

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 岐阜市のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かです？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新着】あなたの体験談と、これから読者をおもて入るメッセージとして自由に書いてください。	
		顔を見たとき			価格が安く、手軽に始められそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	髪型がセットしやすくなったこと。	初期脱毛	オンラインは手軽。初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいでセットが楽に。悩むより行動してよかった。	オンラインで始めました。初期脱毛は集ったけど、3ヶ月くらいでセットが楽に。悩むより行動してよかった。
25歳	23歳頃		クリニックフォア		オンラインで完結するので、彼女にもバレずに始められと思った。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減って、精神的に楽になった。	なし	彼女に言われたのがショックで...オンラインならバレないし、月3000円くらい。始めてから精神的にすごく楽になった。悩んでも時間取ったしなかった。	彼女に言われたのがショックで...オンラインならバレないし、月3000円くらい。始めてから精神的にすごく楽になった。悩んでも時間取ったしなかった。
28歳	20代半ば		DMMオンラインクリニック			内服薬(デュタステリド)	約7000円～約8000円	就活中、人の目を気にしなくなった。	性欲低下		
22歳	20歳になった頃	就活の写真を見て	レバクリ			内服薬(デュタステリド)	約7000円～約8000円	就活中、人の目を気にしなくなった。	性欲低下		
29歳	27歳頃	友人の結婚式で撮った写真がひどかったから。	クリニックフォア		友人の結婚式の写真をみてショックを受けた。実績が多そうなのを選んでみた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	結婚式の写真がきっかけだったが、治療してからは写真写りが気にしなくなった。	初期脱毛		
26歳	20代前半	ネット広告。	DMMオンラインクリニック		ネット広告を見て、料金体系が一番わかりやすかったため。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	意識が変わったこと。	なし	業じゃなくても、意識改革から。	業じゃなくても、意識改革から。
24歳	22歳頃	帽子を脱いだ時の蒸れと抜け毛が気になった。	レバクリ		すぐに髪が伸びかけた。配送が早いと聞いたので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	帽子を脱ぐときの抵抗がなくなった。汗をかいても前髪がマシになった。	なし	とにかくオンラインは楽。薬がすぐ届く。	とにかくオンラインは楽。薬がすぐ届く。
27歳	25歳になった頃	抜け毛が明らかに増えた。	クリニックフォア		一番有名そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円	シャワーの時の抜け毛が減った。	なし	抜け毛が減る実感があると続けられる。そこで、シャワーの時の抜け毛が減ってホッとして。	抜け毛が明らかに増えた。有名だったから、シャワーの時の抜け毛が減ってホッとして。
23歳	21歳頃	朝起きた時の枕元の毛の量です。正座焦りました。	DMMオンラインクリニック		初回の安さですね。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	枕元の毛が減った。	頭痛	安く始められるから試しやすい。頭痛はたまに出たけど、今は枕元の毛が減ったので、我慢して使っています。	朝起きた時の枕元の毛の量に焦って。初回安かったので、今は枕元の毛が減ったので、我慢して使っています。
28歳	20代後半		レバクリ		定期便の価格が他より安かった。	内服薬(デュタステリド)	約6800円	現状維持できてる。たぶん。	なし	現状維持できてる。たぶん。	現状維持できてる。たぶん。
25歳	24歳頃	母親からの指摘。一番こたえました。	クリニックフォア		母親に指摘されて恥ずかしかったので、対策を早くオンライン治療で試した。その中で一番良さそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	オンラインで完結するのが楽。母親にもう何も言われなくなったのが一番良かった。	なし	母親に指摘されるのが一番キツい。オンラインなら親にも言わずに済むし、精神的に本当に楽だった。	母親に指摘されるのが一番キツい。オンラインなら親にも言わずに済むし、精神的に本当に楽だった。
29歳	26歳になった頃	シャワー後の排水溝。	地元の皮膚科		家から一番近かったから。	内服薬(フィナステリド)	約4000円	通院が楽。	勃起不全	近頃の皮膚科でも診てもらえる。副作用(勃起不全)が出た時はすぐ相談できたから、むしろ対面で良かったかも。	近頃の皮膚科でも診てもらえる。副作用(勃起不全)が出た時はすぐ相談できたから、むしろ対面で良かったかも。
21歳	20歳頃		DMMオンラインクリニック		スマホで全部終わるのが楽だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	スマホで全部終わる。ただ、初期脱毛と赤みは出たから、そういうものだと思っていた方がいい。	初期脱毛、頭皮の赤み	スマホで全部終わるのは楽。ただ、初期脱毛と赤みは出たから、そういうものだと思っていた方がいい。	スマホで全部終わるのは楽。ただ、初期脱毛と頭皮の赤みは出たから、そういうものだと思っていた方がいい。
26歳	20代半ば		レバクリ		友人が治療で成功したので、同じところを紹介してもらった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円		なし	友人が成功したのを見て、同じところを紹介してもらった。やっぱり実績があると安心。	友人が成功したのを見て、同じところを紹介してもらった。やっぱり実績があると安心。
27歳	25歳頃	M字が後退してきた。	クリニックフォア		ネットでの評判が比較的高かったため。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円	シャワー後の排水溝の掃除が楽になった。	なし	まずはシャンプーからでも、やらないよりマシ。	M字が...。薬はまだ怖かったからシャンプーだけ。気持ちの問題でも、やらないよりマシ。
33歳	30歳になった頃	30代に入って急に地肌が目立つようになった。	DMMオンラインクリニック		なんとなく。	内服薬(フィナステリド)	約3100円	気持ちの問題。	なし	なんとなく始めたけど、抜け毛減って地肌が目立つようになった。抜け毛減って地肌が目立つようになった。	30代に入って急に地肌が目立つようになった。抜け毛減って地肌が目立つようになった。
36歳	30代前半	妻に言われた。	レバクリ		妻に言われて困った。妻が「こいていいんじゃない？」と見つけてきたサイトがここだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	妻に言われて始めたが、妻から「ちょっと変わった？」と言われた時。	なし	妻に言われて、自分より周りの方が変わった。気づくかも。	妻に言われて、自分より周りの方が変わった。気づくかも。
31歳	28歳頃	転職活動用の証明写真がきっかけです。	クリニックフォア		診療時間が長く、仕事終わりで予約が取れたのが大きいです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	転職活動の証明写真がマシになった。オンラインで予約しやすいのが助かる。	なし	オンラインは夜遅くまで予約できるから、仕事しながらでも続けやすい。	転職活動用の写真がきっかけ。仕事終わりで予約できるオンラインが助かった。写真写りもマシになったと思う。自信につなげるし、やって損はない。
38歳	30代半ば	同窓会で、昔の友人と比べて老けて見えた。	DMMオンラインクリニック		料金がシンプルだった。追加費用がなさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	同窓会が怖くなくなった。	性欲低下	料金が分かりやすいのが良かった。副作用(性欲低下)はちょっと気になったけど、同窓会とかで自信持てるのが大きかった。	同窓会で老けて見えたのがショックで、料金がシンプルだったDMMにした。副作用(性欲低下)はちょっと気になったけど、同窓会が怖くなくなったから満足。
34歳	31歳頃	鏡で横顔を見た時。	レバクリ		ちょうど割引キャンペーンをやっていたから。	生活習慣改善	約2200円	顎引で安かったから、まだくわかんない。	なし	顎引で安かったから、まだくわかんない。	顎引で安かったから、まだくわかんない。
39歳	35歳になった頃	オンライン会議で自分の映りが気になりすぎた。	クリニックフォア		オンライン診療の実績が多く、一番信頼できそうだった。口コミも悪くなかったし、ここって間違いないかな。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3500円	オンライン会議での映りに気にならなくなった。最近は何も言われなくなった。	めまい	オンライン会議で自分の映りが気になりすぎた。でも、最近は何も言われなくなった。	オンライン会議で自分の映りが気になりすぎた。でも、最近は何も言われなくなった。
32歳	20代後半	キャンペーンで安かったから。	医療法人社団弘徳会 森皮膚科		キャンペーンの広告を見て、家から通える範囲で、ちょうどキャンペーン中だったのがここだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	キャンペーンで安かったから、少しボリューム出た気がする。	初期脱毛	実地のクリニックでもキャンペーンやってる。初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいでボリューム出てきた実感ある。	キャンペーンで安かったから、少しボリューム出た気がする。
35歳	32歳頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が透けること。	医療法人社団博愛会 長良皮膚科		職場の近くにあったので。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	汗をかいても前髪が気にならなくなった。	なし	職場の近く、通いやすいのが一番。汗かいても前髪がマシになった。	職場の近く、通いやすいのが一番。汗かいても前髪がマシになった。
37歳	30代半ば	父親もそうだったので、自分も早いんじゃないか。	クリニックフォア		いろいろ見比べて、まだ迷っている。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	頭皮のかゆみ	なし	親父もそうだったから。ずっと迷っている。	父親もそうだったから。ずっと迷っている。
33歳	29歳頃	やばい写真写りです。	DMMオンラインクリニック		とにかく早く始めたかった。予約が一番早かった。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円	特になし	なし	やりやい時が始めの時。	予約が一番早く取れたから。シャンプーだけ。
38歳	30代後半		クリニックフォア		昔からある皮膚科で、AGAもやっているのと知ったから。なんとなく安心感があつた。	内服薬(フィナステリド)	約5000円～約6000円		なし	昔からある地元の皮膚科は安心感がある。	昔からある地元の皮膚科は安心感がある。
36歳	34歳になった頃	子供に「ババははける」と言われた。	レバクリ		子供に言われたのがショックで、すぐにも始めたかった。オンラインで完結するのが魅力だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	地元の先生で安心感がある。	なし	子供に言われて始めたけど、今は何も言われなくなった。	子供に「ババははける」と言われたのがショックで、すぐにも始めたかった。最近は何も言われなくなった。子供は正直だから...
42歳	38歳頃	久しぶりに会った弟に「兄貴、やばいよ」と。	医療法人社団 美啓会 ぎふスキンケアクリニック		弟に指摘され、どうせなら専門のクリニックの方がいいと思った。ここはAGA専門外装があったから。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約8000円～約10000円	子供に言われたのがきっかけだったが、最近は何も言われなくなった。	頭皮のかゆみ	専門外装があるところがいいと思った。弟に「やばいよ」と。どうせなら専門外装が頼り(かかれ)から、ちゃんと相談したいから、ちゃんと相談しながらやってる。	久しぶりに会った弟に「兄貴、やばいよ」と。どうせなら専門外装が頼り(かかれ)から、ちゃんと相談したいから、ちゃんと相談しながらやってる。

45歳	40代前半	健康診断で医師に相談したのがきっかけです。	クリニックフォア	健康診断で医師に相談したら、まずはオンラインでもいいと聞き、一番メジャーなところを選びました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10500円		なし	健康診断とかで医者に相談するのもあり、オンラインは続けやすい。	健康診断で医師に相談したら、まずはオンラインでもいいと聞き、一番メジャーなところを選んだ。続けられれば一番無理なく続けられる。
48歳	40代半ば	ネットの記事を見て。	DMMオンラインクリニック	ネット記事を読んでいたら、ちょうど割引キャンペーンをやっている広告が目に入ったから。	内服薬（デュタステリド）	約8000円	続けやすい。	射精障害	割引は大きい。副作用（射精障害）は出たけど、今は薬者と相談しながら続けてる。隠さず言うのが大事。	ネット記事を見てたら、ちょうど割引広告が出たけど、副作用（射精障害）は出たけど、薬者と相談しながら続けてる。隠さず言うのが大事。
41歳	35歳になった頃	ずっと気になってたけど、ようやく金銭的に余裕ができた。		カウンセリングが丁寧だと口コミで見たから。	内服薬（フィナステリド）	約5500円	40代後半でも進行を止められた（気がする）こと。	なし	いくつかカウンセリング行っただけど、一番丁寧で納得できたところで決めた。料金だけじゃなく、自分が納得できる説明してくれるのが大事だと思う。時間はかかったけど満足してる。	ずっと気になってたけど、ようやく金銭的に余裕ができた。いくつかのクリニックで話を聞いたけど、このカウンセリングが一番丁寧で、自分が納得できる説明してくれるのが大事だと思う。時間はかかったけど満足してる。
44歳	30代後半	つむじが薄くなったから	Aクリニック		外用薬（ミノキシジル）	約8000円	カウンセリングが丁寧で、自分の状態や治療方針がよくわかったこと。不安が解消されたのが一番大きい。納得して治療を続けている。	なし	通いやすさが一番。	つむじが薄くなって、通いやすさで選んだ。
47歳	42歳頃	職場の若い人たちと比べて、自分が老けて見えるのが嫌で。	きらり皮膚クリニック	土日もやっていたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円～約14000円		顔の産毛が濃くなった	土日やっても助かる。副作用（顔の産毛）はあったけど、髪の方が大事だから割り切ってる。	職場の若い人とは比べてみて見えるのが嫌で、土日もあったからここに。少しずつだがセットが楽になってきた。副作用（顔の産毛）はあったけど、髪の方が大事だから割り切ってる。ミノットの方が大きい。
43歳	39歳頃	妻に勧められて。自分ではあまり気にしていなかったが。	レバクリ	妻に勧められたのがきっかけで、そのまま妻が選んだここで始めた。	内服薬（デュタステリド）	約6500円～約8000円	土日に通えるのが良い。少しずつだが、セットが楽になってきた。	なし	妻に勧められて、自分じゃ決められないから家族に選んでもらうのも手。	妻に勧められて、そのまま妻が選んだここが始めた。オンラインでも医師の説明が一通りしつくりたから決めた。
46歳	40歳になった頃	昔の写真と比べた時。	奥村皮膚科	いくつかのクリニックで話を聞いたけど、ここの医師の説明が一番しつくりきたから。	内服薬（フィナステリド）	約5000円		頭痛、めまい	昔の写真と比べた時、ここの先生の説明が一番しつくりきたから決めた。副作用（頭痛、めまい）はあったけど、その時もちゃんと対応してもらったから信頼してる。何でも相談できる関係が大事。	いくつかのクリニックで話を聞いた。ここの先生の説明が一番しつくりきたから決めた。副作用（頭痛、めまい）はあったけど、その時もちゃんと対応してもらったから信頼してる。何でも相談できる関係が大事。
53歳	40代後半	50歳を過ぎて、このままではいけないと思った。		特に理由はなく、ネットで検索して最初に出てきたところに連絡した。	シャンプー→頭皮ケア	約3500円	医師の説明が簡に落ちたこと。	なし	特になし。	50歳を過ぎて、このままではいけないと思った。ネットで検索して最初に出てきたところに連絡した。まだシャンプーだけ。これから薬も考える。
57歳	50代前半	定年前に一度、ちゃんと向き合おうと決意しました。		地元での評判が良かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー→頭皮ケア	約15000円～約18000円		動悸	定年前に一度、ちゃんと向き合おうと決意。地元での評判が良かった。50代からでも思ったより効果が出た。特に頭頂部が気にならなくなった。費用はかかるが、やってもよかったと思う。副作用（動悸）はちょっと怖かったのですがすぐ相談した。無難は禁物。	定年前に一度、ちゃんと向き合おうと決意。地元での評判が良かった。50代からでも思ったより効果が出た。特に頭頂部が気にならなくなった。費用はかかるが、やってもよかったと思う。副作用（動悸）はちょっと怖かったのですがすぐ相談した。無難は禁物。
51歳	45歳頃	孫に言われたのがショックで。	クリニックフォア	定年前にしっかり治そうと思い立ったが、遠隔は面倒だった。オンラインで薬が届く手軽さが一番の理由です。	生活習慣改善、シャンプー→頭皮ケア	約4000円	定年前になんとかしようと思ったが、思ったより効果が出た。特に頭頂部が気にならなくなった。費用はかかるが、やってもよかったと思う。	なし	まずはできることから。	孫に言われたのがショックで、まずは生活改善から。
55歳	40代半ば	長年見て見ぬふりをしてきたが、同僚が始めて効果が出たので。	近くのクリニック	孫に言われてショックで、とにかく一番近所の皮膚科に駆け込んだ。	シャンプー→頭皮ケア	約4500円	孫に言われた。	なし	勢いも大事。	長年見て見ぬふりをしてきたが、一番近所の皮膚科に駆け込んだ。勢いも大事。
62歳	50代半ば	60代になったが、まだ諦めたくなかったから。	クリニックフォア	同僚がここで効果が出たと言っていたので、真似しました。	内服薬（デュタステリド）	約7800円	同僚が成功したのでを見て始めたが、自分も抜け毛が減った。	なし	同僚が効果出たから真似した。周りに成功例があると安心。	同僚がここで効果が出たと言っていたので、真似しました。周りに成功例があると安心。自分も抜け毛が減った。
65歳	50代後半	娘の結婚式で、写真映りを良くしたかった。	B皮膚科	娘の結婚式まで何となくしたかった。ここは待ち時間が少ないと聞いたから。	生活習慣改善	約2000円	娘の結婚式がきっかけで始めたが、結局は日々の生活を見直すきっかけになったこと。治療というより、健康意識が高まったのが良かった。	なし	治療というより、健康意識が高まったのが良かった。	娘の結婚式で、写真映りを良くしたかった。結局は日々の生活を見直すきっかけになったこと。治療というより、健康意識が高まったのが良かった。いい機会だった。