

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 大阪のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を受けている（受けている）クリニックの名前を教えてください。（任意）	あなたが主に治療を受けている（受けている）クリニックの名前を教えてください。（任意）	最初にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか？（自由記述）	受けた治療の種類を教えてください。（複数選択可）	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重複】治療を始めて一番良かった点は何ですか？異体感や副作用などはありますか？あれば、どのような症状でしたか？（複数選択可）	副作用を感じましたことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？（複数選択可）	【改訂・重複】これから治療を始めの方へ、あなたの経験から書伝いたいポイントを教えてください。（自由記述）
31歳	28歳頃	妻に「最近、薄くなかった？」と指摘されたのがショックで。	クリニックフォア	妻にも勧められだし、オンラインで完結するのが楽だったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	オンラインで完結するのがとにかく楽。	初期脱毛	オンラインは本当に楽。初期脱毛はあつたけど、残り越えたら気にならなくなつた。
25歳	20代前半	就活の写真書きが悪くて。	DMMオンラインクリニック	評判が良く、すぐに楽が欲しかった。対面でもない。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円～約13000円	抜け毛が減った。	なし	苦いところから始めた方がいいと思う。僕は副作用もなかったし、もっと早くやればよかった。
40歳	35歳になった頃	久しぶりに会った同級生が「サササだつた。」	大阪梅田皮フ科スキンクリニック	職場から近くで使いやすいのが一番。口コモもなくなったし、毎日の夜遅くまでやっているのも楽だ。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	通いやすさは大事。面倒だと続かないから。
22歳	20歳頃	なんか抜け毛がやばい。	レバクリ	とにかく安かった。	内服薬（フィナステリド）	約2980円	抜け毛が気にならなくなつたこと。	なし	安いプランでも、やらないより全然いい。
34歳	30代前半	正直、結婚式を控えていたので焦りました。	クリニックフォア	料金体系が分かりやすかった。初回の割引。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約10000円	朝のセットが少し楽になった気がする。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	続けるのが大事。僕は最初からやみが出ましたが、相談したら対応してもらえた。諦めなくていい。
51歳	40代半ば	定年後も働きたいし、見た目は大事かな。	地元の皮膚科	家から一番近い皮膚科だったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円		なし	気休めも、やることはやった方がいい。
28歳	25歳頃	鏡を見た時、地肌が遠げで。	DMMオンラインクリニック	ネットで見て、予約がすぐ取れた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8000円～約10000円	排水溝の掃除が楽になった。	頭皮のかゆみ	高い料金に、まずは生活改善からでも。僕は地元の皮膚科に相談して気が楽になつた。
37歳	30歳になった頃	ネット広告を見て、初回割引があったから。	レバクリ	広告を見て、キャンペーン価格が決め手でした。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	気休めかまだ。	性欲低下	悩んでる時間がもったいない。すぐ始める。
43歳	30代後半	子供の運動会で撮った写真がひどかった。	クリニックフォア	利用が多すぎて空きがなかった。スマートフォンで直接会員登録もでき、色々なクリニックを比較したけど、結局、面倒くさいのが一番など。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円	競を見るのが前ほど嫌じゃなくなつた。	なし	悩んでるなら始めた方が精神的に楽になる。
23歳	21歳頃	彼女に言われた。	DMMオンラインクリニック	人に会わずに済む点と、費用の安さ。	内服薬（フィナステリド）	約2500円	抜け毛が減ったこと。	なし	人に会わずに始めるのは気が楽だった。
32歳	29歳になった頃	友人が治療で成功していて、自分も、と。	クリニックフォア	友人も使っていたから。	内服薬（フィナステリド）	約12800円	ちょっと髪にコシが出たかも。	初期脱毛	最初の1～2ヶ月は抜け毛が増えるかもだけど、そこを我慢。
60歳	50代前半	健康診断で医者に相談したら、専門を紹介された。	みずたん皮膚科	かかりつけ医からの紹介。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約5000円		なし	年齢は関係ないと思う。気になつたままで相談。
26歳	20代半ば	帽子を貰いたい時の前髪。	レバクリ	毎月のコストが一番安うだった。	内服薬（フィナステリド）	約2000円～約3000円	とりあえず安心できた。	なし	月2000円くらいなら、試す価値あると思う。
35歳	32歳頃	転職活動。面接での印象が気になりました。	クリニックフォア	サトウが一番見やすくて、手続きが簡単そうだったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	帽子を被らなくても外出できるようになつた。	頭皮の赤み、フケ	頭皮が赤くなったりだけ。黒髪で相談して実際に皮膚科でやってもらつた。
46歳	40歳になった頃	会員登録の掛け声がまたまるもの量が、明らかに増えた。	地元の皮膚科	なんなく。	生活習慣改善	約2000円		なし	まずは生活改善から。
54歳	40代後半	孫に「じい、髪ないね」と言われ…。	地元の皮膚科	地元の評判が良かった。先生が親身に聞いて話を聞いてくれた。	内服薬（フィナステリド）	約4000円	医師に相談できること。	勃起不全	ちゃんと先生に相談できることらしい。副作用のことも話す。
29歳	26歳頃	オンライン会員で映る自分のオデコが広すぎた。	DMMオンラインクリニック	オフライン診療料が高すぎた。仕事柄、会員登録でいいという皮膚科の手数料が結構多い。料金も高い。これなら頑張らねえと思った。	内服薬（デュタステリド）	約6000円～約8000円	抜け毛の量が減った。	なし	オンライン診療は本当に楽。通院料がかかるから、通院の手間がなくて助けてくれてる。
38歳	30代半ば	分け目が大きくなってきた。	クリニックフォア	料金。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	誰にも会わずに薬が届く手軽さ。	なし	地元の先生に相談できただけで、やめておこう。
49歳	42歳頃	雨に濡れた時、頭皮が丸見えだったこと。	Aクリニック	昔の写真と比べたら、全然違ったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	頭皮のかゆみ、乾燥	なし	まずは会員登録。
24歳	22歳になった頃	親が薄いでて、たぶん遺伝。	レバクリ	一番有名そうだったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12500円	シャワーの時の抜け毛が減った。	なし	遺伝だから諦め前に、安いのでもいいから始める方がいい。
33歳	30歳頃	ヘアセットが決まりない。	クリニックフォア	薬がすぐ届くところ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8800円	髪が濡れた時の地肌の透け感がマシになった。	初期脱毛	遺伝は抜けるのが遅い。3ヶ月は我慢。
27歳	20代半ば	母親から「あんた、てっはんやばいよ」と。	DMMオンラインクリニック	近所でAGAやってるのがそこしかなかつた。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円		頭皮のかゆみ	まずは近所の皮膚科で相談だけでも。
36歳	30代前半	同意会で会った奴が…。	B皮膚科	知合の理容師が言った。先生の説明がよくて、メソッドがいい。手順もちゃんと説いてくれたので信頼できると思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約14000円～約15000円	高かつたけど、先生が毎回しっかり見てくれる安心感。	初期脱毛、頭皮のビリつき	安さも大事だけど、僕はちゃんと説明してもらつた。髪が伸びるのに時間がかかるけど、聞いていたから安心だった。
41歳	38歳頃	妻が「まだ諦める感じじゃない」と勧めてくれた。	クリニックフォア	妻がネットで見つけてくれて、手続きも簡単そうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円	気にしなくてよくなつた。	なし	迷ってるなら、奥さんとか家族に相談してみるのも手。
57歳	50代半ば	SNSの広告。	レバクリ	SNSで広告、安さが一番。	内服薬（デュタステリド）	約7000円	進行が止まった。	なし	オンラインで手軽だし、最も勧めてくれた。
39歳	35歳頃	シャワール浴びた後、鏡見るのが辛くなつた。	DMMオンラインクリニック	価格が明確。サブスクみたいで分かりやすかった。	内服薬（フィナステリド）、外用	約9500円	続けやすさ。	なし	月額が安いくらい。精神的に楽、続けやすい。
44歳	40代前半	枕元の抜け毛の多さ。	クリニックフォア	使ってみると多い安心感。あと、通院しなくていいのが本当に楽。薬もボストンで届くから、家でもいい。	内服薬（フィナステリド）	約3000円	悩む時間が減った。	性欲低下、勃起不全	副作用はゼロじゃないから。正直、そこは不安だったけど、治療してあってうれしい安心感の方が勝ったな。悩んでる相談相手がいるから、安心できる。
63歳	50代後半	パートナーがAGA治療を始めて、一緒に。	近所のクリニック	パートナーと一緒にころに。		約7000円		初期脱毛	パートナーと一緒に始める筋肉に、ハーバードに最も便用。
25歳	23歳頃	大学時代の写真。	DMMオンラインクリニック	信頼と、診察から楽が届くまでのスピード。	内服薬（フィナステリド）	約7800円	就活で自信が持てた。	なし	オンラインは本当に早い。
31歳	20代後半	職場の先輩に「M字、きてるね」と笑われて。	クリニックフォア	職場の近くにはAGAクリニックがなくて、オンラインが一番現実的だった。誰にも会わなくていい。	内服薬（フィナステリド）	約9000円～約11000円	抜け毛が減った。	なし	地方だとオンライン一択。通院なしは本当に助かる。

47歳	40歳頃	正面、もう諦めてたけど、広告見て安いな ると。	決め手は価格です。月額が一番安かつ た。	約12000円		頭皮の乾燥	毎のことだから、費用はちゃんと比較し た方がいい。
52歳	45歳になった頃	つむじが2つあるみたいだった。	レバクリ				僕は副作用でデュタからフィナに変えても うらした。そういう相談ができるのも、対面 なのではなく、費用はかかったけど、納得 した。
28歳	24歳頃	彼女ができてこと。かっこよく見られた。 最初はちゃんと対面で相談したかった んだ。	和皮ふ科クリニック DMMオンラインクリニック	ネットでの口コミが良い、家からも通える 距離だったので、オンラインも考えたけ ど、最初はちゃんと対面で相談したかっ た。	約13000円	ちゃんと説明してもらえたこと。	なし
34歳	31歳になった頃	会社の昇進。部下を持つ立場として身だ しなみ。	DMMオンラインクリニック	彼女にバレずに治療を始めたかったか ら。	約2480円	安く始められた。	オンラインもいいけど、僕は対面でこか り珍でもらったかった。結果、満足して いる。
42歳	30代半ば	髪が濡れた時のスカスカ感。	クリニックフォア	忙しくても続けられそうだったから。	約12800円	産毛が増えた気がする。	オンラインもいいけど、僕はちゃんと対面 で貰てもういたかった。家族にも気つかれな い。
23歳	20代前半	20代でハゲたない。	レバクリ	たまたま目についたから。	約4000円		オーライもいいけど、僕はちゃんと対面 で貰てもういたかった。家から通える範囲 で貰つたかった。
37歳	33歳頃	弟の結婚式で撮った集合写真。	クリニックフォア	とにかく費用を抑えたかった。	約3000円～約4000円	精神的な安心感。もっと早くやればよか った。	オーライもいいけど、僕はちゃんと対面 で貰つたかった。初期脱毛はあたたけど、今 は落ち着いてる。続けるのが一番大事。
45歳	40代前半	毎朝のセットで恥ずかのが限界になっ た。	大阪南森町皮ふ科クリニック	イベントまでに少しでも差したくて、一 番早く始めるところに。	約9800円	枕元の毛が減った。	仕事で不規則だから、オンラインやない と理だつた。初期脱毛はあたたけど、今 は落ち着いてる。続けるのが一番大事。
66歳	60代前半	退職金も入ったし、最後の挑戦。	地元の皮膚科	カウンセリングが丁寧だった。ちゃんと話 を聞いてくれる。	約14000円		20代から絶対早く始めた方がいい。精 神的にも安心感。20代からハゲなくて焦つ てたけど、始めたけど、始めてたから、副 作用もなかったし、本当にすすむ。
26歳	23歳になった頃	汗かく前髪がハイ。	レバクリ	長い通うなら、ちゃんと皮膚科専門医 がいいと思ったから、安さだけで選んで失 敗したなかった。	約2500円	抜け毛が減った。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
32歳	28歳頃	周囲の友人が何人か始めたから。	DMMオンラインクリニック	友人も使ってたし、段階も手順だった。	約8000円	通院は面倒だが、直接相談できるのが良 い。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
48歳	40代半ば	床屋で「地肌、日焼けしますよ」と言わ れた。	江坂クリニック	職場からのアクセス。	約12000円～約14000円	頭皮のかゆみ、フケ	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
55歳	50歳になった頃	子供が独立したから。	近所のクリニック	近所にあったから。	約8000円	脂みが一つ増った。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
29歳	20代後半	彼女に「ちょっと、薄くない?」って。	レバクリ	やっぱり階段、続けれられない意味がな いって。	約2900円	ヘアセットが楽になった。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
35歳	30歳頃	M字が進行してきた。	クリニックフォア	オンライン診療の実績が多そだつたか ら、どうせ楽は同じだろう。それなら一 番手軽で安いところがいい。	約9000円	写真写りをあまり気にしなくなつた。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
40歳	36歳頃	兄も治療していたので、勧められた。	DMMオンラインクリニック	動画で見て、安くて簡単そだつた。	約11000円～約13000円	頭の産毛が濃くなつた	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
24歳	21歳頃	吉はフサフサだったのに、というブライド。	クリニックフォア	アブリが使いやすそうだった。	約9800円	頭皮のかぶれ	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
33歳	20代後半	鏡でつむじを見たとき。	レバクリ	鏡的な費用を考えて、一番安いレバク リにしました。	約7000円～約8000円	鏡全体のボリューム感が出た。昔ほど じゃないけど、セットでこまかせるレベル になつたのが嬉しい。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
43歳	39歳頃	妻が「試してみたら?」とパンフレットを。	クリスタル本町クリニック	カウンセリングの対応が良いと安心でき たから、どちらかを選んでやる。	約8000円	抜け毛が減つたこと。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
22歳	20歳頃	まだ20代前半なのに、これはマズイと 思った。	千里中央スキンクリニック	大学から近くつた。	約13500円	進行が止まつた(気がする)。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
36歳	30代半ば	髪の毛にハゲがなくなった。	B皮膚科	医者の説明が一番しつかりたから。	約4000円～約5000円	射精障害	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
25歳	22歳頃	ネットの体験談を読んで、希望が持てた から。	レバクリ	ネットの口コミと、やはり価格。	約4720円	人の模様が気にならなくなつた。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
39歳	35歳になった頃	正直、諦めかけてた。	Aクリニック	特に理由は...。家から行ける距離だった ので。	約3000円		即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
28歳	25歳頃	彼女との将来を考えた時、やっぱり見た 目も。	クリニックフォア	一番大事で安心感があった。オンライン で完結するのも、彼女に余計な心配をか げずに済みと思った。	約9000円～約10000円	ちゃんと医者に診てもらってるという安心 感。	即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
23歳	20代前半	親父がハゲてる。		遺傳に選んだ。	約2000円		即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。
26歳	23歳頃	美容師さんに「少し薄くなりました?」と。 べる皮ふ形成外科		行きつけの美容師さんに勧められたか ら。	約5000円		即ち即効性で、20代から絶対早く始めた 方がいい。精神的にも安心感。20代からハ ゲなくて焦つてたけど、始めたけど、始めて たから、副作用もなかったし、本当にすす む。