

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 町田のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かですか？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	22歳頃	鏡で地肌が透けて見えた	クリニックフォア	オンライン診療で完結するのが楽だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	悩む時間が減ったこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はあったけど、乗り越えたから楽になりました。オンラインは楽です。	初期脱毛はどっぴったけど、2ヶ月くらい我慢したら抜け毛が減ってきた。オンラインは通院の手間がなくて、忙しい人にも続けやすいのが一番。悩んでる時間があったいない。
32歳	20代後半	妻から「ちよっとヤバくない？」と指摘されたから。	DMMオンラインクリニック	料金プランが一番安かった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円		性欲低下	副作用がゼロではなかった。気になるならすぐ相談した方がいい。	妻に言われて始めた。正直、副作用がゼロじゃなかった(性欲低下)のは気になったけど、医者に相談して調整してまず、改善するよりはマシかなと、オンラインは安くていい。
41歳	35歳頃	昔の写真と比べて、明らかに生え際が後退していた。	町田マリアクリニック	カウンセリングが丁寧で、昔の写真なども見せながら具体的に相談に乗ってくれたのが良かったです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円～約15000円	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。朝のセットも少し楽になった。	なし	費用はかかりますが、対面でしっかり診てもらう価値はあると思います。写真で診るよりわかりやすいです。	自分はオンラインじゃ不安だったので、ちゃんとした所で診てもらいました。費用は安くはない(月1.2万～)ですが、マイクロコースで頭皮見せてもらったり、昔の写真と今の状態を比較しながら、どうい治療(フィナとミノとケア)が必要か丁寧に説明してもらえました。結果、前のセットが本番に間に合わなかった。顔を見るのも嫌じゃなくなりました。納得して治療したい人には、お薦めしたいと思います。
28歳	25歳になった頃	就職活動で証明写真を撮った時、自分のM字が気になって。		すぐに薬が欲しかった。配送が早いとネットで見たので。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	とにかく安い。続けやすい。	なし	とにかく安いプランから始めてみるのがいい。	就活の証明写真でM字が気になって、まだ早いかなと思ったけど、予防的に始めた。月3000円くらいなら続けられる。副作用も特になく、進捗がよかった気がするだけで安心感が続きます。
35歳	30代前半	シャンプーの時の抜け毛が、なんか一気に増えた気がした。	クリニックフォア	とりあえず有名どころがいいかなと。ネットでの評判も悪くなかったし。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が明らかに減った。排水溝の掃除が楽になった。	頭皮のかゆみ、フケ	抜け毛が減るまで数ヶ月かかった。気長に。シャンプー変えたらカミカミはマシになりました。	抜け毛が一気に増えて驚いた。オンラインで有名どころ(CF)で始めた。正直、最初の3ヶ月はあまり変わらず。むしろ初期脱毛も？で驚いた。かゆみも出たけど、シャンプー変えたらマシになった。半年くらい経って、ようやく抜け毛が減ったかな？と、気長に。
22歳	20歳頃	まだ早いかなと思ったけど、父親がそなたで予防的に。		なんとなく。	生活習慣改善	約3000円		なし	まずは自分でできることから。	父親が嫌いので、自分も早いかなと思うしつつ相談。妻は最初は嫌いと最初は、生活習慣の改善と頭皮ケアから、劇的には変わらないうけど、やらないよりはいいはず。
50歳	40代半ば	同窓会で会った友人がフサフサになってて、やり方を聞いた。		価格が明確だった。サブスクみたいでわかりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約15000円	友人に「なんか費用が安くわかった」と言われたこと。正直、治療費は高いと思ったけど、諦めたのが少し改善した気がして、始めてよかった。	初期脱毛、頭痛	年齢で諦めてたけど、やってもかかった。オンラインでもちゃんと効果は感じてる。初期脱毛はあった。	年齢で諦めてたけど、やってもかかった。オンラインでもちゃんと効果は感じてる。初期脱毛はあった。
26歳	24歳頃	帽子を脱いだ時の髪へのり具合がひどかった。	DMMオンラインクリニック	人に金わずに診察から薬の受け取りまでできる。プライバシーが守られる点が良い。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	精神的な安心感。	なし	悩んでるなら、安いし早く始めた方が精神的に楽。	帽子脱いだ時のベタつき感が悪くて。対面は恥ずかしい。オンライン(DMM)で、月2500円で、誰にも金わずに薬が届くのは最高。精神的に本当に楽になった。
30歳	28歳頃	オンライン会議で自分の映りが、なんか顔が暗い感じがした。	DMMオンラインクリニック	オンライン会議中に広告を見て、そのまますぐ解約したくらい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	オンライン会議で自分の顔の暗さを気にしなくてよかった。	なし	オンラインで自分の顔の暗さを気にするのが、結構なストレス。	オンラインで自分の顔の暗さを気にするのが、結構なストレス。
40歳	30代後半	ネット広告で初回割引キャンペーンを見て、試すならそちらかなと。	クリニックフォア	初回割引キャンペーンが良かったのが決め手です。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	抜け毛が減った。正直、それだけで十分。	なし	抜け毛が減るだけでも、かなりストレス減ります。	初回割引キャンペーンがきっかけ。月7800円。副作用もなく、一番良かったのは抜け毛が減ったこと。それだけで朝のストレスが全然違う。
23歳	21歳になった頃	周りに相談したら「まだ大丈夫」と言われたが、自分では気になって。	レバクリ	知り合いが使っていたから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	人の視線が気にならなくなった。	頭痛、めまい	安いプランでも、やらないより全然いい。	友達がやっていたから軽いリリで、安いプラン(CF)で見2500円くらいで始めた。正直、ちょっと頭痛とかはあったけど、飲めないほどじゃない。予防的にやってみる感じ。
38歳	30代半ば	子どもの運動会の写真。自分の頭が禿っててショックだった。	クリニックフォア	家から一番近い皮膚科だったから。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約4000円		なし	薬の前に、まず相談だけでも。	運動会では抵抗があって、まず元の皮膚科で相談。生活習慣とシャンプー変えた。劇的には変わらないうけど、専門家に「まだ大丈夫」と言われたのが安心した。
45歳	38歳頃	正直、諦めてたけど。友人が治療で回復したのを見たから。	鶴川皮膚科クリニック	まずは近所の医者に相談しようと思った。特に他と比較はしなかった。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	医者に相談できたこと自体。	なし	専門じゃなくて、近所の皮膚科で相談してみるのがいいかも。	近所の皮膚科で相談して、とりあえず勧めてみるのもいい。
61歳	50代前半	健康診断で医者に相談したら、専門のクリニックを紹介された。		医者は専門クリニックを勧められたけど、正直通うのが面倒で、オンラインで探したらこが一番安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	年齢のせいで諦めてたのが、少しボリュームが出た気がする。	初期脱毛、頭皮の赤み	この年齢からでも、少しは変わる、諦めないで。	も360過ぎてると、諦めてた。健康診断で医者に勧められたけど、通うのが面倒でオンライン(フィナとミノ)で1ヶ月後、初期脱毛はあったし頭皮も赤くなったけど、ボリュームが少し戻った気がする。年齢は関係ないかも。
29歳	20代後半	彼女に「最近寝れてる？髪の子せい？」と言われて。	レバクリ	診察の予約が一番早く取れたから。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	彼女が喜んでくれた。	勃起不全	副作用は出たけど、パートナーと相談しながら続けた。眠さない方がいいかも。	彼女に言われて、一番早く予約取れたDMMでデュタ。副作用(勃起不全)は正直あった。でも彼女に相談したら薬の方が大事と(笑)。眠さず話せたのが良かった。彼女も喜んでる。
31歳	29歳頃	営業職で、見た目の印象が大事だと思った。	DMMオンラインクリニック	定期配送が便利そうだった。仕事で代しても続けられそうだったので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円～約11000円	仕事で自信が持てるようになった。特に初対面の人へ会う時。営業なので、見た目を気にしないで済むのは大きい。	なし	見た目が変わると、仕事での自信にもつながると思う。	営業職で自信が持てるようになった。特に初対面の人へ会う時。営業なので、見た目を気にしないで済むのは大きい。
24歳	22歳頃	朝起きた時の枕元の抜け毛が、無視できない量になった。	クリニックフォア	しっかり頭皮の状態を直接診てもらったかった。マイクロスコープを使った説明がわかりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円	朝、枕を見るのが怖くなった。	頭皮のかゆみ、乾燥	毎朝の抜け毛チェックが日課だったけど、それが無くなった。対面で薬の塗り方も教えてもらった。お肌を見るのが怖くなくなった。	毎朝の抜け毛チェックが日課だったけど、それが無くなった。対面で薬の塗り方も教えてもらった。お肌を見るのが怖くなくなった。
42歳	30代後半	ネットの体験談を読んだ。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	薬の種類と料金プランがシンプルで、自分でも選びやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	オンラインで全て完結するのが、とにかく楽だった。	なし	通院が面倒な人はオンライン一択。	友人が回復したのを見て、受かったレバクリでフィナ。オンラインで薬が届くのは、忘れっぽい自分には合ってた。

		弟が先に始めて、結構効果ありそうだったから。		対面だと恥ずかしいというか、人に会わずに始められるのが一番の理由です。	内服薬（フィナステリド）	約2900円			性欲低下、頭痛	副作用が出たら、薬を変えるか今相談中。合わないと思ったらすぐ言うべき。
36歳	33歳になった頃	飲み会で上司に頭をいじられたのが、地味に面白かった。	レバクリ	ネットで見ると、一番上に出てきたところ。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3200円	食欲めかもしれないが、何か対策してるという事実。	なし	まずはシャンプー変えるだけでも。	弟がやっても、自分はオンライン（CF）で安く始めた。フィナで月3000円弱。ただ、性欲低下と頭痛が気になって、相談したら薬変えてくれた。合わないはずすぐ言うべき。
27歳	25歳頃	退職後も出したし、第二の人生で身だしなみを整えようかと。	クリニックフォア	他社と比較して、月額の費用を長期的に見て得られると感じたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円	退職後の楽しみとして、身だしなみに気を使えるようになったこと。費用はかかるが、オンラインで手軽なことがいい。	頭皮の乾燥、フケ	第二の人生、楽しむために。オンラインは本当に手軽で、年寄りにも簡単だった。	退職金も出たし、第二の人生で自分磨きしようかと。どうせなら長期で続けられようかと。価格が安かったDMM（オンライン）にしました。フィナで月1万1千円。頭皮の乾燥とフケは出ましたが、許容範囲内。病院に通う手間がないのが、近年後にはありがたいです。
52歳	40代半ば	結婚式の準備。アルバムに薄い頭を隠したくなかった。		職場の近くで、ロコモも悪くなかったの。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約8000円	結婚式の写真を、後から見返しても後悔しなかったこと。	めまい	大事なイベントがあるなら、半年前くらいからは始めた方がいらいから。	結婚式で薄い頭を隠したくなかった。地元の玉川でデュタ。少しめまいはあったけど、無事だった。やってもよかった。
33歳	30歳頃	美容師さんにつむじ周りを、ちょっと地肌見えてますねって。	DMMオンラインクリニック	オンラインで手軽に始められるのがいいなと。アプリの操作も簡単そうだった。	内服薬（フィナステリド）	約5000円		なし	迷ってるなら、とりあえず。	美容師さんに言われた。CFはアプリで予約も診察も終わるから楽。迷ってるなら、とりあえず。
22歳	20歳になった頃	電車で座ってたら、前の人のスマホ画面に自分の顔が反射した。	玉川学園皮膚科	とにかく早く効果が欲しくて、一番発注が早いと聞いてあったから。	内服薬（デュタステリド）	約6800円	電車で座っても、顔を気になくなかった。	性欲低下、勃起不全	副作用のリスクも説明された上で始めた。自分は効果の方が大きかったけど、人によると思う。	電車の扉が閉まる自分の顔確認に「何だ、あれは自分だ」と思ってた。思い込みの強いバカで。副作用もなし。性機能（性機能）はちょっと出た。でも、電車で座っても顔を気にしないでよかった。
48歳	40代前半	YouTubeの広告が頻繁に出てきて、無料カウンセリングに行った。	クリニックフォア	キャンペーン価格が魅力的だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円～約11000円	YouTube広告は半價だったけど、始めてみたら抜け毛が減って、もっと早くればよかった。オンラインで手軽なのも自分に合った。	初期脱毛	広告きっかけでも、始めてみたら案外良かった。オンラインは楽。	YouTube広告は半價だったので（笑）。無料カウンセリングから、フィナミノ。初期脱毛はあったけど、3ヶ月目くらいは抜け毛が減った。広告きっかけでも、やってよかった。
39歳	35歳頃	汗で前髪が張り付いた時のススカ感が耐えられなかった。	レバクリ	妻に勧められて。手続きが簡単そうだったのもある。	内服薬（フィナステリド）	約2800円	汗をかいても前髪が気にならなくなった。	なし	夏場、汗で髪がベタツとなるのが一番嫌だった。それがマシになった。	汗で前髪が張り付いた時のススカ感。あれが耐えられなくて。思い込みの強いバカで。副作用もなし。汗かいても前髪ど気にならない。
25歳	23歳頃	転職。面接での印象アップ。	DMMオンラインクリニック	以前から知っていた地元のクリニックで、先生の評判が良かったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約9500円～約12000円	面接で、髪のことを気にせず堂々と話せた。	なし	転職活動がきっかけだったけど、やってよかった。面接で相談できたのも安心。	転職活動で、印象が良かった。妻が嫌なから。面接で髪のこと、フィナミノで月1万弱。面接で髪を気にせず話せた。
34歳	20代後半		レバクリ	妻に勧めた。理由はよくわからないが、有名なところだと思っ。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14000円	妻に言われて始めたが、結果的に良かった。通院の手間もなし。	頭皮のかゆみ、フケ	妻に言われなかったら始めてなかった。オンラインで全部済むから。面倒くさいのも続いている。頭皮のかゆみは出た。	妻があんなアレもやってるとCFお願いできた。デュタ+ミノで月14万。オンラインで全部済むから。面倒くさいのも続いている。頭皮のかゆみは出た。
43歳	39歳頃	好きなタレントがAGA治療を公言していたから。	あと皮膚科・形成外科クリニック	土日も診察していて、通いやすかった。	生活習慣改善	約2500円		なし	好きなタレントがやってるって言うから。まだ早いし。妻とて生活改善から、もじりたクリニックで相談。	好きなタレントがやってるって言うから。まだ早いし。妻とて生活改善から、もじりたクリニックで相談。
28歳	26歳になった頃	娘の結婚式で、父親としてちゃんとしたかった。	クリニックフォア	費用が安かった。続けることを考えると、そがが一番大事だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円	娘の結婚式に、自信を持って出席できた。	めまい、頭痛	娘の結婚式のために始めた。高いけど、やってよかった。	娘の結婚式で、バースロード多めに頭が薄いのは、と思って。オンライン（CF）でフィナと。月13万。めまいとはあったけど、無事。父親役を果たせた。やってよかった。
54歳	40代後半	先輩が急に増毛して、理由を聞いたらAGA治療だった。	もじりクリニック	UIが使いやすいから。アプリで予約から診察までできたのが良かった。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	やってる、という安心感。	なし	職場の先輩が急に増毛して、聞いたレバクリだった。デュタで月7500円。まだ劇的な変化はないけど、安心感がある。	職場の先輩が急に増毛して、聞いたレバクリだった。デュタで月7500円。まだ劇的な変化はないけど、安心感がある。
23歳	20代前半	毎朝のセットが全然決まらなくなった。	レバクリ	会社の近くだっから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4500円		なし	髪むのほっとき怖い、って人はまず髪を相談だけでも。	毎朝のセットが全然決まらなくなった。地元の皮膚科でシャンプーとか勧められた。髪はまだ。
37歳	34歳頃	定年後の趣味として、自分磨き。	クリニックフォア	定年して時間はあるが、病院での待ち時間が嫌で、オンライン一択だった。その中で一番良かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約13000円	孫と遊ぶときに、帽子をかぶらなくてもよくなった。	初期脱毛	孫に「いいじって言われるのはいいけど、髪のこと言われたくなかった。」	定年して、孫と遊ぶのに帽子をかぶらなくていい。髪のこと言われたくなかった。月1万ちょい。初期脱毛はあったけど、孫に「いい、髪いいね」と言われなくなった。
64歳	50代半ば	SNSで自分の写真がアップされたのを見て、角度が。		SNSの広告でよく見ていたから。	内服薬（フィナステリド）	約2880円	SNSに写真が上がっても、前ほど落ちまなくなかった。	なし	SNSとかで写真撮られるのが嫌じゃなくなかった。	SNSで自分の写真がアップされたのを見て、角度。SNSに写真が上がっても、前ほど落ちまなくなかった。
26歳	24歳頃	40歳を過ぎて、急に進行が早まった気がした。	DMMオンラインクリニック	正直、どこでも良かった。予約が一番早く取れた。	外用薬（ミノキシジル）	約7000円	進行が止まった（気がする）。	頭皮のかゆみ、乾燥	進行が止まった気がするだけでも、精神的に違う。	40歳を過ぎて、急に進行が早まった気がして、とりあえず2ヶ月（塗り薬）だけ。かゆみは出たけど、進行が止まった気がするだけでも順の予。
46歳	40歳になった頃	彼女ができたこと。かっこ悪いと思われたくなかった。	クリニックフォア	できるだけ早く始めたかった。オンラインですぐ診察してくれたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約14000円		なし	費用はかかるけど、自己投資だと思ってる。	彼女ができて、かっこ悪いと思われなくなかった。デュタ+ミノで月1万弱。安くはないけど、自己投資。
30歳	28歳頃	大学の友達が何人か始めた。		友達はオンラインだったけど、自分は対面でした。相談できたこと。カウンセリングが無料だったのも良かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	始めた、という安心感。あと、対面で先生に直接相談できたこと。オンラインも考えたけど、最初はちゃんと診てもらいたかったので満足している。	なし	オンラインもいいけど、自分は最初に対面でした。つまり診てもらえて良かった。	大学の友達始めたのから、自分は自分でもいつか相談したかった。月1万弱。納得して始めたのが良かった。
22歳	21歳頃	鏡台の前に落ちる毛の量。	レバクリ	薬代以外の診察料などがからないのが良かった。	内服薬（フィナステリド）	約5500円	毎朝の掃除が楽になった。	性欲低下	副作用はちょっとあったけど、抜け毛が減ったメリットの方が大きい。	鏡台の前に落ちる毛の量にドン引きして。DMMは診察料からないのが良かった。フィナで月5500円。副作用は少しあったけど、床掃除が楽になった（笑）。
40歳	30代半ば	子どもに「ババ、ハゲてる」と言われた。	町田マリアクリニック	ネットで検索したら一番信頼できそうだった。利用者が多いと聞いて安心した。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約12000円	子どもと風呂に入るとき、気にしなくてよくなった。	初期脱毛、頭皮のかぶれ	初期脱毛はびっくりしたけど、それを過ぎたら少しずつ、子どもも風呂入るのも気にならなくなった。	子どもに「ババ、ハゲてる」と言われた。ネットで検索したら一番信頼できそうだった。利用者が多いと聞いて安心した。
32歳	29歳になった頃		DMMオンラインクリニック	正直、モチテたから。	シャンプー・頭皮ケア	約3800円		なし	まずはシャンプーからでも。	正直、モチテたから。近所のクリニックでシャンプーだけ。まだ効果はわからない。
29歳	20代半ば	かかりつけ医に相談したら、治療薬を処方できると言われた。	クリニックフォア	恥ずかしかったの、あえて知り合いがいない地域の皮膚科を選んだ。	内服薬（デュタステリド）	約8500円	かかりつけ医に感謝。専門の治療を始めて、抜け毛が減った。	なし	医者に相談するのが一番いい。ネットの情報だけじゃわからないから。	かかりつけ医に相談したら、専門薬を処方してけいかわらなかつた。
56歳	45歳頃		近所のクリニック	薬をまとめて処方（配達）してくれるプランがあったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円～約10000円	風呂の排水溝にたまる毛が減った。	なし	風呂の排水溝にたまる毛が減った。	薬をまとめて処方（配達）してくれるプランがあったから。
35歳	32歳頃		DMMオンラインクリニック	風呂場の排水溝の詰まり。	内服薬（フィナステリド）	約2600円	安く始められたこと。	なし	学生でもやり払える値段。悩んでる時間があったらいいなかつた。	風呂場の排水溝を見るとき毎日憂鬱だった。レバクリはまとめて配達で便利だった。フィナ+ミノ。副作用もなく、風呂の排水溝の詰まりが楽になった。
24歳	22歳頃		レバクリ	オンライン診療が安くなったと聞いたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約13000円	親戚に「お返った？」と言われた。	頭皮のヒリつき	地元で通いやすいのが一番。続けるコゾ。	オンライン診療が安くなったと聞いて。DMMでフィナ。月2800円。この値段で安心感が買えるなら安い。
49歳	40代前半	久しぶりに食べた観音から、父親にそっくりな顔を見て。	DMMオンラインクリニック	長く通うことを考えて、自宅から通いやすい場所にした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円		初期脱毛、めまい	副作用が怖かったけど、医者と相談しながら進められた。	久しぶりに食べた観音から、父親にそっくりな顔を見て。フィナ+ミノ。月1万ちょい。
38歳	35歳になった頃	美容院で「ボリューム出にくいですな」と遠回しに言われた。	クリニックフォア	美容院の近くの皮膚科で、ついでに寄れると思ったから。	外用薬（ミノキシジル）	約9000円	産毛が生えてきた（気がする）。	頭皮のかゆみ	飲み薬は抵抗があったから。塗り薬は怖くて、塗り薬（ミノ）だけ。地元の皮膚科で月8000円。かゆみは出なくて、続けた。	美容院で「ボリューム出にくいですな」と遠回しに言われた。
27歳	20代半ば		鶴川皮膚科クリニック							

68歳	50代後半	孫に「いいい、髪いいね」と。	地元の皮膚科	年齢的に髪は少し気後れて。オンラインで、料金も安かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約14000円	ヘルメットを脱いだ後の、あのベタリ感が少しマシになった。	なし	仕事でヘルメット被るから、蒸れて臭いだった。治療始めたから、脱いだ時がマシになった。	孫に「いいい、髪いいね」と無邪気に言われ……もう70近いし、と諦めてた。オンライン（レバクリ）でフィナステリド、月1万円もい。副作用も特になし。孫と帽子なしで遊べる。
31歳	28歳頃	ヘルメットを脱いだ時の蒸れと、髪の毛が数本ついてるのを見た時。		職場の産業医に相談したら、提携しているクリニックを紹介された。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2800円	専門家に話を聞いてもらえた。	なし	オンラインでも、専門家に話聞いてもらえて安心した。	仕事でヘルメット脱いだ時の蒸れと、髪が数本ついてるの。が、産業医に相談したら、提携クリニックを紹介された。まだ薬は使ってない。
44歳	30代後半	昔の同僚に「貴様出ましたね（笑）」と頭を見て言われた。			内服薬（デュタステリド）	約8000円		射精障害	副作用は正直あった。でも、やめるほどではないかな、と。	同僚に頭をイジられて、友人がCF使ってたから自分も、デュタで月8000円。副作用（射精障害）は出たけど、同僚になんかやっつこうと覚悟した。
23歳	20歳頃	学生時代、サークルの集合写真。			内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円～約11500円	学生でも払える金額で治療を始めたこと。悩んでる時間ももったいなかった。予前があったのも大きい。	なし	学習があるうちに始めた方がいい。悩んでる時間が一番もったいない。	サークルの集合写真見て、CFは予前があったのが辛い。フィナステリド、月1万円。悩んでる時間ももったいない。学生のうちに始めるとおススメ。
58歳	50代前半	治療費が昔より安くなっているのを知ったので。			内服薬（フィナステリド）	約2950円	エレベーターのカメラが気にならない。	なし	エレベーターのカメラに映る自分を気になくてよかった。	昔は悪いイメージだったけど、安くならるのを知って、DMMでフィナ、月3000円以下。この歳でも、この値段なら続けられる。
33歳	31歳頃	職場のエレベーターの防犯カメラに映る自分の頭頂部。	DMMオンラインクリニック	駅から近くて通いやすい。	シャンプー・頭皮ケア	約4100円	頭皮がスツキリした。	なし	家の前に、まずシャンプーを見直すのも大事かも。	エレベーターの防犯カメラに映る自分の頭頂部……。近所の玉川でシャンプーだけもらってる。
26歳	24歳になった頃	髪が濡れたとき、頭皮がはっきり見えた。		ネットの比較サイトで、価格と配送スピードのバランスが一番良いと評価されていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14500円	頭痛、めまい、むくみ		自分は副作用が結構出たので、今は休止中。無理はない方がいい。	髪が濡れた時のスカスカ感が耐えられなくて、とにかく早く安く始められるレバクリに、デュタとミノで月145万。効果はあったと思うけど、正直、自分は副作用（頭痛、めまい、むくみ）が結構きつかった。今は医者と相談して薬の量を減らしてます。思ってたより大事なこと、例に合わないと思ったら無理しない方がいいです。
47歳	42歳頃	役職が上がって、人前に立つ機会が増えたから、身だしなみとして。		院長先生がAGA治療に詳しいと、地元の口コミサイトに書いてあったため。信頼できると思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約11500円	妻ががちゃっとマシになったかもと言ってくれた。	頭皮のかゆみ、赤み	妻の目が一番嬉しい。その妻が「マシになった」と言ってくれたのが大きい。	役職が上がって人前に立つ機会が増え、身だしなみとして、地元の口コミ（あとう皮膚科）で、フィナステリドで月1万ちょい。かゆみは出たけど、まあ許容範囲。管理職として、見た目が大事。
36歳	30代前半	妻がAGA治療のパンフレットを置いていった。	あとう皮膚科・形成外科クリニック	妻が持ってきたパンフレットがここだった。オンラインで完結するのなら、と。	内服薬（フィナステリド）	約4800円	友人との差が縮まった気がする。	なし	同意会とかで、周りと比べちゃうのが嫌だった。	妻がパンフレット置いていって、オンライン（CF）でフィナ、月5000円程。妻に「抜け毛減ったんじゃない？」と言われて、続けてる。
24歳	22歳頃	同い年の友人より、明らかに老けて見られるのが嫌だった。		保険診療で何かできることはないか相談しに行ったのがきっかけ。	内服薬（デュタステリド）	約6500円～約8000円	白髪染めしても、前ほど地肌が目立なくなった。	性欲低下	白髪染めすると地肌が目立ってたけど、それがマシになった。副作用は少しあった。	同い年より老けて見られるのが嫌で、地元の信頼できる皮膚科（河田）でフィナ、月5000円。オンラインより安いけど、先生と話せる安心感がある。
41歳	36歳頃	白髪染めをしたら、余計に地肌が目立ってしまった。		AGA治療専門というより、皮膚科全般で信頼できる先生がいるところを選んだ。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約5000円～約6000円	車のヘッドレストを掃除する頻度が減った。	なし	車のヘッドレストにつく毛が減った。地味だけど嬉しい。	同い年より老けて見られるのが嫌で、地元の信頼できる皮膚科（河田）でフィナ、月5000円。オンラインより安いけど、先生と話せる安心感がある。
37歳	30代半ば	車の運転席のヘッドレストについた抜け毛。		もう近所でいいかなと。	外用薬（ミノキシジル）	約10000円		初期脱毛	初期脱毛が思ったより抜けて焦った。	白髪染めしたら、余計に地肌が目立って、近所でノンケ（塗り薬）だけ。月1万。初期脱毛はあったけど、今は白髪染めしても前ほど気にならない。
59歳	40代後半	妻に「もう年なんだから」と言われたが、逆に諦めたくなった。		妻が見つけてきた。どこかは忘れたが、ネットで申し込んだ。	内服薬（フィナステリド）	約3900円	バイト先の若い子に、前よりイジられなくなった。	なし	バイト先でイジられなくなった。	車のヘッドレストにつく抜け毛が気になって、近所のクリニックでフィナ、月4000円以下。副作用もないし、もともと早くやればよかった。
25歳	23歳頃	バイト先の店長が治療で成功してるのを見て、自分もいけるかもと。	近所のクリニック	バイト先の店長に聞いたら「近所の皮膚科で薬もってるだけ」と聞いたので、自分も同じところに行った。	内服薬（フィナステリド）	約4200円	予防として始められたこと。	なし	予防でも、早めに始めた方がいいと思う。	バイト先の店長が治療で成功してるのを見て、同じ近所の皮膚科でフィナ、月4000円ちょい。身近に成功例があると嬉しい。