

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 甲府のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

| あなたの年齢を教えてください。 | 薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？ | AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？ | あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意) | 最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かですか？(自由記述) | 受けつけた治療の種類を教えてください。(複数選択可) | 1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。 | 【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？身体的なメリットがあるれば教えてください。(自由記述) | 副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可) | 【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述) | 【新設】あなたの治療歴について、これから読者の皆さんへのメッセージとして自由に書いてください。 |
|-----------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28歳 | 20代後半 | 結婚を意識し始めたのが一番大きいですね。 | クリニックフォア | オンラインで完結するのが、仕事が忙しい自分には合っていると思ったからです。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約8800円 | 人に会わずにオンラインで全部済むのが、精神的にも楽だった。 | 初期脱毛、頭皮のかゆみ | 迷っている時間が一番苦しいないので、まずはオンラインで医師に相談してみるのがおすすめです。 | 結婚を控えていたのがきっかけでしたが、仕事が終わってもオンラインで全て済ませるのには本当に助かりました。最初は抜け毛が増える「初期脱毛」があって不安になりましたが、それを乗り越えたら少しづつですが手応えを感じています。迷っているなら、まずは話を聞くだけでも価値があると思います。 |
| 35歳 | 30歳頃 | 妻から「最近、髪の手が…」と心配そうに言われたのが正直こたえました。 | DMMオンラインクリニック | 妻に相談したら、有名なところがいまいじないかという点で、ネットで一番よく見るDMMにしました。 | 内服薬(デュタステリド) | 約6500円 | 抜け毛が減ったこと。 | 性欲低下 | 副作用のことはちゃんと調べて、納得してから始めた方がいいと思います。僕は少し気になりましたが、続けています。 | 妻に指摘されて泣き始めましたが、今では感謝しています。DMMは有名なところだったので、まずは近所の皮膚科で相談してみるのが手早いかなと思います。それだけでも、髪を見るたびに落ち込んでいた気分がだいぶ楽になりました。 |
| 23歳 | 20代前半 | 鏡で顔頂部を見たら、地肌が透けて見えた。 | 地元皮膚科 | 一番客から近かったので、特にこだわりはありませんでした。 | 内服薬(フィナステリド) | 約4500円 | 鏡を見るのが苦しくなくなりました。 | なし | 専門のクリニックじゃなくても、まずは近所の皮膚科で相談してみるのも手だと思います。 | まだ20代前半だったので、専門のクリニックに行くのは少し抵抗がありました。なので、まずは近所の皮膚科で相談したところ、普通に治療を処方してもらえました。それだけでも、髪を見るたびに落ち込んでいた気分がだいぶ楽になりました。 |
| 41歳 | 35歳になった頃 | 同窓会の写真に写った自分の姿に愕然としたから。 | レバクリ | 初回の価格が安かったのが決め手です。まずはお試しで、と思って。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア | 約9800円 | 朝のヘアセットが短時間で済むようになったのが、正直一番嬉しいです。 | 初期脱毛 | 始めるなら一日でも早い方がいい、これに尽きる。 | 同窓会の写真に写った自分の姿を見て、愕然としたのが始まりです。もう年だからと諦めかけていたんですが、始めてみると朝のセットが本当に楽になりました。もともと早くやればよかった、というのが正直な感想です。悩んでいる時間、ただただ薄毛が進行するだけかもしれません。 |
| 31歳 | 20代後半 | 彼女に「将来ハゲるの？」と冗談っぽく言われたのが気になって。 | クリニックフォア | ウェブサイトの作りが分かりやすく、診療予約もスマホですぐに取れた手軽さ。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約11000円 | まだ劇的な変化はないけど、進行が止まった気がするだけで安心できる。 | なし | 自己判断で市販薬を試すより、最初からちゃんとした治療を始めた方が結果的に安く早い気がします。 | 彼女に冗談っぽく言われたのがずいぶん前からで、諦めかけていたんですが、最近ではサイトが分かりやすく、誰にも会わずに始められるのが良かったです。まだ大きな変化はありませんが、「治療している」という事実が自信に繋がっています。 |
| 25歳 | 22歳頃 | 友人から治療で髪が増えた話を聞いた。 | こうふ花輪皮膚科 | 通院している友人からの紹介です。実績があるのが一番安心できると思いました。 | 内服薬(フィナステリド) | 約5000円 | 友人から「なんか最近、髪の変化が通うね」とポジティブな意味で言われたこと。 | なし | 継続が大事なので、無理のない価格帯のクリニックを選ぶのが一番です。 | 友人が実際に髪が増えたのを見て、自分も始めようと思いました。彼は対面で診てもらっていたから、通える範囲のクリニックを探しました。先生に直接相談できる安心感は大きいですよ。 |
| 52歳 | 40代半ば | 子供の運動会で撮ったビデオを見て、自分の頭が気になってしまった。 | DMMオンラインクリニック | 誰にも会わずに治療始められるプライバシー性が魅力でした。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約7800円～約9800円 | 頭皮のかゆみ | オンラインは便利だけど、一度は対面で医師に相談する機会を持つのも安心で良いと思います。 | オンライン診療は本当に手軽で、プライベートで悩める人にとってはサイトが分かりやすく、誰にも会わずに始められるのが良かったです。まだ大きな変化はありませんが、「治療している」という事実が自信に繋がっています。 | オンライン診療は本当に手軽で、プライベートで悩める人にとってはサイトが分かりやすく、誰にも会わずに始められるのが良かったです。まだ大きな変化はありませんが、「治療している」という事実が自信に繋がっています。 |
| 29歳 | 26歳になった頃 | 転職活動の面接で、少しでも早く見られたいと思ったためです。 | クリニックフォア | とにかく早く薬が欲しかった。ここはオンライン診療後、すぐに発送してくれると書いてあったので。 | 内服薬(デュタステリド) | 約7500円 | オンライン会議で自分の画面を見て、以前ほど気にならなくなった。 | なし | 薬が含まないと感じたら、我慢せずすぐ医師に相談すること。 | 転職活動の前に、少しでも印象を良くしたいと思って悩んでいたんですが、オンライン診療は予約が取りやすく、面接の合間に薬を処方できたのが助かりました。髪が戻るだけでなく、不思議と自信を持って話せるようになりました。 |
| 38歳 | 30代前半 | シャワーの後の排水溝に溜まる髪の毛の量が明らかに増えてきたこと。 | クリニックフォア | いろいろな比較した結果、月々の費用を一番安く抑えられそうだったから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約3500円 | シャワーの後の排水溝の掃除が圧倒的に楽になった。 | なし | 正直、もっと早く始めればよかったと後悔しています。 | 排水溝の抜け毛の量に恐怖を感じて始めたんですが、治療を始めてからその量が減りました。目に見える効果があると、続けるモチベーションになりますね。費用はかかりますが、日々のストレスが減ったことを考えれば安いものです。 |
| 45歳 | 30代後半 | オンライン会議で画面に映る自分の顔が思ったより広かった。 | クリニックフォア | オンラインも考えましたが、一度ちゃんと対面で先生に診てもらって、詳しい話を聞きたかったのと、評判の良かったこちらにしました。 | 内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善 | 約5200円 | 妻が一番喜んでくれていることがありません。 | 頭痛 | 効果が出るまで最低でも半年はかかると思って、気長に構えるのが大事。 | リモート会議で画面に映る自分の姿が、思った以上に大きくて見てびっくりしました。対面でじっくり話を聞きたかったので、カウンセリングが丁寧だと評判のクリニックへ、自分の現在の状態や治療の選択法を詳しく説明してもらえたので、納得してスタートできました。オンラインもいいですが、一度専門医と顔を見合わせて話すのもおすすめです。 |
| 22歳 | 20歳になった頃 | 正置、電車の窓に映る自分の姿を見た時です。 | クリニックフォア | 名前を聞いたことがあった安心感と、料金プランが明確だったことですね。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約12000円 | 初期脱毛、頭皮の赤み | 初期脱毛は本当にあるので、そこで焦ってやめないうこと。 | 正直、電車の窓に映る自分が嫌ではなかったです。クリニックフォアは本当に良かったので、安心して始められました。まだ劇的な変化はありませんが、抜け毛が減ったことで、将来への不安が少し減りました。 | DMMが一番有名そうだったので、どうしても最初は信頼できる医師を見つけることが一番に。オンラインの手帳は自分にとって合っているし、効果は人それぞれだと思いますが、何もしないで髪が落ちるよりは、絶対に行動した方がいいです。 |
| 63歳 | 50代後半 | 親戚の集まりで「お前も年取ったな」と言われたのがきっかけです。 | DMMオンラインクリニック | 親戚との集まりで、侮辱を受けるのをためらった自分に気づいた。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2500円 | 対面で先生にしっかりと相談できたので、納得して治療を続けられています。 | なし | 費用はかかりますが、コンプレックスが解消されるなら安い投資だと思います。 | 親戚の集まりで「お前も年取ったな」と言われたのがきっかけで、始めて本当に良かった。そのことでクタクタ悩む時間がなくなりました。 |
| 33歳 | 30歳頃 | 親戚の集まりで「お前も年取ったな」と言われたのがきっかけです。 | クリニックフォア | ウェブサイトに載っていた症例写真が、自分と似ていたので、評判の良かったこちらにしました。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約8500円 | 抜け毛が減った。 | 頭皮のかゆみ、フケ | 費用はかかりますが、コンプレックスが解消されるなら安い投資だと思います。 | 親戚の集まりで「お前も年取ったな」と言われたのがきっかけで、始めて本当に良かった。そのことでクタクタ悩む時間がなくなりました。 |
| 26歳 | 20代半ば | 行きつけの美容師さんに、頭皮の状態を指摘された。 | 専門のクリニック | 対面でじっくり相談に乗ってくれそうな、専門のクリニックを探しました。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約13500円 | まだよくわからない。 | 性欲低下 | 薬価やメーカーの理解があると、精神的にかなり楽になります。 | 美容師さんからの指摘で、プロの意見は信用しています。 |
| 49歳 | 40代前半 | 就職活動用の証明写真を見て、これはまずいな。 | クリニックフォア | 定期配送プランのコストパフォーマンス。 | 内服薬(フィナステリド) | 約4800円 | 髪が成長してきているのが、一番嬉しい。 | なし | 劇的にツツサツになるというより、現状維持や少し改善くらいを目標にするのが現実的かも。 | 証明写真を見て決意しました。見た目の印象はやっぱり大事です。生活や大事なイベントで悩んでいるなら、髪に相談することをおすすめします。 |
| 24歳 | 21歳頃 | 弟が先に治療を始めて効果が出ていたのを見て、自分もやってみよう。 | クリニックフォア | 弟が先に治療を始めて効果が出ていたのを見て、自分もやってみよう。 | 内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア | 約5500円～約7000円 | 気持ちが前向きになった。 | なし | シャンプーとか合わせて、生活習慣も改善すより効果を実感しやすい気がします。 | 弟が成功していたのが一番の決め手でした。最近ではシャンプーとか合わせて、生活習慣も改善すより効果を実感しやすい気がします。 |
| 30歳 | 20代後半 | 薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？ | 髯が丘皮膚科クリニック | 髯が丘皮膚科クリニック | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約5500円～約7000円 | 気持ちが前向きになった。 | なし | シャンプーとか合わせて、生活習慣も改善すより効果を実感しやすい気がします。 | 髯が丘皮膚科クリニック |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|--------------------------|---------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 健康診断で医師に相談したら、専門クリニックを勧められた。 | | 弟がここで治療していて、実際に効果が出たので迷わず選びました。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約12500円 | 特にないです。 | 初期脱毛 | 副作用が全くない人もいるので、過度に心配しすぎる必要はないと思います。 | 健康診断のついでに医師に相談したら、専門のクリニックを勧められました。自分一人で悩まず、まずはかかりつけの先生に話してみるのも良いと思います。医学的な情報からアドバイスをもらえらるのも強いです。 |
| 58歳 | 50代前半 | | クリニックフォア | 朝起きた時の枕の抜け毛がひどくて。 | | | | | | |
| 27歳 | 25歳になった頃 | SNSで見た治療の広告が、初回割引でお得だったから。 | DMMオンラインクリニック | 女性の先生が丁寧カウンセリングしてくださる評判だったので、安心して相談できると思いました。 | 内服薬（フィナステリド） | 約4200円 | 帽子をかぶらなくても外出できるようになった。 | なし | オンライン診療は本当に楽。待ち時間もなし。薬も家に届くので続けやすい。 | 朝顔の枕元の抜け毛にうんざりしていたので、治療を始めたらはそれがほとんど気にならなくなりました。朝顔もまよ、とても良いです。 |
| 37歳 | 30代半ば | 汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が自立つのが嫌だった。 | さおり皮膚科クリニック | | 内服薬（フィナステリド） | 約2900円 | なし | なし | 悩んでるなら、まずは無料カウンセリングだけでも受けてみる価値はあります。 | SNSの広告がきっかけでしたが、結果的に正しい選択でした。髪質改善や育毛剤などがあるからか、キャンペーンでお得に始められることが多いので、チェックしてみます。 |
| 42歳 | 38歳頃 | 結婚式の写真を撮る前に、少しでも改善したい。 | レバクリ | なんとなく、一番通いやすい所だった。 | シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善 | 約3000円 | コンプレックスが一つ減ったこと。 | なし | 治療を始めたらとて、すぐに効果が出るわけではないです。焦らないこと。 | 汗をかいた時の前髪が本当に嫌で、治療のおかげで、髪に少しコシが出てきた気がします。髪質や育毛剤の試行も、以前は人々の目を気にしなくなりまし。 |
| 21歳 | 19歳になった頃 | 友人との会話で薄毛がネタにされるのが、だんだん笑えなくなってきた。 | 近所のクリニック | 結婚式を控えていて、できるだけ早く、かつオンラインで手軽に始められたからで。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約11500円 | オンラインで薬が定期的に届くので、通院の手間がなくて助かっています。 | 勃起不全 | いろんなクリニックを比較して、自分に合った料金プランや診療スタイルの場所を見つけたのが大切。 | 薄毛をネタにされるのが、正直うかつかった。治療始めて、少しずつ自分に自信が持てる気がしています。 |
| 36歳 | 30代前半 | ふと触った時の髪の毛が全然なくなっていた。 | クリニックフォア | 診療から薬の受け取りまで全てスマホで。手帳や書類が、自分には合っていると感じました。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約7800円 | なし | 初期脱毛 | 僕は対面でしっかり話を聞いてもらいたかった。通える範囲のクリニックにしました。自分にとっての方法を選ぶのが一番です。 | 髪が伸びてくる感じが、正直うれしかったです。髪質改善や育毛剤などがあるからか、キャンペーンでお得に始められることが多いので、チェックしてみます。 |
| 29歳 | 27歳頃 | 風呂上がりに顔を洗ったら、髪が濡れてて地肌がスカスカで、... | DMMオンラインクリニック | 自宅から近く、土曜日も診療していたのがありがたかったです。 | 内服薬（フィナステリド） | 約5000円 | 周りの目を気にしなくなった。 | なし | 飲み始めて最初の数ヶ月は本当に何も変わらないうちに、年々髪が伸びてきたのが、とても嬉しいです。 | 風呂上がりの自分の姿に絶望していました。今は、今はそれもマシになりました。 |
| 46歳 | 40代前半 | 子供に「パパの顔、頭で光ってるの？」と純粋な目で聞かれてしまい、... | でなしこ皮膚科 | 家から一番近い皮膚科だったというだけで。AGA専門とかは特に気にしませんでした。 | 内服薬（フィナステリド） | 約3200円 | 正直、まだ効果は実感できていません。 | なし | 金銭的に無理なく続けられる計画を立てることが、何より重要です。 | 子供の無邪気な一言は、本当に胸に刺さります。髪が伸びてくる感じが、正直うれしかったです。髪質改善や育毛剤などがあるからか、キャンペーンでお得に始められることが多いので、チェックしてみます。 |
| 32歳 | 30歳になった頃 | 好きなタレントがAGA治療を公言していたから。 | 地元の皮膚科 | ネットの口コミで評判が良く、治療費も良心的だった。 | 内服薬（デュタステリド） | 約8000円 | なし | なし | オンラインで薬が定期的に届くので、通院の手間がなくて助かっています。 | ネットの口コミで評判が良く、治療費も良心的だった。 |
| 55歳 | 40代後半 | ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の抜け具合がひどい。 | レバクリ | 定期服のシステムが便利そうだったので、全体的な費用も他より安かった。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約8200円 | 自分でこれ以上は悪化しないだろうという安心感を得られたこと。 | 頭皮のかゆみ | オンラインは手軽で良いですが、血液検査が必要なので、気になる人は定期的に健康診断を受けた方がいいかも。 | ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の抜け具合がひどい。ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の抜け具合がひどい。ヘルメットを脱いだ時の髪の毛の抜け具合がひどい。 |
| 20歳 | 18歳頃 | YouTubeの広告でよく見るようになって、気になって調べた。 | クリニックフォア | オンライン診療が初めて不安でしたが、サイトの説明が丁寧で分かりやすかった。 | 内服薬（フィナステリド） | 約2400円 | なし | なし | YouTubeの広告でよく見るようになって、気になって調べた。 | YouTubeの広告でよく見るようになって、気になって調べた。 |
| 65歳 | 60代前半 | 母親から「あんた、てっぺんが...」と心配されたので、... | DMMオンラインクリニック | カウンセリングで丁寧な説明が丁寧で分かりやすかった。 | 内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア | 約6000円 | 写真に写る自分の姿に、がっかりすることが少なくなった。 | なし | ジェネリック医薬品を選ぶと、費用をかなり抑えられます。 | 母親から「あんた、てっぺんが...」と心配されたので、... |
| 39歳 | 30代後半 | リモートワークが増え、画面越しの自分の姿を見る機会が増えたこと。 | 高山皮膚科形成クリニック | 他のオンラインクリニックと比較して、長期的に見ると費用のトータルコストが安かった。 | 内服薬（デュタステリド） | 約6800円 | 洗面台に落ちる髪の毛が明らかに減ったこと。 | 性欲低下 | 家の効果には個人差があるので、他の人の体験談は参考程度に。 | リモートワークが増え、画面越しの自分の姿を見る機会が増えたこと。 |
| 28歳 | 25歳頃 | 久しぶりに会った友人がワサワサになって、理由を聞いたらAGA治療だった。 | レバクリ | 特に理由は無いです。広告でよく見ていたので。 | 外用薬（ミノキシジル） | 約4000円 | 続けやすい価格。 | なし | 初期脱毛で一度抜けても、その後にはちゃんと生えてくるのを信じて続けるしかないです。 | 久しぶりに会った友人がワサワサになって、理由を聞いたらAGA治療だった。 |
| 48歳 | 40代半ば | 付き合っている彼女に、もっと格好良く思われたかった。 | AKクリニック | スマホで予約して、休憩時間にサッとオンライン診療を受けられるのがいい。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約9500円 | なんとなく自分に自信が持てるようになった。 | なし | 毎月の出費は安くはないですが、それ以上に精神的なメリットが大きいと感じています。 | 付き合っている彼女に、もっと格好良く思われたかった。 |
| 34歳 | 30代前半 | とにかく朝のヘアセットに時間がかかるようになった。 | クリニックフォア | 配送が早いと評判だったからです。思い立ったらすぐにでも始めた。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約12800円 | なし | なし | 写真と動画を定期的に撮っておくと、変化が分かりやすくてモチベーション維持になります。 | とにかく朝のヘアセットに時間がかかるようになった。 |
| 23歳 | 20歳頃 | 雪みたくに好きな髪型ができなくなったから。 | DMMオンラインクリニック | 山梨県内でAGA治療を専門にやっているところを探したら、ここが一番良さそうだった。 | 内服薬（フィナステリド） | 約4700円 | まだ始めて数ヶ月ですが、産毛のようなのが見えてきたのが嬉しいです。 | なし | ネットの口コミも大事だけど、最後は自分の直感で決めるのがいいと思います。 | 雪みたくに好きな髪型ができなくなったから。 |
| 26歳 | 20代半ば | たまに主見したネット記事で、治療は早く始める方がいいと知ったから。 | 塩山皮膚科 | 正直、一番安かったからです。継続するものなので、価格も重要視しました。 | 内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善 | 約4000円～約5500円 | 悩んでいる時間があったいかなかったと思えるくらい、気持ちが楽になった。 | なし | 自己流のケアで時間とお金を無駄にする前に、専門の知識を頼るべきです。 | たまに主見したネット記事で、治療は早く始める方がいいと知ったから。 |
| 51歳 | 45歳になった頃 | 正直、自信が持たなくなってきたのが一番の理由です。 | レバクリ | 一番有名なクリニックだと思ったので、安心して任せられるかなと。 | 内服薬（デュタステリド） | 約8500円 | めまい | めまい | 治療を始めたら、他人の視線が前ほど気にならなくなりました。精神的な効果も大きいと思います。少しずつですが、前向きな気持ちです。 | 正直、自信が持たなくなってきたのが一番の理由です。 |
| 40歳 | 30代後半 | 妻と一緒に撮った写真を見返したら、自分の老け具合にショックを受けた。 | クリニックフォア | DMMという知っている会社が運営しているサービスだったので、信頼できると考えました。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約8900円 | 特にありません。 | 初期脱毛 | 安いプランには理由があることも、薬の種類やサポート内容もしっかり確認した方がいいです。 | 妻と一緒に撮った写真を見返したら、自分の老け具合にショックを受けた。 |
| 31歳 | 29歳になった頃 | 職場の若い後輩と自分を比べてしまった時。 | DMMオンラインクリニック | 自宅から通える距離で、駐車場も完備されていたのでここに決めました。 | 内服薬（フィナステリド） | 約2900円 | 髪全体のボリューム感が増えたように思う。 | なし | 職場の若い世代と自分を比べて落ち込んでいたが、治療というやりかたを、無難に乗り越えたい。 | 職場の若い後輩と自分を比べてしまった時。 |
| 22歳 | 20歳頃 | 帽子を被ることが増え、根本的に解決したいと思った。 | 徳山医院 | とにかく安く続けられた。レバクリが一番自分の予算に合っていた。 | 内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア | 約8000円～約9500円 | 人に会わずに始められたこと。 | なし | 増える前に一度試してみよう。 | 帽子を被ることが増え、根本的に解決したいと思った。 |
| 27歳 | 25歳頃 | 髪も眉毛も薄毛なので、自分も早めに対応したい。 | レバクリ | プランがシンプルで分かりやすかった。様々な料金体系は苦手なので。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約9800円 | | | 頭皮のかゆみ | 髪も眉毛も薄毛なので、自分も早めに対応したい。 |
| 38歳 | 30代半ば | ある日、合わせ鏡で自分の後頭部を見たら想像以上にすてき。 | クリニックフォア | | 内服薬（フィナステリド） | 約3300円 | ヘアセットが楽になった。 | なし | まずは3ヶ月、とにかく続けてみることに。 | ある日、合わせ鏡で自分の後頭部を見たら想像以上にすてき。 |
| 43歳 | 40歳になった頃 | 風呂強い日に前髪を必死で押さえている自分が情けなかった。 | DMMオンラインクリニック | ネット調べて、一番最初に目についたからです。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約13000円 | 医師から直接説明を受けて、自分の状態を正確に理解できたこと。 | 初期脱毛 | 治療を始めると決めたなら、あとは家でも毎日薬を飲むだけ。考えすぎないのがコツです。 | 風呂強い日に前髪を必死で押さえている自分が情けなかった。 |
| 25歳 | 20代前半 | やっぱり、恋愛に積極的になれたから。 | | キャンペーン価格が魅力的でした。 | 内服薬（フィナステリド） | 約2600円 | まだわからない。 | なし | 効果を実感し始めると、鏡を見るのが少し楽しくなります。 | やっぱり、恋愛に積極的になれたから。 |
| 35歳 | 30代前半 | 子どもに遺伝させたくないという思いも、少しありました。 | レバクリ | かかりつけの皮膚科で相談したら、そのまま治療を始めてもらえた。 | 内服薬（フィナステリド） | 約2200円 | 月々の費用が安いこと。 | なし | 合わないと思ったら、クリニックを変える勇気も必要だと思います。 | 子どもに遺伝させたくないという思いも、少しありました。 |
| 61歳 | 50代後半 | クリニックの無料カウンセリングがきっかけ。 | 地元の皮膚科 | 友人が通っていて、先生の対応が良かったので。 | 内服薬（デュタステリド） | 約7200円 | 悩みが減った。 | 性欲低下 | 頭皮のかゆみが出たけど、保湿をしっかりとしたら落ち着きました。気になることはすぐ相談。 | クリニックの無料カウンセリングがきっかけ。 |
| 47歳 | 40代前半 | 写真写りが明らかに悪くなったと感じた。 | こうふ花輪皮膚科 | オンライン診療の実績が豊富そうだった。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約7900円 | 地肌が透けて見える感じが少しマシになった気がする。 | なし | 数千円でも悩みが一つ減るなら、やってみる価値は十分ある。 | 写真写りが明らかに悪くなったと感じた。 |
| 24歳 | 22歳になった頃 | 会社の昇進があったタイミングで、見た目の印象も大事だと思った。 | クリニックフォア | 特にこれといった理由はないですが、なんとなく良くそうだと思ったので。 | 内服薬（フィナステリド） | 約3800円 | なし | なし | 周りに相談しにくい悩みだからこそ、専門の医師に話せるだけでも気持ちが楽になります。 | 会社の昇進があったタイミングで、見た目の印象も大事だと思った。 |
| 33歳 | 30歳頃 | | AKクリニック | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 56歳 | 50代前半 | 温泉に行ったとき、隣に映る濡れた自分の髪を見て。 | レバクリ | いろんな人のブログやSNSで紹介されていて、評判が良かったので選びました。 | 内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善 | 約7000円 | 友人に相談したら「全然変わったじゃん」と言われたこと。 | なし | 薄毛は進行性なので、何もしないと悪化するだけ。現状維持でも立派な治療の成果です。 | 温泉やサウナが好きでも、濡れた髪を見られるのが嫌で断じませんでした。今は、心からリラックスできる場所になりました。 |
| 29歳 | 20代後半 | もう隠し続けるのが面倒になった。 | DMMオンラインクリニック | 薬の種類が豊富で、自分に合った治療法を提案してくれそうだと感じました。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約12000円 | 気持ちの問題。 | 初期脱毛、顔の産毛が濃くなった | 一番安いプランから始めて、効果を見ながら量を追加していくのが経済的でした。 | 隠し続ける人生より、向き合う人生を選んで良かった。 |
| 21歳 | 19歳頃 | 昔の写真と見比べた時の絶望感。 | クリニックフォア | 有名なクリニックなので安心感がありました。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約8600円 | とにかく精神的なストレスが軽減されたのが一番です。 | なし | とにかく継続すること。それ以外にありません。 | 昔の写真と比べて落ち込むのは、もうやめました。これからの自分を見ていきたいです。 |
| 36歳 | 30代前半 | 彼女に「気にしすぎだよ」と言われたのが、逆に気になってしまった。 | | 院内が清潔で、受付の方や先生の対応が、とても丁寧だったので快め半になりました。 | 内服薬（フィナステリド） | 約2700円 | 続けられるか不安だったけど、オンラインで手軽なので今のところ問題ない。 | なし | オンライン診療は予約も簡単だし、移動時間もかからないので本当にストレスフリー。 | 周りは気にしていないのかもしれない。でも、自分が気にしてしまう。その気持ち、よく分かります。当院は、そんな自分自身のためのものだと思います。 |
| 44歳 | 40歳頃 | ネットの体験談を読んで勇気が出た。 | なでしこ皮膚科 | 近所で通いやすいのが一番です。 | 外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア | 約5000円 | | なし | 副作用が怖い気持ちは分かりますが、ほとんどの場合は軽微か何も起きないようです。 | ネットの体験談は半信半疑でしたが、勇気をもったのは事実です。今後は、自分のこの体験が誰かの背中を押せたら嬉しいです。 |
| 28歳 | 26歳になった頃 | 電車の窓に映った自分の顔が光っていた。 | 近所のクリニック | 長期的に続けることを考えたとき、経済的な負担が最も少ないと感じたからです。 | 内服薬（デュタステリド） | 約8200円 | 現状維持ができています。 | 頭皮のかぶれ | 同じ薬でもクリニックによって値段が全然違うので、いくつか比較検討は必須です。 | 電車の窓に映る自分に、落ち込まなくなりました。 |
| 30歳 | 28歳頃 | 友人との飲み会で、頭頂部をイジられたのが地味にショックで。 | 曹が丘皮膚科クリニック | 予約が取りやすく、こちらの都合に合わせて診療時間が選べたのが良かったです。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約9300円 | 特にない。 | なし | 髪型で悩む時間が減ったのが、個人的に一番のメリットでした。 | 飲み会でのイジりが、本当に嫌でした。治療を始めてからは、不思議とそういうことも言われなくなりました。自信が、そうさせているのかもしれません。 |
| 26歳 | 20代半ば | 思い切ってカミングアウトしたら、妻が治療費を出してくれた。 | クリニックフォア | やっぱり対面で診察してもらった方が安心できると思い、通いやすい場所にあったこちらを選びました。 | 内服薬（フィナステリド） | 約3000円 | 雨の日や汗をかいた時に、髪がべたんこになるのを気にしすぎなくて済むようになった。 | 勃起不全 | 治療を始めたことを恐れるくらい、日常に溶け込ませるのが嬉しいポイントだと思います。 | 妻が一番の理解者で、応援してくれました。一人で抱え込みず、信頼できる人に相談するのも大切だと思います。 |
| 41歳 | 30代後半 | シンブルに、まだハゲたくないと思ったから。 | DMMオンラインクリニック | 定期配送で薬が自動的に届くので、もらい忘れがなくて便利だと思います。 | 内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約11800円 | 毎朝、枕元の抜け毛を数えることがなくなりました。 | なし | 一人で悩まず、専門家に相談するのが一番の近道。 | シンブルに、まだ諦めたくない。その気持ちだけで十分だと思います。 |
| 53歳 | 40代後半 | 洗面台の抜け毛が、日に日に増えていくのを見て。 | 塩山皮膚科 | すぐに診てもらえたから。 | 内服薬（フィナステリド） | 約4900円 | | 初期脱毛 | 友人や同僚に口ずすに始められるのがオンラインのいいところ。 | |
| 20歳 | 18歳になった頃 | おでこが広がったね、と家族に言われて。 | レバクリ | 全てオンラインで完結し、誰にも知られずに始められる点。 | 内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル） | 約9000円～約11000円 | 一番は、気持ち楽になったことですね。これに尽きます。 | なし | | 少しでも現状を変えたいなら、行動あるのみです。 |
| 34歳 | 30歳になった頃 | 昔からのコンプレックスを、いい加減どうにかしたかった。 | DMMオンラインクリニック クリニックフォア | | 内服薬（フィナステリド） | 約4300円 | | | | 長年のコンプレックスに、ようやく向き合うことができました。もっと早く始めれば、と後悔しますが、始めないよりははずっといい。 |