

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象：千葉のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有效回答数: 60人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	理毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最適的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂】重要な治療を始めて「一種良かつて」を感じることは何ですか？具体的なエピソードがあれば教えてください。(自由記述)	【改訂】重要な治療を始めて「一種良かつて」を感じることは何ですか？それはどのような症状でしたか？それはどのような症状でしたか？(複数選択可)
29歳	25歳頃	洗面所の鏡で、M字がやばいと思って。	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だった。価格もわりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	髪のセットが楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ
34歳	30歳になった頃	妻に「最近、地肌見えてない？」と言われたのがショックで。	DMMオンラインクリニック	妻に言われた手前、コソッ始まつたから。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約7000円	妻に指摘されなくなった。	なし
25歳	20代前半	就活用の写真を見て。	レバクリ	とにかく安かった。初月無料とか。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	治療費が安く済むこと。続けやすい。	性欲低下
42歳	30代後半	同窓会に行ったら、友人がワサワサになっていたから。	地元の皮膚科	友人が通っていたから。家からも近いし。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	なし	安くとも副作用はちゃんと確認を。俺はちょっとでも副作用はちゃんと確認を。俺はかく笑うためかた。レバクリは早い。
26歳	24歳頃	抜け毛がひどい。	クリニックフォア	ネットで一番最初に出てきたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円～約13000円	オンライン会議で自分の映りを気にしなくなつた。	頭皮のかゆみ
31歳	20代後半	オンライン会議の自分の映りが、なんか…薄くて。	DMMオンラインクリニック	料金体系が明確で、追加費用がなさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12000円	ボリューム。明らかに戻つた。	初期脱毛、性欲低下
23歳	21歳頃	帽子を脱いだ時。	クリニックフォア	定期配送が便利そうだった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	抜け毛が減った。	なし
51歳	40代半ば	昔の写真と比べたら全然違つた。	カウンセリングが丁寧だった。	生活習慣改善	約3000円	なし	生活改善だけでも気分は変わる。	頭皮のかゆみ
40歳	35歳になった頃	割引キャンペーンの広告。	クリニックフォア	まさに広告を見たキャッシュが安かつたの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円	広告通り、ちゃんと効果が出た。	頭皮の赤み、フケ
26歳	20代半ば	彼女に「あれ?」って言われて。	オフィスで、誰にも会わずに済むのが一番。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約7000円	排水溝の詰まりが減った。正直それが一番。	排水溝の掃除が楽になった。もっと早くすればよかった。	排水溝の掃除が楽になった。もっと早くすればよかった。
30歳	28歳頃	友達が先に始めて、効果あったから。	クリニックフォア	薬がすぐ届くと書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	精神的な安心感。	悩んでる時間が一番もったいない。
22歳	20歳になった頃	父親がハゲてるから、予防的に。	DMMオンラインクリニック	スマホだけで全部終わる手軽さ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	鏡を見るのが嫌になつた。	初期脱毛
35歳	30代前半	転職活動で面接前に身だしなみを整えよう。	クリニックフォア	サイトが見やすくて、予約も簡単だったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	オンラインで全て完結するのが楽。薬もずっと届く。	頭皮のかゆみ
27歳	23歳頃	朝起きた時の枕。	レバクリ	他のオンラインと比べて、月額が一番安いかった(と思う)。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	通院が面倒な人はオンライン。薬もすぐ届く。	通院が面倒な人はオンライン。薬もすぐ届く。
45歳	40歳になった頃	健康診断で医者に相談した。	柏駅前内科・皮膚科	健康診断で相談した先生がそのまま診てくれる流れ。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円～約7000円	先生にちゃんと相談できたこと。	なし
29歳	20代半ば	髪が濡れたり、地肌が透ける。	クリニックフォア	直正、一番有名なそだつたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	朝のセット時間が短縮された。	頭皮のかゆみ、乾燥
38歳	30代半ば	兄も治療を始めたと聞いて。	DMMオンラインクリニック	診察料が無料だった点。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	抜け毛が減つたこと。	勃起不全
24歳	22歳頃	ネットの広告。	レバクリ	まとめ買いの割引率が高かった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2400円	なし	現状維持が目的なら、安いでの十分かも。
53歳	40代後半	正直、もう跡めてたけど子供に言われて。	近所のクリニック	子供に言われて、恥ずかしかつたので、とにかく家から一番近いところにした。	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約9000円～約11000円	カウンセリングが丁寧なところがいい。	カウンセリングが丁寧なところがいい。
60歳	50代前半	定年前に、もう一度。	船橋中央クリニック	ホームページを見て、実績があそだん感じたので。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	進行が止まつた(気がする)。	実績、これが一番大事。
28歳	25歳になった頃	自分の結構式。	クリニックフォア	結婚式まで時間がなかったので、スピードで、オンラインが早そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9500円	結婚式の写真、なんとか間に合つた。	なし
32歳	20代後半	シャワーの排水溝が詰まつた。	DMMオンラインクリニック	DMMポイントが使えるかと思ったから(実際は使わなかつた)。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	ちょっと自信が戻つた。	初期脱毛、頭皮のリラクゼーション
20歳	20歳頃	親父もそだつから、たぶん遺伝。	レバクリ	遺伝子を自慢してから、早く安く現状維持できれば。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	抜け毛。	なし
41歳	36歳頃	鏡で頭頂部を見た時。	クリニックフォア	ネットの口コミがまあまあ良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約8000円～約10000円	汗をかいても前髪が気にならなくなつた。	頭皮のかゆみ
36歳	30代前半	久しぶりに会った姉に指摘された。	DMMオンラインクリニック	診察の予約がすぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	始めたのが早かつたから、効果を実感できている。高いけど。	頭皮のかゆみ、かぶれ
27歳	24歳になった頃	汗かくと前髪が。	レバクリ	友人(Q3で治療中の友人)が使っていたのがこだつた。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	なし	気にならなくなる。
43歳	30代後半	SNSで治療薬が安いのを見た。	クリニックフォア	プランがシンプルだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	プライバシーが守られる点。	ハレで始めるのがいい。
25歳	23歳頃	彼女ができたから。	DMMオンラインクリニック	CMで見たことがあったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	性欲低下、勃起不全	副作用はちゃんと説明貰わく。
33歳	30歳になった頃	彼女ができたから。	クリニックフォア	彼女がきたから、3ヶ月くらい産毛がビリビリのまま抜けた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	3ヶ月くらいで産毛が。	CN見てから始めるのがいい。

29歳	26歳頃	3年ぶりに接った説明写真。	レバクリ	診察がなんか簡単そうだった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約6000円	抜け毛が減った。	なし	抜け毛が減るだけでも、精神的に全然違う。
		娘に「パパ、てっぺんやばい」と言われた。		娘に「やられて恥ずかしくして、ネットとかじゃなくちゃんと対面で相談したかった。地元の皮膚科	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	頭皮がスッキリした。	なし	説明写真見て、抜け毛減ったのが一番の実感、精神的に満足感になった。
54歳	40代半ば	風が強い日のセットが持たない。		とにかく通院が面倒だからオンラインだった。その中で一番安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7500円	費用が安い。	初期脱毛	娘に「やられて恥ずかしくして、ネットとかじゃなくちゃんと対面で相談したかった。これ以上も皮膚科に行かなければいけない」と思ってた。でも皮膚科に行かなければいけない。これが一番の実感。
37歳	32歳頃	鏡。	クリニックフォア	決済方法が色々選べた。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2980円	気にしなくなった。	なし	費用対効果はいいと思う。続けることが大事。
26歳	20代前半	YouTubeの広告がしつこくて、逆に気になった。	DMMオンラインクリニック	YouTubeの広告で見た「初月0円」みたいなキャンペーン。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円		なし	通院面倒だからオンライン、初期脱毛もあつたけど、費用対効果も悪いと思われる。安いランクの十分だった。副作用もない。
42歳	38歳になった頃	美容室で「少し…」と言われた。	クリニックフォア	職場から近かった。	外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	思ったより早く届いた。	頭皮のかゆみ、赤み	オフラインは本当に早い。思い立ったらすぐ始まる。YouTube広告見て悩んだ。高いけど効果は早いから始められるのは良い。
31歳	28歳頃	千葉マリンクリニック		全額還金保証があったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	通いやすい。	現状維持。	頭皮の近く、少しやすさでいいんだ。塗り薬は結構いい。相談して、すり泣いてくれた。やたらやめた。やつらがやめた。安心。
23歳	20代前半	とにかく抜け毛。	レバクリ	同僚がツラっぽくて、あはなりたくない。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円		なんなくなめ始めたけど、まあ良かった。	返金保証あるから、と。結局続けてる。現状維持てる。
46歳	40代前半	弟に抜かされた。	Aクリニック	サイトのデザインが一番信頼できそうだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円～約14000円	初期脱毛、フケ	なんなくなめ始めたけど、まあ良かった。	などなく、まあ、やらないよりは。
28歳	20代半ば	子供の運動会の写真。	DMMオンラインクリニック	子供の行事まで少しでもマシンにしたいで、ずっと楽しくころを選んで。	生活習慣改善	約3000円		なし	サイトが結構好きだった。高いけど、いつも出でます。フケは出やすくなつたかも。
38歳	30代半ば	孫が生まれたから。		孫が生まれる頃に、ここは土日もやってたから嬉しいやうと思った。	内服薬(デュタステリド)	約8500円	孫に「ハゲ」と言われなくなった。	タバコやめた。	タバコやめた。それが一番か。
62歳	50代半ば	みやた皮膚科クリニック		オンライン診療が安いと知って。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	安い。	性欲低下	年齢は関係ない。副作用は医者と相談しながら。
27歳	25歳頃	独身だし、さすがにマズイと。	レバクリ	オフライン診療が初めてで不安だったので、このサイトの説明が一番わかりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)			とにかく安い。それだけで続ける価値がある。	とにかく安い。オフラインで分かった。
34歳	30歳頃	雨の日に髪がべしゃんこになる。	クリニックフォア	乗り換え割があったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円		初期脱毛、性欲低下	効果はあるけど、副作用も出た。続ける効果はあるけど、副作用も出た。でも定期的に来ないと、効果が出てないのも、副作用はちゃんと向こうがいい。
44歳	30代後半	鏡の前でセットが決まらない。	DMMオンラインクリニック	友達に勧められた。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	抜け毛が減ったこと。	なし	髪にシボが付いた。オンラインで十分。
32歳	29歳になった頃	遺伝です。	レバクリ	とにかく価格が安かった。それだけ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	頭皮のかゆみ	続けやすが一番。	友達に勧められて、安いし、続けやすいのがいい。
24歳	21歳頃	会社の健康診断で相談したのがきっかけ。	クリニックフォア	会社の健康診断で紹介されたのがここだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円		定期検査。	ネットの情報だけでは判断しない方がいい。ネットで、価格だけでも相談しない方がいい。自分に合うかどうかが大事。
45歳	40代前半	東京ベイ幕張皮フ科		妻が心配して。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	ちゃんと医師に診てもらえた。	運転免許。	健診診断所で紹介された。高いけど、ちゃんと診てもらえて安心。運転免許で運転できるか心配だった。
35歳	31歳頃	妻が心配して。	DMMオンラインクリニック	妻が心配で、よく配達(梱包)してくれると書いていたから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円		安心からではなくて不安だったけど、ちゃんと医師がしてくれたから。まずは相談。	運転免許年。気休められないけど。
55歳	50歳になった頃	友人の結婚式。		定年後のことも勇えて、ちゃんと面倒見に相談でいるところを選んだ。	シャンプー・頭皮ケア	約7000円～約9000円	雨の日が怖くなつた。	初期脱毛、頭皮の乾燥	運転免許で、雨の日で悩むになつた。初期脱毛と乾燥はあったけど、やってよかった。
29歳	27歳頃	久しぶりに会った弟に笑われた。	市川スキンクリニック	悔しくすぐ行くところを探した。ここが一番近かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2000円		運動の大差。	弟が笑われて、懐して、どうりで運動かな。走かけなくてはならないことはある。
39歳	30代半ば	正面、諦めてたけど広告を見た。		内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)		約13000円	頭皮の乾燥	進行止めなら、止ければいいといどいい。デュタステリドは効果あった。	大変だなと感じて、20歳から。進行止めない。早めにやればいいといどいい。自分は作用がなかった。
47歳	42歳頃	大学デビューしたかった。	レバクリ	診療時間が夜遅くまで対応していたから。	内服薬(デュタステリド)	約4500円～約6000円	進行が止まつた。	なし	進行止めなら、止ければいいといどいい。デュタステリドは効果あった。
21歳	20歳頃	妻が先にクリニックを予約した。	DMMオンラインクリニック	AGA専門という感じがして、信頼できそうだった。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約6000円	抜け毛が減ったこと、対面で相談できる安心感。	なし	妻が予約して、対面で安心。抜け毛減ったこと、ネットだけじゃわからないこともある。
36歳	30代前半	白髪染めしたら、余計に目立つて。	千葉中央美容形成クリニック	妻が「こで詳め良いらしいよ」と予約してくれたので、そのまま。	外用薬(ミノキシジル)	約12000円	頭皮のかゆみ、赤み	塗り薬だけでも、継続すれば変わる。	白髪染めしたら余計目立つて、塗り薬でやり直さなければ、結構高い。肌も乾燥して、「やめようか」と毎日思いました。でも年齢で、肌が弱くなるから、塗り薬でやめようかと迷った。肌のセドも楽。何より、人の視線を感じなくなつた。もうあり難くないから、ちゃんと皮膚科で相談した。
57歳	50代前半	写真の写り。	妻の杜すづらん皮膚科	通いやすさ。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円		皮膚科で相談した。	皮膚科で相談した。
48歳	40代半ば	彼女と別れた。		妻が最短日発送だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	同意金で、友人から「なんか雰囲気変わった」と言わされたこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	同意金とか、人に会う前に、自信が全然違う。かゆみは出たけど我慢できる範囲。
33歳	20代後半	同意金の集合写真で愕然とした。	クリニックフォア	同意金前に焦つてた。またまとめて取れたらから。	生活習慣改善	約3000円	健康意識が高まった。	なし	治療というか、健康になった。
58歳	50代半ば	地元の皮膚科		先生の説明が一番丁寧で、納得できたから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	とにかく安い。	なし	同意金の写真で愕然。治療というか、健康になつた。塗りパッカやめて運動。それだけでも違う。
49歳	45歳になった頃	友人が薬で復活してた。		友人が通っていたのは違うけど、近所でAGAをちゃんと診てくれるところを探した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約15000円	先生の説明が丁寧なところを選ぶべき。	頭皮のかゆみ	先生の説明が丁寧なところを選ぶべき。副作用が出た時もすぐ対応してくれた。
37歳	33歳頃	ちはら台駅前診療所		どうせ長続けるなら、皮膚科専門医がいる総合病院が安心だと思った。	内服薬(フィナステリド)	約4000円～約5000円	抜け毛が減つた。	なし	皮膚科でも専門じゃないと断られる。ちゃんとAGA外来がある病院がいい。
65歳	50代後半	死ぬまで髪は欲しい。		総合病院の皮膚科					どうせ長く続けるなら、皮膚科専門医がいる総合病院が安心だと思った。皮膚科の説明もちゃんとわかる。でも費用も高くつく。でも費用も安く済んでる。安さより安心。