

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 神戸のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳ですか?	AGA治療を始めたかったのは何歳ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	選択的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【就診・薬剤】治療を始めた一番良かったと感じたのは何ですか?具体的な内容を教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか? されば、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【就診・薬剤】これから治療を始めた方が、あなたの経験から書かれた通りを教えてください。(自由記述)	【就診・薬剤】これから治療を始めた方が、あなたの経験から書かれた通りを教えてください。(自由記述)
35歳	30歳頃	鏡で生え際が後退したのを見て。	クリニックフォア	料金体系が明確で、オンラインで完結するのが楽だと思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡で生え際の後退を気にしなくて良くなうこと、あとオンラインで全部済むのが本当に楽。	初期脱毛	オーランジー診療は本当に楽でした。最初は初期脱毛を少し。振り切ったときに乗り越えたから気にならなくなりました。	オーランジー診療は本当に楽でした。最初は初期脱毛を少し。振り切ったときに乗り越えたから気にならなくなりました。
28歳	25歳になった頃	彼女から「ちょっと薄くなった?」と言われたのがショック。	DMMオンラインクリニック	CMで知っていたし、太っ腹だから変なことにはならないだろうという安心感。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が減ったと実感できた。シャワーの時とか。	なし	自分は特に副作用が出なかったので、ラギーだったかも知れません。抜け毛が減ったのは明らかに実感できたので、きっと喜ばれました。	自分は特に副作用が出なかったので、ラギーだったかも知れません。抜け毛が減ったのは明らかに実感できたので、きっと喜ばれました。
41歳	30代後半	同窓会で撮った写真を見て、自分で見て見えたのが正直キラッとした。	レバクリ	初月の価格が高かったのと、診察の予約がすぐ取れたこと、あとサイトも分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約9000円～約11000円	朝のヘアセットの時間が短くなったり。前髪が決まりやすくなったり。気がする。	頭皮のかゆみ	薬が合わないとか痛みが出てけど、相談したらすぐに変わった。オンラインでも初心者にわかりやすいと思う。	薬が合わないとか頭皮がかゆくなったり。気がする。
53歳	40代半ば	定年が近い、再就職を考えた時に見た目が気になりました。	近所の皮膚科	まではちゃんと諦めちゃったので、家から一番新しい皮膚科を選んだ。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	気持ちが良くなった	なし	まずはこの皮膚科で相談だけでもいいと思う。頭皮が悪くても気持ちが楽になった。	50代から始めていたが、頭皮をを使わなければいけない
33歳	29歳頃	結婚式の写真写りを良くしたかった。	クリニックフォア	ネットでの評判が良く、定期配送のシステムが自分で合っていると感じた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円		なし	副作用が怖かったけど、自分は特にない	副作用が怖かったけど、自分は特にない
25歳	22歳頃	就活の面接で、汗で前髪が張り付くのがすごく気になつた。	DMMオンラインクリニック	とにかく臭いが強くなつたこと、DMMは診察から発送まで早いと聞いて。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	すぐ始められたこと	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初の抜け毛とか痛みはちっとびつたけど、まあこんなもんかと思って続けた。すぐ始められるのは良い。	20代で始めるのは直近が楽がありました
47歳	40代前半	風呂場の排水溝の抜け毛。	本山リュカクリニック	風呂場からの掃除にあって臭いやさかったのと、院内が綺麗だった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円	先生に直接、頭皮の状況を見てもらえた安心感。ネットだけだと不安だったから。	なし	オンラインもいいけど、やっぱり一度は対面で診てもらうと安心感が違います。	ネットで診てもらおうと思ったのに、家から通える実地的クリニックにしました。
38歳	35歳になった頃	妻に「頭頂部、ややいいよ」と真顔で言われたのがきっかけです。	クリニックフォア	オンラインで全て済む手軽さ、病院に行く時間がなかったので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	病院に行かなくていいのが最高。時間も交通費もかからない。誰にも会わないのが精神的に楽。	なし	通院の手間がないのが、続ける上で一番大事だったかも。	通院の時間が少く、どうの自分につけに通えるのが楽でした。
29歳	20代半ば	友人が治療でサフサになっていくのを見て、自分も。	レバクリ	友人が使っていた、特に問題なさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約6000円	抜け毛が減ったかも	性欲低下	ちょっと副作用(性欲)が出来た気がしたけど、相談したらすぐ調整してくれた。我慢しないほうがいいです。	始めて1ヶ月くらいで性欲が落ちた気がして相談したらすぐ調整してくれた。我慢しないほうがいいです。
61歳	50代前半	孫に「いいじ、母の毛すくないね」と言われたのが、地味にショックで。	右岸医院(皮膚科)	昔からある病院で、私も通っていたので信頼できると思った。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円		なし	年齢的に薬はちょっと、思ったけど、シャンプーだけでも試す価値はある。	60歳を過ぎてから、薬は効かないかな? まだですが、それも結構いいが出てきた気体はそもそもいませんが、やらないよりはいいと思っています。
22歳	20歳頃	大学に入って急に抜け毛が増えた。	DMMオンラインクリニック	費用が安かったのが一番です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	治療薬が明確で、他の出費を圧迫しなかったこと。	初期脱毛	費用が安いプランから試せるのは良い。初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらい落ち着いた。	学生だったので、とにかく費用が少くで、DMMは安くつけられました。
31歳	28歳頃	ネット広告の「初月無料キャッシュバック」が目に入った。それで。	レバクリ	広告で見た初月無料キャッシュバックの手です。分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円	風呂の排水溝の掃除が圧倒的に楽になった。あれは精神衛生上よかった。	なし	毎日掃除するのが大変。風呂上がりの排水溝を見るのが嫌じゃなくなつた。	毎日掃除するのが大変。風呂上がりの排水溝を見るのが嫌じゃなくなつた。
43歳	30代半ば	写真うつりが悪くなつた。	クリニックフォア	診療時間が長く、仕事終わりでもスマホで診察を受けられるのが便利だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円～約13000円	仕事を不規則なので、スマホで深夜でも診察予約できるのが本当に助かった。	頭皮のかゆみ、フケ	予約が取りやすいのが一番。あと、いつもが出てきたけど相談したら保湿剤を貰えた。	仕事で寝不足なのと、オーランジー深夜で予約を取れたのが助かりました。でもよく買ってくれる。かゆみが止まらなかったのが困りました。
58歳	50歳になった頃	健康診断で医者に相談したら、専門クリニックを勧められた。	地元の皮膚科	なんとなく一番近かつたから。	生活習慣改善	約2000円	やれることはやったという安心感	なし	悩んでる時間がもつたない。	悩んでる時間がもつたない。
28歳	24歳頃	朝起きる時の抜け毛の量が、明らかに増えてきたからです。	DMMオンラインクリニック	アドバイスの操作が簡単そだつたから。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	続けてやすい価格	なし	とにかく安いプランで始めてみること。自分はそれで十分だった。	安くアドバイスしてもらいました。
35歳	32歳になった頃	オンライン会議の自分の顔。	クリニックフォア	定期便が楽そうだった。あと、サイトが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	毎月自動で届くから買いたいがない。あと、鏡で地肌があまり気ににならなくなつた。	初期脱毛	自動で薬が届くのは楽。最初の1～2ヶ月は我慢の時期かも。	自動で薬が届くのは楽。最初の1～2ヶ月は我慢の時期かも。
26歳	20代前半	サークルの集合写真で、自分の頭のてっぺんが光って見えた。	レバクリ	価格。とにかく継続できる段階が良かった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円	安く始められた。	勃起不全	副作用が出た(勃起不全)のですが、すぐに相談して今は薬を変えてもらつた。合わないと思ったらすぐに変えてもらつた。	副作用が出た(勃起不全)が、副作用が出た。すぐに相談して今は薬を変えてもらつた。
49歳	45歳頃	娘に指摘されてしまった。	レバクリ	ネット検索で一番上に出てきたところにした。特に比較はしていない。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円		なし	気絶が始めればいいと思う。	とりあえずやってみるの吉。
39歳	30代前半	転職活動中で忙しかったので、通院不要なオンライン診療が必須条件だった。	DMMオンラインクリニック	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7500円～約9000円	なんか抜け毛減った気がする。枕とか。	なし	半年くらいは続かない実感ないかも。気分に。しっかりと起きられないといつぱりあれば、自分がどうして起きられないのかがわからないかも。	オーランジーは不安だったので、地元の皮膚科にしました。AGA専門じゃなくても、ちゃんと対応してくれる人がいるから安心です。	
23歳	21歳頃	ヘアセットが決まらなくなつた。	クリニックフォア	妻に勧められて、プライマーに記載してくればうだつたから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約3000円	妻から「前よりいいね」と言われたこと。それだけで十分。	なし	妻に言われて始めたけど、やってよかつた。	オーランジーは不安だったので、地元の皮膚科にしました。AGA専門じゃなくても、ちゃんと対応してくれる人がいるから安心です。

32歳	20代後半	友人の結婚式。スーツは決まっても髪が...と思ったのがきっかけ。	神成美容外科	結婚式を控えていたので、美容外科系のほうが早く効果が出そうなイメージがあった。カットショートも丁寧で、自分なら任せられると思つた。料金と手術料とどちらも美容面でのコールを共有してくれたのが良かった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮 約5000円 ケア	約5000円		なし	紹介してもらったところが一番信頼できました。	自分はまとめ買いで安くなるプランを選択しました。長期で続けるつもりだったので、月々の負担はかかる感じです。(人間の肌は年々手に入るのも精神的に楽でいいですね。)
63歳	55歳頃	治療薬が安くなったと聞いた。	オンラインの別クリニック	とにかく安さ重視で探した。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	カウンセリングが丁寧だった。不安を全部聞いてもらえた。	射精障害	副作用(射精障害)が出た。すぐやめた。	まずは近くの皮膚科で相談してみるのが一番だと思います。アレルギー性の皮膚疾患は、オンラインクリニックで紹介してもらいました。やっぱり最近は成功例があると信頼できるね。自分も負けずつづけて、実感が出てきました。
29歳	27歳頃	妻から勧められた。	オンラインのCクリニック	妻が探してくれた。理由はよくわからない。	外用薬(ミノキシジル)	約8000円	頭皮のかゆみ	産毛が生えてきた気がする。かゆみは我慢してる。		
37歳	34歳頃	シャワーの排水溝に詰まる毛の量に、さすがにいたい。	クリニックフォア	診療室と口コミの多さ。多くの人が使っている安心感があった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3000円～約4000円	産毛が生えてきた気がする。気のせいかもしれないけど。	なし	やってよかったです。	副作用(射精障害)が出了る。すぐにやめました。人によるけど、自分には合わなかった。
41歳	38歳になった頃	おでこが広くなったと実感した。	クリニックフォア	アクセスが良かった。駅直結で雨の日でも使いやすい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	始めてよかったです	初期脱毛	最初の初期脱毛は驚くけど、そこは信じて続けるしかない。アクセスは大事。	産毛は生えてきた気がする。ただ、かゆみは止まらない。自分は、我慢できる範囲だと感じる。
28歳	25歳頃	同年代でつさつSAな人を見ると、まだイケるんじゃないかなと。	クリニックフォア	もう待ったんだと思ったが、病院に行く勇気はなかった。オンラインなら確に会うだけに、来院の人と一緒に、すぐに申し込める。価格も手ごろだった。正直、楽にもすがる思ひだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12500円	とにかく通いやすい。駅直結なのでいい。雨の日とか。	駆けの産毛が濃くなつた	オンラインで完結するのは楽。ただ、前の毛が濃くなつたのは予想外だった。	やめてよかったです。それだけ。
59歳	50代半ば	雨の日に髪が濡れて、地肌がスケスケになつたのを見た。	しみず皮科	まずは保険診療で相談できると思って、近所の皮膚科に行った。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約3500円	正直、人に会わずに薬が手に入ること。それだけで精神的な負担が全然違つた。始めてしまえば、あとは続けるだけなのです。	なし	先生の説明が丁寧なところを選ぶべき。納得感が違う。	駅直結で通いやすかったのが、続けられた一番の理由です。雨の日でも面倒くさくない。料金も他の施設と並んで、そこは先生を信じて続けてました。
24歳	20代前半	子供の七五三の写真を見て。	たにぐち皮科アレルギー科	ショックで急いで探しした。ホームページの雰囲気が良く、医師の経歴もしっかりしていたので信頼できると思った。ここならちゃんとアレルギーの知識がある。実際に先生が現身になって話を聞いてくれた。	内服薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約7000円～約9000円		なし	オンラインでも土日に診察してくれるのは助かる。	オンラインで完G(完結)するのは楽だけど、頭の毛(特に眉毛のあたり)が濃くなつたのは予想外でした。毛が増えた気があるのに、皮膚科で見つからない。どうなんだろうか、疑が湧く。とりあえずかぶれています。
47歳	43歳頃	ネット記事で「AGAは早く始めるほど良い」と読んだからです。	まさき皮フ科クリニック	会社の福利厚生で提供しているクリニックがあつたのを思い出した。少し気くなつたので。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	先生の説明がわかりやすかった。納得して治療できた。	頭皮の赤み、かぶれ	かぶれがひどかった。肌が弱い人は対面で診てもらつたほうがいいかも。	ネットの情報だけでは決めず、度は対面で先生の話を聞くべきだという印象を受けました。自分がアレルギーの原因で頭皮に過敏反応が起つましたが、実際に行ってみて、先生の説明が丁寧で分かりやすかったです。この点で満足です。
27歳	24歳になった頃	会社の提携クリニック						なし	会社の福利厚生とか、使える制度は探したほうがいい。	会社の福利厚生で提携クリニックがあつたのを思い出して、そこで始めました。通常よりもかなり安く購入のできるアリーナで購入。実際に購入してみると、料金が安いのが嬉しいです。また、使える制度があるなら、探してみる価値はありますよ。

少し安く始められたこと、会社の福利厚生に感謝。