

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 浜松のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新増】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
31歳	28歳頃	結婚式の写真を見て、生え際が後退してるのに気づいた。	クリニックフォア	料金体系が一番シンプルで、オンラインで完結するが結婚準備で忙しい中でも助かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	結婚式までに抜け毛が通って、写真写りがそこまで気にしなくて済むようになったこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はどじばりけど、それを超えると楽になる。オンラインは忙しい人(結婚準備とか)にマンでおすすり。	結婚式を控えて焦って始めましたが、オンラインは便利でした。最初の1ヶ月は初期脱毛でびっくりしたけど、耐えたら落ちました。イベントがあるなら早めがいいです。
25歳	22歳になった頃	彼女に指摘されたから。	DMMオンラインクリニック	彼女に言われてすぐ検索して、一番安そうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	彼女から薄毛のことで何か言われることがなくなった。	なし	速うなら早く始めたほうがいい。安いし、DMMで複数始めたら抜け毛が減って、彼女も何も言わなくなりました。若いからって面倒じゃないほうがいい。	彼女に言われてショックだったけど、DMMで複数始めたら抜け毛が減って、彼女も何も言わなくなりました。若いからって面倒じゃないほうがいい。
40歳	30代半ば	オンライン会議で自分の映りがすぐ変わって見えたとき。	クリニックフォア	オンライン診療が便利そうだった。仕事中に会議室からさと診療を受けられるのが良い。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	オンライン会議で、自分の頭頂部がどう映っているか気にならなくなった。	頭皮のかゆみ	リモート会議中にさとと診察終われるのは想像以上に楽。通院のストレスがないのが一番。	オンライン会議の自分の映りが嫌で、クリニックフォアはすぐ重層してくるし、会議中に診察終わるし、最悪。悩んでも時間がもったいない。
35歳	31歳頃	友人が治療で成功したのを見て、自分もやってみよう。	レバクリ	友人が使っていたのと同じところ。実績があったのが安心だった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が減った実感。	なし	周りにやっている人いたら、どこで受けるか聞くのが早い。	友人がきっかけ。同じレバクリにしました。副作用もなく、月6千円台で続けられました。きっかけは大事。
22歳	20歳頃	就活で証明写真を撮ったら。	地元の皮膚科	家から一番近かった皮膚科。AGAもやっていると書いてあったので。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4000円	性欲低下	副作用がゼロじゃないことは覚悟ししていた方がいいかも。俺はちょっと出た。	地元の皮膚科でフィナももらったけど、月4000円。劇的には変わらんけど、抜け毛は減った。	地元の皮膚科でフィナももらったけど、月4000円。劇的には変わらんけど、抜け毛は減った。
51歳	40代後半	定年前に一度ちゃんとしてしまった。鏡を見るたびに気づく。	浜松AGAクリニック	定期的に通うなら、専門でやっているところがいいと思った。カウンセリングが丁寧だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約13000円～約15000円	先生が定期的に頭皮の状態を見てくれて、高かったけど納得感があった。	なし	高いけど、専門の先生にちゃんと頭皮を見てもらえるのは安心感が違う。納得して金払いたくないなら対面。	高いけど、専門の先生にちゃんと頭皮を見てもらえるのは安心感が違う。納得して金払いたくないなら対面。
28歳	25歳になった頃	鏡の前でセットが決まらない。	クリニックフォア	ネットの口コミが一番多くて、大手で安心かなと。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	朝のヘアセットが少し楽になった。	なし	50代を前に、一度ちゃんとようとう専門クリニック(浜松AGA)へ。費用は安くいいですが、毎回先生がマイク越しで頭皮チェックしてくれるので納得感あります。オンラインが不安な人には対面がいいと思います。	朝のセットが決まらないストレスから解放された。オンラインで月3000円。スベスベいい。
38歳	32歳頃	妻から「最近、上から見るのとちょっと薄いか」と言われた。	レバクリ	妻が現れてくれた。価格が安く、定期便があるのが楽そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	妻から「最近、お風呂の排水溝の毛が減ったね」と言われた。	初期脱毛、頭皮の赤み	美さんとか家族に言われたら、素直に聞きたほうがいい。オンラインならレバクリに始められるし。	美さんとか家族に言われたら、素直に聞きたほうがいい。オンラインならレバクリに始められるし。
42歳	30代後半	同僚会で昔の写真と比べたら。	DMMオンラインクリニック	とにかく早く薬が欲しい。DMMは配送が早いと聞いたので。	内服薬(デュタステリド)	約6500円～約8000円	申し込んだらすぐ届く。スピード大事。	なし	DMM、とにかく早く届く。スピード大事。	DMM、とにかく早く届く。スピード大事。
33歳	29歳頃	抜け毛が排水溝に詰まる量が、明らかに増えたので。	富士スキンクリニック	職場の近くだった。	外用薬(ミノキシジル)	約8500円	排水溝にたまえる毛の量が明らかに減った。届くのが早い。	頭皮の乾燥	塗り薬だけでも、排水溝の詰まりは楽になった。肌荒れにすぐ対応してくれた。	塗り薬だけでも、排水溝の詰まりは楽になった。肌荒れにすぐ対応してくれた。
24歳	20代前半	汗をかくと髪が張り付く。	なし	なんとなく、CMで良い気がする。	生活習慣改善	約3000円	よりあえず生活習慣から見直すだけでもいい。	なし	生活習慣、金ばかりから。生活習慣、金ばかりから。	生活習慣、金ばかりから。生活習慣、金ばかりから。
62歳	50代半ば	健康診断で医師に相談したら、専門のクリニックを勧められた。	かかりつけの医院	健康診断で相談した先生が、そのままその皮膚科で診てくれた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	かかりつけの先生だったので、他の病気のことも含めて相談しやすかった。	初期脱毛	かかりつけで診察がいるなら、まずそこで相談してみるのが手取り早い。	かかりつけで診察がいるなら、まずそこで相談してみるのが手取り早い。
29歳	26歳になった頃	正直、マッチングアプリの写真写りが気になって。	DMMオンラインクリニック	プライバシーが守られるオンライン一択だった。その中で一番良かった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	マッチングアプリの写真写、前より自信をもって撮られるようになった。	初期脱毛	オンラインなら誰にも会わずにいい、プライバシーが一番。	マッチングアプリの写真写り、マジで変わる。オンラインで安く始められるし、やらない手はない。
36歳	30歳頃	ネット広告の「初月割引」キャンペーンを見たのがきっかけ。	クリニックフォア	きかけの通り、初月割引キャンペーンが魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	オンラインで完結するので、通院の手間が全くないのが楽。	なし	キャンペーンとか割引受ける時に始めるのがお得。	キャンペーンとか割引受ける時に始めるのがお得。
45歳	41歳頃	子供の運動会の写真。	おとし皮膚科	子どものかかりつけの近くだったので、通いやすいかなと。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4500円	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	なし	妻使う前に、まずシャンプーとか変えてみるのも手だと思う。	妻使う前に、まずシャンプーとか変えてみるのも手だと思う。
27歳	24歳頃	帽子を脱いだ時のべったり感が耐えられなかった。	レバクリ	診察料がずっと無料だと書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	帽子を脱ぐときの、あの「べったり感」が少しマシになった気がする。	なし	とにかく継続。安いプランでいいから続けるのが大事。	とにかく継続。安いプランでいいから続けるのが大事。
39歳	30代半ば	転職活動を前に、少しでも若く見られたいと思ったから。	総合病院の皮膚科	転職活動中だったので、駅前の大きな病院なら間違いないかなと。	内服薬(デュタステリド)	約7000円～約9000円	治療しているという事実だけで、転職活動の面接に少し自信を持てた。	物忘れ	副作用が出たら、隠さずすぐ医師に言うこと。薬変えてもらえた。	転職活動前に始めました。薬飲んでもいいけど、面接で自信を持っていくのがいい。
48歳	42歳になった頃	昔の写真と比べて明らかに。	クリニックフォア	ネット検索で一番上に出てきた。アプリのUIが使いやすいそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのがストレスじゃなくなった。	頭皮のかぶれ、ヒリつき	ネットで見える大手なら、まあ安心やないかな。	ネットで見える大手なら、まあ安心やないかな。
26歳	23歳頃	SNSで同世代の治療レポートを見て、自分もいけるかもと。	近所の病院	SNSで見つけたレポートが、この病院(近所だった)だから。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	鏡を見るのがストレスじゃなくなった。	なし	自分もシャンプーだけ。気休めかもだけど。	SNSのレポート見て、地元の皮膚科で、シャンプーだけでした。
30歳	20代後半	シャンプー時の抜け毛。	なし	予約がすぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円～約5000円	抜け毛が減った。	なし	悩むより行動。すぐ予約取れると最初に思ってたほうがいい。	悩むより行動。すぐ予約取れると最初に思ってたほうがいい。
53歳	45歳頃	久しぶりに会った兄弟に、かなりキてるぞと笑われた。	浜松中央クリニック	兄弟に言われた手前、ちゃんと対策で相談できるところに決まった。説明が一番詳しくあった。	外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9000円	兄弟に言われた手前、ちゃんと対策で相談できるところに決まった。説明が一番詳しくあった。	初期脱毛	年齢関係ない。オンラインで手軽に始められる。	兄弟に会ってカチンときて。対策でしっかり説明聞いて始めた。もう30歳過ぎてたけど、対策は安心。年齢は関係ないですね。
23歳	21歳頃	大学の友達に言われて。	DMMオンラインクリニック	とにかく誰にも食いついた。オンラインで全部頼むのが決めた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11800円	オンラインで手軽に始められたこと。	なし	彼女とかパートナーに正直に言えて、一歩がちょっと怖かったけど、今のところ大丈夫。	オンラインで決めた。副作用(性欲低下)がちょっと怖かったけど、今のところ大丈夫。
32歳	28歳になった頃	彼女(今の妻)と結婚が決まり、写真を撮る機会が増えた。	クリニックフォア	妻も知ってる名前クリニックだったから。妻も安心して。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円	妻が安心してたこと。	なし	月1万くらいかかるけど、始めてよかった。妻も安心して。	結婚が決まって、妻と。オンラインで手軽だった。妻も安心して。
41歳	38歳頃	風呂上がりの頭皮、痒みが。	レバクリ	価格、正直、毎月かかるものなので一番安いところにした。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約8000円	風呂上がりの頭皮に痒みも、前ほど地肌が透けて見えなくなった。	性欲低下、頭痛	風呂上がりの頭皮が、飲み始めてから、明らかに痒くなった。すぐ相談したけど、遠征だからって諦めないで。	風呂上がりの頭皮が、飲み始めてから、明らかに痒くなった。すぐ相談したけど、遠征だからって諦めないで。
22歳	20歳になった頃	親(父)も薄かったので、自分も早めの手を打たないと。	クリニックフォア	予防的な意味もいだったので、オンラインで手軽に薬はじめてみた。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	遠征だからと諦めていたけど、とてあえず現状維持できる安心感。	なし	遠征だからと諦めないで。	遠征だからと諦めないで。
34歳	30代前半	営業職で外回り中にスチールで診察が終わる。時間が効率的。	DMMオンラインクリニック	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善。土日もやっているから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	使いやすいのが一番。	なし	CM見て、皮肉で同じ薬でも普通に薬も入る。	CM見て、皮肉で同じ薬でも普通に薬も入る。
43歳	39歳頃	朝、枕につく毛の量。	近くのAGAクリニック	CMで見た。近所の皮膚科でも同じ薬が処方されて、オンラインでもいける。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円	悩んでも時間があったのが一番大きいかも。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はみんな通る道らしい。そこで「あれ?」ってなった。枕元の毛が減った。	悩んでも時間があったのが一番大きいかも。
28歳	24歳頃	子供が生まれて、父親としてちゃんとたか。	クリニックフォア	子供が生まれて病院に行く時間がなかった。オンラインでいいと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	子供と写真を撮るときに、いちいち頭を洗ってました。	なし	子供が生まれる前にとやっぱよかった。初期脱毛はみんな通る道らしい。そこで「あれ?」ってなった。枕元の毛が減った。	子供が生まれる前にとやっぱよかった。初期脱毛はみんな通る道らしい。そこで「あれ?」ってなった。枕元の毛が減った。
37歳	33歳になった頃	40代半ばになり、急に老けたと感じたから。	クリニックフォア	美容クリニックも併設されて、AGA以外の相談もできそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約14000円	費用は高いけど、毎回先生が丁寧に説明してくれるので納得して続けられている。	頭皮のかゆみ、フケ	40代からでも遅くない。	40代からでも遅くない。
46歳	40歳頃	M字がやばいと思った。	水上形成外科 美容クリニック	キャンペーン価格で始めた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	キャンペーン価格で始めた。	なし	M字は飲み薬だけでいいじゃない。塗り薬もセットで。	M字は飲み薬だけでいいじゃない。塗り薬もセットで。
25歳	22歳頃	職場の先輩がカミングアウトして、意外と安かった。	DMMオンラインクリニック	先輩から「安いし早い」と聞いていたの、迷わず始めた。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	安く始められた。	なし	思ってたより早く始められる。	先輩に聞いて。安く早いのが一番。
31歳	20代後半	20代後半	レバクリ	先輩から「安いし早い」と聞いていたの、迷わず始めた。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	安く始められた。	なし	思ってたより早く始められる。	先輩に聞いて。安く早いのが一番。

49歳	40代前半	音の趣味仲間に会ったら、自分だけ老けててショックだった。	クリニックフォア	検索したら一番有名そうだったので。	生活習慣改善	約2000円		なし	薬は抵抗あったから、まず食生活変えた。	飲み会で老けたと思われたくなかった。チタステリドは高いけど、効果は実感してる。
55歳	48歳頃	妻のほう髪がさふさふで。		正直、妻には内緒で始めたかったので、職場近くの目立たないクリニックにした。	内服薬（フィナステリド）	約4000円		なし	妻に勧められたら、やってみる。	妻に内緒で。
29歳	25歳になった頃	自分の結婚式。写真を見て、つむじが目立ってきた。	DMMオンラインクリニック	結婚式まで時間がなかったので、すぐ薬を渡ってやることを決めた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9200円		初期脱毛	結婚式とかイベントあるから、半年前には始めたほうがいい。初期脱毛もあるから。	結婚式、写真見て、つむじが、オンラインで始めて、半年、まだ減量は行けど、やってよかった。
35歳	30歳頃	鏡を見たとき。単純に。		薬の種類がわかりやすくサイトに載っていた。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約13000円	薬がすぐ届いたこと。	顔の産毛がなくなった	顔の毛も濃くなった(笑)	顔を見るのが嫌じゃなくなった。
44歳	30代後半	強いライトの下だと、頭頂部が透けて見えるのが嫌だった。	レバクリ	オンライン診療の手軽さと、重代の安さのバランス。	内服薬（デュタステリド）	約7000円	髪にコシが出てきた気がする。	射精障害	副作用のこともしっかり説明してくれる病て、とりあえず安心感は手に入れた。	ライトが怖かった。オンラインで薬もらって、とりあえず安心感は手に入れた。
27歳		美容師さんに「ちょっと地肌見えてますね」と褒められた。		美容師さんに勧められた。提携？してもらった。皮膚科。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	約7500円～約9000円	電車の吊革につかまると、上からの視線が気にならなくなった。	なし	美容師さんに相談してみるのもいいよ。	美容師さんの一言。皮膚科で薬もらった。副作用で性欲低下少し、出たけど、すぐ相談して薬変えてもらった。我慢しないほうがいい。
38歳	34歳頃	家族旅行の写真を見て。	地元の皮膚科	カウンセリングの時に、先生が親身になって話を聞いてくれた。信頼できると思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約10000円～約14000円	通いやすい。	なし	オンラインは薬だけだ。副作用が確認出ると対面のほうが良かったかなと思う時もある。	家族旅行の写真。オンライン(DMM)は手軽。
47歳	40代半ば	オンライン診療が思ったより手軽そうだったから。	DMMオンラインクリニック	きっかりの通り。オンラインが手軽そうだと思ったら、DMMが一番有名だった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円		初期脱毛、性欲低下	オンライン診療、本当に手軽。5分で終わる。	オンラインは本当に手軽。5分で終わる。
24歳	21歳になった頃	髪が濡れた時のスカスカ感。	クリニックフォア	定期配達で便利。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	思ったより手軽だった。	なし	髪濡れた時の絶望感。わかる。早めに聞いたほうがいい。	濡れた時のスカスカ感。フィナとミノキシジルで、ボリューム感は変わった気がする。
33歳	29歳頃	30歳を過ぎて、急に抜け毛が増えた実感があった。	DMMオンラインクリニック	焦っていたので、ネットで一番手続きが早そうところを選んだ。	内服薬（デュタステリド）	約6500円～約8000円	雨の日や汗をかいた後、髪が濡れても地肌が目立たなくなった。	なし	30過ぎて急に来たら焦ったけど、重飲んだら進行止まった(気がする)。	30過ぎて急に来たら焦った。重飲んだら進行止まった(気がする)。
40歳	35歳頃	職場の後輩に指摘されて。	レバクリ	診察料がかららず、重代だけというのが分かりやすかった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円	進行が止まった(気がする)。	なし	高いんじゃないかって、やれることはある。	かゆみが出た。
57歳	50代前半	孫に「いいい、頭つるつる」と言われたのが、地味に。		案内が探してきた。よくわからないまま行っった。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	孫に言われて(笑)シャンプーだけ。	孫に言われて。シャンプーだけ。
26歳	20代半ば	20代半ばでこれはマズいと。周りはまだフツフツなのに。	DMMオンラインクリニック	周りにバレたくなかった。オンラインで、配達も中身が分からないようにしてくれると喜んでいた。	内服薬（フィナステリド）	約2480円		なし	20代でハゲる恐怖、マジでわかる。	20代でこれはマズいし。変いし、すぐ始めた。
		妻からの勧め。		妻の勧めで。二人でサイトを見て、料金が一番明確だったこと合意した。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円		頭皮のヒリつき	塗り薬でかぶれたら、すぐやめて相談。	妻に勧められて半信半疑で始めました。オンラインで、料金もわかりやすかった。副作用は軽いな。半年経って抜け毛が減ったかな？という程度ですが、何より(対策してる)という安心感が大きいです。悩んでる時間が一番もったいないですよ。
36歳	31歳になった頃	顔がどんどん広くなっていく気がして、怖くなった。	レバクリ	妻のプランが複数あって、自分に合いそうなのを見つけたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8000円～約10000円	精神的な安心感。	なし	妻が探してくれたところに素直に従ってよかった。	顔が広くなって。薬で止まった。
42歳	36歳頃	髪型が全然決まらない。ワックスつけても立たない。	クリニックフォア	髪型が決まらないストレスが限界で、一番早く診察予約が取れたのがここだった。	内服薬（デュタステリド）	約7000円～約8500円	妻も「ちょっと濃くなった？」と効果を楽しんでくれた。	なし	髪も「ちょっと濃くなった？」と効果を楽しんでくれた。	髪型が決まらないストレスに比べたら、月1万弱は安い。
23歳	20歳頃	電車の窓に映る自分。	レバクリ	駅から近かった。	内服薬（フィナステリド）	約5000円	生え際の後退が止まって、むしろ少し産毛が生えてきた。	頭痛、めまい	電車の窓、あれはキツイ。今は前ほど気にならなくなった。	
39歳	30代前半	道を前に、もう一度カッコつけたいと思ったから。	静岡曲金クリニック	昔からある地元の皮膚科で、父も通っていたので。	外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	朝のセットが楽になった。	頭皮のフケ	副作用(頭痛)出たから、休み休み使ってる。	遠慮前だけと、始めた。
59歳	50歳になった頃	ネットの広告がしつこくて。	クリニックフォア	広告を見て、割引が効くうちに始めようと思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円		初期脱毛	広告告うけど、きっかけにはなった。	広告きつかった。
29歳	26歳頃	付き合ってる人に、将来ハゲるの？と聞かれてショックで。		彼女に聞かれてショックで、その日の夜に申し込んだ。スピード重視。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12800円		なし	彼女を不安にさせてるなら、すぐやるべき。	彼女の一言、DMMで即日。行動あるの。
30歳	27歳頃	素が始めて効果が出たから。	DMMオンラインクリニック	素が通っていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約15000円		なし	兄弟でやってなら話早い。	素がやってたから。効果出てたし、安心だった。
50歳	40代半ば	父親がAGAで、遺伝だと諦めたけど薬があるを知った。	ユリスクリニック	遺伝だと自覚あったので、早く始めたかった。オンラインが一番ハードルが低かった。	内服薬（フィナステリド）	約2900円	毎月決まった日に薬が届くのが楽。	なし	遺伝は諦めてないけど、遅らせることはできる。オンラインはハードル低い。	
25歳	22歳になった頃	30歳手前で急に進行した気がした。焦りました。	クリニックフォア	とにかく安さ。他と比較して、月経が一番抑えられそうだった。	内服薬（デュタステリド）	約6800円	将来ハゲるかも、という漠然とした不安が減った。	なし	飲み始めてから、ちょっと性欲減ったかも。でも髪の毛のことが大事。	安さ重視。フィナだけ。抜け毛は減った。
32歳	20代後半	昔の部下との飲み会で、老けたと思われたなかつた。	大草皮膚科	昔ながらの病院で、先生が信頼できたから。	内服薬（デュタステリド）	約8500円	弟と同じように、自分にも効果が実感できたこと。	性欲低下	医師に相談するのが一番。	昔ながらの病院で。
65歳	50代後半	鏡、とにかく鏡です。	AKクリニック	ネットの口コミが良かった。	内服薬（フィナステリド）	約3500円～約5500円	遺伝だと諦めていたけど、始めてよかった。	なし	鏡見て悩んでるなら、やったほうがいい。	ネットの口コミは半信半疑だったけど、専門クリニックは良かった。
28歳	25歳頃	妻が「まだ大丈夫」と言うけど、自分ではもう限界だった。	近くのAGAクリニック	専門クリニック。皮膚科じゃないで、ちゃんとAGA専門の先生に診てもらいたかった。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円	焦りがなくなった。	なし	シャンプーだけ。気休め。	かがりつけ医からの紹介です。もう年ですが、現状維持できれば、専門の先生に診てもらえるのは安心です。
37歳	32歳頃	かがりつけ医に相談した。	新妻ひふ科	Q3で相談したかがりつけ医が、この専門医を紹介してくれた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	鏡を見る回数が、前より増えた。	頭皮のかゆみ、乾燥	年だからって諦めてない、	YouTube見て。シャンプー変えた。
68歳	60代前半	YouTubeで治療のビフォーアフター動画を見て。		YouTubeで見た人がここでやってたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約11000円	オンラインで誰にも余わずに続けられるのが、自分には合っていた。	なし	YouTubeのビフォーアフターはマジ。	
26歳	23歳になった頃		クリニックフォア							