

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 渋谷のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有效回答数: 50 人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

34歳	31歳頃	治療費が安くなってきたと聞いた。	レバクリ	Q3の通り、治療費が安くなってきたと知って、ここはその中でも特に安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	思ったより安く治療を続けられている点。	性欲低下、射精障害	副作用は正直ある。僕は減薬を相談中。	昔は高かったけど、今は安い。副作用でちょっと性欲落ちたかもすけど、僕が減らるトコより違う。
39歳	30代前半	帽子を脱いだ跡でべったりした髪を見て、これはダメだと思った。	地元の皮膚科	かかりつけの皮膚科だったから。	内服薬(フィナステリド)	約4000円～約5500円	帽子を脱ぐときのストレスが減った。	なし	探せば安いクリニックもある。	帽子脱ぐのが嫌だった。今は平気。
		SNSで治療経過を発信して人を見て、地元の皮膚科		SNSで治療経過を発信して人を見て、ここは髪を守っていたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	SNSで見た通り、手始められた。	頭皮のかゆみ	頭皮のかゆみは、薬のせいかな乾燥か、よくわからない時がある。	SNSで見て始めた。オンラインは本当に手軽。配送も早いし、箱もしないようになる。人に知られたくない人にはいいと思う。
31歳	29歳になった頃	久しぶりに実家に帰ったら、親からすごく心配された。	DMMオンラインクリニック	配達が早い聞いたのと、送られてくる物がAGA治療薬などからかうに記述されてる物が良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円		なし	SNSの情報だけじゃなく、公式サイトで料金をちゃんと確認した方がいい。	親が心配するから。
35歳	30代前半	M字がかなり進行している自覚があった。	クリニックフォア	ネットの口コミで、医師の説明が丁寧だという意見が多かったため。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円～約15000円	M字が少し良くなった。	初期脱毛	M字がやばくて。ここは迷いやすかった。初期脱毛はやったけど、3ヶ月くらいで産毛を生えてきた実感があった。諦めないでしょ。	
33歳	30歳頃	30代になり、寝める前に一度ちゃんと診てもうおとうと診。	原宿駅前皮膚科	正直、価格です。抜けられないと思うがないので、安さは絶対条件でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9200円	諦めなくてよかった。	なし	3ヶ月くらいで、あれ?ってなった。	30代だし、一回やるやうと。オンラインで安く続ける。
36歳	20代後半	弟の結婚式があったから。	レバクリ	施設の美容室(東京)にあって、仕事帰りに寄れる立地がかったら。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約15000円	弟の結婚式は、ちゃんとした格好で出られたこと。親戚の目も気ににならなかった。	頭の産毛が濃くなつた。	頭の毛も濃くなつたけど、まあ仕方ない。て、高いけど、対面で話してやり残してもう少し高い。	弟の結婚式。高いけど、対面で話してやり残してもう少し高い。
42歳	38歳頃	40代半ば過ぎて、急に進行が早まった気がしたから。	恵比寿駅前皮膚科	いつかカツオブン、診療を比較して一番サイトの山が分かりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	進行が止まつた(ようを感じる)。	なし	40代でも、進行を止める意味はある。	40代半ばで東京で来た。デュタステリドとミノキシジルで、月1万ちょっと。高いけど、これで進行止まるなら安いかも。
48歳	40代前半	妻にもう悩まなくていいよ、と言われた。	クリニックフォア	通院する場所を人に見られたくなかった。オランダ一覧でした。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約3000円～約4500円	妻に悩さず治療できる手軽さ。	なし	悩さず、パートナーに相談すると楽。	妻に勧められて。悩まず、相談した方が楽。
40歳	35歳になった頃	白髪染めをした時に、美容師さんから頭皮の状態を指摘された。	DMMオンラインクリニック	いつも向てる美容室の担当さんに紹介された。価格も安く、先生が丁寧。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	白髪染めと一緒に、髪のボリュームも相手頃まで戻りました。	頭皮のかゆみ、乾燥	40代からでも遅くない。僕は効果あった。美容師に言われて、専門のクリニックはやっぱり違う。相談して、見たらいい。	美容師に言われて、専門のクリニックはやっぱり違う。相談して、見たらいい。
45歳	40歳頃	音の趣味(レコード)の仲間と集まつた、自分だけ見た目が…	広尾皮膚科クリニック	ホールディングスを見て、美容先生がAGAは髪に直接手を取る、美容カウンセリングを受けてから、説明が一番丁寧で納得できたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14500円	誰かの仲間との遊びにならなかった。見た目を気にせず、音楽の話に集中できるようになつたのが本当に大きい。	頭皮(ハイド)	頭皮(ハイド)を続けるために、見た目は大事だった。	音がうまいから、高いけど、30年ぶりでやる。音楽が好き。
49歳	40代半ば	40歳を過ぎて、さすがに諦めきれず。	プライベートクリニック恵比寿-MEN	月額費用が明確で、追加料金の心配がなかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	40代でも効果を感じられたこと。もっと早くやればよかったと後悔してほしい。	なし	もっと早くやればよかった、とだけ。悩むならQO。	40代過ぎて、諦めきれなかった。ちょっと早くやればよかった。
41歳	39歳頃	職場で帽子を持ちよくなり、威厳というか、見た目にも気にしない。	レバクリ	音楽部にいに忙しくなつたので、通院は非常に無理だと思った。オンラインで、かつ実績がある(=もはやなきな)ところを選んだ。	内服薬(デュタステリド)	約5000円	40代でも効果を感じられたこと。もっと早くやればよかったと後悔してほしい。	なし	繩張はかなり。	40代半ばで就職して、音楽部でやる。音楽部でやる。音楽部でやる。
44歳	30代後半	子供の受験参観で、他のお父さんより見て見えた気がついた。	クリニックフォア	子供が一番早く敗れたから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	授業参観で、後ろ姿を気にしすぎなくて済むようになつた。	なし	部下を持つ立場で、見た目も大事。	音楽部でやる。音楽部でやる。
47歳	42歳になった頃	同意会で、昔の友人がカツラだった。	クリニック	ホームページを見て、なんとなく雰囲気が良さそつた。	内服薬(フィナステリド)	約3500円	同意会。	頭痛、めまい	家族のためでもある。	授業参観で済むよくなつた。始めてよかったです。
43歳	30代半ば	隣越して頭頂部を見たら、地肌がほほ見えていたから。	Aクリニック	最初のカウンセリングで、一番親切にさせて話を聞いてくれたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約14000円	隣で頭頂部を見るのが怖くなつた。	初期脱毛	頭痛が止まけど、そのうち慣れた。ひどいなら相談を。	同意会で友人がカツラだった。自分はもうなきない。
46歳	40代前半	孫が生まれたのがきっかけ。	渋谷三丁目クリニック	近所だから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円	隣に「じいじい呼ばれる自覚が持たない。治療」といよいよ、身だしなみの一環かな。	なし	50代でも、身だしなみは大事。	孫が生まれたから。いい、かっこいいよね。
53歳	48歳頃	定年後の雇用に向けて、少しでも若々しく見せたかった。	地元の皮膚科	この年齢でわざわざ通院するのが億劫で、自宅で完結するのが良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	定年後も、まだやれるといふ自信。見た目が若々しいと、面接でも印象が違うと思うので、年齢用意でも、若い世代と話すときには少しでも若々しく見せたい。	なし	50代でも、身だしなみは大事。	定年後の再雇用。面接で若々しく見られる。50代でも、ちゃんと効果は感じてる。
58歳	50代前半	妻が先に美容皮膚科に通い始めたので、恵比寿皮膚科クリニック	クリニックフォア	以前から皮膚トラブルで通っていたので、その流れで相談してやすかった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	妻と夫婦の話ができた。	なし	妻の勤めだったけど、始めてよかった。	妻が美容皮膚科に通い始めた、俺も勤めた。
51歳	45歳になった頃	正直、パートナーが欲して、婚活を始めたため。	恵比寿皮膚科クリニック	妻が美容皮膚科でお会話になつていて、その皮膚科を紹介された。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約12000円	婚活で、少し自信が持てるようになつた。結果はまだだけど、前向きになれた。	なし	婚活するなら、必要経費だと思う。	婚活。正直、妻があな方を自己持てる。
55歳	40代後半	50歳になり、人生最後のチャンスだと思って。	渋谷駅前おしま皮膚科	特に理由はなく、家から一番通いやすい場所だったからですわ。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円	たまたま広告を見たから。	なし	やらないよりマシ。	皮膚科が親身になってくれるから続いている。
50歳	40代半ば	昔は高かった治療が、手頃な価格になつてましたから。	近所の皮膚科	生活習慣改善	約3000円		なし	やらないよりマシ。	昔は高かったけど、今は安い。	
62歳	55歳頃	健診診断で高血圧を指摘され、ついでに愛のことを相談した。		やはり専門家がいると思ってあつたから、最後は専門家に相づうと思った。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約6500円～約8000円	性欲低下	年齢についてても、専門医に診てもらううちは心が通う。	健康が一番。ついでに愛も。	
67歳	50代後半	AGA専門のクリニック						60代だけ、諦めなかった。副作用(性欲低下)は出たけど、もうこの年齢だし、髪がある方がいいんと判断した。専門医に相談するのが一番。		