

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 宇都宮のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？身体的なことであればあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	22歳頃	鏡で生え際が後退したのに気づいた	クリニックフォア	オンラインで完結するのが早そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	オンラインで完結するのが楽。薬もすぐ届くし、これなら続けられると思った。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	オンラインは楽。最初の1ヶ月くらい脱毛増えたけど、乗り越えたら落ち着いた。悩む時間がもったいない。	オンラインは本当に楽。かゆみと脱毛があったけど2ヶ月で落ち着いた。悩む時間がもったいない。
28歳	20代半ば	シャワーの時の抜け毛がすごく増えた	DMMオンラインクリニック	ネット広告を見て、価格が分かりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	抜け毛が減ったのを実感できたこと。	なし	悩んだだけで始めてよかった。DMMは薬代高いけど、通院の手間考えたらトントン。半年くらいで周りの反応変わった気がする。	悩んだだけで始めてよかった。DMMは薬代高いけど、通院の手間考えたらトントン。半年くらいで周りの反応変わった気がする。
22歳	20歳になった頃	就活の写真を見て、分け目が目立つようになった	レバクリ	誰にも会わずに済む。非面なのが良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	値段が安い。	なし	若いと特に気になると思うけど、安いプランから始められる。	20代前半でも始めてる人いる。レバクリなら月3000円くらいだし、お守り代わりにも。
29歳	26歳頃	結婚式を控えて、写真映りを気にして	クリニックフォア	結婚式までに時間がなくて、すぐ薬が届くところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	結婚式の写真を後で見返した時、やっておいて良かったと心底思った。	初期脱毛	結婚式とかイベント控えてるなら、逆算して半年前には始めた方がいい。初期脱毛でもあまらぬし。	結婚式とかイベント控えてるなら、逆算して半年前には始めた方がいい。初期脱毛でもあまらぬし。
26歳	20代前半	彼女に「最近ちょっと薄くなってきた?」と言われたこと	DMMオンラインクリニック	正直、対面は恥ずかしかったので。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	彼女から何も言われなくなった。	性欲低下	副作用がゼロとは言わない。僕はちょっと気になったけど、薄毛で言われるストレスよりマシだった。	正直、副作用(性欲低下)は出た。でも、彼女に指摘され続けるストレスと天秤にかけると、僕は治療を選んで良かった。ゼロリスクはないと思うし、ちゃんと医者と相談しながらやればいい。
24歳	21歳頃	同窓会で友人と比べたら、自分だけ…	地元皮膚科	家から一番近い皮膚科だったから。	生活習慣改善	約2000円～約3000円		なし	とりあえず皮膚科で相談だけでも。	同窓会で友人と比べたら、自分だけ…
27歳	25歳になった頃	帽子を脱いだ時の前髪がベタとなるのが耐えられなくて	クリニックフォア	ネットですぐ予約が取れた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	前髪のセットが楽になった気がする。	頭皮のかゆみ、フケ	前髪でフケと悩んでたから、前髪が楽になったのは嬉しい。	帽子を脱いだ時の前髪がベタとなるのが耐えられなくて
23歳	19歳頃	父親も若ハゲだったので、早めにとやろと	クリニックフォア	宇都宮で専門的にやっているのと聞いたので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	宇都宮のクリニックで直接先生に診てもらえ安心感。高かったけど、頭皮の状態とかをマイクロスコープで見てから説明してくれたから納得できた。	頭皮のかゆみ、フケ	遺伝が心配なら、ちゃんと宇都宮で対面で診てもらった方が安心できる。お金はかかったけど納得してる。	父親も若ハゲだったので、早めにとやろと
29歳	20代後半	ネットの広告。初回割引が安かったから	DMMオンラインクリニック	初回割引キャンペーンが安かったのが決め手。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	手軽さ。	なし	広告見て半信半疑だったけど、安かったし手軽だった。やってよかった。	ネットの広告。初回割引が安かったから
25歳	23歳頃	正直、周りの目が気になりだして	レバクリ	オンライン診療がメインで、プライバシーが守られそうだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	飲み始めて半年くらいで、排水溝の毛が減った。	初期脱毛	顔にもしやすくて始められるのがオンラインの利点。初期脱毛はあったけど、3ヶ月我慢したら抜け毛が減った。	正直、周りの目が気になりだして
28歳	24歳になった頃	友人が治療で成功したのを見て、自分も行こうと思った	クリニックフォア	友人がここで始めて、実際に効果が出ていたのを見たから、やっぱり知人が使ってる安心感が一番大きい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	人に会わなくていいのが精神的にすくぞく。こっそり始められたこと。	なし	友人がフサフサになっていくのを見て決意。やっぱり身近に成功例があると安心する。	友人が治療で成功したのを見て、自分も行こうと思った
26歳	20代半ば	鏡を見るたびに頭頂部が気になって、ストレスだった	DMMオンラインクリニック	病院に行く時間がなかったのも、スマホで全部終わるのが楽だった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円～約3200円	現状維持できてる。	性欲低下	僕は性欲が少し落ちた気がした。でも安心して、進行止めるのが目的ならアリ。	鏡を見るたびに頭頂部が気になって、ストレスだった
22歳	20歳頃	大学の友人から指摘された		なんとなく。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	なんとなくでも、始めないよりはマシ。	大学の友人から指摘された
27歳	25歳頃	鏡、鏡につく髪の水の量が明らかに増えたからです	クリニックフォア	他のオンラインと比べても、薬代が一番安くて感じた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	納めたけど、始めてみたら少し産毛が生えてきた。鏡を見るのがマシになった。	頭皮のかゆみ、乾燥	オンラインでも薬はちゃんとしてる。産毛だけと実感はあった。	鏡、鏡につく髪の水の量が明らかに増えたからです
24歳	20代前半	美容師さんに「頭皮が硬いし、少し薄いかも」と言われた	近所のクリニック	通いやすい。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		なし	まずはシャンプーを変えるとかでも。	美容師さんに「頭皮が硬いし、少し薄いかも」と言われた
29歳	27歳になった頃	職場の先輩(年上)がフサフサなのを見て治療してると聞いて	グランドクリニック	宇都宮の口コミを調べたら評判が良かった。カウンセリングが丁寧だという話を聞いて、どうせならちゃんと見てもらおうと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約14000円	高い金払っただけあって、対面カウンセリングが丁寧だった。不安が減った。	初期脱毛、性欲低下	どうせやるなら宇都宮でちゃんとカウンセリングを受けた方がいい。副作用の相談もできたし。	職場の先輩(年上)がフサフサなのを見て治療してると聞いて
23歳	21歳頃	汗をかくと前髪が割れて地肌が見える	レバクリ	毎月のサブスクリプションが安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	安心感。	なし	汗をかいても前髪が割れにくくなった。	汗をかくと前髪が割れて地肌が見える
26歳	23歳頃	オンライン診療で自分の映りが予想以上に老けて見えた	クリニックフォア	サイトが一番使いやすいかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円		初期脱毛	汗をかいても前髪が割れにくくなった。	オンライン診療で自分の映りが予想以上に老けて見えた
28歳	20代半ば	SNSで治療の体験談をたくさん読んだ	DMMオンラインクリニック	家族にバレずに薬を受けられるのがいい。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	安い、早い。	頭痛	SNSは情報多いけど、副作用のこともちゃんと読めた方がいい。僕は射精障害っぽいのがあった。	SNSで治療の体験談をたくさん読んだ
25歳	22歳になった頃	転職活動中、身だしなみを整えようと思った	レバクリ	転職活動中って忙しくて、病院に行く暇がなかった。オンラインですぐ申し込めた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	転職活動の面接で、無駄に髪型を気にせず詰りに集中できたこと。	頭皮のかゆみ、赤み	転職活動前に始めた。オンラインで自分の髪型がどうなってるか確認できた。転職活動中って忙しいから、楽にできるのは嬉しいかも。	転職活動中、身だしなみを整えようと思った
27歳	20代半ば	妻から、つむじが目立つと指摘された	クリニックフォア	妻が近所ですぐ評判のいい皮膚科だと見つけてくれた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		なし	妻の心は抵抗あったから、まずは生活習慣とシャンプーから、気休めかもけど。	妻から、つむじが目立つと指摘された
33歳	28歳頃	横倉皮膚科	横倉皮膚科							

		子供が生まれて、若いお父さんでいたい と思っただけ		子育てで中絶は絶対に無理だと思っ た。オンライン一括で、その中で一番サイ ズが分かったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約11500円	妻から「最近なんかいねえ」と言われた。 髪のこととは言わないけど、たぶんそ。	初期脱毛、勃起不全	子供がいると通院は無理。オンラインで中 断。副作用は出たけど、妻と相談して続 けている。	子供が小さくて通院は絶対に無理だ と思ってDMMにした。オンライン診療も一 瞬で終わる。妻も髪に落ちる薬に もいれずに済む。ただ、僕は副作用（ED と初期脱毛）が結構出た。妻と相談して、 今は妻が薬を飲んでもいい。という調 子がすぐできるのもオンラインの良さか ら。通院だったら断崖で落ちてた。
36歳	30代前半	昔の写真と比べた時の生え際の後退が 早い	DMMオンラインクリニック	料金体系がシンプルで、追加費用がな さそうだったから。	内服薬（フィナステリド）	約2000円	気持ちの問題。コンプレックスが少し減っ た。	性欲低下	月2000円で悩みが減るなら安い。精神生 活上、やったほうがいい。	妻を見るのが嫌だった。月2000円でもその 生え際の改善は、やってもいい。副作 用も僕はなかった。
31歳	25歳になった頃	弟の結婚式があり、親族として恥ずかし くないように	クリニックフォア	TCBは名前を知っていたし、宇都宮駅前 で評判だったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約10000円～約13000円	駅前でも通いやすかった。あと、待合室が 個室になってプライバシー配慮が あった。	初期脱毛	宇都宮駅前は便利。あと待合室とかもフ ァイバー配慮されてよかった。	TCB宇都宮駅前は駅前で便利だった。待合 室にファイバーで個室化されたのが良 かった。初期脱毛もあったけど、3 ヶ月目から変わってきた。
38歳	30代半ば	健康診断で医師に相談したら、専門ク リニックを勧められた	TCB東京中央美容外科 宇都宮院	健康診断で相談した医者からの紹介。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約5000円	治療してる、っていう事実が自信になっ た。行動したことが良かった。	なし	健康診断とかで、ついでに医者に聞いて おやめが早い。	医者に相談して、薬と生活改善、どつち もやろうかな。
35歳	29歳頃	シャンプー時の抜け毛がひどくて、このま まではヤバい	紹介された皮膚科	毎回シャンプーが安かった。	内服薬（デュタステリド）	約7000円	抜け毛が減った。これに尽きる。	性欲低下、めまい	デュタステリドは最初ちょっとめまいと あった。無理せず続けるのが大事。	僕は副作用（めまいと性欲低下）が結構 出た。デュタステリド、合わないと思っ た。でも相談した方がいい。薬は生活改 善と併用。
30歳	20代後半	雨の日に髪が濡れると、地肌がスケスケ になるのが嫌だった	レバクリ	ブライバシー配達。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約9000円	シャンプーの時の指通りが違う。前はゴ ソツと抜けてたのが減った。	頭皮のかゆみ	実際に指通りが通らない。処方方法も チェックした方がいい。DMMは箱にも 書いてない。	妻に指通りが通らない。処方方法も チェックした方がいい。DMMは箱にも 書いてない。
37歳	32歳になった頃	YouTubeの広告を見て、無料カウンセリ ングに行った	DMMオンラインクリニック	YouTube広告の通り、本当にすぐ診察が 終わって薬が強い。誇大広告じゃな かったのが信頼できた。	内服薬（フィナステリド）	約2900円	通院しなくていい。	なし	広告通り、すぐ終わった。進行止めたい ならフィナだけでも早めに。	一番安いプランからでいいと思う。
32歳	27歳頃	同僚がカツラを使い始めたのを見て、自 分は治療を迷った	クリニックフォア	同僚がカツラを使い始めたのを見て、自 分は治療を迷った	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭 皮ケア	約8000円～約9000円		勃起不全	副作用はちゃんと説明した方がいい。自 分はEDはあった。でもカツラはマシ かなと不安。	EDの副作用は出た。でもシャンプー一時 の抜け毛は明らかに減った。一先、早 くやろうかな。
39歳	30代前半	鏡でM字部分が明らかに進行していると 分かった	宇都宮竹内クリニック	価格が明確。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約8500円～約10000円	正直、半信半疑だった。でも3ヶ月くらい 明らかに抜け毛が減って、半年で妻も 産んでもいいや！とまで言われた。オ ンラインでこの価格なら全然あり	なし	やっぱり対面で診てもらいたいと思っ た。自分は3ヶ月くらいでM字に産毛を 感じた。	M字が気になって始めた。オンラインは手 軽に薬は乾燥するから、頭皮ケアも 一緒に。
34歳	30歳頃	キャンペーンで治療費が安かった	レバクリ	見た広告のキャンペーンがそのまま通 用されたから。他のは色々オプション 付けられそうだったけど、こはシンプル だった。	内服薬（デュタステリド）	約6500円	M字の進行が止まらずに気になる。	性欲低下	薬を重宝ならオンライン、でも副作用の 不安は未知数の上で。	諦めてたけど、広告で始めた。副作用 （性欲）はちょっと気になるけど、飲ま ない不安。
36歳	30代半ば	パートナーが欲しくて、自信をつけたか つた	DMMオンラインクリニック	すぐ始められる手軽さ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約9800円	写真写りを気にしなくてよかった。特に 頭頂部。	初期脱毛、頭皮の乾燥	悩むくらいなら、すぐ始められるオン ラインで試してみればいい。	写真写りが全然違う。特に頭頂部。初期 脱毛も試してみたい。3ヶ月後復。
31歳	26歳になった頃	久しぶりに会った親戚から「雰囲気良 くなったね」と褒められた	クリニックフォア	特に理由は……。たまにまあいって	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	まずはできることから。	薬は最後の手段。まずは生活から。
35歳	20代後半	写真うつりが悪い。特に頭頂部	Aクリニック	オンライン診療の中で、一番安かったと 思う。	内服薬（フィナステリド）	約2400円	抜け毛が減った。	なし	月2500円くらい。これで抜け毛減るならコ スはいい。	オンライン色々やってみた。妻も髪が 伸びたから、今は飲み会まで。早く やろうかな。
38歳	34歳頃	友人が治療で回復しているのをSNSで 見た	レバクリ	友人が使っていて、問題なさそうだった から。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約11000円～約12000円	セットが楽になった。	頭皮のかゆみ、ヒリつき	ミノキシの塗り薬は、肌を合わないとい ヒリする。自分は温度下げてもらった。	オンライン色々やってみた。妻も髪が 伸びたから、今は飲み会まで。早く やろうかな。
33歳	29歳頃	正直、諦めていたが、妻が「行ってみた ら？」と背中を押してくれた	DMMオンラインクリニック	妻に勧められ、どうせやるなら宇都Pの 大きい病院（倉持病院）の方が安心で きると思った。皮膚科専門医がいると 安心だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）、生活習慣改善	約12000円～約14000円	オンラインで安く続けられる。生活改善も 意識するようになった。	頭皮の赤み、かぶれ	40代手前からも遅くない。ちゃんと病院 で相談して良かったと思う。	妻と生活改善セットをやった。塗り薬で かぶれたから、今は飲み会まで。早く やろうかな。
37歳	30代前半	職場の後輩が急に増毛して、聞いたら AGA治療だった	倉持病院（美容皮膚科）	一番メジャーな感じがして、安心感があ った。	内服薬（フィナステリド）	約2980円	かかりつけ医だから、ついでに貰える。	なし	安いし、有名どころなら安心かな。とり あえず知るのはいい。	悩んでる時間が無駄。すぐ始められる。
32歳	28歳になった頃	電車の窓に映る自分の姿が、想像以上 に薄かった	クリニックフォア	人と話すのが億劫だったので、全部ネッ トで済むのが良かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約10500円	妻が背中を押してくれたけど、始めて良 かった。コンプレックスが一つ減った。	初期脱毛	人と話すのが億劫なら、全部ネッ トで完結するDMMMとかは案外。	宇都宮の倉持病院で相談。総合病院の 皮膚科だから安心感があった。費用はオ ンラインより高いけど、通院の手間を 減らしてあげるのには大きい。初期脱毛 はあったけど、僕にはいい。
39歳	30代半ば	白髪も増えてきたタイミングで、薄毛も 目立ち始めたから	レバクリ	かかりつけの皮膚科に相談した流れ で。	生活習慣改善	約2500円		なし	薬は抵抗あったから、まず相談だけ。生 活改善から。	まずは運動と食事から。
41歳	35歳頃	子供に「パパ、髪の色毛くないね」と言わ れたのがショックで	地元皮膚科	宇都宮院のカウンセリングが無料だった し、子供の言葉がショックで真剣に相談 したかった。医師の説明が一番納得でき たから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約13000円	40代後半からでも遅くないこと。もっ と早く始めれば、とは思うが、諦めてカツ ラがけする前に諦めると決めた。費用 はかかるけど、自分の髪が一番いい。	性欲低下、勃起不全	カウンセリング無料のところで色々聞い た。でも、何もしないで副作用も出た けど、子供に言われるよりいい。	40代後半から、副作用（ED系）は出た。 でも、何もいらないで後遺症も少しマシ なと思った。オンラインでこそやり続け ていく。
45歳	30代後半	定年までまだ時間あるし、若々しいか らだった	共立美容外科 宇都宮院	これからは長く続けることを考えて、通 院の手間がないオンラインにした。定期使 で迷わなくていいのが良かった。	内服薬（フィナステリド）	約2700円	安心感。	なし	思いもしない理由がなくなった。	安し、やらない理由がなくなった。
48歳	40代前半	昔はフサフサだったのに、という妻の何 もない一言	DMMオンラインクリニック	妻が押しつけてきて、ここが安い。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約8800円	雨の日も前ほど気にしない。	頭皮のヒリつき	40過ぎでたけど、効果はあった。仕事 場に行けるクリニック探すのがコッ ソ。	オンラインは手軽。妻の髪が少しヒリヒ リしたけど、僕にはいい。
42歳	30歳になった頃	同窓会に行ったら、みんな結構老けて て、自分もいまいち老えた	クリニックフォア	同窓会まで何となくと、一番早（始 められそうだった）。	内服薬（デュタステリド）	約7000円～約9000円	医師に直接相談できること。	なし	立場上、人に知られなかったのもオン ラインだった。正解かなと思う。	宇都宮でずっとやってるとこを探した。通 いはいいけど、費用はもう少しマシな ところを探した。
47歳	30代半ば	抜け毛がひどい。排水溝がすぐ詰まる	近所の皮膚科	予約が取れたから。	生活習慣改善	約3000円		なし	CMで見た通り、手軽だった。	管理職になって、見た目も気にするよう になった。オンラインでフィナに始める のが良かった。
40歳	31歳頃	40代になって急に進行が早まった気が した		職場の近くで、夜もやっている日があっ たから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約10000円～約11000円	オンラインで定期的に薬を届く。買い忘 れがないし、通院の手間もない。	なし	CM見て、こんなに手軽なんだと知っ た。早くやろうかな。	管理職になって、見た目も気にするよう になった。オンラインでフィナに始める のが良かった。
44歳	38歳頃	管理職になり、部下の前で立つときに見 た目を気にするようになった	宇都宮スキンケアクリニック	管理職という立場上、あまり人に知ら れなくなかった。オンラインで完結するの が必須条件だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約9500円	同意書で堂々と行っていた。	初期脱毛	オンラインもいいけど、自分は宇都宮で ちゃんと説明受けて納得したかった。	CM見て、こんなに手軽なんだと知っ た。早くやろうかな。
49歳	40代半ば	テレビCMをみて、最近普通のこんな んだと	DMMオンラインクリニック	CMでよく見ていたから。	内服薬（フィナステリド）	約2600円	毎朝の妻の髪が減った。	なし	安いから、ダメ元でも試す価値はある。	安いから。
43歳	30代後半	頭頂部が地肌が透けて、いわゆるカツパ 状態になった	クリニックフォア	通いやすさですね。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円～約5000円		なし	実際に勧められたシャンプーから。	実際に勧められたシャンプーから。
46歳	40歳になった頃	友人がクリニックで働いていて、気軽に 相談できた	はま皮膚科クリニック	友人が働いていたので、安心感があ った。	内服薬（デュタステリド）、生活習慣改善	約8500円	宇都宮でちゃんと診察してくれた。オン ラインは少し不安だったけど。	頭痛、めまい	やっぱ総合病院の皮膚科が安心。副作 用出た時すぐ相談できる。	50代からでも遅くなった。デュタステリ ドで少しめまいもあった。初期脱毛は なかったけど、3ヶ月くらいで落ちた。諦 めなくてよかった。
41歳	33歳頃	旅行先で撮った写真。頭頂部が光って て得意だった	レバクリ	薬代が安かったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約9000円～約10000円	孫に髪を触られても平気になった。	なし	行きつけの床屋に相談してみるのも手。	宇都宮のグランドカウンセリング。写真 で比較して見るから、効果が分かりやす かった。
48歳	30代後半	娘の結婚式が控えていたで、ついても ない髪は見えませんと	グラツククリニック	娘の結婚式があったから。宇都宮で実績 がありそうというので、しっかりカウ ンセリングを受けて、スケジュールを 組みかかった。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮 ケア	約5000円	床屋で勧められただけだった。	なし		宇都宮のグランドカウンセリング。写真 で比較して見るから、効果が分かりやす かった。
53歳	40代半ば	妻に「定年後も一緒に旅行するなら、も うちょっと頑張って」と言われ	総合病院の皮膚科	総合病院の皮膚科。なんとなく安心感 がある。	生活習慣改善	約2000円		なし	指毛とかは高いから、まずは薬から生活 改善。	妻は怖いから。
58歳	40代後半	諦めていたが、飲み会だけでいいと聞い て、それなら	クリニックフォア	孫の世話もあるし、通院時間があった い。オンラインで、しかも診察時間が柔 軟だったのが決め手。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約8000円～約11000円		動作	僕は少し動作した。合わないと思っ た。なんでも相談した方がいい。	オンラインは薬、僕は少し動作した。でも、悩んで たストレスが一番辛いと思う。
51歳	30代後半	孫が生まれた。いちゃもんけど、若く見 られたい	クリニックフォア	行きつけの床屋のマスターに勧められ たから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）、生活習慣改善	約12000円		初期脱毛、頭皮の乾燥	50代からでも遅くなった。ちゃんと対 面で、この年齢でも効果あるか聞いたの が良かった。	娘の結婚式、これがあったから始めて て。この年齢でも効果あるか聞いたの が良かった。3ヶ月くらいで落ちた。諦め なくてよかった。
56歳	50代前半	行きつけの床屋に「最近、ボリューム減 りましたね」と勧められた	Bクリニック	ネット検索で一番上に出てきたから。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円～約4000円	やっ、という安心感。	なし	まずは近所を相談。	シャンプー使えただけ。
54歳	42歳頃	昔の知人に会ったら、結毛してて驚い た。自分は薬でやろうと	DMMオンラインクリニック	退職金も出したし、価格は気にせず一 番手軽そうDMMにした。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約9000円	娘の結婚式に間に合ったこと。写真写 りが全然違った。	顔の産毛が濃くなった	かかっけ度で薬ももらえるなら、それが 一番で安心。ミノキ使ったら顔の毛も濃 くなった。	顔の産毛が濃くなった。でも顔面毛も少し 減った。でも安心。ミノキ使ったら顔の毛も濃 くなった。
59歳	40代半ば	退職金が出たので、自分への投資とし て	DMMオンラインクリニック	TCBは全国にあって、宇都宮にもあっ たから。この年齢でも効果があるか、し っかり聞きたかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシ ジル）	約13000円～約14000円		性欲低下	副作用はゼロじゃない。でも、悩んで たストレスが一番辛いと思う。	副作用はゼロじゃない。でも、悩んで たストレスが一番辛いと思う。
62歳	50代半ば		TCB東京中央美容外科 宇都宮院							

67歳	50代後半	60代でも効果があるとネット記事で読んだから		自宅から一番近かった。	生活習慣改善	約3000円	60代でも遅くないと医師に言われ、実際に掛けもち減った。もともと早くやれば良かったと思うが、今からでも始められたのが一番良かった。	なし	この歳からでも、やらないよりはマシ。	60代はもう遅じゃなくていいかなと。
60歳	40代後半	健康診断でコレステロールとかと一緒に、憂のことも相談した	かかりつけの医者	かかりつけ医が処方してくれると知ったから。	生活習慣改善	約2500円	趣味(Q3)の写真を撮られるときに、いちいち顔を気にしなくて良くなったこと。精神的にかなり楽になった。	なし	健康診断のついでに先生に聞いてみたらいい。	健康診断で相談した。まずは生活改善から。