

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 千葉のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何かですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新着】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
29歳	25歳頃	洗面所の鏡で、M字がヤバいと思って。	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だった。価格もわかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	髪セットが楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛は驚くけど、乗り越えたら楽になった。かゆみは相談した方がいい。	自分はオンラインで始めました。最初は初期脱毛とかゆみで不安だったけど、3ヶ月くらいで落ち着いて、それからかなり楽になりました。
34歳	30歳になった頃	妻に「最近、地肌見えてない？」と言われたのがショック。	DMMオンラインクリニック	妻に言われた手前、コッソリ始めたかったから。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約7000円	妻に指摘されなくなった。	なし	パートナーに言われたら、すぐ始めた方がいい。オンラインは早い。	妻に言われて泣きましたが、DMMは誰にも会わずに済むので、結果、やってよかったです。もし実際に言われたら、それは始めの痛みかもしれません。
25歳	20代前半	就活用の写真を見て。	レバクリ	とにかく安かった。初月無料とか。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	治療費が安くむここと、続けやすい。	性欲低下	安くても副作用はちゃんと確認を。俺はちょっと出た。	とにかく安く始めたかった。レバクリは安い。ただ、副作用がゼロじゃなかった(自分は)、安くてもリスク説明はちゃんと聞いたほうがいい。
42歳	30代後半	同窓会に行ったら、友人がフサフサになっていたので。	地元の皮膚科	友人が通っていたから。家からも近いし。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円		なし	まずはできることから。	友人がやってたから、自分は薬じゃなくケアだけでいい。まあ気分転換には。深刻じゃないなら、そういうのもアリかも。
28歳	24歳頃	抜け毛がひどい。	クリニックフォア	ネットで一番最初に出てきたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円～約13000円	オンライン会議で自分の映りを気にしなくなった。	頭皮のかゆみ	オンライン会議が憂鬱じゃなくなった。安いプランを試すのが吉。	オンラインだけで、薬もシャンプーも全部セットで、費用はかかったけど、最初から金やるのも手。
31歳	20代後半	オンライン会議の自分の映りが、なんか…薄くて。	DMMオンラインクリニック	料金体系が明確で、追加費用がなさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12000円	ボリューム、明らかに戻った。	初期脱毛、性欲低下	高いけど、ボリュームは変わった。最初脱毛は驚くのはどっか。	ボリュームで満足。でも初期脱毛も性欲減るまで正味あった。でも初期脱毛は変わった。リスクと効果、天秤にかけて決めるしかない。
23歳	21歳頃	帽子を脱いだ時。	クリニックフォア	定期配送が便利そうだった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	抜け毛が減った。	なし	継続が大事。安いから続ける。	髪から続いている。それだけ、でも抜け毛は減った。続けるのが大事だし。
51歳	40代半ば	昔の写真と比べたら全然違った。	カウンセリング改善	生活習慣改善	約3000円		なし	なし	生活改善だけでも気分は変わる。	髪とじゃなく、生活変えただけ。劇的には変わらんけど、まずはそこからです。
40歳	35歳になった頃	割引キャンペーンの広告。	クリニックフォア	まさに広告で見たキャンペーンが安かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円	広告通り、ちゃんと効果が出た。	頭皮の赤み、フケ	広告通り、ちゃんと効果が出た。	広告では良いと思ってたけど、やっぱりよかつた。別に合わない薬もあるから注意。
26歳	20代半ば	彼女が先に始めて、効果あったから。	レバクリ	オンラインで、誰にも会わずに済むのが一番。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約7000円	排水溝の詰まりが減った。正直それが一番。	なし	排水溝の詰まりが減った。正直それが一番。	排水溝の詰まりが減った。正直それが一番。
30歳	28歳頃	友達が先に始めて、効果あったから。	クリニックフォア	薬がすぐ届くと書いてあったから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	精神的な安心感。	なし	友達がやって、自分も始めたから。安心感がすごい。安いし早いし、もっと早くやればよかった。	髪を見るのが嫌じゃなくなるだけで、かなりQOL上がる。初期脱毛は我慢。
22歳	20歳になった頃	父親がハゲてるから、予防的に。	DMMオンラインクリニック	スマホだけで全部終わる手軽さ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。	初期脱毛	親父見てたから、初期脱毛はどっか受けりQOL上がる。初期脱毛は我慢。	親父見てたから、初期脱毛はどっか受けりQOL上がる。初期脱毛は我慢。
35歳	30代前半	転職活動で面接前に身だしなみを整えようとして。	クリニックフォア	サイトが見やすくて、予約も簡単だったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	オンラインで全て完結するのが楽。薬もすぐ届く。	頭皮のかゆみ	遠隔で面倒な人はオンライン派。薬もすぐ届く。	転職活動で始めて。遠隔診断だったからオンライン派。薬もすぐ届く。髪はどっか受けりQOL上がる。初期脱毛は我慢。
27歳	23歳頃	朝起きた時の枕。	レバクリ	他のオンラインと比べて、月額が一番安かった(と思う)。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	なし	なし	とりあえず始める。安いし。	安い。それだけ。でも安心感は買える。
45歳	40歳になった頃	健康診断で医者に相談した。	クリニックフォア	健康診断で相談した先生がそのまま診てくれる流れで。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円～約7000円	先生にちゃんと相談できたこと。	なし	ネットは不安だったので、地元の先生に相談してよかった。納得感が違う。	健康診断で相談した流れで、ネットは不安だったので、先生と話せてよかった。地元でちゃんと診てもらいたいと思う。
29歳	20代半ば	髪が濡れたとき、地肌が透ける。	クリニックフォア	正直、一番有名そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	朝のセット時間が短縮された。	頭皮のかゆみ、乾燥	朝のセットが本当に楽になる。3ヶ月は我慢。	一番有名そうだから決めた。朝のセットが楽になったのが一番。肌が乾燥しやすくなったけど、許容範囲内。
38歳	30代半ば	兄も治療を始めたの聞いて。	DMMオンラインクリニック	診察料が無料だった点。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	抜け毛が減ったこと。	勃起不全	副作用がゼロとは限らない。自分は副作用(ED系)が出た。すぐ相談して薬変えてもらった。無理は禁物。	兄がやってたから、効果はある。でも副作用(ED系)が出た。すぐ相談して薬変えてもらった。無理は禁物。
24歳	22歳頃	ネットの広告。	レバクリ	まとめ買いの割引率が高かった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2400円	なし	なし	現状維持が目的なら、安いので十分かも。	20代から始めた。現状維持が目的なら、安いので十分と思う。自分は副作用もなかった。
53歳	40代後半	定年前に、もう一度。	近所のクリニック	ホームページを見て、実績がありそうだと感じたので。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	進行が止まった(気がする)。	なし	60代が始めた。定年前に、ここは実績ありそうだったので、進行が止まっただけでもいい。年齢は関係ない。	実績、これが一番大事。
28歳	25歳になった頃	自分の結婚式。	クリニックフォア	結婚式まで時間がなかったので、スピード重視で、オンラインが早そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9500円	結婚式の写真、なんとか間に合った。	なし	イベント(結婚式とか)があるなら、半年前には始めた方がいい。ギリギリだった。	イベント(結婚式とか)があるなら、半年前には始めた方がいい。ギリギリだった。
32歳	20代後半	シャワーの排水溝が詰まった。	DMMオンラインクリニック	DMMポイントが使えるかと思ったら(実際は使えなかったけど)。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	ちょっと自信が戻った。	初期脱毛、頭皮のヒリつき	オンラインで始めたけど、効果は出てる。最初はヒリヒリしたけど慣れた。	DMMポイント使えるかと思って。実際は使えなかったけど、安いけど効果は出てる。最初はヒリヒリしたけど慣れた。
20歳	20歳頃	親父もそうだから、たぶん遺伝。	レバクリ	遺伝だと自覚してたら、早く安く現状維持できればと。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	抜け毛。	なし	抜け毛はすぐ止まった(気がする)。	遺伝だから早く安く、レバクリで。抜け毛はすぐ減った。遺伝でも諦めないで。
41歳	36歳頃	歳で頭頂部を見た時。	クリニックフォア	ネットの口コミがまあまあ良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	汗をかいても前髪が気にならなくなった。	頭皮のかゆみ	汗をかいても前髪が気にならなくなった。	頭頂部やばくて、汗かいても前髪が気にならなくなった。夏場は特にやばかったと思う。
36歳	30代前半	久しぶりに会った親に指摘された。	DMMオンラインクリニック	診察の予約がすぐ取れたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	始めたのが早かったからか、効果を実感できている。高いけど。	頭皮のかゆみ、かぶれ	親に言われて、どうせやるならと高い人は始める方がいいかも。早く相談した。	親に言われて、どうせやるならと高い人は始める方がいいかも。早く相談した。
27歳	24歳になった頃	汗かくと前髪が。	レバクリ	友人(Q3で治療中の友人)が使っていたのがよかった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	なし	なし	友達が使ってたから、安いし、気にならずに始めるべき。	友達が使ってたから、安いし、気にならずに始めるべき。
43歳	30代後半	昔はフサフサだったのを見て。	クリニックフォア	友人(Q3で治療中の友人)が使っていたのがよかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	プライバシーが守られる点。	初期脱毛	オンラインはいいのいい。薬が届くのも早い。	オンラインはいいのいい。薬が届くのも早い。
25歳	23歳頃	SNSで治療費が安いを見た。	DMMオンラインクリニック	CMで見たことがあったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	性欲低下、勃起不全	副作用はちゃんと説明読むべき。安いからって飛びつくと後悔するかも。	副作用はちゃんと説明読むべき。安いからって飛びつくと後悔するかも。	CMで安いから始めたけど、副作用、自分はガッカリした。安いだけで選ぶと後悔するかも。説明はちゃんと読むべき。
33歳	30歳になった頃	彼女ができたから。	クリニックフォア	正直、価格。一番安く始められるところを探した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	3ヶ月くらいで産毛が。	頭皮のヒリつき	3ヶ月くらいは我慢。産毛でも生えるの嬉しい。	彼女できたから。3ヶ月くらいで産毛。ヒリヒリしたのは最初だけ。悩んでるなら早く始めた方がいい。

29歳	26歳頃	3年ぶりに撮った証明写真。	レバクリ	診察がなんか簡単そうだった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約6000円	抜け毛が減った。	なし	抜け毛が減るだけでも、精神的に全然違う。写真を見て、抜け毛減ったのが一番の喜び。精神的に楽になった。
54歳	40代前半	娘に「はい、てっぺんやばい」と言われた。娘に「はい、てっぺんやばい」と言われた。娘に「はい、てっぺんやばい」と言われた。	地元皮膚科	娘に言われて恥ずかしくて、ネットとかじゃなくちゃんと対面で相談したかった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	頭皮がスッキリした。	なし	まずはシャンプー変えるだけでも、対面で相談するのが一番。
37歳	32歳頃	風が強い日のセットが持たない。	クリニックフォア	とにかく通院が面倒だったから、オンラインで診た。その中で一番良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7500円	費用が安い。	初期脱毛	通院面倒だったからオンライン、初期脱毛はあったけど、費用対効果はいいと思う。
26歳	20代前半	鏡。	DMMオンラインクリニック	決裁方法が色々選べた。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2980円	気にしなくなった。	なし	選べるなら、安いプランで十分だった。副作用もなし。
42歳	38歳になった頃	YouTubeの広告がしつこくて、逆に嫌いになった。	クリニックフォア	YouTubeの広告で見た「初月0円」みたいなキャンペーン。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円		なし	YouTube広告は本当に早い、思い立ったらすぐ始めるの良し。
31歳	28歳頃	美容室で「少し…」と言われた。	千葉マリンクリニック	職場から近かった。	外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	思ったより早く届いた。	頭皮のかゆみ、赤み	職場の近く、速いやすでで運んだ。塗り薬だけだと、前に合わなかったと相談した。すぐ対応してくれた。やっぱり美容は重要。
23歳	20代前半	とにかく抜け毛。	レバクリ	全額返金保証があったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	速いやすい。	なし	返金保証あるから、と。結局続ける。現状維持できる。
46歳	40代前半	同僚がカッパっぽくて、ああはなりたくないなと。	Aクリニック	なんとなく。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円		なし	なんとなく始めたけど、まあ良かった。なんとなく、まあ、やらないよりは。
28歳	20代前半	弟に抜かれた。	DMMオンラインクリニック	サイトのデザインが一番信頼できそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約12000円～約14000円	昔の写真と比べると、やてよかった。いいと思うようになった。	初期脱毛、フケ	昔の写真と見比べると、やてよかった。いいと思うようになった。
38歳	30代前半	子供の運動会の写真。		子供の行事までしつこくマシにしたくて、すぐ薬が届くところを選んだ。	生活習慣改善	約3000円		なし	タバコやめた。それが一番かも。
62歳	50代前半	孫が生まれたから。	みやた皮膚科クリニック	孫に会う前に、ここは土日もやっていたから通いやすいと思った。	内服薬(デュタステリド)	約8500円	孫にハグと言われなくなった。	性欲低下	年齢は関係ない、副作用は医師と相談した。年齢は関係ない。
27歳	25歳頃	オンライン診療が安いと知って。	レバクリ	オンライン診療が初めてで不安だったが、このサイトの説明が一番わかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	安い。	なし	とにかく安い。それだけで続ける価値ある。不安だったけど、オンラインで十分だった。
34歳	30歳頃	独身だし、さすがにマズイと。	クリニックフォア	乗り換え期があったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円		初期脱毛、性欲低下	効果はあるけど、副作用も出た。続けるか迷う。最初によく比較すべき。
44歳	30代後半	雨の日に髪がべしゃんになる。	DMMオンラインクリニック	薬の種類が選べたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	髪にコシが出た。	なし	髪にコシが出た。オンラインで十分。
32歳	29歳になった頃	鏡の前でセットが決まらない。	レバクリ	友達に勧められた。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	抜け毛が減ったこと。	なし	友達に勧められて、安いし、続けた方がいいのかな。一番、髪は重要。
24歳	21歳頃	遠征です。	クリニックフォア	とにかく価格が安かった。それだけ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円	頭皮のかゆみ	なし	ネットだけで、価格決めた。かゆみは出た。ネットの情報だけではわからないことも多い。合うかどうかが大事。
45歳	40代前半	会社の健康診断で紹介したのできつかけ。	東京ベイ葛張皮膚科	会社の健康診断で紹介されたのがここだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	オンライン診療がとにかく楽だった。通院の手間がないのが一番。これなら続けられる。	初期脱毛	最初は関係ない、副作用は医師と相談した。年齢は関係ない。
35歳	31歳頃	妻が心配して。	DMMオンラインクリニック	妻が心配して、ネットとかで調べて、ちゃんと対面で医師に相談できると安心した。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	ちゃんと医師に診てもらえた。	なし	最初は関係ない、副作用は医師と相談した。年齢は関係ない。
55歳	50歳になった頃	役職定年。		定年後の生活と考えると、ちゃんと対面で医師に相談できると安心した。	シャンプー・頭皮ケア	約4500円		なし	気休めかもしれないけど。
29歳	27歳頃	友人の結婚式。	レバクリ	割引キャンペーン。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7000円～約9000円	雨の日が怖くなった。	初期脱毛、頭皮の乾燥	雨の日が怖くなった。それだけで価値ある。初期脱毛と乾燥はあったけど、やてよくなった。
39歳	30代前半	久しぶりに会った弟に笑われた。	市川スキンクリニック	怖くしてすぐ行くところを探した。ここが一番近かった。	生活習慣改善	約2000円		なし	弟に笑われて、怖くして、とりあえず運動から。やがてなくてもできることはある。
47歳	42歳頃	正直、諦めてたけど広告を見た。		ネットと比較サイトを見たら、ここが一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約13000円	諦めてたけど、始めてよかった。もっと早くやればよかったと正直思う。費用はかかるけど、鏡を見るストレスが減ったのが何より大きい。	頭皮の乾燥	迷ってるなら絶対やったほうがいい。費用はかかるけど、毎朝のストレスがなくなる。オンラインは楽。
21歳	20歳頃	大学デビューしたかった。	DMMオンラインクリニック	AGA専門という感じがして、信頼できそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約4500円～約6000円	進行が止まった。	なし	大学デビューしたくて、20歳から、進行止めるなら、早ければ早いほどいい。自分は副作用もなかった。
36歳	30代前半	妻が先にクリニックを予約した。	千葉中央美容形成クリニック	妻が先にクリニックを予約した。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約6000円	抜け毛が減ったことと、対面で相談できる安心感。	なし	妻が予約して。対面で安心。抜け毛減った。ネットは不安という人は、まず近所で相談するのがいいと思う。
57歳	50代前半	白髪染めしたら、余計に目立って。	駅前皮膚科	白髪染めしたら、余計に目立って。髪がここの評判いいらしいと予約してくれたので、そのまま。	外用薬(ミノキシジル)	約12000円		頭皮のかゆみ、赤み	白髪染めしたら余計目立って。塗り薬だけだと、結構高い。肌も荒れた。でも続けたいと思ってる。安いやすでで運んで正解。
48歳	40代前半	写真の写り。	美の杜すずらん皮膚科	友の杜すずらん皮膚科	シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	皮膚科で相談した。
33歳	20代後半	彼女と別れた。	クリニックフォア	彼女が最短当日発送だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	同意会で、友人から「なんか雰囲気変わった？」と言われたこと。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	彼女と別れて。同意会前に集って。オンラインで。かゆみは出たけど後後できる範囲。
58歳	50代前半	同意会の集合写真で愕然とした。		同意会前に集って、たまたま予約が取れたから。	生活習慣改善	約3000円	健康意識が高まった。	なし	治療というか、健康になった。
49歳	45歳になった頃	子供が小さいので、若い人ばかりだった。	地元皮膚科	先生の説明が一番丁寧で、納得できたから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	とにかく安い。	なし	安いのが一番。じゃないと続かない。
37歳	33歳頃	死ぬまで髪は欲しい。	ちはら台駅前診療所	友人が通っていたのと違うけど、近所でAGAをちゃんと診てくれるところを探した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約15000円	先生の説明が丁寧で、納得して治療を続けられたこと。オンラインは安かったけど不安だった。	頭皮のかゆみ	先生の説明が丁寧なところを選ぶべき。副作用が出た時もすぐ対応してくれた。
65歳	50代後半		総合病院皮膚科	どうせ長く続けるなら、皮膚科専門医がいる総合病院が安心だと思った。	内服薬(フィナステリド)	約4000円～約5000円	抜け毛が減った。	なし	皮膚科でも専門医にいいと聞かれる。ちゃんとAGA外来がある病院がいい。