

## 【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 宇都宮のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳ですか?	AGA治療を始めたきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最適的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述可)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【就】薬剤治療を始めた一番良かったところは何か?異常に脱毛が止まらなかったり髪の毛が薄くなったりなどはありますか?(複数選択可)	副作用を経験したことはありますか?あれは、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【就】薬剤治療を始めたときに最も印象的だった点はありますか?(複数選択可)	【就】薬剤治療を始めたときに最も印象的だった点はありますか?(複数選択可)
25歳 22歳頃	鏡で生え際が後退したのに気づいた	クリニックフォア	オンラインで完結するのが早そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	オンラインで完結するのが楽、薬もすぐ届くし、これなら続けれと思った。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	オンラインは本当に楽、かゆみと脱毛が止まらなかったり2ヶ月で落ちていた。悩む時間が少ないので	オンラインは本当に楽、かゆみと脱毛が止まらなかったり2ヶ月で落ちていた。悩む時間が少ないので	【就】あからさまに体験談を、これから始める方へ、あなたの経験から書伝えたかった点を教えてください。(自由記述)
28歳 20代半ば	シャワーの時の抜け毛がすごく増えた	DMMオンラインクリニック	ネット広告を見て、価格が分かりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	抜け毛が減ったのを実感できること。	なし	抜け毛でも悩んでるなら、早めにいいと思う。DMMは年代高いけど、料金も手頃だと思ったトドメ。半くらいで周りの人から勧められた気がする。	個人だけではなくてよかったです。DMMは年代高いけど、料金も手頃だと思ったトドメ。半くらいで周りの人から勧められた気がする。	20代前半でも始められる人いる。レバパリなど月3000円くらいの、お守りやすいです。
22歳 20歳になった頃	就活の写真を見て、分け目が目立つた	レバクリ	誰にも会わずに済む、非対面なので良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	値段が安い。	なし	若いと特に気になると思うけど、安いプランから始められる。	若いと特に気になると思うけど、安いプランから始められる。	20代前半でも始められる人いる。レバパリなど月3000円くらいの、お守りやすいです。
29歳 26歳頃	結婚式を控え、写真映りを気にして	クリニックフォア	結婚式までに時間がないので、すぐ薬が届くところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	結婚式の写真を最後に見返した時、やっておいて良かったと心地悪かった。	初期脱毛	結婚式とかもイベント控えてるなら、逆算して半年前から始めた方がいい。初期脱毛もあるかも。	結婚式とか大事な写真撮る予定があるので半年前から始めた方がいい。逆算して半年前から始めた方がいい。	結婚式とか大事な写真撮る予定があるので半年前から始めた方がいい。逆算して半年前から始めた方がいい。
26歳 20代前半	彼女に「最近ちょっと薄くなってきた?」と言われたこと		正直、対面は恥ずかしかったので。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	彼女から何も言わなくなった。	性欲低下	副作用がなぜかわからない。僕はちょっと気にかかってたけど、薄毛って言われると少しマジだ。	副作用がなぜかわからない。僕はちょっと気にかかってたけど、薄毛って言われると少しマジだ。	副作用がなぜかわからない。僕はちょっと気にかかってたけど、薄毛ってと言われると少しマジだ。
24歳 21歳頃	同窓会で友人と比べたら、自分だけ…	地元の皮膚科	家から一番近く皮膚科だったから。	生活習慣改善	約2000円～約3000円		なし	とりあえず皮膚科で相談だけでも。	とりあえず皮膚科で相談だけでも。	とりあえず皮膚科で相談だけでも。
27歳 25歳になった頃	帽子を脱いだ時の前髪がベッタとなるのが耐えられなくて	クリニックフォア	ネットで予約がすぐ取れた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円	前髪のセットが楽になった気がする。	頭皮のかゆみ、フケ	塗り薬はちょっと痒くなるかも。でも量のセットが楽になったから続ける。	塗り薬はちょっと痒くなるかも。でも量のセットが楽になったから続ける。	塗り薬はちょっと痒くなるかも。でも量のセットが楽になったから続ける。
23歳 19歳頃	父親もハゲだったので、早めにやろうと	宇都宮専門的にやっていると聞いたので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	宇都宮のクリニックで直接先生に診てもらおうと、ネットで検索したら、このクリニックの良い口コミがマイクロスクープで見ながら説明してくれたから納得できた。	頭皮のかゆみ、フケ	遺伝が心配なら、ちゃんと宇都宮で対面で診てもらおう方が安心できる。お金はかかるけど、信頼できる。	宇都宮でまだ皮科クリニックでもあるのが少ない。自分の場合はDMMよりも安く見てもらえた。自分は違うけれども洗ついた。副作用も怖かなかったから、ちゃんと対面でマイクロスクープを使って頭皮の状態を確認してもらおう。直接先生に話すことで費用は月1万円位近くなくて良いけど、シンプル指導や薬の使い方を教わるのも教えてもらいたし、何より実際に見てもらおうと、直接会ってもらおうとおもひました。	宇都宮でまだ皮科クリニックでもあるのが少ない。自分の場合はDMMよりも安く見てもらえた。自分は違うけれども洗ついた。副作用も怖かなかったから、ちゃんと対面でマイクロスクープを使って頭皮の状態を確認してもらおう。直接先生に話すことで費用は月1万円位近くなくて良いけど、シンプル指導や薬の使い方を教わるのも教えてもらいたし、何より実際に見てもらおうとおもひました。	宇都宮でまだ皮科クリニックでもあるのが少ない。自分の場合はDMMよりも安く見てもらえた。自分は違うけれども洗ついた。副作用も怖かなかったから、ちゃんと対面でマイクロスクープを使って頭皮の状態を確認してもらおう。直接先生に話すことで費用は月1万円位近くなくて良いけど、シンプル指導や薬の使い方を教わるのも教えてもらいたし、何より実際に見てもらおうとおもひました。
29歳 20代後半	ネットの広告。初回割引が安かったから	DMMオンラインクリニック	初回割引キャンペーンが安かったのが決め手。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	手軽さ。	なし	広告見て半信半疑だったけど、安かったし手軽だった。やっぱりか。	広告見て半信半疑だったけど、安かったし手軽だった。やっぱりか。	広告見て半信半疑だったけど、DMMは本当に手軽だった。やっぱりか。本当に手軽だった。もっと早くやればよかった。
25歳 23歳頃	正直、周りの目が気になりだして	レバクリ	オンライン診療がメインで、プライバシーが守られそうだっただ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	飲み始めて半年くらいで、排水溝の毛が減った。	初期脱毛	周りにバレたくないオンライン医院。3ヶ月で抜け毛が減った。3ヶ月で抜け毛が減った。	周りにバレたくないオンライン医院。3ヶ月で抜け毛が減った。	周りにバレたくないオンライン医院。3ヶ月で抜け毛が減った。
28歳 24歳になった頃	友人が治療成功的のを見て、自分も行こうと思った。	クリニックフォア	なんからで始めて、実際に効果が出ていいのを見たから、つい知り人を使つてる安心感が一番大きい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	人に会わなきゃいけないのが精神的にすごく楽。こっちで見つかったこと。	なし	迷ってるなら、やつてる友達に聞くのが一番早い。	迷ってるなら、やつてる友達に聞くのが一番早い。	迷ってるなら、やつてる友達に聞くのが一番早い。
26歳 20代半ば	鏡を見たび頸部頭頂部が気になって、ストレスだった	DMMオンラインクリニック	病院に行ける時間がなかったので、スマホで全部終わるのが楽だった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円～約3200円	現状維持できる。	性欲低下	僕はもう欲が少し落ちた気がした。でも安心して、進行止められたのが自分なりアリ。	僕はもう欲が少し落ちた気がした。でも安心して、進行止められたのが自分なりアリ。	僕はもう欲が少し落ちた気がした。でも安心して、進行止められたのが自分なりアリ。
22歳 20歳頃	大学の友人から指摘された		なんとなく。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	なんともでも、始めないよりはマシ。	なんともでも、始めないよりはマシ。	なんとも始めたけど、やらないよりは絶対いい。
27歳 25歳頃	朝、枕についた毛の量が明らかに増えたからです。	クリニックフォア	他のオンラインと比べても、薬代が一番安い感じ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	諦めてたけど、始めてみたら少し眉毛が生えてきた。鏡を見るのがやめになった。	頭皮のかゆみ、乾燥	オブショウでも眉毛はちゃんとしてる。眉毛だけが実感があった。	オブショウでも眉毛はちゃんとしてる。眉毛だけが実感があった。	オブショウでも眉毛はちゃんとしてる。眉毛だけが実感があった。
24歳 20代前半	美容師さんに「頭皮が硬いし、少し薄いかも」と言っていた。	近所のクリニック	通いやすさ。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		なし	まずはシャンプー変えるとかでも。	まずはシャンプー変えるとかでも。	まずはシャンプー変えるとかでも。
29歳 27歳になった頃	施設の先輩(年上)がFSAサナのが治療してると聞いて		宇都宮のロコモを調べたら評判が良いつた。カントセントが丁寧なという話を聞いて、どうせならちゃんと見てもらおうと思った。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約14000円	高い金払っただけあって、対面カウンセリングが丁寧だった。不安が減った。	初期脱毛、性欲低下	どうやらやなら宇都宮でちゃんとカントセント受けた方がいい。副作用の相談できました。	どうやらやなら宇都宮でちゃんとカントセント受けた方がいい。副作用の相談できました。	どうやらやなら宇都宮でちゃんとカントセント受けた方がいい。副作用の相談できました。
23歳 21歳頃	汗をかくと前髪が剥れて地肌が見える	レバクリ	毎月のサブスク料金が安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	安心感。	なし	月3000円以下なら、悩んでも時間がもったいない。	月3000円以下なら、悩んでも時間がもったいない。	月3000円以下なら、悩んでも時間がもったいない。
26歳 23歳頃	オンライン会議で自分の映りが予想以上に老けて見えた	クリニックフォア	サイトが一番使いやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	汗をかいても前髪が剥れにくくなった。	初期脱毛	クリニックはサイトが見やすかった。業績付ければ、汗かいた時の地肌の透け感がマジになる。	クリニックはサイトが見やすかった。業績付ければ、汗かいた時の地肌の透け感がマジになる。	クリニックはサイトが見やすかった。業績付ければ、汗かいた時の地肌の透け感がマジになる。
28歳 20代半ば	SNSでの治療の体験談をたくさん読んだ	DMMオンラインクリニック	SNSでの口コミが多かった。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約8000円	オンライン会議の画面移りを気にしなくなった。	射精障害	SNSは情報多いけど、副作用のことでも結構多く書いてある。僕は射精障害苦っぽいのが多かった。	SNSは情報多いけど、副作用のことでも結構多く書いてある。僕は射精障害苦っぽいのが多かった。	SNSは情報多いけど、副作用のことでも結構多く書いてある。僕は射精障害苦っぽいのが多かった。
25歳 22歳になった頃	鏡に「あんた、おじいちゃんに似てきたね」と言わせてショック	レバクリ	家族に「ばしゃ」と薬を受け取れるのがいい。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	安い、早い。	頭痛	最初から頭痛はあったけど、慣れ。それよりシャンプーに安く始めるのがチカ。	最初から頭痛はあったけど、慣れ。それよりシャンプーに安く始めるのがチカ。	最初から頭痛はあったけど、慣れ。それよりシャンプーに安く始めるのがチカ。
27歳 20代半ば	転職活動で机に、身だしなみを整えようと思った。	クリニックフォア	転職活動で忙しく、病院に行く暇がなかった。オンラインで申し込みだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	転職活動の面接で、無駄に髪型に気にせず話に集中したこと。	頭皮のかゆみ、赤み	忙しい人はオンラインがいい。通院時間ゼロはマジで楽。	忙しい人はオンラインがいい。通院時間ゼロはマジで楽。	忙しい人はオンラインがいい。通院時間ゼロはマジで楽。
33歳 28歳頃	妻から、つむじが目立つと指摘された	横倉皮膚科	妻が「お前がいい皮膚科だと見つけてくれた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		なし	妻の皮膚科は抵抗あったから、まずは生活習慣改善とシャンプーから。気休めもだけ。	妻の皮膚科は抵抗あったから、まずは生活習慣改善とシャンプーから。気休めもだけ。	妻の皮膚科は抵抗あったから、まずは生活習慣改善とシャンプーから。気休めもだけ。

		子供が生まれて、若いお父さんでいたいと思ったから		子育て中で過院は絶対に無理だと思った。オンラインで、その中で一番サイトが分かりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	妻から「最近なんかいいね」と言われた。妻のことは言わないけど、たぶんそう。	初期脱毛、勃起不全	子供が小さくて過院は絶対に無理だと思ってDMMにしました。オンライン診断も一ヶ月終わるし、薬も郵送で届くし、費用も比較的安い。定期的にEDと勃起不全の特徴が出る。妻と相談して、今は薬をもらってるから、こういふ様なすぐさまきのものもオンラインの販売が少ないです。	
36歳	30代前半	昔の写真と比べた時の生え際の後退で 31歳 25歳になった頃	DMMオンラインクリニック	料金体系がシンプルで、追加費用がなさそうだったから。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	気持ちの問題。コンプレックスが少し減った。	性欲低下	月2000円で悩みが減るなら良い。精神衛生上、やつづうがいい。	
31歳	25歳になった頃	弟の結婚式があり、親族として来ずかしくないように	クリニックフォア	TCBは名前を知っていたし、宇都宮駅前で便利だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	駅前で通いやすかった。あと、待合室が閑散っぽくなっていたらバーサー配慮があった。	初期脱毛	宇都宮駅前は便利、あと待合室とかもうライバー配慮されてて良かった。	
38歳	30代半ば	健診診断で医者に相談したら、専門クリニックを勧められた	TCB東京中央美容外科 宇都宮院	健康診断で相談した医者の紹介。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5000円	治療してもらっている事実が自信になつた。行動したことが良かった。	なし	健康診断とかで、ついでに医者に聞いたりするのも良い。	
35歳	29歳頃	シャンプーの掛け毛がひどくて、このままではやまないと	紹介された皮膚科	初回キャッシュバックが安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	抜け毛が減った。これに尽きる。	性欲低下、めまい	デタクスリードは最初ちょっと高いとか思ってたが結構出た。デタクスリード、合わないと困ったから相談した方がいい。	
30歳	20代後半	雨の日に髪が濡れると、地氷がスクレになるのが嫌だった	レバクリ	プライバシー配送。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円	シャンプーの掛け毛が減った。前はゴソゴソと描いてたのが減った。	頭皮のかゆみ	家族にいくつになって、配達方法もチャックした方がいい。DMMは箱に何も書いてない。	
37歳	32歳になった頃	YouTubeの広告を見て、無料カウンセリングに行きた	DMMオンラインクリニック	YouTube広告の通り、本当にすぐ診療が終つてからが福でした。誇大広告じゃないかたのが信頼できた。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	通院しなくていい。	なし	広告通り、すぐ変わった。進行止めないならフィードバックも求めに。	
32歳	27歳頃	同僚がカツラを使い始めたのを見て、自分は治療を選ばなかった	クリニックフォア	ちゃんと正面で自分の頭皮の状態診てもらつたから。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約8000円～約9000円	勃起不全	副作用は出た。でもシャンプー跡の抜け毛は明かに減った。		
39歳	30代前半	鏡でM字部分が明らかに進行していると分かった	宇都宮竹内クリニック	価格が明瞭。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円～約10000円	正直、半價半疑だった。でも3ヶ月くらいで明らかに抜け毛が減って、半年で美容部屋にも行くボリューム出てきました。よく分かります。オンラインでの価格なら全然あります。	なし	やっぱり対面で診てもらう安心感を感じます。自分は3ヶ月くらいM字に座毛を感じじ。	
34歳	30歳頃	キャンペーンで治療費が安かった	レバクリ	見た広告のキャンペーンがそのまま適用されたから。他のところは色々オプション付けてるうりだと、こなにはシンプルだった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	M字の進行が止まつた気がする。	性欲低下	EDが気になつて始めた。オンラインは手軽。塗り薬は乾燥するから、頭皮ケアも一緒に。	
36歳	30代半ば	DMMオンラインクリニック	バーテナーが欲しくて、自信をついたかった	すぐ始める手続手。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	写真写りを気にしなくてよくなった。特に頭部。	初期脱毛、頭皮の乾燥	悩むくらいなら、すぐ始められるオンラインで試してみればいい。	
31歳	26歳になった頃	クリニックフォア	久しぶりに会つた親戚から「髪型気変わったね」と連絡して貰った。	特に理由は、たまたま空いていた	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約3500円	抜け毛が減った。	なし	まずはできるところから。	
35歳	20代後半	Aクリニック	専門うりが無い。特に頭頂部	オンライン診断の中で、一番安かったと心配	内服薬(フィナステリド)	約2400円	頭皮のかゆみ、ヒリつき	オンラインで見つけた。まずは生活から。		
38歳	34歳頃	友人が治療で回復しているのをSNSで見た	レバクリ	友人が使っていた、問題なさうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12000円	セトが楽になつた。	なし	2500円でいい。これで抜け毛減らなってる。	
33歳	29歳頃	DMMオンラインクリニック	正直、諦めていたが、妻が「行ってみたら?」と背筋を押してくれた	妻に勧められ、どうせやるなら宇都宮P宮の大きい病院(皮膚科)の方が安心だと思います。皮膚科専門医がいるから安心だ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12000円～約14000円	オンラインで安く購入される。生活改善も意識するようになつた。	頭皮の赤み、かぶれ	40代手足からでも遅くない。ちゃんと病院で相談して良かったと思う。	
37歳	30代前半	食育病院(美容皮膚科)	機場の荷物が急に増毛してて、聞いたらAGA治療で治るらしい	クリニックフォア	一番メニューが感じがして、安心感があつた。	内服薬(デュタステリド)	約2980円	かかりつけ医だから、ついでに貰える。	なし	安心して、有名どころなら安心かな。とりあえず始めると吉。
32歳	28歳になった頃	電車の窓に映る自分の姿が、想像以上に薄かった	人との話が得意だったので、全部ホントに	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10500円	妻が背中押してくれたけど、始めて良かった。コレフレクスみてました。	初期脱毛	悩んでる時間が無駄。すぐ始められる。		
39歳	30代半ば	レバクリ	白髪も増えてきたタイミングで、薄毛も目立ち始めたから	かかりつけの皮膚科医に相談した流れで。	生活習慣改善	約2500円	なし	薬は抵抗あったから、まず相談だけ。生活改善がいい。		
41歳	35歳頃	地元の皮膚科	子供に「パパ、髪の毛すぐないね」と言われたのがショックで	宇都宮学院のカウンセリングが無料だったから。子の言葉がショックで真剣に相談したかった。医師の説明が一番納得できたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	40代後半からでも遅くないから、もっと早くやれば、上は思ひが、諦めてたつづらに踏みみどろまれた。費用はかかるけど、自分の髪が一番いい。	性欲低下、勃起不全	40代後半からでも遅くないけど、仕事帰りにやがる全然違う。特に頭頂部。初期脱毛はあったけど、我慢。	
45歳	30代後半	共立美容外科宇都宮院	定年までまだ時間あるし、若々しくいたがつた	これから長く続けることを考えて、過院の手術は受けられない。定期検査で見つけてくれてるのが幸いと思った。	内服薬(フィナステリド)	約2700円	安心感。	なし	オンラインで色々比較した。迷ったから、まずは自分は迷うでもらつた。	
48歳	40代前半	DMMオンラインクリニック	吉はフサフサだったのに、という妻の気合い	妻が保証して、ここが安いと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	雨の日も頭ほどにならない。	頭皮のヒリつき	40過ぎたけど、効果はあった。仕事帰りにやがるリラックスするがコツ。	
42歳	30歳になった頃	レバクリ	同窓会に行つた、みんな結構老けてて、年を重ねて多いと感じつた。	同窓会までにかかなくて、一番早く始めるからだった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円～約9000円	医師に直接相談できること。	なし	立場上、人に知られたくなかったのでオンラインでやつた。正解だと思。	
47歳	30代半ば	クリニックフォア	抜け毛がひどい。排水溝がす話まる	予約が取れたから。	生活習慣改善	約3000円	CMTを見た通り、手軽だった。	なし	CMT見た通り、手軽だった。	
40歳	31歳頃	近所の皮膚科	40代になって急に進行が早まった気がした	職場の近くで、夜もやっている日があったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約11000円	オンラインで定期的に薬が届く。買いたいのはない。医療の手間もない。	なし	とりあえず予約取れるどこ。	
44歳	38歳頃	宇都宮スキンケアクリニック	管理職になり、部下の前に立つときに見えた	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2700円	CM見てたから、大事なイベント前なら、やる気も出る。	なし	管理職になって、見えた目も気にするように。医療の手間もない。		
49歳	40代半ば	DMMオンラインクリニック	40代で初めて見ついたときの印象がよくなかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	同意会で堂々としていた。	初期脱毛	オンラインでいいけど、自分は宇都宮でちゃんと医療を受けた納得したかった。		
43歳	30代後半	CMでよく見ていたから。	テレビCMをみて、最近は普通のことなんだから	内服薬(フィナステリド)	約2600円	毎朝の憂鬱感が減った。	なし	安心から。ダメでも試す価値はある。		
46歳	40歳になった頃	クリニックフォア	頭頂部が白髪が透けて、いわゆるカッパ状態になつた。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円～約5000円	寝た結果式より、大事なイベント前なら、やる気も出る。	なし	床屋に勤められたシャンプーから。		
41歳	33歳頃	友人がクリニックで働いていて、気軽に相談ができる	友人が働いていたので、安心感があつた。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約8500円	宇都宮でちゃんと診察してくれた。オンラインは少し不安だった。	頭痛、めまい	やがる皮膚科の皮膚科が安心。副作用は出た時もすぐ相談できる。		
48歳	30代後半	はま皮科クリニック	旅行先で撮った写真。頭頂部が光ってて愕然とした	薬代が安かつたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	孫に髪を触られても平気になった。	なし	通院時間が遅くなつた。オンラインで十分。薬が送られてくるのは本当に楽。	
53歳	40代半ば	レバクリ	娘の結婚式があったから。宇都宮で来賓がありそうなところで、しっかりとカウンセリングを受け、スケジュールを組みたかった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	床屋で勤められただけだった。	なし	行きつけの床屋に相談してみるのも手。		
58歳	40代後半	総合病院の皮膚科	妻に「定年後も一緒に旅行するなら、もうちょっと頑張って」と言われた	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約11000円	勤務時間も短い。オンラインで十分。薬が送られてくるのは本当に楽。	なし	地元で安心。		
51歳	30代後半	クリニックフォア	妻が生まれた。じいちゃんだけど、若く見られる	総合病院の皮膚科。なんとなく安心感がある。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12000円	勤務	僕は少し勤務がした。合わないと思ったらすぐやめたから相談した方がいい。		
56歳	50代前半	横倉皮膚科	行きつけの床屋のマスターに勤められたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約3000円～約4000円	やがるのバランスでカウンセリング。写真で比較してくれるから、効果が分かりやすかった。	なし	シニアマークなんだ付けた。		
54歳	42歳頃	Bクリニック	行きつけの床屋に「最近、ボリューム減りましたね」と勤められた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	娘の結婚式に間に合つたこと。写真写りが全然違つた。	なし	顔の産毛が濃くなつた。でも頭頂部も少しやがるになつた。スマスマゼスゼカ。		
59歳	40代半ば	DMMオンラインクリニック	昔の人に会つたら、植毛して貰いたい。自分はやうやくどうなった。	内服薬(フィナステリド)	約13000円～約14000円	娘の結婚式のために始めた。60過ぎてたけど、写真写りが全然違つた。	性欲低下	副作用はゼロじゃない。でも、悩んでるスレスが一番悪いと思う。		
62歳	50代半ば	TCB東京中央美容外科 宇都宮院	退職金が出たので、自分への投資として							

67歳	50代後半	60代でも効果があるとネット記事で読んだから		自宅から一番近かった。	生活習慣改善	約3000円	60代でも遅くないと医師に言われ、実際に抜け毛が減った。もっと早くやれば良かったよと思つたが、今からでも始められた方がいい。	なし	この歳からでも、やらないよりはマシ。	60代はもう楽じゃなくていいかなと。
60歳	40代後半	健康診断でコレステロールとかと一緒に、髪のことも相談した	かかりつけの医者	かかりつけ医が処方してくれると知ったから。	生活習慣改善	約2500円	健康（Q3）の写真を撮られるときに、いちいち頭を気にしなくて良いなってこと。精神的にかなり楽になつた。	なし	健康診断ついでに先生に聞いてみたらいい。	健康診断で相談した。まずは生活改善から。