

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 吉祥寺のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なエピソードがあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	20代前半	就活で証明写真を撮った時、あれ？ってなった。	DMMオンラインクリニック	価格が安くて、オンラインで全部済むから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが嫌じゃなくなっ	初期脱毛	初期脱毛はあったけど、焦らないで、とめてよかった。最初は抜けるけど、そこでやめないうえ。	鏡を見るのが嫌で就活も不安だったけど、とめてよかった。最初は抜けるけど、そこでやめないうえ。
31歳	28歳頃	彼女から「最近、地肌見えてない？」と言われた。	クリニックフォア	彼女に指摘された手前、対面じゃなくこっそり始めたかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円～約12000円	頭皮のかゆみ	頭皮のかゆみ	かゆみが出たらすぐ相談した方がいい。オンラインでも診てくれる。	彼女に指摘されて始めた。オンラインは楽。ただ、肌が弱い人はかゆみ出るかも。
42歳	30代後半	昔の写真と比べたら、生え際が全然違ったから。	レバクリ	一番安かった。それだけ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	抜け毛が減ったこと。明らかに。	なし	速ってなら早く始めた方がいい。	ネット広告見て始めた。正直、もっと早く抜けばよかった。
22歳	20歳になった頃	シャワー後の抜け毛がヤバくて。	クリニックフォア	ネットで見て、すぐ薬が届きそうだったから。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	将来への不安が少し減った	なし	若いうちから始めると、安心感が違う。	抜け毛がヤバくて。安いプランから始めてみた。
30歳	20代半ば	会社の先輩(若く見える)が実は治療していると聞いた。	AKクリニック	先輩が通ってるところ。紹介してもらった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪にコシが出てきた気がする	性欲低下	副作用がゼロじゃないことは覚悟しとく。	先輩の紹介で始めました。自分はちょっと性欲減退？みたいなのが出たから、すぐ先生に相談した。対応でよかったと思う。無理はないほうがいい。
28歳	26歳頃	正直、結婚式を控えて、一番カッコいい姿でいたかった。	DMMオンラインクリニック	結婚式まで時間がなかったで、とにかく早く始めたかった。オンラインなのも助かる。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	結婚式を安心して進められたこと。	なし	イベント(結婚式とか)があるなら、半年前には始めた方がいいかも。	結婚式のために。写真写りが全然違った。やっよかった。
52歳	40代前半	健康診断で医師に相談したら、専門クリニックを勧められた。		かかりつけの先生に相談したら、その皮膚科を勧められたので。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約8500円		頭皮の赤み、フケ	塗り薬が合わないこともある。俺は赤みが出た。	年齢的に内服薬は怖かったから、塗り薬とシャンプーだけ。それでも少し赤みが出た。皮膚科で相談しながら進めた。
34歳	30歳になった頃	鏡を見るたび、つむじ周りが薄くなっている気がする。	クリニックフォア	定期便の価格が明確だったから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	悩む時間が減った。	なし	とりあえず現状維持なら、安いオンラインで十分だしと思う。	つむじが気になって、月2500円くらいで十分だしと思う。
23歳	21歳頃	まだ若いのに「M」字って言われて、かなりショックで。	レバクリ	初回のキャンペーンが安かったのが決め手です。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8000円～約10000円	オンラインで完結するのが楽。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初の抜け毛とかゆみはあったけど、3ヶ月くらいで落ち着ける。	M字が気になって。オンラインは安いけど、初期脱毛とかゆみは出た。そこは注意かな。
40歳	30代半ば	ネット広告で初回割引があるのを見て、試しに。	クリニックフォア	広告を見て、ちょうど割引をやっていたので。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	進行を止められるかな、という安心感。	なし	安いから続けられる。	広告で割引見て、悩むくらいなら、安いプランでもいいから始めた方が精神的に楽。
35歳	32歳頃	友人との写真、自分だけ顔頂部分が光っていた。	DMMオンラインクリニック	いちいち病院に行くのが面倒だったから、オンライン一択だった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	排水溝の掃除が楽になった	性欲低下、勃起不全	オンラインで手軽なのはいい。ただ、自分は副作用(ED系)が出たから、すぐフィナステリドも辞めた。その道の対応は早かった。	自分は副作用(性欲低下)が出たんで、すぐ薬変えてもらった。無理は禁物。
26歳	24歳頃	帽子を脱いだ時の「べたん」とした感じが耐えられなかった。		正直、よく覚えてない。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	なし	なし	薬は怖かったからシャンプーだけ、気体めだけだ。	まだ薬は使っていない。生活改善だけで。
46歳	40歳になった頃	転勤活動に向けて、見た目の印象を良くしたかった。	レバクリ	転勤活動中でありお金をかけたくなかったで、費用重視で選びました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	オンライン会議で自分の顔が気にならなくなった。	なし	続けるのが大事。オンラインは楽でいい。	転勤を機に、見た目の印象は大事。
61歳	50代後半	同意会で会った友達がフサフサになった。	DMMオンラインクリニック	友人もオンラインでやっているの聞いて、自分も手軽なDMMにした。	内服薬(フィナステリド)	約2500円～約3000円	なし	なし	年齢関係ない。	同意会で友達がフサフサだったから、年齢は関係ない。
29歳	20代後半	妻に「お父さんに似てきたね」と(悪気なく)言われたこと。	クリニックフォア	妻にはお父さんで、地肌とかには知られてくなくて。非対面で完結するのがいい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11500円	写真写りを前ほど気にしなくなった。	なし	写真写りを前ほど気にしなくなったのが大きい。	妻に言われて、しずし始めたかたからオンライン、写真見ると、やっよかったと思う。
38歳	30代前半	オンライン会議で映る自分の顔が、なんか変な感じがして。	DMMオンラインクリニック	予約がスマホですぐ取れた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	朝のセットが少し楽になった。	初期脱毛	初期脱毛はあるけど、薬が効いている証拠らしい。	オンライン会議で気になって、最初は抜けるけど、薬が効いている証拠らしい。
24歳	22歳頃	朝起きた時の枕に付いた毛の量。	レバクリ	料金が安いので、診察後すぐに発送してくれる所。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	とにかく手軽に始められたこと。	頭皮のかゆみ	かゆみが出たけど、保湿したらマシになった。	枕の毛が減った。それだけでストレスが通う。
32歳	29歳になった頃	職場の後輩が増えて、着て見られなくなってきたから。	クリニックフォア	まあ、一番安そうだったので。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	現状維持できてる	なし	飲み会がないように、アラームかけてる。	違う時間があったくない。
55歳	40代半ば	子供の運動会で撮られた写真を見て、愕然としました。		どうせやるならちゃんと皮膚科専門医に診てもらいたかった。三歳で有名なだったし。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	先生にちゃんと診てもらえて安心感。費用は高いけど、納得してる。	頭皮のかゆみ、乾燥	高くて、やっぱり対面で先生に診てもらえる安心感はある。	やはり年齢50代半ばを過ぎたので、ネットの安いところは不安でした。どうせやるなら皮膚科専門医がいる、はなふさ皮膚科を選びました。費用は月1万5千円近くはありますが、毎朝マイクロスコープで頭皮の状態を写真で撮るの頭髪(乾燥が出たので保湿剤も)をしてくれるので、納得感があります。高いですが、安心料と捉えています。吉祥寺なら通えるという人には、対面をおすすめしたいですね。
22歳	21歳になった頃	兄が治療を始めたのを見て、自分も早めにと。	レバクリ	兄が促して、手続きが簡単そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9200円	なし	なし	兄が始めたのを見て、遺伝だから仕方ないと思える前に、一回試してみる価値はある。	兄が始めたのを見て、遺伝だから仕方ないと思える前に、一回試してみる価値はある。
33歳	30歳頃	ネットでAGAは進行性だと知って、手遅れになる前に。	クリニックフォア	思い立ったらすぐ始められる。スピード感。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	抜け毛が減った	なし	デュタステリドにだけ良かった。	AGAは進行性で知って焦った。現状維持できるだけでもいい。
41歳	38歳頃	久しぶりに会った親戚から、薄くなったと言われた。	あおばクリニック 吉祥寺院	吉祥寺駅の手すぐ近だったから。あと、カウセンシングが無かった。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約9000円	頭皮の状態が良くなった気がする	頭皮のヒリつき	塗り薬、ベタつくけど増強して続けた方がいい。	吉祥寺でカウンセリング受けて、まずは塗り薬から。ちょっとリリリだけど、すぐ慣れた。
27歳	25歳頃	美容師さんに「顔頂部、少し地肌見えてますね」と。	DMMオンラインクリニック	美容師さんに言われたのが恥ずかしくて、誰にも言わずに済むオンラインにした。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	精神的な安心。	なし	精神的に楽になるのが一番。	美容師さんに言われて。若いうちからなら、安く済む。
39歳	33歳頃	やっぱり、自信が持てなくなってきたのが一番です。		ちゃんと話を聞いてくれそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4000円	性欲低下	副作用が出たら、量を減らすとか相談したほうがいい。	自信が持てなくなってきたのが一番。副作用(性欲低下)は少し気になったけど、生活改善と併用してる。	自信が持てなくなってきたのが一番。副作用(性欲低下)は少し気になったけど、生活改善と併用してる。
49歳	45歳になった頃	昔の知り合いに会ったのが億劫になってきたから。	AKクリニック	家から一番近かった。通うのが楽じゃないと続かないと思って。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	久しぶり会った友人に「なんか雰囲気変わった？」と言われたこと。	なし	半年くらいは変わらないかも。1年スパンで見た方がいい。	家から近かったから選んだけど、結果的に良かった。M字に産毛が出てきたと、少しは嬉しかった。
28歳	25歳になった頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	レバクリ	月額の費用がはきりしていい。	内服薬(フィナステリド)	約2850円	安い	なし	安さが正義。	汗をかく時の前髪が嫌だった。今は気にしない。
31歳	29歳頃	SNSで治療のビフォーアフターを見て、希望が持った。		SNSでよく見たし、価格も手頃だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約12500円	正直、オンライン診療がこんなに簡単だと思っていなかった。薬もすぐ届くし、予約もストレスないし、もっと早くやればよかった。	初期脱毛	オンラインは本当に楽。薬もすぐ届くし、予約もストレスがない。	SNSのビフォーアフターを見て、自分も初期脱毛はあったけど、半年くらいでボリューム感出てきた気がする。
58歳	50代前半	定年後も若々しいたいと思った。	地元の皮膚科	昔からある、近所の皮膚科。安心感が一番。	外用薬(ミノキシジル)	約8000円	頭皮G度のかゆみ	頭皮G度のかゆみ	地元の皮膚科でも意外とちゃんとやってくれる。	定年後も若々しいたいって、飲み薬は抵抗あったから塗り薬だけ。かゆみは出る。
23歳	20歳頃	親父がかなり若いんで、自分もそうなるんじゃないかと。	DMMオンラインクリニック	早く始めたかったし、季節がまだ使えたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円～約11000円	M字の部分に産毛が生えてきた。	なし	親父が若いから地肌が見えて、オンラインで予防使えたし。早く始めて損はない。	親父がかなり若いんで、自分もそうなるんじゃないかと。
43歳	35歳になった頃	CMで「AGAは治療できる」と知ったのが大きい。	クリニックフォア	CMでよく見て知ったから。大手だし安心かなと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円	なし	なし	悩んでる時間があった。	CM見て、大手は安心かなと。
34歳	31歳になった頃	風呂上りの鏡、これが決め手。		なんとなくネットで検索して一番上に出てきたから。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円	シャンプーだけだが、気分転換にはなっている。	なし	シャンプーだけでも、やらないよりマシな気がする。	気体めだけ。

25歳	23歳頃	付き合ってる子に、将来ハゲそうとか言われて。	Aクリニック	彼女にも来てもらったので、ちゃんと個室で相談できるところを選んだ。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約7500円	抜け毛の量が減った実感がある	なし	吉祥寺、通いやすいから続けられてる。	彼女に言われて、どうせならちゃんと相談したくて銀座のカウンセリングがある井の頭公園前に、自分は神経障害が出たのですぐ相談して、今は薬を調整中。オンラインじゃこの対応は無理だったかも。
65歳	40代後半	孫に「いいい、髪のもどうしたの？」と聞かれて、これはマズイと。	井の頭公園前ヒフ科	年齢も年齢なので、オンラインじゃなく、ちゃんと吉祥寺の先生に対面で診察してもらいたかった。	内服薬（フィナステリド）	約4500円	高齢なので心配だったが、先生が親身に話を聞いてくれたこと。	神経障害	年齢的に副作用が心配だったけど、やっぱり出た。先生とすぐ相談するのが大事。	孫に言われたのがショックで、この歳から？と思うんだけど、始めてよかった。
36歳	30代前半	弟の結婚式、家族写真で自分の顔が気になってしまった。	クリニックフォア	弟の結婚式に間に合わせたくて、配達が早いと聞いたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	汗をかいた時に前髪を気にしなくなった。	なし	汗をかいても髪型気にならなくなった。始めてよかった。	弟の結婚式で写真見て、武蔵野の皮膚科、職場から近くて助かった。続けてると、髪にコシが出てくる。
47歳	42歳頃	部下から「お疲れですか？髪が…」と言葉を返された。	武蔵野皮膚科クリニック	職場（武蔵野市）から近かった。	外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約9500円～約11500円		頭皮のかぶれ	塗り薬でフケが出たけど、薬変えたら治った。	部下に言われて、塗り薬でかぶれたから、すぐやめた。
29歳	27歳になった頃	治療した友達が、すごく自信がついたと話していたのを聞いて。	レバクリ	友達が使ってた。紹介コードもらったんで。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10800円	思ったより副作用もなく、順調に続けられている点。	なし	自分は副作用なかった。人によると思う。	友達の紹介、紹介コード使うと安い。
53歳	40代半ば	正直、もう数日しと諦めてたけど、オンライン診療が手軽そうだったから。	地元の皮膚科	最初はオンライン診療を考えたんですが、やっぱり一度ちゃんと診てもらった方が安心かと思い直し、近所の皮膚科にしました。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	気休めかもしれないが、	なし	治療ってほどじゃないけど、頭皮ケアは大事。	数だし諦めてたけど、オンラインが手軽そうだったから。
37歳	28歳になった頃	雨の日に髪が濡れると、地肌が透けるのが目立って。	井の頭公園前ヒフ科	吉祥寺駅からのアクセス。雨でも濡れずに行けそうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約5000円	通院が面倒かと思っただけど、吉祥寺で買い物ついでに寄れるので案外楽。	なし	通いやすさが一番。違いと続かない。	雨の日の地肌が気になって、始めてからは安心。
		ヘアセットが全然決まらなくなった。		ここは皮膚科専門医が治療してくれると聞いたので、どうせなら専門家にと。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円	ちゃんと対面で診察してもらって、自分に合う薬を処方してもらえたこと。オンラインは少し不安だったため。	初期脱毛	料金は高いけど、対面でしっかり診てもら価値はあると思う。	ヘアセットが決まらなくて、吉祥寺のはなふさ皮膚科、専門医って聞いて行ったら、最初は損だったけど、先生に聞いて心強いと変わって楽になってきた。今はセットが楽。
26歳	24歳になった頃		はなふさ皮膚科 三鷹院							
44歳	39歳頃	子供の七五三の写真、自分の姿にちょっとショックを受けた。	あおばクリニック 吉祥寺院	吉祥寺で用事を済ませるついでに通える。あと料金が安めだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円～約5000円	治療というより、頭皮ケアの習慣がついたこと。	なし	生活習慣も見直した方がいい。	子供の写真見て、薬は使っていないけど、頭皮ケアの習慣がついた。やらないより絶対いい。