

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 新潟のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 | 20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かですか？(自由記述)(複数選択可)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何かですか？具体的なエピソードがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へあなたの経験から一言伝えたいアドバイスを教えてください。(自由記述)	【新設】あなたの治療観を、これから読者にも伝えるためのメッセージとして自由に書いてください。
		顔でM字が気になった。		とにかく安かった。あと、すぐ薬が效しかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	朝のセットが少し楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	迷う時間があったいない。	朝のセットが楽になったのが一番。初期脱毛とかゆみは出たけど、オンラインですぐ治癒し、迷ってる時間がもったいなかった。
25歳	22歳頃		DMMオンラインクリニック	サイトが一番見やすく、料金体系が明確だったから。スマホで予約完結するのにもあった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が減った気がする。	なし	オンラインで完結するのは本当に楽。副作用も自分特有でなかった。抜け毛が減っただけでもよかった。	オンラインで完結するのは本当に楽。副作用も自分特有でなかった。抜け毛が減っただけでもよかった。
28歳	20代半ば	就活の写真を見たら、思ったより生え際が後退してた。	クリニックフォア	初月が安かったのと、オンラインでいすいのできるのがよかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	性欲低下	性欲低下	22歳で始めたけど、正直、副作用(性欲低下)はあった。でも、このまま薄くなるよりマシだと思って続けた。	22歳で始めたけど、正直、副作用(性欲低下)はあった。でも、このまま薄くなるよりマシだと思って続けた。
22歳	20歳になった頃	彼女に言われて。	レバクリ	友人も使っていて、実際効果が出ているのを見たから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8900円	始めた友人と効果を比べ合える。	初期脱毛	最初の1ヶ月くらいは抜け毛が増える(初期脱毛)けど、そこをやめないこと。	友人がやってたから始めた。最初の1ヶ月くらいは初期脱毛で焦ったけど、そこを乗り越えたら安眠した。驚かないで。
26歳	24歳頃		クリニックフォア	家から一番近い皮膚科だったんで、通うのが面倒だと続かないと思った。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	専門家に相談できた安心感。	なし	まずは皮膚科で相談してみるのがいいと思う。	家は怖かったから、まず地元の皮膚科で相談してシャンプーから始めた。先生に「大丈夫ですよ」と言ってもらえたので、少し安心できた。
29歳	20代後半	シャワーの後の排水溝に溜まる髪の毛が、明らかに増えてきた。	地元の皮膚科	ネットで見て一番安かった。学生だったのでも、とにかく費用を抑えたかった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	シャワーの時の抜け毛が減った。	なし	薬を飲むだけでなく、全然面倒じゃなかった。	就活の写真をみてやい、と思った始めた。オンラインで薬飲わけ、量も余りなくていいし、抜け毛も減った気がする。
24歳	20代前半	結婚式の写真撮影の前に。	DMMオンラインクリニック	キャンペーンをやっていたからです。すぐ始められたのが良い。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円～約15000円	写真写りを前より気にしなくなった。	頭皮の赤み、フケ	頭皮がかゆくなりたしけど、保湿したらマシになった。安くないけど、やってよかった。	結婚式前に、費用はかかったけど、オンラインで薬とシャンプー全部揃うのが楽だった。頭皮は少しかゆくなったけど、写真写りはマシになったと思う。
27歳	25歳になった頃		レバクリ	父親も薄いのので、早めに。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	父親みたいにになる前に、とありえず対策で通っている安心感が一番大きい。まだ効果はわからないけど。	なし	悩んでるなら、一番安いプランからでも早く始めたほうがいい。	父親も薄いのので、早めに、一番安いプランからでも早く始めたほうがいい。
23歳	21歳頃		クリニックフォア	まさに広告を見た通り、安かったから。無料カウンセリングでもあったし。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	初期脱毛と頭痛が少しあつたけど、すぐ慣れた。続けることが大事。	初期脱毛、頭痛	広告見て始めた。初期脱毛と軽い頭痛はあったけど、投薬間でも慣れた。続けることが大事。	広告見て始めた。初期脱毛と軽い頭痛はあったけど、投薬間でも慣れた。続けることが大事。
25歳	23歳頃	ネットの広告を見て、無料カウンセリングに行ったのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	いろいろ比較した結果、トータルの費用が一番安そうだった。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	地肌が前ほど気にならなくなったかも。	なし	デュタステリドにしてから、抜け毛が減った実感がある。	デュタステリドにしてから、抜け毛が減った実感がある。
28歳	26歳になった頃	鏡の前でヤキしても、地肌がなんか光るようになった。	クリニックフォア	職場の近くで、通いやすかったのが一番です。昼休みに寄れるかと思っただけ。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	先生に直接相談できたこと。	頭痛、めまい	最初は不安だったけど、先生に直接診てもらえて安心できた。副作用もすぐ相談できた。	最初は不安だったけど、先生に直接診てもらえて安心できた。副作用もすぐ相談できた。
22歳	20代前半	職場の先輩に「お、キてるね」と冗談で言われたこと。	レバクリ	職場の先輩に「お、キてるね」と冗談で言われたこと。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	オンラインで完結するから、とにかく続けるのが楽。	なし	とにかく安く、すぐ届くから、自分には合ってた。	とにかく安く、すぐ届くから、自分には合ってた。
26歳	20代半ば	顔が広くなった気がするから。	レバクリ	薬の値段がはつきりしていたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	頭皮のかゆみ	頭皮のかゆみ	顔が広くなったけど、かゆみが治った。薬とはちょっと不安、保護剤とかも一緒に買った方がいいかも。	顔が広くなったけど、かゆみが治った。薬とはちょっと不安、保護剤とかも一緒に買った方がいいかも。
29歳	27歳頃		クリニックフォア	すぐに届けてくれるって書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	なし	なし	思ったより髪が地肌に残り付くのが嫌で、安いし、DMMでとりあえず始めてみた。	思ったより髪が地肌に残り付くのが嫌で、安いし、DMMでとりあえず始めてみた。
24歳	22歳になった頃	彼女に「薄くなった？」と言われ。	DMMオンラインクリニック	値段が手頃だったからです。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円～約4000円	彼女に言われてたから、とありえず何か始めたことで満足。	なし	薬に始める前に、まず生活習慣を見直すだけでも違うかも。	薬に始める前に、まず生活習慣を見直すだけでも違うかも。
27歳	20代半ば			定期便だと安くなるし、買い忘れもないのが自分に合ってると思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	将来への不安が少しだけ減ったこと。	なし	効果はすぐ出ないけど、3ヶ月くらいで効果、徐々に変わってきた。	20代前半で始めるのは早いなと思ってたけど、将来への不安が少し減ったことで精神的に楽。
23歳	21歳頃		クリニックフォア	サイトのUIがわかりやすかった。あと、DMMって名前が知れてて安心感があった。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	オンラインで自分の顔を見て、前ほど落ち込まず済んだ。	射撃障害	副作用が怖かったけど、自分は大丈夫だった。でも、もし何かあったらすぐ医師に言うべき。	オンラインで自分の顔を見て、前ほど落ち込まず済んだ。
25歳	20代前半	弟が先に始めたので、自分も何となく。	DMMオンラインクリニック	弟が使ってたから、そのまま。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	弟とあれどう？って情報交換できるようになった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はあったけど、それを乗り越えたら抜け毛が減った。	弟が使ってたから、そのまま。
28歳	25歳頃		レバクリ	30代で始める人が多いとネットで見て、一番人気ありそうなお店にしようとした。	生活習慣改善	約2000円	なし	なし	まずは専門の病院で、自分の頭皮の状態を診てもらったのが一番いいと思う。	30代で始める人が多いとネットで見て、一番人気ありそうなお店にしようとした。
33歳	30歳になった頃	子どもの運動会で撮った写真の、自分の顔の部分がヤバかった。	クリニックフォア	専門の先生がいると聞いたので、どうせならちゃんとして診てもらおうと。カウンセリングが丁寧だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9950円	妻から「最近、髪の毛が薄くなってきた？」と言われたこと。	頭皮の乾燥	オンラインで手軽、飲み忘れいよいよアラーム設定できた。	子どもの運動会で撮った写真の、自分の顔の部分がヤバかった。妻から「最近、髪の毛が薄くなってきた？」と言われたこと。
36歳	30代前半		新大塚駅前外科	転職活動中であり、時間がなかったのでも、オンラインでスピードでの決め手です。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	面接での自信に繋がったと思う。	性欲低下、勃起不全	副作用は正直、出た。妻との関係も考えた。今は量を減らして。ちゃんと相談したほうがいい。	転職活動中であり、時間がなかったのでも、オンラインでスピードでの決め手です。
30歳	28歳頃	思ったから。	クリニックフォア	通いやすさ。それだけです。	生活習慣改善	約3000円～約5000円	なし	なし	薬を飲むほどじゃないかな、と思ってたけど、やっぱり生活改善から。	思ったから。
38歳	30代半ば	妻から最近、つむじが、と。	近所のクリニック	友人が使っていて、安くいいよと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	友人に「僕も始めた」と報告できた。	初期脱毛	オンラインで手軽、飲み忘れいよいよアラーム設定できた。	妻から最近、つむじが、と。
32歳	29歳になった頃		DMMオンラインクリニック	毎月かかる費用が、他と比べて安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	朝起きた時の枕元の毛が減った。	なし	とにかく続けること。それだけ。	毎月かかる費用が、他と比べて安かった。
35歳	32歳頃		レバクリ	一ヶ月でかなり感じがてて安心感があった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	ギリギリ間に合った、という安心感。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	薬いっしょに買った、という安心感。	一ヶ月でかなり感じがてて安心感があった。
39歳	30代後半	ネットで薬が安く買えるのと知った。	クリニックフォア	Q3の通り、ネットで一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	とにかく安く続けられるのが一番。	頭痛	安いところで始めたけど、特に問題ない。頭痛はたまにある。	ネットで薬が安く買えるのと知った。
31歳	20代後半		DMMオンラインクリニック	専門と書いてあったので、しっかり原因を調べてもらえたと思う。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	頭皮のかゆみ、ヒリつき	頭皮のかゆみ、ヒリつき	迷うのが面倒じゃないなら、実地ですてらうほうが安心かも。	専門と書いてあったので、しっかり原因を調べてもらえたと思う。
34歳	31歳頃		AGA専門クリニック	かかりつけの医師(健康診断の)に相談したら、皮膚科を紹介されたので、その系列。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	医者にもちゃんと相談できたこと。	なし	オンラインで十分。薬もすぐ届く。	かかりつけの医師(健康診断の)に相談したら、皮膚科を紹介されたので、その系列。
37歳	35歳になった頃		さくら皮膚科医院							

33歳	30代前半	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減っていた。	レバクリ	なんとなく。	シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	シャンプー変えるだけでも、気分は変わる。	昔の写真と比べると、明らかにボリュームが減っていた。とりあえずクリニックフォアでシャンプーだけを変えてみる。
36歳	34歳頃	帽子をかぶることが増えた。	クリニックフォア		内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	帽子なしでも外出できるようになった。	初期脱毛	初期脱毛はあった。でも、それを乗り越えたら周りからも「増えた？」って言われるようになった。	会社の飲み会で、上から撮られた写真が衝撃的だった。DMMで「フィナ」と。初期脱毛はあったけど、今は帽子がないで外出できるようになったのが嬉しい。
30歳	20代半ば	彼女ができたので、かっこよく見られたかった。	DMMオンラインクリニック	彼女に「ババ」にこっさり始められるから。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	彼女に指摘される前に始められた。	なし	地元の先生に相談できたのが一番よかった。	彼女ができたので、かっこよく見られたかった。地元のクリニックでデュタステリド。しる前に始められてよかった。
38歳	36歳頃	会社の飲み会で、上から撮られた写真が衝撃的だった。		ネットの口コミが良くて、先生の説明も納得できたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10800円	写真を撮られる抵抗が減った。	初期脱毛、頭皮の赤み	オンラインは本当に楽。薬がボスに届くから、誰にも食わずに済む。	会社の飲み会で、上から撮られた写真が衝撃的だった。オンラインで薬と生活改善。初期脱毛はあったけど、写真撮られる抵抗が減った。
32歳	30歳になった頃	キャンペーンで安かったから。	レバクリ	Q3で見たキャンペーンがまだやってたから。	内服薬(フィナステリド)	約5000円～約7000円		なし	安いプランでも、やらないより絶対いい。	キャンペーンで安かったから。なんとなく始めたけど、続ける。
41歳	30代後半	独身なので、このままじゃマズイと思った。		料金が明確だったことと、プライバシーが守られる点。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンラインで全部済むから、とにかく楽。	めまい	めまいが少しあったから、最初は不安だった。地元の皮膚科でデュタステリド、オンラインはとにかく楽。たまにめまいはあった。	独身なので、このままじゃマズイと思った。地元の皮膚科でデュタステリド、オンラインはとにかく楽。たまにめまいはあった。
45歳	40代前半	娘に「ババ、堅うすい」と言われた。	DMMオンラインクリニック	娘に言われた手前、あまり速くには行きたくなくて、近所ですませたかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	娘に「ババ堅うすい」って言われなくなった。	なし	3000円くらいなら、試してみる価値はあると思う。	娘にババ、堅うすいと言われたのがきっかけ。クリニックフォアで安かった。最近言われなくなったのが一番の効果かな。
48歳	42歳頃	風呂上がりに鏡見たら、地肌が光って見えて。	地元の皮膚科	一番手軽に始められそうだった。面倒な手続きが嫌いなので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	鏡を見るのが前ほど嫌じゃなくなった。	頭皮の乾燥、フケ	地元の美容クリニックでやってもらったけど、説明が丁寧でよかった。フケが出やすいとは言われた。	風呂上がりに鏡見たら、地肌が光って見えて。地元の美容クリニックで始めた。乾燥とフケは出るくらいになったけど、値を見えるのが前ほど嫌じゃなくなった。効果を実感するまで半年はかかったかな。
40歳	38歳になった頃	40歳になった節目で。	クリニックフォア	40歳の節目だったので、どうせなら美容系も強いところで、トータルで相談できるかと思った。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	カウンセリングが丁寧で、納得して始められたこと。	初期脱毛	オンライン、高いブランドけど満足。初期脱毛はあったけど、3ヶ月目くらいから産毛が。	40歳の節目だったので、どうせならちゃんやろうと思って。オンラインだとレバクリのカウンセリングが丁寧で、納得して始められた。初期脱毛はあったけど、まあこんなもんだ。
43歳	40歳頃	久しぶりに会った親戚から、だいが印象変わったねと言われた。	レバクリ	親戚に言われたのが恥ずかしくて、とにかく対策じゃないところを選んだ。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	家なしでも、頭皮ケアをちゃんとするだけで結構変わる。	久しぶりに会った親戚から、だいが印象変わったねと言われて。家はまた。
46歳	40代半ば	妻が「まだ間に合う」とクリニックを予約してくれた。	クリニックフォア	妻が予約しやすいって言っていた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	妻が「やってよかったね」と言ってくれた。	頭皮のかゆみ	かゆみは出たけど、市販の低刺激シャンプーと併用して大丈夫になった。	妻が「まだ間に合う」とクリニックを予約してくれた。自分よりなかなか一歩踏み出せなかったと思う。かゆみは出たけど、始めてよかったと妻も喜ぶって。
49歳	45歳頃	白髪も増えて、余計に目立つ。		昔からある地元の皮膚科で、親も知ってて安心だったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円～約4000円	抜け毛が減った気がする。	なし	費用対効果は、人によると思う。	白髪も増えて、余計に地肌が目立つのが気になる。DMMで安く、抜け毛が減った気がする。
42歳	30代後半	友人(同じく治療中)から「早くやったほうがいい」と勧められた。	横山皮膚科	友人の紹介コードみたいなのが使えて安くなったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	勧めてくれた友人に感謝してる。	頭痛	高かったけど、副作用の相談とかもすぐ乗ってくれた。	友人(同じく治療中)から「早くやったほうがいい」と勧められて。費用は高いし頭痛も出たけど、相談できる友人がいたのは心強かった。
44歳	41歳になった頃	抜け毛が止まらない。	DMMオンラインクリニック	特に理由はなかったけど、とりあえず。	生活習慣改善	約2000円	抜け毛が止まらない。まず生活改善。	なし	重くなくても、やれることはある。	
47歳	40代前半	髪型のセットが全然決まらなくなってきた。	Aクリニック	会社帰りに寄れる場所にあったので。	内服薬(フィナステリド)	約4000円	朝の髪の手間時間が短くなった。	なし	地元の皮膚科で十分だった。	髪型のセットが全然決まらなくなってきた。会社帰りに寄れる地元の皮膚科で、セットが少しマシになった。
53歳	40代後半	定年前に、もう一度ちゃんとしておこうかと。		定年前で時間ができたので、通いやすく評判のいいところを。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約15000円		初期脱毛、頭皮のかゆみ、乾燥	初期脱毛が結構すぐくて、かゆみも出たけど、でも、そこを乗り越えたら安定した。等々。地元の皮膚科で、初期脱毛もかゆみも乾燥も結構あったけど、まあこんなものかと。	定年前に、もう一度ちゃんとしておこうかと。でも、そこを乗り越えたら安定した。等々。地元の皮膚科で、初期脱毛もかゆみも乾燥も結構あったけど、まあこんなものかと。
56歳	50代前半	孫に指摘されたから。		孫に言われたのがショックで...土日もやっている近所のここにした。	内服薬(デュタステリド)	約8500円	孫に顔を触られても、ヒヤヒヤしなくなった。	性欲低下	孫に「ババ、髪の手少ないね」と指摘されたのがショックで...地元の皮膚科でデュタステリド。副作用(性欲低下)は恐しかったけど、孫に指摘されてもまだマシになった。	
50歳	48歳頃	妻のほう心が配っていた。	しむら皮膚科クリニック	妻がここならちゃんと診てくれそうだと選んだ。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円		なし	まずは身近なところから。	妻のほう心が配っていた。シャンプーと生活改善だけ。
58歳	50代半ば	昔の趣味(バイク)を再開したら、ヘルメットで蒸れて悪化した気がした。	新大塚駅前皮膚科	妻がここならちゃんと診てくれそうだと選んだ。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円	オンラインで診察が完KEITHするのが、正直一番楽だった。	なし	シャンプーだけでも、結構いい値段するから、薬とあまり変わらないかも。	昔の趣味(バイク)を再開したら、ヘルメットで蒸れて悪化した気がした。DMMでシャンプーだけ。
52歳	49歳になった頃	YouTubeのAGA特集を見て、自分も当てはまると。	DMMオンラインクリニック	YouTubeで見たあと検索したら、一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	この歳でも諦めなくてよかったと思った。	なし	近所の病院で、ちゃんと診てもらいながら進められるのが安心。	YouTubeのAGA特集を見て、自分も当てはまると。地元の皮膚科だとオンライン診療もやってて、それが楽だった。副作用もなくてよかった。
61歳	50代後半	遠慮を繼に。		長く通うことになると思い、自宅から近く、先生の感じがよいところしました。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円	なんか、気持ち前向きになった。	頭皮の乾燥、かゆみ	頭皮が乾燥しやすくなったから、保湿ローションは必須になった。	遠慮を繼に。専門クリニックで、費用はかかるし乾燥もするけど、この歳でも諦めなくてよかったと思う。
64歳	60歳頃	死ぬまで髪はあったほうがいいと思ったから。	くら皮膚科医院	最後まで諦めなくなかったので、一番専門性が高そうなところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5500円		なし	50代でも遅くない。生活習慣の改善と合わせて、少し変わった気がする。	死ぬまで髪はあったほうがいいと思ったから。薬と生活改善。なんか、気持ちが前向きになった。