

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 新潟のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛がになり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を始めようと思った、一番きっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	選択的)そのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述可)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要な】治療を始めて一番良かった点と感じたのは何ですか?具体的には何が変わったか?(複数選択可)	副作用を感じたことはありますか?あれは、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【改訂・重要な】これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いたいアドバイスを教えてください。(自由記述)	【新規】あなたの体験談を、これから治療を始める人に伝えたいアドバイスとして自由に書いてください。
25歳	22歳頃	鏡でM字が気になった。	DMMオンラインクリニック	とにかく安かった。あと、すぐ楽が欲しかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	朝のセットが少し楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	迷う時間がもったいない。	前のセットが楽になつたのが一番。初期脱毛とかみは出たけど、オンラインでずっと楽届くし、迷う時間がもつたないかな。
28歳	20代半ば	就活の準備を見たら、思ったより生え際が後退してた。	クリニックフォア	サイトで一番見やすくて料金体系が明確だった。スマートで予約充実でも良かった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が減った気がする。	なし	オンラインで完結するのは想像以上に楽だった。	オンラインで完結するのは本当に楽。副作用も自分で察したかった。抜け毛が減っただけでもやっつけた。
22歳	20歳になった頃	彼女に言われて。	レバクリ	月初が安かったのと、オンラインでハザレにできるのがよかったです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2980円		性欲低下	性欲低下は少し感じたけど、髪がなくなるよりもマイナス感があった。	22歳で始めたけど、正直、副作用(性欲低下)を感じた。でも、このまま隠さんよ気付かれては困る。
26歳	24歳頃	友人が治療を始め効果が出ていたのを見たから。	クリニックフォア	友人を使っていた、実際に効果が出ていたので、信頼できた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8900円	始めた友人と効果を比べ合える。	初期脱毛	最初の1ヶ月くらいは抜け毛が増える(初期脱毛)けど、そこでやめないと。	友人やめてたら始まらなかった。最初の1ヶ月くらいは初期脱毛で迷つたけど、そこを乗り越えたから安心。
29歳	20代後半	抜け毛が多く増えた。	地元の皮膚科	家から一番近い皮膚科だったので、違うのが面倒だと続かないと思った。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	専門家に相談できた安心感。	なし	まずは皮膚科で相談してみたいかと思う。	薬は怖かったから、まずは地元の皮膚科で相談してシャンプーから始めた。先生に大人の言葉で説いてもらえただけで、少し安心できた。
24歳	20代前半	シャワーの後の床水滴に溜まる髪の毛が、明らかに増えてきた。	DMMオンラインクリニック	ネットで見て一番安かった。学生だったので、とにかく費用を抑えたかった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	シャワー時の抜け毛が減った。	なし	薬を飲むだけだから、全然面倒じゃないかった。	就活の写真を見て初めて始めた。オンラインで薬を買ひながら、毎日もわざなくして、抜け毛を隠すことが大変だった。
27歳	25歳になった頃	結婚式の写真を撮る前に。	レバクリ	キャンペーンをやって安かったからで、すぐ始められたのも良い。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円～約15000円	写真写りをより気に入らなくなった。	頭皮の赤み、フケ	頭皮がやがやになつたけど、保湿した結果で改善された。	結婚式用の写真を撮るから、髪を洗うのが面倒だった。髪を洗うと髪の毛が縮んでしまった。頭皮は少し痒くなつたけど、写真写りはマシになつたと思う。
23歳	21歳頃	父親も薄いので、早めに。	クリニックフォア	オンラインで比較して、一番安いから。靴下の跡がまだついてた。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	父がまたいいなる前に、とりあえず対策しておこうとした。靴下の跡がまだついてたから、一番安い。まだ効果はわからないけど、	なし	悩んでるなら、一番安いプランからでも申請始めた方がいい。	父がもう薄いので、單純に靴下で隠すだけでいいから安心が得られるなら安心。
25歳	23歳頃	ネットの広告を見て、無料カウンセリングに行つたのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	まさに広告通り、安かったから。無料カウンセリングもあってた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円～約11000円		初期脱毛、頭痛	初期脱毛と頭痛が少しあったけど、すぐ慣れた。	広告見て始めた。初期脱毛と頭痛はあったけど、数週間で慣れた。続けることが大事。
28歳	26歳になった頃	鏡の前でセッティングしても、地肌がなんか透けてしまうようになった。	クリニックフォア	いろいろ比較した結果、トータルの費用が一番安いそだった。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	地肌が前ほど気にならなくなったかも。	なし	デュタステリドにしてから、抜け毛が減った。	鏡を見るのが気にならなくて、前ほど気にならなくなった。
22歳	20代前半	同級生より先で見えた。	レバクリ	職場の近くで、通いやすかったのが一番です。休み休みに寄れると思ったのです。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	先生に直接相談できたこと。	頭痛、めまい	最初は不安だったので、先生に直接診てもらえて安心できた。副作用もすぐ相談できた。	オンラインは不安だったので、地元の皮膚科で、先生と直接話したのがよかったです。相談しながらやれられた。
26歳	22歳になった頃	職場の先輩に「お、芊てるね」と冗談で言われたこと。	レバクリ	正直、誰にも会わずに完結するのが一番だった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	オンラインで完結するから、とにかく続けるのが楽。	なし	とにかく嬉しい、すごく楽から、自分には向いてた。	とにかく嬉しいが、本当に楽が一番だった。安心して、楽気持ち良ら。
29歳	27歳頃	額が広くなった気がする。	クリニックフォア	薬の値段がはつきりしてたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	額の生え際あたりに、なんか産毛? みたいなのが出てきた気がする。またツサ髪にならなくなつたから、これで大きな進歩。	頭皮のかゆみ	オンラインは便利だけど、かゆみがまた、頭皮にはちょっと不快。保湿剤とともに髪に良いらしい。	額が広くなつたのが気にならなくて、前ほど気にならなくなった。
24歳	22歳になった頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	DMMオンラインクリニック	直ぐに届けてくれるって書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	彼女に言われたから、とりあえず何か始めてみた。	なし	思つた通りに安心始めた。	汗をかくと前髪が目立つのが嫌だったので、安心し、DMMで購入できました。
27歳	20代半ば	彼女に「薄くなった?」と言われ。		直ぐ段が手段だったからです。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円～約4000円	彼女に言われてたから、とりあえず何か始めてみた。	なし	薬に頼る前に、まず生活習慣を見直さなければならぬ。	彼女に「薄くなった?」と言われて、薬はあつたから、シャンプーと一緒に生活習慣を見直さなければならぬ。
23歳	21歳頃	将来不安になったから。	クリニックフォア	定期的に安くなるし、貰い物もないのが自分に合つたと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	将来への不安が少しだけ減ったこと。	なし	効果はすぐ出ないけど、3ヶ月くらいで「あれ?って変わってきた。	20歳前半で始めたのは早くから減ったけど、将来への不安が少し減っただけ精神的に楽。
25歳	20代前半	オンライン会員登録で自分の画面を見て、あれ?って思つた。	DMMオンラインクリニック	サйтеの会員登録がわかりやすかった。あと、DMMが初めて安安心感があつた。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	オンラインで自分の見ても、前ほど落ちまどくなつた。	射精障害	射精障害で勃たなければ、自分は大丈夫だつた。でも、もしかしたらすぐ露骨に言ふべき。	オンライン会員登録で自分の画面を見て、あれ?って思つた。
28歳	25歳頃	弟が先に始めたので、自分も何となく。	レバクリ	弟が使ってたから、そのまま。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	弟「あれ?どう?」って情報交換できるようになつた。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	オンライン会員登録で自分の画面を見て、あれ?って思つた。初期脱毛はあったけど、それを乗り越えたら抜け毛も減つた。	初期脱毛はあったけど、それまで頭皮の状態が悪くなつたから、地元のクリニックで相談した。
33歳	30歳になった頃	30歳になつたし、ケアを。	クリニックフォア	専門の先生がいる間に聞いたので、どうせならちゃんとやってもらおう。カウンセリングが丁寧でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	妻から「最近、髪のボリューム戻ってきた?」と言われたこと。	頭皮の乾燥	オンラインは手軽、飲み込めないようアパート設定でです。	子どもの運動会で掲げた写真の、自分の頭部がヤバかった。妻から最近、最近、髪が垂れかかるか? って思つた。
36歳	30代前半	子どもの運動会で掲げた写真の、自分の頭部がヤバかった。	新大阪前皮フ科	毎月かかる費用が、他と比べて安くつた。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	面接での自信に繋がつたと思う。	副作用は正直、出た。妻との関係も悪くなつた。でも、それでもまだ楽。	新大阪前皮フ科で、身だしなみとして、副作用は正直、出た。妻との関係も悪くなつた。でも、それでもまだ楽。	新大阪前皮フ科で、身だしなみとして、副作用は正直、出た。妻との関係も悪くなつた。でも、それでもまだ楽。
30歳	28歳頃	転職活動を前に、身だしなみを整えようと思ったから。	クリニックフォア	転職活動中であまり時間がなかったので、オンラインでスピーディーのが決め手でした。	内服薬(デュタステリド)	約2900円	朝起きた時の枕元の毛が減った。	性欲低下、勃起不全	性欲低下は正直、出た。妻との関係も悪くなつた。でも、それでもまだ楽。	新大阪前皮フ科で、身だしなみとして、副作用は正直、出た。妻との関係も悪くなつた。でも、それでもまだ楽。
38歳	30代半ば	妻から最近、つむじが、と。	近所のクリニック	通いやさす。それだけです。	生活習慣改善	約3000円～約5000円		薬を飲むはじめてないかな、と思ってた。	妻を「通いやさす。それだけです。」と答えてた。	妻を「通いやさす。それだけです。」と答えてた。
32歳	29歳になった頃	同窓会で久しぶりに会った友人がワフサになつた。	DMMオンラインクリニック	友人が使つてて、安くていいよと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	友人に「俺も始めた」と報告できた。	初期脱毛	オンラインは便利。初期脱毛はあったけど、気にせず続けた。	同窓会で久しぶりに会つた友人がワフサになつて、筋肉を始めた。自分もしゃべり始めた。
39歳	30代後半	40代を前に、このままやましいと焦つた。	クリニックフォア	一番ダメージな感じがして安心感があつた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	ギリギリ間に合つた、という安心感。	高い楽を使ってるけど、それなりの効果は感じてる。かぶれは出たけど、薬を飲んでからもうらつら治つた。	40代を前に、このままやましいと焦つた。DMMで始めた。初期脱毛もかぶれはあったけど、その後は治つた。	40代を前に、このままやましいと焦つた。DMMで始めた。初期脱毛もかぶれはあったけど、その後は治つた。
31歳	20代後半	ネットで薬が安く貰えると知つた。	DMMオンラインクリニック	Q3の通り、ネットで一番安かつたから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とにかく安く続けられるのが一番。	頭痛	安いところが安かつたけど、特に問題ない。頭痛はまだある。	安いところが安かつたけど、特に問題ない。頭痛はあるけど、痛み容認範囲。
34歳	31歳頃	正直、親父の頭を見て、自分もあるあるのかと佑くなつた。	AGA専門クリニック	専門と書いてあったので、しっかり原因を説いてもらつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円		頭皮のかゆみ、ヒリつき	通るのが面倒じゃないなら、実地診てもうらうほうが安心かも。	正直、親父の頭を見て、自分もあるあるのかと佑くなつた。
37歳	35歳になった頃	健康診断で医者に相談した。	さくら皮膚科医院	かかりつけの医者(健康診断の)に相談したら、皮膚科を紹介されたので、その系列表。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	医者にちゃんと相談できたこと。	なし	オンラインで十分。薬もすぐ届く。	健診診断で医者に相談した。AGAもまだ、オンラインだけ医者に相談できたのはよかつた。

33歳	30代前半	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減った。	シャンプー・頭皮ケア レバクリ	まとめ買いの割引券が良かった。どうせ長いと続けるものだと思ったので。	約4500円		なし	シャンプー変えるだけでも、気分は変わる。	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減っていた。どうえりクリップフォアでシャンプーだけでやってみた。
36歳	34歳頃	帽子をかぶることが増えた。	クリニックフォア	なんとなく。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	帽子なしでも外出できるようになった。	初期脱毛	会員の歌「会員」は、上から撮られた写真がDMMで売れていた。DMMから購入した。初期脱毛はあったけど、今は継続して外出できるようになつたのが嬉しい。
30歳	20代半ば	彼女ができるので、かっこよく見られたかった。	DMMオンラインクリニック	彼女に「ハレ」にこっそり始めるから。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	彼女に指摘される前に始められた。	なし	地元の先生に相談できたのが一番よかった。
38歳	36歳頃	会社の飲み会で、上から撮られた写真が衝撃的だった。	やまと形成外科クリニック	ネットで口コミが良くて、先生の説明も納得できたらから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10800円	写真を撮られる抵抗が減った。	初期脱毛、頭皮の赤み	オランダは本当に楽。薬がボストンに届くから、誰にも会わずに済む。
32歳	30歳になった頃	キャンペーンで安かつたから。	レバクリ	Q3で見たキャベンプがまだやつたから。	内服薬(フィナステリド)	約5000円～約7000円		なし	安いプランでも、やらないより絶対いい。
41歳	30代後半	独身なので、このままじゃマズイと思った。	DMMオンラインクリニック	料金が明確だったこと、プライバシーが守られる点。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンラインで全部済むから、とにかく楽。	めまい	めまいが少し、あしたから、最近は不安だった。今は慣れた。
45歳	40代前半	娘に「ハハ、似合う」と言われた。	地元の皮膚科	娘に言われた手前、あまり遠くには行きたくない所で遊ましたから。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	娘に「ハハ似合う」といって言われなくなつた。	なし	3000円くらいなら、試してみる価値はあると思う。
48歳	42歳頃	風呂上がりに鏡を見たら、地肌が光って見えて。	クリニックフォア	一番手軽に始められそうだった。面倒な手続きが嫌いなので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	鏡を見るのが前ほど嫌じゃなくなった。	頭皮の乾燥、フケ	地元の美容クリニックでやつもらつたけど、説明が下手でよかったです。フケが出やすいとは思つた。
40歳	38歳になった頃	40歳になった節目で。	まるやま美容クリニック	40歳の節目だったので、どうせなら美容系を詰めてこうで、トータルで相談できるかなと思つた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	カウンセリングが丁寧で、納得して始められたこと。	初期脱毛	オンライン、高いプランだけど満足。初期脱毛はあつたけど、3ヶ月目くらいか皮毛が。
43歳	40歳頃	久しぶりに会った親戚から、たいぶ印象変わつたとと言われた。	レバクリ	親戚に「言われたのが恥ずかしくて、とにかく似合わないところを避ん。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	臭いなくて、頭皮ケアをちゃんとするとだいぶ印象が良くなつた。
46歳	40代半ば	妻がまだ間に合つとクリニックを予約てくれた。	クリニックフォア	妻が予約しやすくて喜んでた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	妻が「やめてよかったね」と言ってくれた。	頭皮のかゆみ	かゆみが出て出でたけど、市販の低刺激シャンプー併用して少しになつた。
49歳	45歳頃	白髪も増えて、余計に目立つ。	横山皮膚科	昔からある地元の皮膚科で、親も知つて安心だったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円～約4000円	抜け毛が減った気がする。	なし	費用対効果は、人によると思う。
47歳	40代前半	友人(同じく治療中)から「早くやつたほうがいい」と勧められた。	DMMオンラインクリニック	友人の紹介コードみたいなのが使えて安く買ったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	勧めてくれた友人に感謝してる。	頭痛	高かつたけど、副作用の相談とかもすぐ乗つてくれた。友人(同じく治療中)から「早くやつたほうがいい」と勧められた。費用は高いし頭痛もあるけど、専門で扱う友人の心遣つた。
53歳	40代後半	定年前に、もう一度ちんとしておこうか。	Aクリニック	定年前で時間が限られてるから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約15000円		初期脱毛、頭皮のかゆみ、乾燥	初期脱毛が結構すぐで、かゆみも出たけど、頭皮のかゆみも治りました。写真撮っておくと比較がいい。
56歳	50代前半	孫に指摘されたから。	しむら皮膚科クリニック	孫に言われたのがショックで…。土日もやつてない近所のここにして。	内服薬(デュタステリド)	約8500円	孫に頭を触られても、ヒヤヒヤしなくなつた。	性欲低下	孫に「いいね」と指摘され、年齢のせいかもしれない、背筋も伸びる感じがした。
50歳	48歳頃	妻のほうが心配していた。	新大阪前皮フ科	妻がここならちゃんと診てくれそうだと思った。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円		なし	まずは身近なところから。
58歳	50代半ば	吉の意味(ハイ)を再開したら、ヘルメットで蒸れて悪化した気がした。	DMMオンラインクリニック	家から一番近くからの。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円	オンラインで診察が完KETHIするのが、正直一番楽で良かった。	なし	シャンプーだけでも、結構いい値段するから、楽とあまり変わらないかも。
52歳	49歳になった頃	退屈を機に。	さくら皮膚科医院	長く過ごすことになると思い、自宅から近く、先生の感じが良いところにしました。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円		なんか、気持ちが前向きになった。	近所の病院で、ちゃんと診てもらひながら進めるのが安心。
61歳	50代後半	死ぬまで髪はあったほうがいいと思ったから。	AGA専門クリニック	最後まで諦めたなかつたので、一番専門性が高そうなところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5500円		なし	50代でも遅くない。生活習慣の改善と合わせたら、少し変わった気がする。
64歳	60歳頃								死ぬまで髪はあったほうがいいと思ったからと生活改善。なんんか、気持ちが前向きになつた。