

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 吉祥寺のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有效回答数: 40人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	悪毛が気になり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか?	あなたが治療を更に受けている(受けた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	精神的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	改訂・重要な治療を始めたて一ヶ月がつったと感じたことはありますか?費用的にも負担は大きかったと感じたことはありますか?(複数選択可)	副作用が発現したことはありますか?副作用が発現したときの感覚を、ここから効果的か副作用かのタグをつけて自由記述
25歳	20代前半	就活で証明写真を撮った時、あれ?って思った。	DMMオンラインクリニック	価格が安く、オンラインで全部済むから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが嫌になくなった	初期脱毛
31歳	28歳頃	彼女から「最近、地肌見えない?」と言われた。	クリニックフォア	彼女に指摘された手前、対面じゃなくこつそり始めたかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円~約12000円	頭皮のかゆみ	鏡を見るのが嫌になくなった
42歳	30代後半	昔の写真と比べたら、生え際が全然違ったから。	レバクリ	一番安かった。それだけ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が減ったこと。明らかに。	初期脱毛
22歳	20歳になった頃	シワ→後の抜け毛がやバくて。	クリニックフォア	ネットを見て、すぐ薬が届きそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2980円	将来への不安が少しつった	迷ってるなら早め始める方がいい。
30歳	20代半ば	会社の先輩(若く見える)が実は治療していると聞いた。	Aクリニック	先輩が通ってるところ。紹介してもらつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪にコシが出てきた気がする	副作用がゼロじゃないことは変更しとく。
28歳	26歳頃	正直、結婚式を控えてて、一番カッコいい姿でいたいから。	DMMオンラインクリニック	結婚式で時間がなかったので、とにかく早く始めたかった。オーライ的なものも助かる。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円~約11000円	結婚式を安心して迎えられたこと。	鏡を見るのが嫌になくなった
52歳	40代前半	健康診断で医者に相談したら、専門クリニックで動かされた。	地元の皮膚科	かかりつけの先生に相談したら、そこの皮膚科料金で動かされた。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約8500円	頭皮の赤み、フケ	鏡を見るのが嫌になくなった
34歳	30歳になった頃	鏡を見るたび、つむじ周りが薄くなっている気がする。	クリニックフォア	定期便の価格が明確だったから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	悩む時間が減った	鏡を見るのが嫌になくなった
23歳	21歳頃	まだ若いのに「M字」って言われて、かなりショックで。	レバクリ	初回のシャンプーが安かったのが決め手です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円~約10000円	オンラインで完結するのが楽。	初期脱毛、頭皮のかゆみ
40歳	30代半ば	友人のそと等、自分だけ頭頂部が光って見える。	クリニックフォア	広告を見て、ちょうど割引をやってたので。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	進行を止められてるかな、という安心感。	初期脱毛
35歳	32歳頃	靴子を脱いた時の「べたん」とした感じが気にならなかった。	DMMオンラインクリニック	いちいち病院に行くのが面倒だったから、オンラインでやった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	排水溝の掃除が楽になった	迷ってるなら早め始める方がいい。
26歳	24歳頃	靴毛活動に因って、見た目印象を良くしたい。	レバクリ	靴毛活動であまりお金をかけたくないからってので、費用相談でやきました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	性欲低下、勃起不全	初期脱毛
46歳	40歳になった頃	同会員で会った友人がサササになってた。	DMMオンラインクリニック	友人もサササやってると思って、自分で動かすDMM。	内服薬(フィナステリド)	約2500円~約3000円	自分は副作用(性欲低下)が出てたんで、すぐ薬を変えてもらつた。無理は禁物。	初期脱毛
29歳	20代後半	妻(ごくおさげに似てきたね)と「恵美な氣」言われたこと。	クリニックフォア	妻にははやくでけど、難癖とかはしめられないと、非対面で完結されたのがいい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11500円	オンライン会議で自分の頭が気にならなくなつた。	初期脱毛
38歳	30代前半	カオラ・イン猿で映る自分の顔が、なんかもうどうした気氛。	DMMオンラインクリニック	予約がスマホですぐ取れた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	年齢関係ない。	初期脱毛
24歳	22歳頃	朝起きた時の枕の毛量。	レバクリ	料金が安いのと、診察後すぐに発送してくれる点。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	内服薬で手軽に始められたこと。	初期脱毛
32歳	29歳になった頃	職場の後輩が増えて、老けて見られたくないから。	クリニックフォア	まあ、一番辛そうだったんで。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	現状維持でできる	初期脱毛
55歳	40代半ば	子供の運動会で撮られた写真を見て、愕然としました。	はなふさ皮膚科 三鷹院	どうせやるならちゃんと皮膚科専門医に診てもらいたかった。三鷹で有名だったし。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円~約15000円	飲み忘れないように、アラームかけてる。	初期脱毛
22歳	21歳になった頃	兄が治療を始めたのを見て、自分も早めに。	レバクリ	兄が使ってて、手続きが簡単そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9200円	髪にやばり対面で先生に診てもらえる安心感は変わった。	初期脱毛
33歳	30歳頃	ネットでAGAは進行性だと知って、手遅れにならぬ間に。	クリニックフォア	思い立ったさすが始める。スピード感。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	抜け毛が減った	初期脱毛
41歳	38歳頃	久しぶりに会った親戚から、薄くなつたと言わされた。	あおはるクリニック 吉祥寺院	吉祥寺院で「最近ひだつたから、あと、カウンセリングが無くなつた。」	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約9000円	頭皮の皮脂が良くなつた気がする	初期脱毛
27歳	25歳頃	美容部屋さんによわせたのが結構かしこく、頭にも余わらずに済むオンラインでした。	DMMオンラインクリニック	ちゃんと話を聞いてくれそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2500円	精神的な安心。	初期脱毛
39歳	33歳頃	昔の髪り合いで、うのうのが動筋になってしまったから。	Aクリニック	家から一歩離れたところに住んでるから、地肌が目立つのが嫌だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円~約13000円	性欲低下	初期脱毛
49歳	45歳になった頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	武蔵野皮膚科クリニック	月額の費用がはきりしてた。	内服薬(フィナステリド)	約2850円	久しぶりに会った友人に「なんか雰囲気変わった?」と言われたこと。	初期脱毛
28歳	25歳になった頃	SNSで治療のビフォーアフターを見て、希望が持てた。	レバクリ	SNSでよく見たし、価格も手頃だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12500円	安心が正義。	初期脱毛
31歳	29歳頃	定年後も若々しいたいと思った。	クリニックフォア	CMでよく見て知ったから。大手だし安心感がある。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2000円	シャンプーだけが、気分転換にはなつた。	初期脱毛
58歳	50代前半	父親がかなり薄いんで、自分もそうなるんじゃないないと。	地元の皮膚科	昔からある、近所の皮膚科。安心感が一番。	内服薬(ミノキシジル)	約8000円	シャンプーだけでも、やらないよりマシな気付く。	初期脱毛
23歳	20歳頃	CMTでAGAは治療できる?と知ったのが大きい。	DMMオンラインクリニック	早く始めたかったし、学割がまだ使えたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円~約11000円	モテ毛見えてくると、モテ毛が上がる。	初期脱毛
43歳	35歳になった頃	風呂上がりの鏡。これが決め手。	クリニックフォア	CMでよく見て知ったから。大手だし安心感がある。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円	髪の量が減るけど、頭皮が大きくなる。	初期脱毛
34歳	31歳になった頃	髪がうがねで検索して一番上に出てきたから。	シャンプー・頭皮ケア	シャンプーだけが、気分転換にはなつた。	内服薬(ミノキシジル)	約2000円	シャンプーだけでも、やらないよりマシな気付く。	初期脱毛

25歳	23歳頃	付き合っててる子に、将来ハゲそうとか言われて。		彼女にも来てもらったので、ちゃんと個室で相談できるところを選んだ。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約7500円	抜け毛の量が減った実感がある	なし	吉祥寺、通いやすいから続けられて。	彼女に言われて、どうせならちゃんと相談したく個室のカウンセリングがあるの話を面前に。自分は軽症で副作用が出たので、吉澤寺の皮膚科で通院を始めた。オブレインじこの対応は無理だったかな。
65歳	40代後半	孫に「じいじ、髪の毛どうしたの？」と聞かれて、これにはマズいと。	Aクリニック	井の頭公園前ヒフ科	年齢も年齢なので、オンラインじゃなく、ちゃんと吉祥寺の先生に正面で診察してもらいたいがつづく。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	高齢なので心配だったが、先生が親身に話を聞いてくれたこと。	射精障害	年齢的に副作用が心配だったけど、やつぱり出了。先生とすぐ相談するのが大きうに言われたのがショックで、この歳から?と思つたけど、始めてよかった。
36歳	30代前半	弟の結婚式、家族写真で自分の頭が気になってしまった。	クリニックフォア	弟の結婚式に間に合わせなくて。配送が早いと聞いていたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約12000円	汗をかいた時に前髪を気にしなくなった。	なし	汗かいても髪型気にならなくなつた。始めてよかったです。	弟の結婚式で写真見て、武蔵野の皮膚科、臨場から近くで見つかった。続けてると、髪にココが出てくる。
47歳	42歳頃	脚下から「お疲れですか?髪が...」と言葉を漏された。	武藏野皮フ科クリニック	職場(武藏野市)から近かった。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約9500円～約11500円	頭皮のかぶれ	塗り薬で髪が出てけど、薬変えたら治つた。	脚下に言われて、塗り薬でかぶれたから、すぐやめた。	部下に言われて、塗り薬でかぶれたから、すぐやめた。
29歳	27歳になった頃	治療した友達が、すごく自信がついたと話して、自分も聞いていた。	レバクリ	友達が使ってた。紹介コードもらって。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10800円	思ったより副作用もなくて、頭頃に続けれている点。	なし	自分は副作用なかった。人によると思う。	友達の紹介。紹介コード使うと安い。
53歳	40代半ば	正面、もう負けと諦めてたけど、オンライン診療を考えたんです。が、やつぱり一度ちゃんと見てもらつた方が安心かと思いまし、近所の皮膚科にしました。	地元の皮膚科	最初はオンライン診療を考えたんですけど、オンライン診療者が手筋そぞろだから。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	気休めかもしれないが。	なし	治療ってほどじゃないけど、頭皮ケアは大事。	負けじと諦めてたけど、オンラインが手軽そぞろだったから。
37歳	28歳になった頃	雨の日に髪が濡れると、地肌が透けるのが目立つて。	井の頭公園前ヒフ科	吉澤寺からこのアクセス。雨でも濡れずに行けるようになったから。	内服薬(フィナステリド)	約5000円	通院が面倒かと思ったけど、吉祥寺で買いたいついでに寄れるので案外楽。	なし	通いやすさが一番、遠いと続かない。	雨の日の地肌が気になって。始めてからは安心。
26歳	24歳になった頃	ヘアセットが全然決まらなくなつた。	はなふさ皮膚科 三鷹院	ここは皮膚科専門医が治療してくれると言っていたので。どうせなら専門家に。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	ちゃんと対面で診察してもらって、自分に合う薬を勉強してもらえたこと。オンラインは少し不覚だったの。	初期脱毛	料金は高いけど、対面でしっかり診てもらいう価値はあると思う。	ヘアセットが決まらないで、吉祥寺のはなふさ皮膚科、専門医で聞いて行つた。最初は抜けたけど、先生に効いてる説明と言われて乗り切れた。今はセットが楽。
44歳	39歳頃	子供の七五三の写真。自分の姿にちょっとショックを受けた。	あおばクリニック 吉祥寺院	吉祥寺で仕事を済ませるついでに通える。あと料金が安めだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円～約5000円	治療というより、頭皮ケアの習慣がついたこと。	なし	生活習慣も見直した方がいい。	子供の写真見て、楽は使つてないけど、頭皮ケアの習慣がついた。やらないより絶対いい。