

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査  
調査方法: インターネット調査  
調査対象: 渋谷のAGA治療経験がある20代～60代の男性  
有効回答数: 50人  
調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため  
回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	写真が気に入ったのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思ったとき、一番のきっかけは何でしたか？	あなたが最初に治療を受けている（受けていた）クリニックの名前を教えてください。（任意）	最終的にそのクリニックに決めた一理由の理由は何かですか？（自由回答）	貴方が治療の期間を教えてください。（任意選択可）	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	(改訂「重要」)治療を受けて一番良かったと感じたことは何ですか？具体的なワードがあれば教えてください。（自由回答）	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？（任意選択可）	(改訂「重要」)これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。（自由回答）	(新設)あなたのお悩みを、これから治療を受ける人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	23歳頃	鏡で生え際が後退した気がした。	DMMオンラインクリニック	ネットで完結する手軽さと、価格が他と比べて安かったからです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	オンラインで完結して楽。抜け毛も減った気がする。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	オンラインは楽。最初の抜け毛はびっくりする。まあ我慢。	オンラインで全部終わるのは本当に楽でした。量が増えるの早い。最初は抜け毛が増えてる（初期脱毛？）というのを乗り越えた。髪を見るストレスが減りました。
28歳	25歳になった頃	就寝活動で証明写真を撮った時、あれ？ってなった。	クリニックフォア	就寝活動の時やっていた「初月無料」のキャンペーンが決まり手でした。	内服薬（フィナステリド）	約2980円	気持ちが良いになった。	なし	悩んでる時間があったない。始めてから1年3000円くらい。始めてからは自分分は対価してもいいと思いついて精神的にならなくなった。悩むより行きます。	既成事実にしたのがショックで、始めから何も言われなかった。笑）。若いからって放置しなくて、来たら後悔して泣くことになる。
22歳	20歳頃	彼女に「ちょっと薄くなってきた？」と言われた。	レバクリ	お風呂の排水溝に漂まる髪の毛の量が、明らかに増えたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	排水溝の掃除が楽しくなった。枕元の抜け毛も減った。	初期脱毛	人に言われたら、たぶん始め時。	彼女に言われたのがショックで、始めから何も言われなかった。笑）。若いからって放置しなくて、来たら後悔して泣くことになる。
29歳	20代半ば	父親が薄いのて、遺伝を確信した。	クリニックフォア	いくつかオンラインクリニックのサイトを見たが、ここが一番料金体系（サポート）がわかりやすく、追加費用もなさそうだったので。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8900円	遺伝だから諦めてたけど、やってよかった。	なし	遺伝は仕方ないけど、対策はできる。不安はないと思う。	親父が高いので、自分も絶対そうなると思ってました。遺伝は仕方ないけど、対策はできる。不安はないと思う。
26歳	24歳頃	写真を撮った時のカスカス感。	DMMオンラインクリニック	SNSでもよく見られた。	内服薬（フィナステリド）	約2480円		性欲低下	副作用かな？と思ったら、すぐ相談した。不安はない。無理は禁物。	副作用かな？と思ったら、すぐ相談した。不安はない。無理は禁物。
24歳	22歳になった頃	友人が治療を始めて効果が出ていたのを見たから。	レバクリ	実際に友人が使っていて効果が出ていたので、安心して使おうとした。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約7800円～約10000円	友人の言う通り、早く始めた良かった。髪型をセットするのが少し楽しくなった。	頭皮のかゆみ	顔のセットが楽になるだけでも、やる価値あった。	友達がやっていると知ってたのが一番。自分も始めて、顔のセットが楽になった。たまたま頭皮がかゆくなる時がある。
27歳	25歳頃	ワックスで髪型が決まらなくなった。	DMMオンラインクリニック	定期配送で便利そうだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	シャンプーが気持ちいい。	なし	シャンプーとか、できるだけ安い方がいい。	髪はまだ整髪剤あつたので、シャンプーと生え際は別。前髪にはあまり関係ない。頭皮がスベスベして気持ちいい。
23歳	21歳頃	職場の先輩（治療経験者）に「お前も早くやっつけ」と勧められた。	クリニックフォア	職場のすぐ近くだったので、昼休みとかにも寄れるかなと思って。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約12000円	先輩がちゃんと診てくれる安心感。	初期脱毛	クリニックが、やっぱり対面で先生と話せるのが安心かも。	職場の近くだから通いやすい。やっぱりフィナステリドとミノキシジルを毎日塗るまでずっと買ってもらえるところがある。通う料金は高いけど、納得感はあります。
29歳	27歳になった頃	シャンプー時の抜け毛が目についた。	渋谷駅前おしま皮膚科	学生でも払える月額費用だった。とにかく安く安全重視で選びました。	内服薬（フィナステリド）	約2000円	とにかく安く維持できてること。	なし	髪カバーで気づけなかったかもしれない。でも、抜け毛が減ってラッキー。	髪カバーで気づけなかったかもしれない。でも、抜け毛が減ってラッキー。
21歳	20歳頃	ネット広告が頻りに出てきて、割引キャンペーンを知った。	レバクリ	広告で見た割引キャンペーンが一番大きかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12800円		なし	オンラインは手軽。続けるのが大事だから。遠慮の手間がないのは本当に助かる。	髪カバーで気づけなかったかもしれない。でも、抜け毛が減ってラッキー。
28歳	20代前半	つむじが目立つと親に言われた。	DMMオンラインクリニック	家から一番近い皮膚科だった。	シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	まずは近所の皮膚科に相談してみるのも手。	地元の皮膚科でとりあえずシャンプーだけ。
25歳	23歳頃	20歳になったし、早めに手を打とう。	地元の皮膚科	ネット検索で最初に出てきた。大手っぽかった。サイトの信頼性が高まったので、まあ信頼できるかなと。	内服薬（フィナステリド）	約3000円		なし	20歳だけど、早く始めてよかったと思う。	20歳だけど、早めに手で打てたよかったです。
20歳	20歳になった頃	自分の結婚式を考えていて、写真写りを良くしたかったから。	クリニックフォア	結婚式場へのアクセスも良く、土日も診療していたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約13000円	結婚式の写真を、自撮り持て見送らせること。あと、新婚旅行でも髪型を気にしすぎなくて済んだ。	頭皮の赤み、フケ	結婚式とかイベントのために、半年前からして始めた方がいい。間に合ってしまった。	結婚式とかイベントのために、半年前からして始めた方がいい。間に合ってしまった。
26歳	24歳頃	同窓会で数年前に会った友人が、自分よりサッパリだった。	恵比寿皮膚科クリニック	オンラインで全額決済ものが多かった。正直、金額はもう少し高かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9950円	同窓会で妻出しになった。	なし	昔の友達に会うのが憂鬱じゃなくなっちゃった。	同窓会がきっかけ。オンラインは恥ずかしくないです。
27歳	20代半ば	汗をかきながら髪がぼろぼろ付いて地肌が見えるのが嫌だった。	レバクリ	遠慮の手間がないのが一番。診察もあっという間に終わる。	内服薬（フィナステリド）	約6000円	汗がひどい前髪がマシになった。	発熱不全	汗がひどい前髪がマシになった。今はだいぶマシ。	汗がひどい前髪がマシになった。今はだいぶマシ。
22歳	21歳頃	汗をかきながら髪がぼろぼろ付いて地肌が見えるのが嫌だった。	DMMオンラインクリニック	遠慮の手間がないのが一番。診察もあっという間に終わる。	内服薬（デュタステリド）	約6000円	汗がひどい前髪がマシになった。	発熱不全	汗がひどい前髪がマシになった。今はだいぶマシ。	汗がひどい前髪がマシになった。今はだいぶマシ。
24歳	22歳になった頃	髪を上から見て当時の頭頂部が、正直やばいなと思った。	クリニックフォア	プランがシンプルで分かりやすかった。余計なものもオプションではなかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円	頭頂部が気にならなくなった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初の1ヶ月は本当に抜ける。そこでやめようと思った。	最初の1ヶ月は本当に抜ける。そこでやめようと思った。
23歳	20代前半	遺伝、とにかく早めにやりたかった。	レバクリ	家族に勧められて、自宅に薬が届くのが楽だとわかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約4000円		なし	見た目の清潔さ、ビジネスでも大事。	見た目の清潔さ、ビジネスでも大事。
33歳	29歳頃	妻から「枕元の抜け毛、多くなってる。」と指摘された。	クリニックフォア	妻に勧められて、自宅に薬が届くのが楽だとわかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約11000円	妻が抜け毛減ったねと喜んでくれたこと。	初期脱毛	妻に勧められて、自宅に薬が届くのが楽だとわかった。	妻に勧められて、自宅に薬が届くのが楽だとわかった。
38歳	30代前半	オンライン会議の自分の顔。	DMMオンラインクリニック	口コミサイトでの評判が一番良かった気がした。	内服薬（フィナステリド）	約2900円	オンライン会議で自分の顔を見ても落ち込まなくなった。	なし	オンライン会議で自分の顔を見ても落ち込まなくなった。	オンライン会議で自分の顔を見ても落ち込まなくなった。
37歳	28歳になった頃	友人との旅行写真。自分だけ老けて見えちゃったことに気づいた。	クリニックフォア	料金がいかにそれと、処方内容がシンプルだったこと。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約12000円	旅行先で写真を撮られるのが怖くなった。正直、これが一番怖い。	頭皮のかゆみ	旅行先で写真を撮られるのが怖くなった。正直、これが一番怖い。	旅行先で写真を撮られるのが怖くなった。正直、これが一番怖い。
35歳	32歳頃	会社の健康診断で、頭皮の相談をしたら専門医を勧められた。	レバクリ	健康診断を受けた病院で、そのまま紹介された流れです。	生活習慣改善	約2500円		なし	まずは生活習慣から。	健康診断で相談したら、まずは生活習慣からって言われた。まあ、意識するだけでもいいかな。
39歳	30代半ば	髪が細くなってボリュームが出ない。	近所の皮膚科	なんとなく。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円	意識が変わった。	なし	意識するだけでも違う。	髪が細くなってボリュームが出ない。これはボリューム減ってます。
30歳	29歳頃	昔の写真と比べると生え際のラインがあまりに違った。	DMMオンラインクリニック	費用を抑えたかった。色々比較したけど、ここが一番良かったように思う。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円	昔の写真と比べても、そこまで悪化してないと思うようになってきた。維持できてます。	頭痛	フワクスがちゃんと使えるようになったの。今はボリューム減ってます。	フワクスがちゃんと使えるようになったの。今はボリューム減ってます。
36歳	30歳になった頃	正直、モチベーション低かった。	DMMオンラインクリニック	渋谷駅から徒歩10分。あと、院内が綺麗で清潔感があって。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14000円	髪型がちゃんと決まる。	なし	フワクスがちゃんと使えるようになったの。今はボリューム減ってます。	フワクスがちゃんと使えるようになったの。今はボリューム減ってます。
32歳	20代後半	子供に「パパの頭、なんで光ってるの？」と無邪気に関われた時。	渋谷スクランブル皮膚科	オンライン診療の体験が他と比べて多すぎたのが安心材料になった。子犬がかわいいので、自宅で完結するのはありがたい。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約3500円	子供に言われなくなった。	なし	やってみるのが一番。	モチベーション。それだけ。
37歳	35歳頃		クリニックフォア							

34歳	31歳頃	治療費が安くなってきたと聞いた。		Q3の通り、治療費が安くなってきたと知って、ここはそこの中でも特に安かった。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	思ったより安く治療が続けられている点。	性欲低下、射精障害	副作用は正直ある。僕は減薬を相談中。	音は高かったけど、今は安い。副作用でちょっと性欲落ちた気もするけど、髪が減る分よしよまし。
39歳	30代前半	帽子を脱いだ時のべったりした髪を見て、これはダメだと思った。	地元の皮膚科	かかりつけの皮膚科だったから。	内服薬（フィナステリド）	約4000円～約5500円	帽子を脱ぐときのストレスが減った。	なし	探せば安いクリニックもある。	帽子脱ぐのが嫌だった。今は平気。
31歳	29歳になった頃		DMMオンラインクリニック	SNSで治療経過を発信してる人が、この薬を褒めていたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	SNSで見た通り、手軽に始められた。	頭皮のかゆみ	頭皮のかゆみは、夏のせいかな乾燥か、よくわからないうちにもある。	頭皮を見て始めた。オンラインは本当に、よめ髪、お風呂も洗い、しるしもないようになっている。家族に知られたいくない人にはいいと思う。
35歳	30代前半		クリニックフォア	久しぶりにお家に帰ったら、親からすごく心配された。	内服薬（フィナステリド）	約2800円		なし	SNSの情報だけじゃなく、公式サイトで料金をちゃんと確認した方がいい。	親が心配するから。
33歳	30歳頃	M字がかなり進行している自覚があった。		ネットの口コミで、医師の説明が丁寧だという意見が多かったため。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円～約15000円	M字が少しマシになった。	初期脱毛	高いけど、先生の説明に納得できたから続ける。	M字がやばくて、ここは通いやすかった。初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいで産毛が生えてきた実感があった。諦めないでほしい。
36歳	20代後半	30代になり、諦める前に一度ちゃんと診てもらおうと決意。	原宿駅前皮膚科	弟の結婚式があったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9200円	諦めなくてよかった。	なし	3ヶ月くらいで、あれ？ってなった。	30代だし、一回ちゃんとやらうと、オンラインで安く続けられている。
42歳	38歳頃		恵比寿駅前皮膚科	弟の結婚式で、ちゃんと格好で出られたこと。親戚の目も気にならなかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約15000円	弟の結婚式に、ちゃんと格好で出られたこと。親戚の目も気にならなかった。	顔の産毛が減った	顔の毛も濃くなったけど、まあ仕方ない。	弟の結婚式、恥ずかしい思いはしなくて、高いけど、対面ですっかり説明してもらえて満足。
48歳	40代前半	40代半ばを過ぎて、急に進行が早まった気がしたから。	クリニックフォア	いくつかオンライン診療を比較して、一番サイトのUIが分かりやすかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	進行が止まった（ように感じる）。	なし	40代でも、進行を止める意味はある。	40代半ばで急に来た。デュタステリドとミノキシジルで、月1万ちょっと、高いけど、これで進行はまるまる食いもん。
40歳	35歳になった頃	妻にもう隠さなくていいよ、と言われた。	DMMオンラインクリニック	通院する薬を人に見られなくなかった。オンライン一択でした。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約3000円～約4500円	妻にもう隠さず治療できる手軽さ。	なし	隠さず、パートナーに相談すると案。	妻に勧められて、隠すより、相談した方が案。
45歳	40歳頃	白髪染めをした時に、美容師さんから頭皮のケアを指摘された。	広尾皮膚科クリニック	いつも行ってる美容室の担当さんに紹介された。信頼できる先生だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	白髪染めと一緒に、髪のパフォーマンスも上がるようになった。	頭皮のかゆみ、乾燥	40代からでも遅くない。僕は効果あった。	美容師に言われて、専門のクリニックは初めてだった。説明が丁寧だった。
		音の趣味（バンド）の仲間と集まったら、自分だけ髪が目が...		ホームページを見て、院長先生がAGA治療に詳しいそうだった。実際にカウンセリングを受けたら、説明が一番丁寧で納得できたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14500円	趣味の仲間と会ったのが機嫌良くなった。見た目を気にせず、音楽の話に集中できるようになったのが本当に大きい。	なし	趣味（バンド）の仲間を誘うためにも、見た目は大事だった。	音やっていたバンドの仲間、20年ぶりに集まろうという話になったのがきっかけです。みんなお洒落になっちゃったけど、自分だけが極端に老けてる感じがして、特にドラムだったので、汗だくになるし、上からのライトが当たると、オンラインでデュタステリドとミノキシジルを始めた。月1万6千円近い出費は痛かったですが、3ヶ月目くらいから抜け毛が減り、半年経つ頃には、昔ほど地肌が透けなくなった気がします。スタジオで汗をかいても、昔みたいに髪が張り付いてお洒落なことにならなくなった。趣味を全力で楽しむためにも、見た目のコンプレックスは解消しておくに越したことはないです。40代後半でも、ちゃんとやれば手戻えはあります。
49歳	40代半ば		プライベートクリニック恵比寿・MEN	月経費用が明確で、追加料金の心配がなかったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8000円～約10000円	40代でも効果を感じられたこと。もっと早くやればよかったと少し後悔してるくらい。	なし	もっと早くやればよかった。とだけ。悩むならGO。	40歳過ぎて、諦めきれなかった。もっと早くやればよかった。
41歳	39歳頃	職場で部下を持つようになり、威厳というか、見た目も気にしない。		管理職になりたてだったので、通院は絶対に無理だと思った。オンラインで、かつ実績がある（＝潰れなさそう）ところを選んだ。	内服薬（デュタステリド）	約5000円		なし	継続は力なり。	部下を持つ立場として、見た目も大事。
44歳	30代後半		クリニックフォア	子供の授業参観で、他のお父さんより老けて見えないうちに気がついた。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約4500円	授業参観で、後姿を気にしすぎなくて済むようになった。	なし	家族のためでもある。	授業参観で浮き出なかった。始めてよかった。
47歳	42歳になった頃	同窓会で、昔の友人がカワラだった。	クリニック	ホームページを見て、なんとなく雰囲気良かった。	内服薬（フィナステリド）	約3500円	同窓会。	頭痛、めまい	頭痛が出たけど、そのうち慣れた。ひどいなら相談を。	同窓会で友人がカワラだった。自分はそうならないと思っただけ。
43歳	30代半ば	鏡越しに顔を見た時、地肌がぼろぼろ見えていたから。		最初のカウンセリングで、一番親身になって話を聞いてくれたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円～約14000円	鏡で顔頂部を見るのが怖くなった。	初期脱毛	自分の顔頂部、含わせ鏡で一度ちゃんと見た方がいい。	鏡で顔頂部見たら地肌出てて、高いけど、専門家はやっぱり違う。最初ちょっと頭痛あったけどすぐ慣れた。
46歳	40代前半	孫が生まれたのがきっかけ。	渋谷三丁目クリニック	近所だから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円	孫に「いいじい」と呼ばれる自覚が持てた。治療というより、身だしなみの一種かな。	なし	50代でも、身だしなみは大事。	孫が生まれたから、いいじい。かつこくなじみ。
53歳	48歳頃	定年後の再雇用に向けて、少しでも若々しく見せたいから。		この年齢でわざわざ通院するのが億劫で、自宅ですべて完結するのが良かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円	定年後も、まだやれるという自信、見た目が若々しいと、面談でも印象が良かったと思うので、再雇用先でも、若い世代と話すときに褒め言葉にならなくて済む。	なし	定年後の再就職、自信につながる。	定年後の再雇用、直接で若々しく見られたい。50代でも、ちゃんと効果は感じてる。
58歳	50代前半	妻が先に美容皮膚科に通い始めたので、その流れで相談しやすかった。	クリニックフォア	以前から皮膚トラブルで通っていたので、その流れで相談しやすかった。	内服薬（デュタステリド）	約7000円	妻と共通の話題ができた。	なし	妻の勧めだったけど、始めてよかった。	妻が美容皮膚科に通い始めて、俺も勧められた。
55歳	40代後半	正直、パートナーが欲しくて、婚活を始めるため。	渋谷駅前おしほ皮膚科	妻が美容皮膚科でお話になっていて、そこの皮膚科を紹介された。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	婚活で、少し自信が持てるようになった。結果はまだだけど、前向きになった。	なし	婚活するなら、必要経費だと思う。	婚活、正直、髪がある方が自信持てる。通院は面倒だけど、先生が親身になってくれるのが嬉しい。
50歳	40代半ば	50歳になり、人生最後のチャンスだと思って。	近所の皮膚科	特に理由はなく、家から一番近いやすい場所だったからですね。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		なし	やらないよりまし。	音は高かったけど、今は安い。
62歳	55歳頃	昔は高かった治療費が、手頃な価格になっていたから。		たまにま広告を見たから。	生活習慣改善	約3000円		なし	遅すぎることはない。	健康が一番、ついでに髪も。
		健康診断で高血圧を指摘され、ついでに髪のことでも相談した。		やはり専門医がいると書いてあったから。最後は専門家に頼ろうと思った。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	約6500円～約8000円	性欲低下		年齢いっても、専門医に診てもらおうと安心感が違う。	60代だけど、諦めなかった。副作用（性欲低下）は出たけど、もうこの年齢だと、髪がある方がQOL高いと判断した。専門医に相談するのが一番。
67歳	50代後半		AGA専門のクリニック							