

## 【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 水戸のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳ですか?	AGA治療を始めた理由は何か?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最初にそのクリニックに決めた一番のきっかけは何ですか?	選択した治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重複】治療を始めて一番良かったと感じたのは何ですか?異なる症状で複数回答可	副作用を経験したことはありますか?あれば、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【改訂・重複】これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いたり、アドバイスを教えてください。(自由記述)	【新規】あなたの体験談を、これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いたり、アドバイスを教えてください。(自由記述)
25歳	20代前半	鏡でM字がやばいと思った	クリニックフォア	料金が明確で、オンラインで完結するのが楽だと思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	生え際の進行が止まったこと。	初期脱毛	初期脱毛は少しあったけど、気にせず続けるのが吉。	鏡を見て落ち込むのが嫌で始めました。オンラインは手軽だし、薬飲んだら生え際の進歩もまとった。初期脱毛はほんたつけアババ(通)乗り越えたときにかなり楽になりました。
28歳	25歳頃	彼女に「ちょっと薄くなってきた?」と言われたのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	CMで見たし、初回無料キャンペーンが魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)	2980円	抜け毛が減った	なし	迷ってる時間が一番もったいない。	彼女に言わされたのがショックだったけど今まで感謝。安心感でアババ(通)乗り越えたときに楽になりました。
22歳	20歳になった頃	就活の苦難で、つむじが目立ってるので気付いた。	レバクリ	とにかく安かった。	内服薬(デュタステリド)	7500円	気持ちが楽になった	性欲低下	副作用がゼロではないことは理解してお。 く。	就活の序盤で「カクカク」になつて、苦くて辛いのはある。治療は苦痛苦手ではないはない。副作用(性欲低下)は出たけど、我慢せずに先に相談したら調整してくれた。参考までに、自分は通院で相談してくだけだ。
29歳	20代後半	友人に先に治療してたに勧められて、効果を見て少し。	DMMオンラインクリニック	友人が使っていたから安心感があった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	8000円～10000円	髪にボリュームが出た気がする	なし	友だちがやって効果見てたから、すぐ始めた。	友だちがサブにになってくれたので、自分がオンラインでMセッテ。安心はいいけど、ボリューム感覚で始めたから。
26歳	23歳頃	抜け毛がとにかくひどく、黒風呂場の排水溝見えてるびに憂鬱だった。	クリニックフォア	ネットの口コミが一番多くて、信頼できると思った。あと、アリのUIが使いやすかったのもある。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	11000円	黒風呂場の排水溝の掃除が楽になったのが一番。	頭皮のかゆみ	オンラインは楽だけど、かゆみとか出たらすぐチャットで相談した方がいい。	抜け毛の結果でMセッテもスコット。治療始めた抜け毛使って、QOL上がった。かゆみは出たけど、シンボル家えたらマジン。
24歳	22歳になった頃	親父がハゲてるから、早めにやうろと決めてた。	地元の皮膚科	家から一番近い皮膚科だったから。AGA専門とかじゃなかったけど。	内服薬(フィナステリド)	4500円	地元の先生に「大丈夫」と言ってもらえた安心感。	なし	専門クリニックじゃなくても、近所の皮膚科で分かった。	親父がそこからハゲ始めたけど、地元の皮膚科で相談して、薬を貰って飲んでる。先生の「大丈夫」が心地良かった。
27歳	20代半ば	結婚式の写真を後から見たら、頭頂部が光ってた。	クリニックフォア	誰も合わせて薬が届くのがいいな。プライバシー重視です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9000円	写真を撮られる時のストレスが減ったこと。	初期脱毛	プライバシーが守られるオンラインは本当に楽だ。	結婚式の写真で頭頂部が光ってるのを見て、オンラインでプライバシーされる。写真等でも見れないなって。
23歳	21歳頃	髪をセットしても全然キマらなくなったり	レバクリ	値段。	内服薬(デュタステリド)	6900円	朝のセットが楽になった	なし	安いプライベートだから、とにかく安く始めると。	オンライン決済で決算が楽で、頭皮から解放されたり、それを買ったりでも簡単。
29歳	26歳頃	オンライン会議の自分の映りが気になつて	DMMオンラインクリニック	広告でよく見て、手続きが簡単そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	10000円～12000円		頭皮のかゆみ、フケ	フケとかから出ら、薬が合ってない可能性あるから見直したほうがいい。	オンライン会議で自分で自分の髪が気になつて…。ワタとゆみが出てたけど、薬変えたら治りました。判断しないで相手すべし。
25歳	20代前半	ネット広告がやたらあるから、試して。	レバクリ	店舗の「毎月XX円」に惹かれたのが正直なところ。	内服薬(フィナステリド)	2500円	とにかく安く続ける	なし	キャンペーン価格に釣られたけど、結果抜け毛止りました。	キャンペーンかけた。安くでもちゃんと抜け毛止りました。
28歳	24歳になった頃	浮かぶ前髪がすだれみたいになるのが耐えられなかった。	クリニックフォア	診察時間が長めで、仕事終わりでもスマホで診察受けられる点。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12800円	正直、通院していないのが最高。時間的コストがかかる。	勃起不全	勃起不全は正直だった(ED)。でも、それよりも勃起がなくなるのが怖かった。	汗が多く前髪がすだれになるのが嫌で、D+Mは高いけど効果感じた。副作用(ED)は正直怖かったけど、今はまだあるが大丈夫。体によるとかうからよく理解。
26歳	20代半ば	キャンペーンで安かったから	DMMオンラインクリニック	なんとなく。	シャンプー・頭皮ケア	3000円		なし	薬じゃなくても、できるケアから。	などとなく始めたシャンプー。薬じゃないから劇的変化はなし。
24歳	20代になった頃	大学の同窓会で、老けたと言われたこと。	クリニックフォア	一番予約を取りやすかったから。	内服薬(フィナステリド)	2900円	抜け毛が減ったと実感できた	なし	悩むより行動。	悩む時間が減った。
27歳	25歳頃	正直、このままじゃ恋愛に自信が持てないと思ったから。	クリニックフォア	配送が早いと聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	10000円～13000円	薬がすぐ届く	なし	薬がすぐ届くところはストレスフリーで続けやすい。	恋愛に自信持たらしくて、オンラインは配送早いと喜んでる。料金も安い。
33歳	20代後半	30歳超えて、いよいよ進行が早まつた気がして、焦りました。	水戸中央美容形成クリニック	地元で昔から名前を聞いていたし、対面でついに医師に相談したかった。カウンセリングが丁寧だと口コミを見たので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円	先生と直接話して、治療方針に納得できただこと。	初期脱毛	地元で先生にこりからず珍珍で珍珍で、先生が運営とか説明とかしっかりしてくれたから安心感なかった。	地元で先生にこりからず珍珍で珍珍で、先生が運営とか説明とかしっかりしてくれたから安心感なかった。
36歳	30歳になった頃	子供に「パパ、髪の毛どうしたの?」と無邪気な質問がきた。	DMMオンラインクリニック	オランダで金額済み手書き。病院行くの恥ずかしかった。	内服薬(フィナステリド)	2800円		なし	周りに言われて恥づかしいかも。子供に言われて恥づかしいかも。今思えば大きいかけ。オンラインは恥ずかしくない良さ。	子供に言われて恥づかしいかも。今思えば大きいかけ。オンラインは恥ずかしくない良さ。
31歳	28歳頃	髪を見たびに生え際が後退してるのが分かった。	クリニックフォア	定期便のシステムが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	14000円	髪にハリが出了た	頭皮の赤み	オンラインは手軽だけど、高いプラン勧められないで静か。	汗が多く前髪がすだれになるのが嫌で、D+Mは高いけど効果感じた。副作用(ED)は正直怖かったけど、今はまだあるが大丈夫。体によるとかうからよく理解。
38歳	30代前半	転職活動の証明写真。	エクセルメディカルクリニック	職場から通える距離だったので。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	8000円	転職活動の写真で落ち込んでいたが、治療を始めたからはオーライ!会員などでの自分の映りを過剰に気にしないで済むようになった。	なし	結果は、自分が無理なく通える場所が一番。	結果が一番ののが一番。続けれないと意味ないから。
30歳	20代半ば	昔の写真と比べたら、明らかに地肌が見えて。	レバクリ	見た動画で紹介されて、一番安そうだった。	内服薬(フィナステリド)	5000円	産毛が生えてきた	性欲低下	副作用(性欲低下)は我慢しないで、すぐ相談した方がいい。	昔の写真と比べたら、明らかに地肌が見えて。
35歳	29歳頃	妻から「枕の毛、多くない?」と指摘された。	YouTubeでAGA治療の動画をたまたま見て。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4000円			薬に抗があるなら、まずはシャンプーとか生活習慣から見直すだけ。	妻の指摘で、薬は抵抗があるから、まずはシャンプーとか生活習慣から見直すだけ。	妻の指摘で、薬は抵抗があるから、まずはシャンプーとか生活習慣から見直すだけ。
39歳	30代半ば	帽子を脱いだ時、ベランダ感がひどかつた。	DMMオンラインクリニック	サイトが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	7800円	誰にもバレずに始められたこと。	なし	サイトが分かりやすいクリニックは、手続きがスムーズ。	YouTube見て、サイトが分かりやすいと安心できる。
32歳	27歳になった頃	会社の健康診断で、医者に相談したら専門クリニック勤められた。	地元の皮膚科	正直、一番最初に出てきた広告を適当に選んだ。	内服薬(フィナステリド)	2500円		なんとなればめだけ、やってよかった。	とりあえず広告で、生活改善だけでも、まあ。	とりあえず広告で、生活改善だけでも、まあ。
37歳	30代前半	久しぶりに会った弟が「サササになつた	エースAGAクリニック水戸院	兄が通っていたから。実績があったので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	15000円	結構高かったけど、兄に「増えたな」と言われて、やって良かったと思った。	初期脱毛	金はかかってたけど、兄貴が変わったのを見てから迷わなかつた。	弟ががつまつと勤められた。
34歳	20代後半	美容師さんに「少し頭皮が…と遠慮して言われて、ショックだった。	レバクリ	土日もやっているのが決め手でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9500円	美容室に行くのが怖くなつた。	なし	金はかかってたけど、兄貴が変わったのを見て、土日もやつた。	美容師さんと話して、土日もやつた。
36歳	32歳頃	自分の結婚式、なんとか間に合わせたかった。	クリニックフォア	とにかく耳の毛、多いなといつて見つけられた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9000円～11000円	悩んでる時間が減った	頭皮のかゆみ	結婚式とか、何か目標があると続けやすい。	自分が結婚式、アラブアラブして、頭皮は良くなつた。
33歳	30歳になった頃	40代になって、もう隠しきれないレベルになつた。	レバクリ	價格が安い。それだけ。	内服薬(デュタステリド)	7000円	進行が止まつたこと	なし	40代でも全然遅くない。	40代からでも、進行は止まる。諦めないと。
42歳	30代半ば	同窓会で自分だけがやけに走り見えた、ショックだった。	DMMオンラインクリニック	オランダ診療所が手軽だったの、パンが5種類で選べやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	12000円～15000円	鏡を見たびに落ち込もうことがなくなつた。同窓会で老けて見られたのがショックだったけど、今は少し自信を持つようになつた。オンラインで手軽に始められたのが良かった。	薬だけじゃなく、生活習慣もセト。	同窓会でやがた、オンラインで薬と生活習慣、金はかかるけど、寝むストレスが消えたのが一番大きい。	

48歳	40代前半	白髪も増えてきて、薄毛とダブルパンチで みすぼらしく感じた。	水戸中央美容形成クリニック	昔からある病院で信頼感があった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	13000円	妻に「雰囲気変わった?」と言われたこと。	初期脱毛、性欲低下	50年前でも効果は出た。副作用も出たけど、先生と相談しながら調整できる。	白髪と薄毛のダブルパンチ。対面で信頼できるところ選んだ。副作用は両方に出てたけど、先生と相談しながら対応てる。隠しありがなかったから、ちゃんと向き合った方がいい。
40歳	35歳頃	オンライン診療が手軽にできると知ったから。	クリニックフォア	オンライン診療が手軽だと知っていたので、その中で一番手っつかなかったから。	外用薬(ミノキシジル)	8000円		頭皮の乾燥	内服薬は抵抗あったから外用薬だけ。オンラインで手軽。乾燥はすぐけど、進まない場合は止まつたけど、それでも進行は止まつた。	内服薬は使ったが、頭皮の乾燥が問題で、乾燥はすぐけど、隠しありがなかったから、ちゃんと向き合った方がいい。
46歳	39歳になった頃	子供の運動会で撮られた写真。頭頂部が やはかかった。	エクセルメディカルクリニック	カウンセリングで丁寧で、不安が解消された点です。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11800円	カウンセリングが丁寧で、不安が解消された点です。	なし	カウンセリングは面倒でも絶対行ったほうが多い。そこで信頼できるか決まる。	カウンセリングは面倒でも絶対行ったほうが多い。そこで信頼できるか決まる。
43歳	30代後半	ネットの体験談でDMMの評判が良かつたから。	DMMオンラインクリニック	ネットの体験談でDMMの評判が良かつたから。	シャンプー・頭皮ケア	3500円	なし	なりあえず安いシャンプーからでも。	ネットの体験談みて、まずはシャンプーから。	ネットの体験談みて、まずはシャンプーから。
49歳	40代半ば	泡瀬が上がり、人前に出る機会が増えたため。	Aクリニック	泡瀬が上がり、人前に出る機会が増えたため。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	13500円	人前に立つきの不安がかなり減った。	結構お金はかかるから、覚悟は必要。	泡瀬上がりで人前に出るから、通いやすいためCF-M。自信を持って話せるようになつた。	泡瀬上がりで人前に出るから、通いやすいためCF-M。自信を持って話せるようになつた。
41歳	38歳頃	見が治癒して効果が出ていたので、自分 も。	エースAGAクリニック水戸院	見がここで結果を出していたので、迷わ なかつた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円～13000円		初期脱毛	オンラインは本当に楽、続けやすい。	見が成功してから迷わなかつた。妻 「もう変わった」と言われたし、実績は大 事。
53歳	40代後半	50代になつたし、最後のチャンスかと思つ て。	クリニックフォア	50代でもオンラインで丈夫か不安だつたが、サポートが手厚うだつたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11500円	髪にコシが出た気がする。	なし	50代からでも、ちゃんと維持できる。	50代、最後のチャンスひとつ。オンラインは 不安だつたけどサポートしっかりしてた。 人前に出る不安が残って、本当にやめて はかかった。年齢は関係ない。
57歳	50代前半	定年前にもう一度自信を取り戻したいと 思った。	ひたちなか中央クリニック	妻に見落したくて、ここに来店するのが逆に火 がついてしまった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4800円		なし	気休めでも、何もしないよりは100倍マ ジ。	妻に見落したくて、ここに来店するのが逆に火 がついてしまった。
51歳	45歳になった頃	妻に見落したくて、ここに来店するのが逆に火 がついてしまった。	レバクリ	とにかく費用を抑えたかった。	内服薬(フィナステリド)	2000円～3000円	妻を見返せたこと	なし	安いプランでもちゃんと効果はあった。	孫に「カッコいいじゃん」と言われた。 安いプランでやってる。
55歳	40代半ば	孫が生まれたのがきっかけ。若いいい ちゃんでいいな。	クリニックフォア	よく覚えてない。たぶん広告。	生活習慣改善	2000円		なし	金かけなくとも、気は持ちよう。	気休めでも、やらないよりマシ。
62歳	50代後半	60歳超えてまだ諦めたくなかつたから	レバクリ	年々暮らして髪抜けられる感覚だったから	内服薬(デュタステリド)	8500円	50代からでも、まだ進行を止められたこ と。	射精障害	60歳超えてまだ諦めたくないけど、丁寧にして見て。 オンラインでデモ。副作用(射精障害)はあつたけど、 出た時は射精障害でも維持できる。まだ 続けるのは自分。	かかりつけ医の紹介。F-M。妻の生毛は 濃くなつたけど、頭の力が大事。先 生と相談しながら、まだまだ続けるつむ り。
68歳	50代半ば	最近の治療は進んでるでテレビで見たか ら。	B皮膚科	テレビで見た専門医がいると聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	7000円～9000円	専門の先生に診てもらった安心感。	髪の産毛が濃くなつた	髪の産毛は濃くなつたけど、それ以上に 頭が維持できる満足感の方が大きい。	