

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 水戸のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けつけた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療開始で「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これからは治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新訂】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
		顔でM字がヤリと思った			料金が明瞭で、オンラインで完結するのが楽だと思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	生え際の進行が止まったこと。	初期脱毛	初期脱毛は少しあつけど、気にせず続けるのが吉。
25歳	20代前半		クリニックフォア							
28歳	25歳頃	彼女に「ちよっと薄くなってきた？」と言われたのがショックで。	DMMオンラインクリニック	CMで見たし、初月無料キャンペーンが魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)	2980円	抜け毛が減った	なし	送ってくる時間が一番もったいない。	顔を見て落ち込むのが嫌で始めた。オンラインは手軽だし、重飲したら生え際の後退も止まった。初期脱毛はあつけど、アドバース通り乗り越えたら楽になりまし。
22歳	20歳になった頃	結婚の写真で、つむじが目立ってくるのに気づいた。	レバクリ	とにかく安かった。	内服薬(デュタステリド)	7500円	気持ちも楽になった	性欲低下	副作用がゼロではないことは理解しておく。	結婚の写真で「うわっ」でなくて、害くてもなる人はなる。治療は正直早ければ早いほどいい。副作用(性欲低下)は出たけど、我慢せず先生に相談したら理解してくれた。思より、まず相談するのが一番だと思う。
29歳	20代後半	友人(先に治療してた)に勧められて、効果見てたし。	DMMオンラインクリニック	友人が使っていたから安心感があった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	8000円～10000円	髪にボリュームが出た気がする	なし	友達がやってて効果見えたから、すぐ始めた。	友達がやってて効果見えたから、すぐ始めた。
26歳	23歳頃	抜け毛がとにかくひどくて、風呂場の排水溝見たら憂鬱だった。	クリニックフォア	ネットの口コミが一番多くて、価格できそうだと感じた。あと、アプリのUIが使いやすいそうだったのもある。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	11000円	風呂場の排水溝の掃除が楽になったのが一番。	頭皮のかゆみ	オンラインは楽だけど、かゆみとか出たらすぐチャットで相談した方がいい。	水溝の詰まりがマジでストレスだった。治療始めて抜け毛減って、QOL上がった。かゆみは出たけど、シャンプー買えたらマシ。
24歳	22歳になった頃	親父がハゲてるから、早めにやろうと決めた。	地元の皮膚科	家から一番近い皮膚科だったから。AGA専門とかしなかったから。	内服薬(フィナステリド)	4500円	地元の先生に「大丈夫」と言ってもらえた安心感。	なし	専門クリニックじゃなくて、近所の皮膚科で十分だった。	親父がそうだから諦めてたけど、地元の皮膚科で相談。専門じゃなくても薬は買えるし、先生の「大丈夫」が心強かった。
27歳	20代半ば	結婚式の写真を後から見たら、頭頂部が光ってて…。	クリニックフォア	誰にも余すに薬が届くのがいいなと。プライバシー重視です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9000円	写真を撮られる時のストレスが減ったこと。	初期脱毛	プライバシーが守られるオンラインは本当に気が楽。	結婚式の写真で頭頂部が光ってるの見て決意。オンラインでプライバシー守られて決意。オンラインでプライバシー守られて決意。
23歳	21歳頃	髪をセットしても全然少なくなってきた。	レバクリ	値段。	内服薬(デュタステリド)	6900円	朝のセットが楽になった	なし	安いプランでいいから、とにかく早く始めること。	髪セットが凄まじく大変だった。安いプランでいいから、とにかく早く始めること。
29歳	26歳頃	オンライン会議の自分の映りが気になって	DMMオンラインクリニック	広告がよく見て、手続きが簡単そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	10000円～12000円		頭皮のかゆみ、フケ	フケとか出たら、薬が合っていない可能性あるから見直したほうがいい。	オンライン会議で自分の映りが気になって、フケとかゆみが出た。薬変えたら治まった。自己判断しなきゃで相談し。
25歳	20代前半	ネット広告がやたら出るから、試しに。	レバクリ	広告の「初月XXX円」に惹かれたのが正直なところ。	内服薬(フィナステリド)	2500円	とにかく安く続けられる	なし	キャンペーン価格に釣られるけど、結果オーライ。	キャンペーンきつかった。安くてもちゃんと抜け毛止まるし。
28歳	24歳になった頃	汗かくと前髪がすたれたいになるのが嫌で耐えられなかった。	クリニックフォア	診察時間が柔軟で、仕事終わりでスマホで診察受けられる点。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12800円	正直、通院しなくていいのが最高。時間的コストがからない。	発起不全	副作用は正直あつた(ED)。でも、それより髪がなくなる方が怖かった。	汗かくと前髪がすたれたいのが嫌で、DMMは高いけど効果感。副作用(ED)は正直怖かったけど、今は髪がある方が大事。体質によると思うから、よく相談を。
26歳	20代半ば	大学の同窓会で、老けたと言われたこと。	DMMオンラインクリニック	一番予約が取りやすかったから。	シャンプー・頭皮ケア	3000円		なし	楽じゃなくても、できるケアから。	なんとなん始めたシャンプー。楽じゃないから的変化はない。
24歳	20歳になった頃	正直、このままじゃ恋愛に自信が持てないと思ったから。	クリニックフォア	配送が早いと聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	10000円～13000円	薬がすぐ届く	なし	薬がすぐ届く(ところはストレスフリーで続けやすい)。	恋愛に自信持たなくて、オンラインは配送早いし、ほかに余計なものないのが良い。
27歳	25歳頃	30歳超えて、いよいよ進行が早まった気がして、焦りました。	水戸中央美容形成クリニック	地元で昔から名前を聞いていたし、対面でしっかり医師に相談したかった。カウンセリングが丁寧だと口コミで見たので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円	先生と直接話して、治療方針に納得できたこと。	初期脱毛	対面で先生にしっかり診てもらおうと焦心で通う。初期脱毛も説明されたから安心ななかった。	親父見てたから早めに。対面カウンセリングで納得でDMM、高いけど、初期脱毛の説明とかしっかりしてくれたから安心だった。
33歳	20代後半	子供に「ババ、髪のもどしたの？」と無邪気に聞かれた。	DMMオンラインクリニック	オンラインで全部済む手軽さ。病院行くの恥ずかしかったし。	内服薬(フィナステリド)	2800円		なし	周りに言われて始めるのは恥ずかしいけど、始めたからこそのもん。	子供に言われて焦った。今思えばきつかった。オンラインは恥ずかしくなくて良い。
36歳	30歳になった頃	鏡を見るたびに生え際が後退してるのが分かった。	クリニックフォア	定期便のシステムが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	14000円	髪にハリが出た	頭皮の赤み	オンラインは手軽だけど、高いプラン勧められても冷静に。	30超えて一気にきた。オンラインで一番高いプランにした。赤みが出たけど、髪にハリが出たから続けてる。髪はかかるけど、後退するスピードは遅かった。
31歳	28歳頃	転職活動の証明写真。	クリニックフォア	職場から通える距離だったの。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	8000円	転職活動の写真で落ち込んでいたが、治療を始めてからはオンライン会議などで自分の映りを遠隔に気にしなくて済むようになったこと。	なし	結局は、自分が無理なく通える場所が一番。	職場から近いのが一番。続けられないと意味ないから。
38歳	30代前半	昔の写真と比べたら、明らかに地肌が見えて。	エクセルメディカルクリニック	見た動画で紹介されて、一番安そうだったから。	内服薬(フィナステリド)	5000円	産毛が生えてきた	性欲低下	副作用(性欲低下)は我慢しないので、すぐ相談したほうがいい。	昔の写真と比べて愕然。副作用は出たけど我慢。やらない後悔よりやる後悔。
30歳	20代半ば	妻から「枕毛、多くない？」と指摘された	レバクリ	妻がここら遠いやすいんじゃないかと気づけてくれた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4000円		なし	薬に抵抗があるなら、まずシャンプーと生活習慣から見直すだけでも。	妻の指摘で、薬は抵抗あったから。まず頭皮ケアと生活改善。劇的には変わらんけど、意識を変えつつは良かった。
35歳	29歳頃	YouTubeでAGA治療の動画をたまに見て。	DMMオンラインクリニック	サイトが分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	7800円	誰にもばしり始められたこと。	なし	サイトが分かりやすいクリニックは、手続き全般がスムーズ。	YouTube見て、サイトが分かりやすくては安心できる。
39歳	30代半ば	帽子を脱いだ時のベタコ感ひどく	DMMオンラインクリニック	正直、一番最初にでてきた広告を適当に選んだ。	生活習慣改善	2500円		なし	とにかく始めるだけで、やってよかった。	健康診断で相談したら、かかりつけ医から薬ももらった。専門じゃなくても大丈夫だった。
32歳	27歳になった頃	会社の健康診断で、医師に相談したら専門クリニック勧められた。	地元の皮膚科	健康診断で相談したらかかりつけ医(この皮膚科)を勧められたので。	内服薬(フィナステリド)	4000円～5000円	頭皮の状態が良かった気がする。	なし	かかりつけ医がいるなら、まずそこで相談してみる。	健康診断で相談したら、かかりつけ医から薬ももらった。専門じゃなくても大丈夫だった。
37歳	30代前半	久しぶりに会った弟がワササになっていた	DMMオンラインクリニック	兄が通っていたから、実績があったので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	15000円	結構楽だったけど、兄に増えたよと言われて、やって良かったと思った。	初期脱毛	髪はかかったけど、兄が変化したのを覚えてた。兄に増えたよと言われて、やって良かったと思った。	兄がワササになっていたのが決め手。対面DMM、月1.5万は高いけど、頭皮状態は良かった。初期脱毛あつたけど、慣れてきた。
34歳	20代後半	美容師さんに「少し頭皮が…」と遠回しに言われて。	近所のAGAクリニック	土日もやっているのが決め手でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9500円		なし	美容師さんに行くのが怖くなった。	美容師さんに言われて、土日やってるとこじゃなし無理だった。
36歳	32歳頃	自分の結婚式、なんとが間に合わせたかった。	クリニックフォア	とにかく早く薬が吸しかった。即日発送と書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9000円～11000円		頭皮のかゆみ	悩んでる時間が減った	自分の結婚式、オンラインで着るくらいに助かった。お悩みは出たけど、写真見たらやって良かったと心から思う。目標あると強い。
33歳	30歳になった頃	40代になって、もう隠しきれないレベルになってきたと	クリニックフォア	価格が安い。それだけ。	内服薬(デュタステリド)	7000円		なし	進行が止まったこと。	40代でも全然遅くない。
42歳	30代半ば	同窓会で自分だけがやけに老けて見えて、ショックだった。	レバクリ	オンライン診療が本当に楽だったのと、プランがシンプルで選びやすかった。わざわざAGAのクリニックって看板のところにいる勇氣がなかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	12000円～15000円		なし	鏡を見るたびに落ち込むことがなくなった。同窓会で着て見られたのがショック。AGAのクリニックって看板のところにいる勇氣がなかった。	同窓会で着たけど、オンラインで薬と生活改善。髪はかかるけど、悩むストレスが減ったのが一番大きい。
45歳	30代後半		DMMMオンラインクリニック							

48歳	40代前半	白髪も増えてきて、薄毛とダブルパンチでみずほしく感じた。		昔からある病院で信頼感があった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	13000円	妻に「雰囲気変わった?」と言われたこと。	初期脱毛、性欲低下	50手前でも効果は出た。副作用も出たけど、先生と相談しながら調整できる。	白髪と薄毛のダブルパンチ。対面で信頼できるところ選んだ。副作用は両方出たけど、先生と相談しながら続けてる。同じ、通さない年齢だから、ちゃんと向き合った方がいい。
40歳	35歳頃	オンライン診療が手軽にできると知ったから。	水戸中央美容形成クリニック	オンライン診療が手軽だと知っていたので、その中で一番大手っぽかったから。	外用薬(ミノキシジル)	8000円		頭皮の乾燥	内服薬に抵抗あったから外用薬だけにしたけど、それでも進行は止まった。	内服薬は怖くて外用薬だけ。オンラインで手軽、乾燥はするけど、進行は止まってる気がする。
		子供の運動会で撮られた写真。頭頂部がやばかった。		カウンセリングに行ったら、先生の説明が非常に論理的で納得できた。他のところはただ薬を勧めるだけだったけど、ここは違った。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11800円	カウンセリングが丁寧で、不安が解消された点です。	なし	カウンセリングは両側でも絶対行ったほうがいい。そこで信頼できるか決まる。	子供の写真に写る自分の顔が衝撃で、高い金払うんだから納得したくて、カウンセリングが一番丁寧だった美容クリニックにした。先生がシカルに説明してくれたから、不安なくD+Mを始めた。オンラインの手軽さもいいけど、侮みないに不安定なタイプは、絶対に対面で話を聞いてもらった方がいい。納得感が違う。
46歳	39歳になった頃		エクセルメディカルクリニック							
43歳	30代後半	ネットの体験談読んで、自分もまだ間に合うかもと思った。	DMMオンラインクリニック	ネットの体験談でDMMの評判が良かったから。	シャンプー・頭皮ケア	3500円		なし	とりえず安いシャンプーからでも。	ネットの体験談みて、まずシャンプーから。
49歳	40代半ば	役職が上がり、人前に出る機会が増えたため。	Aクリニック	通いやすい場所にあった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	13500円	人前に立つときの不安がかなり減った。	なし	結構お金はかかるから、覚悟は必要。	役職上がって人前に出るから、通いやすいところでF+M。自信持てて話せるようになった。
41歳	38歳頃	兄が治療して効果が出ていたので、自分も。	エースAGAクリニック水戸院	兄がここで結果を出していたので、迷わなかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円～13000円		初期脱毛	オンラインは本当に楽。続けやすい。	兄貴が成功したから迷わなかった。妻にも「変わった」と言われたし、実績は大事。
		50代になったし、最後のチャンスかと思って。		50代でもオンラインで大丈夫か不安だったが、サポートが手厚そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11500円	髪にコシが出た気がする。	なし	50代からでも、ちゃんと維持できる。	50代、最後のチャンスかと。オンラインは不安だったけどサポートしっかりしてた。人前に出る不安が減って、本当にやってよかった。年齢は関係ない。
53歳	40代後半		クリニックフォア		シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4800円		なし	気休めでも、何もしないよりは100倍マシ。	
57歳	50代前半	定年前に、もう一度自信を取り戻したいと思った。		妻に見返したくて、ここは実績がありそうだったし、最後の望みと思ってカウンセリングを受けたら、スタッフの対応が良かった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4800円		なし	気休めでも、何もしないよりは100倍マシ。	
51歳	45歳になった頃	妻にもう諦めたらと言われたのが逆に火がついた。	ひたちなか中央クリニック	とにかく費用を抑えたかった。	内服薬(フィナステリド)	2000円～3000円	妻を見送せたこと	なし	安いプランでもちゃんと効果はあった。	孫に「諦めたら」と言われて逆火がついた。草なし、生活改善と頭皮ケア。維持できてる。
55歳	40代半ば	孫が生まれたのがきっかけ。若いじゃないんでいいなと。	クリニックフォア	よく覚えてない。たぶん広告。	生活習慣改善	2000円		なし	金かけなくても、気は持ちよう。	気休めでも、やらないよりマシ。
		60歳超えてもまだ諦めたくなかったから		年金暮らしでも続けられる価格だったから。	内服薬(デュタステリド)	8500円	60代からでも、まだ進行を止められたこと。	射精障害	60過ぎでも継続維持できてるのは治療のおかげ。副作用(射精障害)はあったけど。	60過ぎで諦めてたけど、テレビで見て、オンラインでデュタ。副作用(射精障害)は出たけど、この歳でも維持できる。まだ諦めるのは早い。
62歳	50代後半		レバクリ		内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	7000円～9000円	専門の先生に診てもらえた安心感。	顔の産毛が濃くなった	顔の産毛は濃くなったけど、それ以上に顔が維持できる満足感の方が大きい。	かかりつけ医の紹介。F+M。顔の産毛は濃くなったけど(笑)。顔の方が大事。先生と相談しながら、まだまだ続けるつもり。
68歳	50代半ば	最近の治療は連日だとテレビで見たから。	B皮膚科	テレビで見た専門医がいると聞いたから。						