

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間:2025年9月~2025年10月の調査

調査方法：インターネット調査

調査対象：池袋のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

有効回答数：60人

調査目的:AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態
回答者の属性:年代(20代・30代・40代・50代・60代)

26歳	23歳頃	フケとかゆみもあって、頭皮環境が悪いと感じた。	池袋皮膚科	頭皮のかゆみもあったので、ちゃんと診てもらかった。場所も便利だった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円～約6000円	子供と写真撮るのが嫌じゃなくなつた。	なし	費用はちゃんと確認したほうがいい。	フケとかゆみもひどくて、池袋の皮膚科で診てもらったらAGAだった。薬とかゆみが止まらなかった。
39歳	35歳になった頃	子供の運動会で撮られた写真。		ちょうどキャップをやって、安かつたのが決め手です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	髪がべたつかなくなつた。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初の3ヶ月は我E。	子供の運動会の写真で得た。オンラインで購入して、運営料(月額9000円)、初期脱毛料(月額3000円)はあつたけど、続けてよかった。
58歳	50代前半	このままだとカツラしかない、と思ったから。	クリニックフォア	仕事が不規則なので、夜遅くまでやっているのが苦かった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約8000円	始めて半年くらいで、地肌の透け感がマジになつた。ワックスでごまかさなくて良くなつたのが嬉しい。	頭皮のかゆみ、かぶれ	塗り薬のかゆみは、結構あった。	カラーリストで、池袋のクリニックで塗り薬をやってくれたけど、薬をやめてからは、YouTubeを見て、DMM、デュタステリド飲んでる。ちょっと性欲減退した気がするけど、静養頑張る。
29歳	20代半ば	YouTubeの広告が頻繁に出た。	池袋スカイクリニック	DMMオンラインクリニック	広告を見て。そのままスマホで予約できた手軽さ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	性欲低下	副作用がゼロではない。でも相談できる。	子供の運動会で、月9000円、初期脱毛料(月額3000円)はあつたけど、続けてよかった。
47歳	40代半ば	鏡で合わせ鏡をして、つむじ周りを見たとき。	レバクリ	斜角体系がシンプルで分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	オンライン診療が思ったより簡単だった。	なし	悩んでる時間が一番の無駄。	合わせ鏡でじっくり見て、レバクリ、月3000円以下で始められるのがあがたいい。
36歳	33歳頃	結婚を意識し始めて、身だしなみとして。	クリニックフォア	結婚式までに何とかしなかったので、すぐ始めたのがオフラインにした。価格も安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	頭皮のかゆみ	毎月ちゃんと薬が届くのは楽。	価格を意識して、オフラインで会員登録の楽、塗り薬はちゃんとかかる。	
24歳	22歳頃	大学の友人から「あれ?」みたいな感覚で言われた。	DMMオンラインクリニック	正直、どうでもよかっただけで、ネットで一番目に出てきたから。	外用薬(ミノキシジル)	約5000円～約7000円	頭皮のかゆみ、乾燥	飲み薬は怖かったから、塗り薬だけでも、友人から勧められて、DMMで購入した。	飲み薬は怖かったから、乾燥するけど、抜け毛は減った。	孫に言わせて、近所の皮膚科で、月額3000円以下で始められた。
68歳	50代後半	孫にいいじ、頭がつるつると言われた。	近所の皮膚科	かかづの内halbで相談したら、その日凌晨改善	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2000円	髪質が太くなつたようと思う。	なし	気休めでも、やらないよりマシ。	孫に言わせて、近所の皮膚科で、月額3000円以下で始められた。
43歳	39歳になった頃	毎朝のセットに時間がかかりすぎる。	クリニックフォア	毎朝のセットで頭倒で、とにかく早く効果がほしいから。オンラインが一番早いと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	現状維持できること。	なし	妻も喜んでくれた。	前のセッティングで、かかづのクリニックで、初期脱毛はあつたけど、今はセッティングが楽。
30歳	20代後半	キャンプーンで安くなっていたから。	レバクリ	キャンペーン価格。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	抜け毛が減った	性欲低下、頭痛	体調の変化には気をつけて。	キャンペーン価格で、安心して購入できるから。レバクリ、飲み薬が怖いから、塗り薬にして欲減退したから、でもちゃんと買った。
28歳	25歳頃	付き合っている人に、薄いねと言われたこと。	DMMオンラインクリニック	彼女に言われた手前、病院に行くのは恥ずかしくて、オンラインでやつた。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約8000円	電車とかで、人の授業が頭に来てるんじゃないかな?と氣にならなくなつた。	勃起不全、めまい	俺はデュタステリドが合わなかつた。無理は禁物。	彼女に言わせて、DMM、デュタステリド、服用(勃起不能)を始めました。
53歳	40代後半	兄弟(兄)が治療を始めて効果が出たのを見た。	クリニックフォア	兄が使っていたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円		初期脱毛	半年経ければ、たぶん何からも変わら。	兄弟が治療の効果出たから、クリニックで同じく始めた。
22歳	20歳頃	雨に濡れたときに、髪がべしゃんこになつて地肌が目立つた。	レバクリ	診察料とか送料とか、余計な金がかかることもあった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円		なし	鏡を見るのが嫌にならなくなつたのが一番。	雨に濡れた時、地肌が目立つたからで、レバクリで月3000円以下。現状維持できる。
38歳	34歳頃	職場の後輩が治療を始めたと聞いた。	Bクリニック	職場の同僚が通つてると聞いて、じゃあ私も。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	ちゃんとケアしてる、という満足感。	なし	シャンプー+まるだけでも気分変わる。	職場の後輩が始めたと聞いて、自分はまだシャンプーから。
49歳	46歳になった頃	自分で頭頂部をスマホで撮つてみて、愕然とした。	池袋駅前内科・皮膚科クリニック	自分の頭皮の状態(スマホで撮つた)を見せつけられ、ちゃんとリスクとか説明していくので、価値があると思った。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4500円	ボリュームが出了た。	なし	近所の皮膚科で十分だった。	自分で頭頂部撮つてみて発見。池袋のクリニックで、楽はます。
25歳	20代前半	親父がハゲてるので、自分もそうなる間に。	クリニックフォア	遺伝だとおぼえてけど、ネットの口コミを見たから希望を持った。一番有名なそだつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	頭皮のかゆみ、初期脱毛	オンライン、簡単すぎ。	親父がハゲてるから、早めに、クリニックフォア、オンライン薬、初期脱毛もかゆみが少ない。	
32歳	30歳頃	髪が細くなつて、コシがなくなった感じた。	DMMオンラインクリニック	予約がすぐ取れた。	外用薬(ミノキシジル)	約6500円		初期脱毛	産毛が生えてきた時、感動した。	髪が細くなつた感じた。DMMで塗り分けば、初回無料であつた。
27歳	24歳になった頃	美容室で「頭皮が赤い」と指摘されたこと。	はなふさ皮膚科 池袋院	皮膚科専門医がいるところを探した。どこよりもやるなちゃんといたところから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約6000円	悩む時間が無駄だったと気づいた。もっと早くやればよかった。	なし	食生活とか、見直すきっかけになった。	美容室で「頭皮赤い」と言われて。はなふさ皮膚科。
45歳	40代前半	重で重でいるとき、前の人の髪線が頭に来る気がして。	レバクリ	髪線が常に重つていて、とにかく早く気付かせたいと思った。	内服薬(デュタステリド)	約4500円		めまい	デュタはちょっと強いくらい。	電子の京にいる彼が、レバクリ、デュタスクリア、今までのあいつがつづ。
60歳	55歳頃	子供が独立し、自分にお金を使える余裕ができた。		自分でお金を使う時に、一番通いやすい駅前があった。	生活習慣改善	約2500円	治療を始めたこと自体。	なし	医者に相談するのが早い。	孫にいいじ、頭皮がつるつるになつた時、頭皮が目立つたからで、レバクリで月2500円以下。現状維持ができます。
35歳	30代前半	妻から「最近、地肌見えてるよ」と言われた。	クリニックフォア	妻に言われて調べたら、ちょうど割引があつたから。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約5000円～約7000円	確実に抜け毛は減った。あと、オンラインで販売するので、通院のストレスがないのが一番大きいかもしれない。	性欲低下、頭痛	副作用が出てないかよく、出たらどうするかを先に聞いておくと安心。	妻に「肌見えてるよ」と、クリニックフォア、デュタステリドで生活改善。通院のストレスはないけど、相談しながら続けて。
20歳	18歳頃	10代の終わり頃から抜け毛が気になつていた。	DMMオンラインクリニック	若い頃から治めるなら安い早いといつて、オンラインで最安値を探した。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	外出時に必ずかぶつていた帽子がいかになくなつた。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	比較サイトとか見過ぎず、一回診察受けでみるのいい。	10代終わりから10代になつた。DMMで初期脱毛もかゆみはあつたけど、今月産毛が生えてきた。
31歳	20代後半	会社の先輩がカシングアウトして、意外と普通なんだな。	レバクリ	なんとなく。サイトがきれいけだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	頭皮がすつきりした。	なし	毎月のコストはかかるけど、それだけの価値はある。	先月カシングアウトして、レバクリで。月1万円よ。
56歳	50歳になった頃	昔(良い頃)の写真を見て、あまりの違いに。	池袋駅前の皮膚科	池袋駅前の近くだったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	産毛。	なし	無理のない予算で。	骨の写真見て、池袋で。
23歳	21歳頃	まだ若いのに、なんで俺だけ…という気分。	クリニックフォア	焦ついていたので、一番早く診断を受けるためうそついた。	外用薬(ミノキシジル)	約5500円	相談相手ができる。	塗り薬は根気がいる。	若いのに俺だけ…って焦つて、クリニックフォアで塗り薬だけ。	
40歳	30代半ば	テレビCMを見て、一度相談だけしてみようと思った。	池袋スカイクリニック	CMTで名前を聞いたことがあったから、といるの場所。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		専門のクリニックじゃなくとも、皮膚科で相談できる。	CM見て、池袋で相談だけ。	
34歳	30歳頃	育毛剤とかシャンプーを試したけど、效果がなかった。	地元の皮膚科	特に理由は…育毛剤がダメで、次の手としては別の皮膚科に行つただけ。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円～約4000円		薬は使ってないけど、頭皮ケアは大事。	育毛剤が効かないで、近所の皮膚科でシャンプーもあった。	
21歳	19歳になった頃	父親がお前、最近やはいと真剣で言った。	近所の皮膚科	骨を育むと言われて、近所の骨からある筋肉に力を出していた。	生活習慣改善	約3000円		気にしそうないのが一番。	骨を育む真面目で言われて、近所の皮膚科で骨筋肉。	
52歳	40代半ば	ヘルメットをかぶる仕事で、蒸れて余計に抜けた気がする。	池袋さくらクリニック	仕事柄ヘルメットをかぶるので、仕事帰りに髪を洗う間診室をやっていたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円	頭皮の赤みが引いたこと。	なし	家族の理解も大事かも。	ヘルメットで蒸れて、仕事帰りに寄れる池袋のクリニックで寄れる。
41歳	38歳頃	なんどなく、もう隠せないと思った。		もう隠せないと想つて、一番最初に見つけて近所のクリニックに電話して、	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		通いやすいのが一番。	もう隠せないと想つて、近所で。	
37歳	30代前半	結婚相手(婚約者)に、治療を勧められた。	Aクリニック	婚約者がカシングアウトを行つて、髪の毛が伸びた。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円		なんどなく始めたけど、頭皮はスッキリした。	婚約者に勧められて。Aクリニックで。	
29歳	27歳頃	モテたいから。見た目は大事だと想つ。	はなふさ皮膚科 池袋院	モカヒーという不統一動機だったのに、(美)、美容皮膚科もやっているよな、ちゃんとしたところを選びたかった。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約8000円	妻に「最近マシになったね」と言われた時。	副作用が出てないかよく、自分はちょっと出た。	モカヒーで飲んでる。副作用(性欲低下と射精障害)は出たけど、効果が優先した。	