも改善したくて、薬が辛い偏るという評判を信じて選びました。	内服薬(フィナステリド)	2800円		なし	治療を始めたことを忘れるくらい、日々の習慣にしてしまうのが継続のコツです。
24歳	22歳になった頃	朝起きると枕の枕元の抜け毛の量が、明らかに増えたと。	クリニックフォア	定期配達のシステムがきっかけで、薬が切れると配達が来なくなるからだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	8800円～11000円	朝起きた時の枕の抜け毛が明らかに減ったこと。これだけでも精神的に自然違う。	頭の産毛が濃くなつた	枕元の抜け毛が減った時、本当に嬉しい気分になります。毎日見ると小さな変化が、続ける力になります。
33歳	20代後半	オンライン診療など安く始められたと知つたのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	診察料がずっと無料で、薬代以外の料金など費用がかかる点が良かったです。	内服薬(フィナステリド)	2980円	月々の負担が少ないので、無理無く継続される。	なし	オンライン診療の安心感を知らなかったら、多分一人でAGA治療を始めていなかたでしょう。情報収集は大事です。
42歳	35歳になった頃	役職がついて人前に立つ機会が増え、身だしなみとして必要だと感じた。	医療法人 諸和会 八代皮膚科クリニック	マイクロスコープで頭皮の状態を詳しく見せてもらわながら、専門家に詳しく説明してくれたのも、納得感がありました。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	15000円	人前に立つ仕事なので、見た目の印象を気にしないで良かったのは大きい。	勤活性	役職が上がり、人前に立つ機会が増えたので、自分で必要な治療を納得して受けることが重要です。
25歳	23歳頃	マッピングアプリの写真で、少しでも早く見られたく。	近所のクリニック	特にこだわりはなく、自宅から一番近くという理由だけで選びました。	生活習慣改善	2500円	生活習慣を見直す良いきっかけになつた。	なし	まあ、気休めでいいや、くらいの軽い気持ちで始めたけど、多分一人でAGA治療を始めたのが良かったです。
31歳	28歳頃	妻が「気になるなら相談だけでも行ってみたら?」と後押ししてくれた。	レバクリ	妻に勧められて新しい寝巻きを买了ので、面倒な手続きが一歩少なめなところにしました。	内服薬(デュタステリド)	7200円	悩みが減ったこと。	性欲低下、勃起不全	妻が背中で押してくれたおかげで、歩く場合でも問題ないか、あっても軽いで歩くだけでも問題ないかと判断します。一度度に配すべきでない。
55歳	40代半ば	退職後の人生を楽しむために、コンフレックスは解消しておこう。	Luna S Clinic(ルナエスクリニック)	先生が私の悩みを非常に丁寧にヒアリングして、アドバイスをしてくれて、安心感もある感じたからで、良い付き合いにならうと思ったので、信頼関係を重視しました。	内服薬(フィナステリド)	10000円		なし	家族の理解があると、精神的にかなり楽になります。結婚的に満足感があります。
65歳	50代後半	孫に「いいじ、斐然ないね」と言われたのが、地味にショックで…	クリニックフォア	も2歳なので通院は面倒に感じてしまい、自分で見を両親でてくれるサービスは本当にありました。	内服薬(フィナステリド)	2980円	コップフレッシュ一つ渡つたって、回事に手渡すのではなく、自分の母親が思っているんじゃないかと気にしているましたが、今はそれもないなりました。孫どものみで楽しんでいます。	読めるのはまだ早い。今の医学は進歩しています。	孫の一言はショックでしたから、今まで思っていなかったことがわかった。孫がまだ小さかったから、さういふことはどこに転げているか分かりません。
21歳	20歳になった頃	予防が大事だと聞いたので、手遅れになら前に始めました。	レバクリ	予防プランの料金が、他のクリニックと比べて明らかに安かったのが決め手です。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	6500円～8500円	手遅れになる前に行動できたという自己満足感。	なし	予防的な治療なら、月額手元からでも始められます。お手軽でいいんですね。
45歳	30代後半	帽子を脱いだ時のべたんこ髪と、蒸れによる頭皮のべつつきが気になつて。	竹内医院	昔からある病院で、なんとなく安心感があるからでした。	内服薬(フィナステリド)	5000円		なし	地元の皮膚科でも相談に乘ってくれるところは結構多いです。まずは近所から探すのもアリ。
37歳	33歳頃	友人がSNSにアップした写真の自分が思ったより薄毛だった。	佐藤整形形成外科	地元のロコモサイトで評判が良かったので、ここにしました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	朝のヘアセットがすごく楽になった。5分は短縮できる。	初期脱毛	写真比較は大事。クリニック定期的に撮ってもらうと比較が楽です。
29歳	25歳になった頃	付き合っていた彼女が、将来ハゲないか心配だと言つたから。	DMMオンラインクリニック	彼女が心配されたから始めたかったのですが、お話をけだしながら話すのが楽でした。	内服薬(フィナステリド)	2980円	彼女を安心させられたこと。	なし	彼女も奥さんを安心させるため、どうの立場で勉強だといいます。
23歳	21歳頃	黒髪上がりの髪に映る自分の姿に、危機感を覚えた。	神野美容形成外科クリニック	治療の度合いが違うので、専門性は高いとも言ふべきかと思います。評判で選んで、実際に先生の頭頃な姿勢に感動を持ちました。	内服薬(デュタステリド)	8800円		性欲低下	高いシャンプーを色々試すより、内服薬の方が便用で手軽で良いかったです。
49歳	42歳になった頃	ふと気になつて検索したら、AGAは治療できると知つた。	地元の皮膚科	まあ、どこでもいいかなと思って、保険適用の皮膚科で検索したら、地元の皮膚科に行つた感じです。	シャンプー・頭皮ケア	3500円	治療について納得いくまで説明してもらえたこと。	なし	自分の投資だと思って、始めました。
35歳	30代前半	仕事のストレスで抜け毛が増えた気がして、専門のクリニックを頼った。	レバクリ	とにかくすぐにでも薬が欲しかった。ここは人に応が早いと聞いたので。	内服薬(フィナステリド)	2980円	安心感。	なし	薬を飲み始めてすぐに効果は出ません。焦らず、気長に続けることが大切です。
53歳	45歳頃	周りの同年代と比べて、明らかに自分の髪が少ない感じでした。	クリニックフォア	利用料が多いということは、それだけ来店とデータがあるといふなどと思ったのです。変わらざつてでも安心になつた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12500円	髪にコシが出て、全体的にボリュームアップしたように感じる。美容室でも言われた。	なし	合わないなと思ったら、クリニックを変える勇気も必要だと思います。
38歳	30代半ば	金銭的に余裕がなくて、以前から気になつてた治療を始めよう。	オンライン専門のクリニック	いつもオンラインクリニックで、料金も自分の希望に一番合っていたからです。	生活習慣改善	2000円～4000円		なし	AGAは勇気の一課です。恥ずかしながら自己を攻撃するのをやめました。自分自身が自分自身を攻撃するのをやめました。この精神的な安らぎが、多くの収穫をもたらします。
43歳	39歳になった頃	妻がテレビの育毛・毛剤のCMをじっと見て、いたのが気まずく。	レバクリ	毎月のことで、やっぱり少しでも安い方がいいなと、料金がバランスで分かりやすがかったのもあります。	内服薬(デュタステリド)	8000円	妻からの視線を気にしなくてよくなつた。	性欲低下	性欲低下などの副作用が出る場合、正直に医師に伝えて薬を変えてもらなうと相談したほうがいいです。我慢はしないで。
27歳	24歳頃	ヘアワックスをつけても髪型がうまく決まらなくなつたのが一番の理由。		スマホで診察が終わる手順が、自分みたいな年齢層が喜びに喜んでいました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9500円	ワックスをついた時に、髪がちゃんと立ち上るようになつた。以前はすぐつてしまつて、続けるかどうか判断するのも良いと思います。	なし	まずは数ヶ月、期間を決めて試してみます。続けるかどうか判断するのも良いと思います。