

## 【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 八王子のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳ですか?	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最初にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・変更】治療を始めて一番良かったことに何ですか?異常に改善されたのがありましたか?(複数選択可)	副作用を経験したことはありますか?あれは、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【改訂・変更】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一番伝えたいポイントを教えてください。(自由記述)
25歳 23歳頃	シャワー浴びた時の抜け毛。	料金が安かったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11800円	抜け毛が減った。	初期脱毛	オランジンは楽。初期脱毛はあったけど、抜け毛は減った。	20代前半で気になりだしして、すぐオンラインで始めました。月々1万円ちょっと。初期脱毛はなかったけど、3ヶ月くらいシャワーの抜け毛が少なくて減ったのが分かった。悩むトロイも参考にしました。	
28歳 20代半ば	彼女に「最近、ちょっと頭頂部やばくなっい?」と名づけられて。	レバクリ	オンラインで完結するのがよかった。誰にも言わなくて済む。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	彼女に言わなくなつたこと。	なし	迷う時間がもったいない。オンラインならすぐ始められる。	彼女が指摘されたのがきっかけで、DMMで検索して始めた。半年くらいかな? DMMで検索して始めた。半年くらいかな? DMMで検索して始めた。半年くらいかな? DMMで検索して始めた。本当にホントだ。オンラインで売ってるのに忙い人はどうですか?
22歳 20歳になった頃	就活の写真見て、ショックだった。	DMMオンラインクリニック	一晩安うだつたのと、すぐ始められる手軽さで選びました。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	就活中に、余計な心配が減った。	なし	安いプランでも、やらないより全然いい。	就活の写真見てうわぁってなって、フォアが安かったから始めた。フィナだけだと進行が止まっただけで積極的に選んでる。オンラインで売ってるのに忙い人はどうですか?
29歳 27歳頃	結婚式を控えてて、さすがにマズいと思ったから。	クリニックフォア	結婚式まで少しでもマシにしておく。オンラインで申し込みました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円		なし	結婚式とかイベント前に焦るなら、早めに。	結婚式控えてて、さすがにマズいと思った。オンラインで申し込み。間も合うの不安つたけど、抜け毛が減るだけで全然安心した。自分でも思ってたんは、一日も早く手に入れるのがいい。
26歳 24歳になった頃	洗面所の鏡を見たとき。	レバクリ	料金体系がわかりやすかった。サブスクみたいにして。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	ストレスが減った。	性欲低下	副作用がゼロとは限らない。自分はちょっとでもストレスは減った。	月額の安で楽になります。続けるなら安いのが一番。
24歳 20代前半	大学の同級生に日々に会ったら、自分が行っていた。	DMMオンラインクリニック	DMMが名前で知り合って、価格もよし安かったから。	内服薬(フィナステリド)	約2500円		なし	とにかく安く済めるのが吉。	DMMで安く始められてよかった。周りの人に気にならなかった。
27歳 25歳頃	朝起きるまでの抜け毛です。	クリニックフォア	などとなく広告でよく見たから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪の毛にコシが出た気がする。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初はちょっと気付かなかったけど、髪質が変わった気がする。	月2000円なら、もっと早くやればよかった。
23歳 21歳頃	M字が頭から深くなってきたのが分かつて見ついた。	レバクリ	月経服用が一番の決め手です。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	進行が止まった。	なし	月2000円なら、もっと早くやればよかった。	月のが一番。月2000円でこの安心感が早くやればよかった。
29歳 20代後半	ネット広告をよく見たから。	クリニックフォア	広告を見て、そのまま勢いでUIがわかる。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	とにかく楽。	なし	オランジンで楽が届くのは本当に楽。継続でやさしく伸びた。オランジンは手軽が命だと感じる。	広告で見たクリニックフォア、UIが分かると早くやればよかった。オランジンは手軽が命だと感じる。
25歳 22歳になった頃	毛髪が治療で成功してるので、自分でいいかわん。	DMMオンラインクリニック	先輩もやってたけど、自分はオランジンが良い。DMMが安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7800円		なし	ネットで色々調べて不安になるより、一回試してみる。	先輩で通院していくけど、自分はオランジンがいい。副作用もかからず、手軽で満足。
21歳 19歳頃	父親が若ハゲだったから。	玉川学園皮ふ科	家から近くに皮膚科。AGAもやってると知って相談した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	先生にちゃんと診てもらえて、安心できたのが一番。高かったけど、通店だから仕方ない。	なし	ちゃんと先生に診てもらいたいなら、高くても夷地がいいと思う。	父がそばでいたから、10歳で気になつて、オランジンで始めて。近所の玉川学園皮ふ科で相談しました。看護師はかわいい感じで、丁寧に説明してくれました。シャンプーなどを指導してもらるのは安心感が違う。オランジンの情報通り、まずは対面で相談するのをおすすめします。
28歳 26歳頃	軽微活動を機に、身だしなみを整えようと思いつ。	クリニックフォア	忙しくても続けられるうだったから。通院時間が長いのが嫌い。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪型をセットしやすくなった。	初期脱毛	初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいしたらセミトナ柔めになつた。	オランジンで皮膚科に行くのが最強。キレイな人を選ぶのがいい。
26歳 20代前半	正面、周りの目が気になって仕方なくなつた。	地元の皮膚科	とりあえず近所で。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円		なし	近所の皮膚科でも十分。まずは相談。	地元の皮膚科で十分。
24歳 22歳頃	帽子をかぶついた時の蒸れと抜け毛。	レバクリ	正直、通うのは恥ずかしかった。レバクリはなくインオーラだったから。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	こっそり続ける。	なし	誰にも会わずに始められるのは、精神的にかなり楽。	こっそり始められるのが一番。レバクリは安心し、誰にも会わずに済んだ。
27歳 24歳になった頃	風呂上がりに鏡を見たら、地肌が透けて見えたこと。	DMMオンラインクリニック	価格が全て。続かれない意味ないの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	頭皮の乾燥	価格が安いのは魅力。自分はちょっと乾燥したけど。	価格重視でDMM。自分はちょっと乾燥したり。許容範囲。	
22歳 20歳頃	鏡に「薄くなつた」と言わせた。	Aクリニック	予約がすぐ取れたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	抜け毛が本当に減った。排水溝の掃除が楽になった。	初期脱毛	抜け毛は本当に減った。	クリニックでAクリニック。手軽で便利で、どちらでも相談できる。
29歳 25歳頃	友人の紹介で撮って写真が、なんか見て見えたから。	クリニックフォア	初回無料キャンペーんやってたから。手筋で始めるのが良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	キラーペースで安かった。	なし	キレイペースか割引はちゃんとチェックした方がいい。	キレイペースか割引はちゃんとチェックした方がいい。
23歳 20代前半	ヘアセットが決まらなくなつた。特に前髪が。	レバクリ	ネットの評判と、価格のバランスを見て決めました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円	朝のセット時間が短くなつた。	なし	朝の髪のセットが分短くなるだけでも、やる価値がある。	ネットの評判で価格のバランス、朝のセットが楽になつた。
33歳 30歳になった頃	妻から「なんとかしたら?」。	DMMオンラインクリニック	妻に言わせた手前、こそり始めたかった。DMMならいいかなと。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円		性欲低下	副作用はちゃんと説明読んで。ゼロじゃない。	妻に言わせて…DMMならいいでできるなどと副作用がよろしくて、相談してもらつてから決まりました。まさす哉設したがいい。
38歳 35歳頃	久しぶりに会った友人がフササになつていたから。	クリニックフォア	友人は別のクリニックだったけど、自分は通るのが面倒。オランジンで実際にあつまつになつたから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	友人と髪の話ができるようになった。	なし	悩んでるならやつたほうがうがい。悩む時間がある。	友人は別にいい。自分は他の皮膚科で、オランジンで相談あつたそこアオに。悩んでるならやつた方がいい。
31歳 28歳頃	30歳になつたし、そろそろ本気でやらないなど。	AGA専門クリニック	どうせやるなら専門のところがいいと思って、家から見える範囲で探した。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	専門医に相談できしたこと。オランジンは不安だったでの、高いけど納得てる。	なし	ネットの情報だけじゃなくて、ちゃんと専門の人に聞くのが一番。	どうせやるなら専門のところがいいと思って、家から見える範囲で探した。抜け毛は買ったのももちろん、精神的にかなり楽。
35歳 30代前半	健診診断で医者に相談したら、専門医を勧められた。	もういたクリニック	かかりつけ医(健康診断)からの紹介があつたので、安心かな。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5000円		なし	かかりつけ医がいるなら、ます相談してみるのも手。	健診診断で相談したから紹介を書いてて、もうかる安心感ありますね。
39歳 30代半ば	オンライン診療が安かった。	DMMオンラインクリニック	Q3の通り、オンライン診療が安かったのが決め手。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	抜け毛が減ったこと。	頭皮のかゆみ	自分はちょっと痒み出たけど、抜け毛は減った。	オンラインが安かったから。これに恩き。
30歳 27歳になった頃	合コンで、なんか自信が持てなくなつた。	クリニックフォア	価格とプライバシー、合コンで自信なくしてし、誰にも知られずやつたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7000円	気にしなくなった。	なし	精神衛生上、すごく良い。	合コンで価格で安心してやつたのがきっかけ。安心して、DMMで始めて、抜け毛が減っただけでも嬉しいマニヤになつた。
36歳 33歳頃	子供に「いい、髪の毛すくない」と書かれたのが…	あとう皮膚科・形成外科クリニック	子供に言わせたのがヨコカケで…ここは地元でも評判が良かったから。一度ちゃんと診てもらおう。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4000円～約6000円	娘に言わなくなつた。	なし	子供に言われる前に。	子供に「いい、髪すくない」と書かれたのが本当にヨコカケ…あとう皮膚科は地元でも評判が良かったからまだ気付かれてない。泊ももも見えたのが嬉しいなくなつた。家族の一言が重要いけど、駆け出され。
32歳 29歳頃	抜け毛の量が異常だった。		通いやすさです。家から近かったので。	内服薬(フィナステリド)	約4800円		なし	とりあえず始める。	家から近かつたから。
37歳 30代半ば	職場の後輩も始めたと聞いて、焦りを感じました。	レバクリ	後輩に負けられないなど、レバクリに安心してください。スマートで充実するのが魅力だ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	髪が増えた、と自分では思う。	初期脱毛	初期脱毛で焦るけど、それを乗り越えたら変わってくる。気がする。	初期脱毛で始めて、抜け毛が減っただけでも嬉しいマニヤになつた。
34歳 30歳頃	同意会で会つた友人の一言。	クリニックフォア	同意金がきっかけで、とにかく始めたかった。オンラインで楽が届くのが良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	気持ちが楽になった。	なし	安いから続けやすい。	オンラインはすぐ楽が届くのが良かった。

38歳	30代後半	汗をかくと、前髪がバーコードみたいにならぬのが恥ずれる。	Bクリニック	会社の近くだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約12000円	汗をかいても、前みたいに地肌が目立たなくなつた気がします。	頭皮のかゆみ、フケ	薬だけじゃなく、生活全体を見直すきっかけになつた。	会社の近くだったから。
31歳	20代後半	SNSで治療経過を発信して人を見る。DMMオンラインクリニック	SNSで見て。DMMが一番コスパ良さうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円		なし	オンラインUIが分かりやすいところで選んだ。	SNSで見て、DMMが一番コスパ良さそうだった。	
35歳	31歳になった頃	鏡で頭頂部を見た時。	クリニックフォア	価値。それ以外はあまり見てない。	内服薬(デュタステリド)	約6800円	安い。	勃起不全	自分は副作用が出たから、そういうリスク怖くて見れない。	もちろん見えない。
39歳	36歳頃	まあ、年齢的にそろそろかなと。40歳になる前に。	町田マリクリニック	町田で探したら、ここが一番有名だったから。カウンセリングも丁寧だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14500円	カウンセリングが丁寧だった。	なし	安いなんライクいいけど、俺はちゃんとカウンセリングしてくれるどこで良かった。	町田マリクリニック、カウンセリングが丁寧だった。
32歳	28歳頃	昔の写真と比べたら、生え際が全然違つた。	レバクリ	とにかく安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2200円		なし	コスト最強。	とにかく安く買った。
42歳	40歳になった頃	キャンペーンで安かった。	DMMオンラインクリニック	ちょうどキャンペーン中で、他のどこよりも安かったから、即決でした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	思ったより早く毛が生えてきた。	初期脱毛	40代からでも遅くない、産毛見えた時、ちょっと奮闘した。	ちょうどキャンペーン中で、他のどこよりも安かったから即決。副作用もなかったし、漏れ。
47歳	40代前半	部下が増えて、見た目にも気を使わないといけない立場になつた。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	部下もいしもしらんとした皮膚科で見てもらいたい。家で通いやすいやつ。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5500円		なし	地元の皮膚科で十分。	町田の皮膚科で、ちゃんと皮膚科で治もらったかった。家かちに近いのがいい。
40歳	38歳頃	妻に「治療してみたら?」と真剣なトーンで言われた。	レバクリ	妻に言われて...あまりお金をかけたくないから。こぞりできるオンラインにしました。	外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約7000円	抜け毛が減ったかな?	頭皮のヒリつき	飲み薬は抵抗あったから塗り薬だけだよ。それで産毛は生えた。	奥さんやパートナーに勤められたら、素直に聞いて方いい。
45歳	42歳頃	写真うつりが悪いのが気になった。	近所のクリニック	なんなく、家から近かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円		抜け毛が減ったかな?	過去からと諦める前に、一度試してほしい。	オンラインは安いけど、通常する時間も気力もなかったから助かった。
48歳	40代半ば	電車で座ってとき、前の人の視線が嫌にいくのが分る。	クリニックフォア	もう通院する時間も気力もなくて、オンラインで安くなるのが一番だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円	産毛。			副作用がちょっと出たけど、子供の行事で堂々とされる方が大事だった。
41歳	30代後半	YouTubeの広告が割合つた。	レバクリ	広告を見て、価格が明確だったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約4000円	初期脱毛、性欲低下	副作用がちょっと出たけど、子供の行事で堂々とされる方が大事だった。		広告で見て、価格が明確だったのがクリニクフォア。
44歳	40歳頃	このままだと、完全に同じ頭になるとと思ったので。	鶴川皮膚科クリニック	父親がそうだったので、自分もかっこはめ元の皮膚科で、昔からあるので信頼してました。	内服薬(フィナステリド)	約4000円	父のようにはなるまい始めたが、進行が止まつたのは大きい。	金はかかるけど、周りから気づかれると嬉しい。	通院でからと諦める前に、一度試してほしい。	過去からと諦める前に、一度試してほしい。
49歳	45歳になった頃	子供の入学式で、他の父親と比べて老けて見えた。		近所の皮膚科で相談。違いやすかったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	子供の行事で、少し自信が持てた。	迷ってるならGO。	床屋で髪を切られる前に、一度試してほしい。	床屋で髪を切られる前に、一度試してほしい。
43歳	30代後半	床屋で地肌見えますね。	あとう皮膚科・形成外科クリニック	床屋に言われたのがショックで、ここはちゃんと診てくれると思ったのです。	内服薬(フィナステリド)	約5000円	床屋で何も言わなくなつた。			近所のクリニックで十分。
46歳	43歳頃	正直、諦めてたけど友人が復活したのを見て。	レバクリ	友人が少しグリで成功したと聞いたから。価格も安かったし。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	友人に「かんかやつた?」と聞かれたけど、高い金払った甲斐があった。	薬とともに通院が面倒だから、オンライン一択。		我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
53歳	50歳になった頃	定年前に一度試そうと思った。	玉川学園皮ふ科	通りやすさ。家から歩いていける距離だったのです。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円		薬もかからない、生活習慣も見直すこと。		我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
58歳	50代前半	孫が生まれるので、ちょっとでも若しくいいたいなど。	地元の皮膚科	孫が生まれる前に、近所の医者で相談しだけです。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13500円	頭痛、めまい	50代でも諦めるのは早い。ただ、自分はちょっとめまいが出たから体調と相談しただけです。		我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
51歳	40代後半	オンラインで自分の映りが思つた。ひどかった。	DMMオンラインクリニック	もうこの歳になると、わざわざクリニックに通うのが億劫で。オンラインは楽。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約2900円	電車で座るのが怖くなつた。	オンラインは安い早い。	50代になると、もう通院が億劫で。オンラインは本当に楽。副作用も特になかつた。	我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
55歳	50代半ば	妻に強く勧められたので。	会社の近くの皮膚科	妻に言われ、会社の休みにもでに行くところを探しました。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	諦めていたけど、少しボリュームが出た。	会社の近くかよ、とにかく続けやすい場所を見つけること。		我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
59歳	55歳頃	もう困りきれないレベルになってきたな、感じた時。		特にない。ネットで一番上に出てきたから。	内服薬(フィナステリド)	約2500円～約3000円	写真写りを気にしなくてよくなった。	なんとなくでも始めてみるといい。		我が家で歩いてる玉川学園近くの、通いやすさが一番。
62歳	50代後半	昔の写真を見て愕然とした。	クリニックフォア	最後の接戦のつもりで、オンラインで安価に始められるのが決め手だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	オンライン診療が思ったより簡単だった。	初期脱毛	60歳からでも、やってよかった。	最後の挑戦のつもりで、オンラインで安価に始められるのが決め手だった。60歳からでも、やってよかった。
67歳	60歳になった頃	退職して時間ががけたので、家から遠い町田のクリニックでゆっくり相談した。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	最後のつもりで物めたが、明らかに抜け毛が減り、前髪のあたりにボリューム感が出た。諦めなくてよかった。	頭皮の赤み	退職してからでも、ちゃんと相談に乗ってくれる医者を見つけること。	時間ががけたので、町田のクリニックでゆっくり相談した。この歳からでも、ちゃんと相談に乗ってくれる医者を見つけるのが大事。	