

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象:町田のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

36歳	33歳になった頃	弟が先に始めて、結構効果ありそうだったから。		対面と恥ずかしいというか、人に会わずに始まられるのが一番の理由です。	内服薬(フィナステリド)	約2900円		性欲低下、頭痛	副作用が出たから、薬をやめるか今相談中。合わないと思ったらすぐやめます。	弟がやってて、自分はオンライン(CF)で安ら始めて、ついで月3000円弱。ただ、性欲低下と頭痛が気になつて…相談して薬をやめました。
27歳	25歳頃	飲み会で上司に頭をいじられたのが、地味に傷ついた。	レバクリ	ネットで検索して、一番上に出てきたところにしました。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3200円	気休めかもしれないが、何か対策してるという事実。	なし	まずはシャンプー変えるだけでも。	上司にいじられたのがきっかけ。まだ薬はなくて、どうあえずシャンプーと生活習慣を変える。気休めかもしれないが、自分で精神的にシッ。
52歳	40代半ば	退職金も出たし、第二の人生で身だしなみを整えようかと。	クリニックフォア	他社と比較して、月額の費用を長期的に見て抑えられると思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	退職後の楽しみとして、身だしなみに気を遣えるようにつたこと。費用はかかるが、オンラインで手軽なのがいい。	頭皮の乾燥、フケ	第二の人生、楽したためにもオンラインは本当に手軽で、年寄りにも簡単だった。	頭皮の乾燥が気になつた。第二の人生で自分をどうよろこび、どうよろこぶから長時間はかかるうえに、価格が少なかったDMM(オライン)にしました。ナミで月1万ちょっと。頭皮の乾燥はDMMで買ったが、許可を得て、一度も通院していないのが、定期的に通院しないでいいです。
33歳	30歳頃	結婚式の準備。アルバムに薄い頭を残したくなかつた。	DMMオンラインクリニック	職場の近くで、ロコモが悪くなつたので、DMMオンラインクリニック	内服薬(フィナステリド)、頭皮ケア	約8000円	結婚式の写真を、後から見返しても後悔しなかったこと。	めまい	大事なイベントがあるなら、半年前くらいから始める方がいいか。	結婚式で薄い頭を残したくなかつた。地元の五郎で始めたのがいいか。
22歳	20歳になった頃	美容師さんになつむじ周り、ちょっと地肌見えてますねって。	玉川学園皮ふ科	オンラインで手軽に始めるのがいいなど。クリアの操作も簡単そつた。	内服薬(フィナステリド)	約5000円		なし	迷ってるなら、とりあえず。	美容師さんになつむじ周りで、CFは予約診察で終わらかう。迷つてならない。
48歳	40代前半	電車で座つたら、前の人スマホ画面に自分が頭が反射した。	クリニックフォア	とにかく早く効果が現れて、一番発送が早いと書いてあったから。	内服薬(デュタステリド)	約6800円	電車で座つても、頭を気にしなくなつた。	性欲低下、勃起不全	副作用のリスクも説明された上で始めた。自分は頭の方が大きかつたけど、人に言ふたども思つた。	電車の窓に映る自分の頭部に懶洋洋として、レバクリでタトゥー。副作用(性欲低下)は大きくなつて頭を気にしないでいいです。
39歳	35歳頃	YouTubeの広告が頻繁に出てきて、無料カウンセリングを行つた。	レバクリ	キャンペーン価格が魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円～約11000円	YouTube広告は半信半疑だったが、初めてみたら抜毛が減つて、もっと早くやればよかった。オンラインで手軽なのも自分に合つた。	初期脱毛	広告をきっかけで、始めてみたら来外良かった。オンラインは楽。	YouTubeの広告がつづいてて(笑)、無料カウンセリングから、ナミで月1万ちょっと。広告をきっかけで、やめてよかった。
25歳	23歳頃	汗で前髪が張り付いた時のスカスカ感が耐えられなかつた。	DMMオンラインクリニック	妻に勧められて。手続きが簡単そつたのもある。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	汗をかいても前髪が気にならなくなつた。	なし	夏場、汗で髪がベッタとなるのが一番嫌だった。それがマシンになつた。	汗で前髪が張り付いた時のスカスカ感。あれが原因で髪をかき落つた。安レバクリでナミ。初回脱毛もなし。汗をかいても髪が伸びる。
34歳	20代後半	転職。面接での印象アップ。	レバクリ	以前から知つてた地元のクリニックで、先生の評が良かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円～約12000円	面接で、髪のことを気にせず色々と話せた。	なし	転職活動をきっかけで、髪が大きつたけど、やつてしまつた。髪で面接で話すの安心。	転職活動で、印字が大事だと、妻が手本を手交した(あと皮膚科)。ナミで月1万弱。面接で髪に気付かずせた。
43歳	39歳頃	特にないけど、妻がクリニックの予約を勝手に入れた。	クリニックフォア	妻が選んだ。理由はよくわからないが、有名なからだと思う。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	妻に言われて始めたが、結果的に良かつた。通院の手間もない。	頭皮のかゆみ、フケ	妻に言われなからつたら始めてなかつた。オランダで全部済んでから、面倒(さが)でもない。	妻が毎日のタクシーやつてるじでCFを始めた。ナミで月1万弱。髪が大きつたけど、髪で話すのが分で成り立つ。皮膚のゆめ出せた。
28歳	26歳になった頃	好きなフレンチでAGA治療を公表してたから。	クリニックフォア	土日も診察していくて、通いやすかった。	生活習慣改善	約2500円		なし	薬は抵抗あつたから、まず生活習慣の見直しから。	好きなフレンチでAGA治療を公表してたから。まだいい。薬やなんでも生活改善から。もうナミで月1万弱。
54歳	40代後半	彼の結婚式で、父親としてちゃんとしたかった。	クリニック	費用が安いから。続けることを考えると、そこが一番大事だつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	娘の結婚式に、自信を持って出席できた。	めまい、頭痛	娘の結婚式のために始めた。高いけど、やつてしまつた。	娘の結婚式で、ハーフジョルト歩づけのナミで月1万弱。ナミで月1万3千。少しめまいとかはあつたけど、無事、父親役を果たせた。やつてしまつた。
23歳	20代前半	先輩が急に増毛して、理由を聞いたらAGA治療だつた。	レバクリ	UIが使いやすかった。アブリで予約から診察までできるのが良かった。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	やってる、という安心感。	なし	とにかく安心感が欲しかつた。	娘の先輩が急に増毛して、聞いたらAGA治療だつた。ナミで月1万弱。髪が大きつた。
37歳	34歳頃	毎朝のセットが全然決まらなくなつた。	クリニックフォア	会社の近くだから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円		なし	薬飲むのはちょっと怖い、って人はまず医者に相談だけでも。	前のセットが突然決まらなくて、地元の皮膚科でシャンプーが勤められた。薬ははまつた。
64歳	50代半ば	定年後の趣味として、自分磨き。	地元の皮膚科	定年まで通つてはあるが、病院での待ち時間は長い。オンライン一試だつた。その中で一番安かつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	孫と遊ぶときに、帽子をかぶらなくてよくなつた。	初期脱毛	孫に(じいじ)って言われるのはいけど、髪のことは言わせてくれなかつた。	孫に(じいじ)って言われるのはいけど、髪のことは言わせてくれなかつた。
26歳	24歳頃	SNSで自分の写真がアップされたのを見て。角度が。	DMMオンラインクリニック	SNSの広告でよく見ていたから。	内服薬(フィナステリド)	約2880円	SNSに写真が上がつても、前ほど落ち込まなくなつた。	なし	SNSとかで写真撮られるのが嫌じゃないなつた。	SNSにアップされた自分の写真を見てショッピングで、広告を見たCF(ナミ)。安い削除料金もない。写真撮らるるの嫌いなつた。
46歳	40歳になった頃	40年を過ぎて、急に進行が早まつた気がした。	クリニックフォア	正直、どこでも良かった。予約が一番早く取れた。	外用薬(ミノキシジル)	約7000円	進行が止まつた(気がする)。	頭皮のかゆみ、乾燥	進行が止まつた気がするだけでも、精神的に違う。	40年を経て進行が止まつた気がして、精神的に違う。
30歳	28歳頃	彼女ができたこと。かっこ悪いと思われたくなつた。	クリニック	できるだけ早く始めたかった。オンラインでよく診察してくれたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約14000円		なし	費用はかかるけど、自己投資だと思ってる。	彼女がでかく思われる気がして、精神的に違う。
22歳	21歳頃	大学の友達が何人か始めた。	レバクリ	友達はオンラインだったけど、自分は対面でつり相談したかった。カウンセリングが無料だったのも良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	始めた。という安心感。あと、対面で先生に直接相談できたこと。オンラインも考え方でつり相談してもらつて、カウンセリングが無料だったのも良かった。	なし	オンラインもいいけど、自分は最初に対面でつり相談してもらつて、良かつた。	周辺の友達も始めたから自分はオンラインでなく、対面(田代アリ)でつり相談してもらつた。ナミで月1万弱。初回脱毛はあつたけど、その後は出でない。
40歳	30代半ば	鏡台の前に落ちる毛の量。	町田マリアクリニック	鏡以外の診察料などがかかるない点が良かった。	内服薬(フィナステリド)	約5500円	毎朝の掃除が楽になつた。	性欲低下	副作用はちょっとちがつたけど、抜け毛が減つた(ナミ)の方が大きい。	鏡台の前に落ちる毛の量に引きついで、DMMで診察料からならないのが良かった。ナミで月5500円。初回脱毛は少しあつたけど、ナミで月1万弱超え。安くはないけど、自己投資。
32歳	29歳になった頃	子どもに「パパ、ハゲてる」と言われた。	DMMオンラインクリニック	ネットで検索したら一番価格をやさうだった。利用者が多いと聞いて安心した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	子どもと風呂に入るとき、気にしなくてよくなつた。	初期脱毛、頭皮のかぶれ	初期脱毛はひくりしたけど、それを過度にしたせいで、子どもと風呂に入るのを気にしなくなつた。	子どもに「パパ、ハゲてる」と思われるのを防ぐために、DMMで診察料からならないのが良かった。ナミで月5500円。初回脱毛は少しあつたけど、ナミで月1万弱超え。安くはないけど、自己投資。
29歳	20代半ば	正直、モテたかったから。	クリニックフォア	恥ずかしかったので、あえて知り合いがいる美容院の担当者を頼んで。	内服薬(フィナステリド)	約8500円	かかりつけ医に感謝。専門の治療を始めて、抜け毛が減つた。	なし	まずはシャンプーからでも。	正直、モテたかった。近所のクリニックでモテた。
56歳	45歳頃	かかりつけ医に相談したら、治癒薬を処方できると言われた。	近所のクリニック	かかりつけ医は医師ではなく看護師だった。オーラルで毎月のところを探した。DMMで一番安かつたから。	内服薬(フィナステリド)	約8800円～約10000円	風呂場の排水溝にたまる毛が減つた。	なし	医師に相談するのが一番早い。ネットの情報だけじゃわからない。	かかりつけ医は看護師で、近所のクリニックでモテた。近所の看護師のところでは、オーラル(ナミ)で月1万弱。初回脱毛料込みのみは出でないけど、今は子どもと風呂入るのも気にならない。
35歳	32歳頃	30代半ばになって、ささがに放置できないと思った。	DMMオンラインクリニック	診察が深夜でも対応可能だったから。仕事が終わるのが遅いのが面倒だった。	内服薬(フィナステリド)	約2600円	安く始めたこと。	なし	学生でもやり込める値段。悩んでる時間がもつたいなかった。	オーラル診療券が安くなつたと聞いて。DMMでナミ。月2600円。この値段で安心感が買えるならいい。
49歳	40代前半	オンライン診療が安くなつたと聞いたから。	レバクリ	オンライン診療の章分け的なイメージがあつた。実績が多そつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	親戚に「若返った?」と言われた。	頭皮のヒリつき	地元で通いやすいのが一番。続けるコツ。	人から見ると、年齢が若い父兄にそつた。ナミを買つて、美容院で月1万弱。DMMでナミで月1万ちゃん。
38歳	35歳になった頃	久しぶりに会つた親戚から、父親にそつくりだと言つて。	クリニックフォア	長く通うことを考えて、自宅から通いやすい場所にした。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円		初期脱毛、めまい	副作用が怖かっただけど、医者と相談しながら進められた。	美容院で回復したのがきっかけ。ナミで月9000円。かゆみは出るけど、続ける。
27歳	20代半ば	美容院で「ボリューム出にくいでね」と返しに言われた。	鶴川皮膚科クリニック	美容院の近くの皮膚科で、ついでに寄れると思ったから。	外用薬(ミノキシジル)	約9000円	産毛が生えてきた(気がする)。	頭皮のかゆみ	飲み薬は抵抗があったから、飲み薬だけ。それでも少しはマシになった気がする。	美容院で言つたのがきっかけ。飲み薬はなくて、飲み薬(ミキ)だけ。地元の皮膚科で月9000円。かゆみは出るけど、続ける。

68歳	50代後半	孫に「じいい、髪ないね」と。 地元の皮膚科	年齢的に対面は少し気後れして。オンラインで、料金もあつかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約14000円	ヘルメットを脱いた後の、あのベッタリ感が少しマシになった。	なし	仕事でヘルメット接するから、蒸れて最高だった。治療始めたら、脱いた時がマシになつた。	孫に『いいい、髪ないね』と無邪気な言わ れ...もじろ70歳なし。と説めた。オンライン(レバクリ)で販ナシ。月1万ちょ り。副作用も特にない。孫と帽子をして遊 ぶ。
31歳	20歳頃	ヘルメットを脱いだ時の蒸れと、髪の毛が数本ついてるのを見た時。 レバクリ	職場の産業医に相談したら、携携しているクリニックを紹介された。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2800円	専門家に話を聞いてもらえた。	なし	オンラインでも、専門家に話聞いてもらえるだけ安心した。	仕事でヘルメット脱れると、髪が数本ついてるののが、産業医に相談したら、携携クリニックを紹介された。まだ薬は使ってない。
44歳	30代後半	昔の同僚に「貴様出ましたね(笑)」と頭を見て言われた。	友人がクリニックフォアを使っていて、特に問題なさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)	約8000円		射精障害	副作用は正直あった。でも、やめるほどではないから。	射精障害をじりじりして、大人がCFを使ってから自らも、大人がCF使ってから自らも、副作用(射精障害)は出たけど、同僚に『なんかやつた?』と言わされた。
23歳	20歳頃	学生時代、サークルの集合写真。	学割があったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円～約11500円	学生でも払える金額で治療を始めたから。悩んでる時間がもったいないから。学割があったのも大きい。	なし	学割があるうちに始めた方がいい。悩んでる時間が一番もったいない。	サークルの集合写真見て、CFは学割があったのがデカハリ。ファイナミン1万円。悩んでる時間ももったない。学生でも払える金額で治療を始めた方がいい。
58歳	50代前半	治療費が昔より安くなっているのを知ったので。 クリニックフォア	とにかく安く医療、他のクリニックと料金比較表を使って、一番安かったDMMにしました。	内服薬(フィナステリド)	約2950円	エレベーターのカメラが気にならない。	なし	エレベーターのカメラに映る自分を気にしないを教えて、DMMでファイナミン3000円以下。この歳でも、この値段なのが続ける。	エレベーターのカメラに映る自分を気にしないを教えて、DMMでファイナミン3000円以下。この歳でも、この値段なのが続ける。
33歳	31歳頃	職場のエレベーターの防犯カメラに映る自分の顔面部。	駅から近くで通いやすい。	シャンプー・頭皮ケア	約4100円	頭皮がスッキリした。	なし	裏の前に、まずシャンプーを見直すのも大事かも。	エレベーターの防犯カメラに映る自分の顔面部...近所の玉川でシャンプーだけ使ってる。
26歳	24歳になった頃	髪が濡れたとき、頭皮が(はつきり)見えた。	ネットの比較サイトで、価格と配送スピードのバランスを一番良いと評価されていたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14500円		頭痛、めまい、むくみ	自分には副作用が結構出たので、今は休止中。無理しない方がいい。	髪が濡れた時にスカスカ感が耐えられない、とにかく早く始められるハリウッド式で、月1万円ちょっと思つてたけど、正直、自分は副作用(頭痛、めまい、むくみ)が結構きつかった。今は医者と相談して頭の血を減らしてます。手術も検討してます。でも、手術がいいと思うから無理しない方がいいです。
47歳	42歳頃	投稿が上がり、人前に立つ機会が増えたから。身だしなみとして。	院長先生がAGA治療に詳しいと、地元の口コミサイトに書いてあったため。信頼できると思つた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11500円	妻が「ちょっとマシになったかも」と言ってくれた。	頭皮のかゆみ、赤み	妻の目が一番美しい。その妻が『ママになつた』と言ってくれたのが大きい。	投稿が上がり、人前に立つ機会が増えた、とにかく早く始められるハリウッド式で、月1万円ちょっと思つてたけど、正直、自分は副作用(頭痛、めまい、むくみ)が結構きつかった。今は医者と相談して頭の血を減らしてます。手術も検討してます。でも、手術がいいと思うから無理しない方がいいです。
36歳	30代前半	妻がAGA治療のパンフレットを置いていった。	あとどう皮膚科・形成外科クリニック	妻が持つてたパンフレットがここだった。オンラインで完結するなら、。	内服薬(フィナステリド)	約4800円	友人ととの差が縮まった気がする。	同意書とて、雨と比べちゃうのが嫌だった。	妻がパンフレット置いてて、オンライン(FC)でファイナミン5000円弱。妻に『抜けてるつんやない?』と言われて、続
24歳	22歳頃	同じ年の友人より、明らかに老けて見られるのが嫌だった。	クリニックフォア	保険診療で会話できることはないか相談しに行つたのがきっかけ。	内服薬(デュタステリド)	約6500円～約8000円	白髪染めても、前ほど地肌が目立たなくなつた。	性欲低下	白髪染めると地肌が目立つたけど、それがマシになった。副作用は少しつつた。
41歳	36歳頃	白髪染めをしたら、余計に地肌が目立つてしまつた。	地元の皮膚科	AGA治療専門というより、皮膚科全般で信頼できる先生がいるところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5500円～約6000円	車のヘッドライトを掃除する頻度が減つた。	車の運転席のヘッドライトにつく毛が減つた。	車の運転席のヘッドライトにつく毛が減つた。地味だけどいい。
37歳	30代半ば	車の運転席のヘッドライトについた抜け毛。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	もう近所でいいかな。	外用薬(ミノキシジル)	約10000円	初期脱毛	初期脱毛が思ったより抜けたった。	白髪染めたら、余計に地肌が目立つて、近所でミノキ(塗り薬)だけ。月1万円。初期脱毛が思ったより抜けたつた。今は白髪染めて毛がほど伸びない。
59歳	40代後半	妻に「もう年なんだから」と言われたが、逆に誇らしくなった。	近所のクリニック	妻が黙つてきた。どこかは忘れたが、ネットで申し込んでいた。	内服薬(フィナステリド)	約3900円	バイト先の若い方に、前よりイジられなくなつた。	バイト先でイジられなくなつた。	車のヘッドライトにつく毛が気になつて。近所のクリニックでファイナミン4000円ちょっと。同じ近所の皮膚科でファイナミン4000円ちょっと。身近に成功例がいるし、心強い。
25歳	23歳頃	バイト先の店長が治療で成功してるのを見て、自分もいけるかもと。	近所のクリニック	バイト先の店長に聞いた(近所の皮膚科で重もつてた)と聞いたので、自分も同じところに行つた。	内服薬(フィナステリド)	約4200円	予防として始めたこと。	なし	予防でも、早めに始めた方がいいと思う。バイト先の店長が治療でファササになつてたの見て、同じ近所の皮膚科でファイナミン4000円ちょっと。身近に成功例がいるし、心強い。