

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査
調査方法: インターネット調査
調査対象: 八王子の AGA治療経験がある20代～60代の男性
有効回答数: 50人
調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため
回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	脱毛が気になるようになったのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った。一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最初にそのクリニックに決めた。一番の理由は何かですか？(自由記述)	受けた治療の期間を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	(改訂・留意)治療を受けて一ヶ月かたに感じることには何かありますか？具体的なことがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を感じたことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	(改訂・留意)これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	(新設)あなたの体験談を、これから治療を始める人のメッセージとして自由に書いてください。	
25歳	23歳頃	シャワーびた時の抜け毛。	レバクリ		料金が高かったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11800円	抜け毛が減った。	初期脱毛	オンラインは楽。初期脱毛はあったけど、抜け毛は減った。	20代前半で気がいらして、すぐオンラインで始めました。月1万くらい。初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいでシャワーの抜け毛が落ちてきたのが分かって、悩むストレス考えたら安いもんですよ。
28歳	20代前半	彼女に「最近、ちょっと頭頂部がぼやけない？」と言われて。	DMMオンラインクリニック	オンラインで完結するのがよかった。誰にも言わずに済むし。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	彼女に言われなくなったこと。	なし	迷う時間があったない。オンラインならすぐ始められる。	DMMでっけり始めました。半年くらいかな？「薄気」かなって思ったんですけど、本当にホントでした。オンラインで完結するのは、忙しい人にはマジでおすすめ。	
22歳	20歳になった頃	就活の写真を見て、ショックだった。	クリニックフォア	一番安くあったのと、すぐ始められる手軽さで選びました。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	就活中に、余計な心配が減った。	なし	安いプランでも、やらぬより全然いい。	就活の写真見て「うわっ」ってなって、フタアが安かったからすぐ始めた。フタアだけじゃなく、進行が早まった分にも精神的に全然違う。若いうちからなら、安いプランでやっておくのはいいと思う。	
29歳	27歳頃	結婚式を控えて、さすがにマズイと思ったから。	クリニックフォア	結婚式までに少しでもマシになくて、オンラインですぐ申し込めたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	結婚式とかイベント前に焦るなら、早めに。	なし	結婚式とかイベント前に焦るなら、早めに。	結婚式までで、さすがにマズイと思ってオンラインで即申し込み。間に合うかなって不安だったけど、抜け毛が落ちるだけでも全然違った。イベント前に来る人は、1日でも早く始めた方がいい。	
24歳	24歳になった頃	洗面所の鏡を見たとき。	レバクリ	料金体系がわかりやすかった。サブスクみたいな感じで。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	ストレスが減った。	性欲低下	副作用がゼロとは限らない。自分はちっちゃいけど、毛も少しは減った。	月額の安さでレバクリに。続けるなら安いのも良いかなって思った。	
26歳	20代前半	大学の同級生に久々に会ったら、自分だけ進行して。	DMMオンラインクリニック	DMMは名前を知っていたし、価格も他より安かったと思う。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	髪はちょっと薄かったりしたけど、髪質は変わった気がする。	なし	とにかく早く始めるのが吉。	DMMで安く始められてよかった。周りの目も気にならなくなった。	
27歳	25歳頃	朝起きた時の枕の抜け毛です。	クリニックフォア	なんとなく。広告がよく見えたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	髪のにコンが出た気がする。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	最初ちょっと痒かったりしたけど、髪質は変わった気がする。	オンラインは一本、髪質が変わった。20代前半で、もっと早くすればよかった。	
23歳	21歳頃	M字が明らかに深くなってきてのが分かって焦った。	レバクリ	月額費用が一番の決め手です。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	進行が止まった。	なし	約2000円から、もっと早くすればよかった。	安くて、月1万2000円でこの安心感早く早くすればよかった。	
29歳	20代後半	ネット広告をたくさん見たから。	クリニックフォア	広告を見て、そのまま決めて、UIがわかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	とにかく楽。	なし	オンラインで薬が届くのは本当に楽。続けやすい。	広告で見たクリニックフォア。UIが分かりやすくすぐ申し込めた。オンラインは手軽な感じがする。	
25歳	22歳になった頃	先輩が治療で成功してるのを見て、自分もいけるかも。	DMMオンラインクリニック	先輩もやってたけど、自分はオンラインが良かった。DMMが安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	ネットで色々調べて不安になるより、一回試してみる。	なし	先輩は通院してたけど、自分はオンラインが良かった。副作用もなかったし、手軽で満足。	ネットで色々調べて不安になるより、一回試してみる。DMMに。副作用もなかったし、手軽で満足。	
21歳	19歳頃	父親が若ハゲだったから。	玉川学園皮膚科	家から一番近い皮膚科。AGAもやってるのと知って相談した。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	先生にちゃんと診てもらえて、安心できたのが一番。高かったけど、通院だから仕方ない。	なし	父親が若ハゲだったから、10代で髪になつて、オンラインは不安で、近所の玉川学園皮膚科に相談しました。毎月金はいくらと、ちゃんと診てもらえて、シャンプーとかも指導してもらえるのは安心感が違う。ネットの情報より、まず実際に相談するのをオススメします。	ちゃんと先生に診てもらいたいなら、高くても実地が良いと思う。	
28歳	26歳頃	朝晩活動をし、身元を揃えようと思ひ。	クリニックフォア	忙しくて続けられそうだったから。通院時間が要らないのがが吉。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪型をセットしやすくなった。	初期脱毛	初期脱毛はあったけど、3ヶ月くらいしたらセットが楽になった。	オンラインは通院時間ゼロなのが最強。忙しい人におすすめ。	
26歳	20代前半	正直、周りの目が気にして仕方なかった。	地元の皮膚科	とりあえず近所。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4500円	髪型をセットしやすくなった。	なし	近所の皮膚科でも十分。まずは相談。	地元の皮膚科で十分。	
24歳	22歳頃	帽子を脱いだ時の頭皮の抜け毛。	レバクリ	正直、通うのは恥ずかしかった。レバクリは安くオンラインだったから。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	こっそり続けられる。	なし	誰にも言わずに始められるのは、精神的にかなり楽。	こっそり始められるのが一番。レバクリは安いし、誰にも言わずに済んだ。	
27歳	24歳になった頃	風呂上がりに鏡を見たら、地肌が透けて見えたこと。	DMMオンラインクリニック	価格が安くて、続けられたいと思ひたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	頭皮の乾燥	頭皮の乾燥	価格が安いのは魅力。自分はちょっと乾燥したけど、許容範囲。	価格が安いのは魅力。自分はちょっと乾燥したけど、許容範囲。	
22歳	20歳になった頃	親に「薄くなった」と言われた。	アリクリニック	予約がすぐ取れたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	抜け毛が本当に減った。排水溝の掃除が楽になった。	初期脱毛	抜け毛が本当に減った。	アリクリニック。高いけど、ちゃんと診てもらってる感がある。	
29歳	25歳頃	友人の結婚式で撮った写真が、なんか老けて見えた。	クリニックフォア	初月無料キャンペーンをやっていたから。手軽に始められるのが良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	キャンペーンで安かった。	なし	キャンペーンとか割引はちゃんとチェックした方がいい。	初月無料キャンペーンで始めた。手軽に始められるのが良かった。	
23歳	20代前半	ヘアセットが決まらなくなった。特に前髪。	レバクリ	ネットでの評判と、価格のバランスを見て決めた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8500円	朝のセット時間が短くなった。	なし	ネットの評判と価格のバランス。朝のセットが楽になった。	ネットの評判と価格のバランス。朝のセットが楽になった。	
33歳	30歳になった頃	妻から「なんか髪がぱら」と。	DMMオンラインクリニック	妻に言われた手前。こっそり始めたかった。DMMならいいかなと。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約13000円	髪は薄くなって、DMMならいいかなと。	性欲低下	妻に言われて、DMMならいいかなと。妻に言われて、DMMならいいかなと。	妻に言われて、DMMならいいかなと。妻に言われて、DMMならいいかなと。	
38歳	35歳頃	久しぶりに会った友人がフサフサになっていた。	クリニックフォア	友人は別のクリニックだったけど、自分は迷うのが面倒で、オンラインで実績あり手前が吉。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	友人と話の話題がでるようになった。	なし	友人は別のクリニックだったけど、自分は迷うのが面倒で、オンラインで実績あり手前が吉。	友人は別のクリニックだったけど、自分は迷うのが面倒で、オンラインで実績あり手前が吉。	
31歳	28歳頃	30歳になったし、そろそろ本気でやらないと。	AGA専門クリニック	どうせやるなら専門のところがいいと思ひ。家から通える範囲で選んだ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	専門家に相談できると、オンラインは不安だったので、思い切って納得した。	初期脱毛	ネットの情報だけじゃなくて、ちゃんと専門の人に聞くのが一番。	ネットの情報だけじゃなくて、ちゃんと専門の人に聞くのが一番。	
35歳	30代前半	健康診断で医師に相談したら、専門医を勧められた。	もりたクリニック	かかりつけ医(健康診断)からの紹介があったので、安心かなと。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5000円	かかりつけ医に聞いたから、まず相談してみるのも手。	頭皮のかゆみ	かかりつけ医に聞いたから、まず相談してみるのも手。	かかりつけ医に聞いたから、まず相談してみるのも手。	
30歳	30代前半	オンライン診療が安かった。	DMMオンラインクリニック	Q3の通り、オンライン診療が安かったのが決め手。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	抜け毛が減ったこと。	頭皮のかゆみ	自分はずっと痒みが出たけど、抜け毛はオンラインが安かったから、ここに決めた。	自分はずっと痒みが出たけど、抜け毛はオンラインが安かったから、ここに決めた。	
30歳	27歳になった頃	合コンで、なんか自信が持てなくなってきたのがキツイ。	クリニックフォア	価格とプライバシー、合コンで自信が持てなくなってきたのがキツイ。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	気になくなった。	なし	精神衛生上、すくいい。	精神衛生上、すくいい。	
36歳	33歳頃	子供に「い、髪のもすいなりって」言われたのが...	クリニックフォア	子供に「い、髪のもすいなりって」言われたのが...。ここは地元でも評判が良かったから、一度ちゃんと診てもらおう。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約4000円～約6000円	娘に言われなくなった。	なし	子供に「い、髪のもすいなりって」言われたのが...	子供に「い、髪のもすいなりって」言われたのが...	
36歳	33歳頃	抜け毛の量が異常だった。	あとう皮膚科・形成外科クリニック								
32歳	29歳頃	通いやすさです。家から近かったの。			内服薬(フィナステリド)	約4800円		なし	とより安く始めること。	家から近かったから。	
37歳	30代前半	後輩に後輩を始めたの聞いて、焦りを感じました。	レバクリ	後輩に負けられないなと。レバクリは安く、スマホだけで完結するのが魅力だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	髪が増えた、と自分では思う。	初期脱毛	初期脱毛で焦るけど、そこを乗り越えたら変わるって...。吉。	初期脱毛で焦るけど、そこを乗り越えたら変わるって...。吉。	
34歳	30歳頃	同窓会で会った友人の一言。	クリニックフォア	同窓会がきっかけで、とにかく早く始めたのが良かった。オンラインですぐ薬が届くのが良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	気持ちが良いになった。	なし	安いから続けやすい。	オンラインはすく薬が届くのが良かった。	

38歳	30代後半	汗をかくと、前髪がバーコードみたいになるのが耐えられない。	Bクリニック	会社の近くだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約12000円	汗をかいても、前みたいに地肌が目立たなくなった気がします。	頭皮のかゆみ、フケ	薬だけでなく、生活全体を見直すきっかけになった。	会社の近くだったから。
31歳	20代後半	SNSで治療経過を発信してる人を見て。	DMMオンラインクリニック	SNSで見て、DMMが一番コスパ良さそうだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約11000円		なし	オンラインはUIが分かりやすいところで選ぶのも大事。	SNSで見て、DMMが一番コスパ良さそうだった。
35歳	31歳になった頃	鏡で頭頂部を見た時。	クリニックフォア	価格。それ以外はあまり見てない。	内服薬（デュタステリド）	約6800円	安い。	勃起不全	自分は副作用が出たから、そういうリスクもちゃんと考えて	価格がかえてない。
39歳	36歳頃	まあ、年齢的にそろそろかなと、40歳になる前に。	町田マリアクリニック	町田で探したら、ここが一番有名だったから。カウンセリングも丁寧だった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約14500円	カウンセリングが丁寧だった。	なし	安いオンラインもいいけど、俺はちゃんとカウンセリングしてくれるとこで良かった。	町田マリアクリニック。カウンセリングが丁寧だった。
32歳	28歳頃	昔の写真と比べたら、生え際が全然違った。	レバクリ	とにかく安かった。	内服薬（フィナステリド）	約2200円		なし	コスト最廉。	とにかく安かった。
42歳	40歳になった頃	キャンペーンで安かった。	DMMオンラインクリニック	ちょうどキャンペーン中で、他のどこよりも安かったから。即決でした。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	思ったより早く産毛が生えてきた。	初期脱毛	ちょっとやらでも遅くない。産毛見えた時、ちょっと感動した。	ちょうどキャンペーン中で、他のどこよりも安かったから即決。副作用もなかったし、満足
47歳	40代前半	部下が増えて、見た目にも気を使わないといけない立場になった。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	部下もいないし、ちゃんとした皮膚科で診てもらいたかった。家からも通いやすい。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約5500円		なし	地元の皮膚科で十分。	町田の皮膚科です。部下もいるし、ちゃんとした皮膚科で診てもらいたかった。家からも通いやすい。
40歳	38歳頃	妻に「治療してみたら？」と真剣なトーンで言われたこと。	レバクリ	妻に言われて...あまりお金をかけたくなかったし、こっそりできるオンラインにした。	内服薬（デュタステリド）	約7500円～約8500円	妻が「ちょっと良くなったかも」と言ってくれた。	なし	妻さんとパートナーに勧められたら、素直に聞いた方がいい。	妻に言われて、こっそりDMM。お金をかけなかった。自分は副作用（性器低下）がちょっと出たから、そういうリスクもちゃんと聞いての上で始めた方がいい。
45歳	42歳頃	写真うつりが悪いのが気になった。	近所のクリニック	なんとなく。家から近かったし。	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約7000円	抜け毛が減った...かな？	頭皮のどりつき	飲み薬は抵抗あったから塗り薬だけだけど、それでも産毛は生えた。	なんとなく。家から近かったし。
48歳	40代半ば	電車で座ってるとき、前の人の視線が頭にいくのが分かる。	クリニックフォア	もう通院する時間も気力もなく。オンラインで安く済むのが一番だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円		なし	遺伝だからと諦める前に、一度試してほしい。	オンラインは安くて楽。通院する時間も気力もなかったから助かった。
41歳	30代後半	YouTubeの広告が刺さった。	レバクリ	広告で見て。価格が明確だったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円		初期脱毛、性器低下	副作用がちょっと出たけど、子供の行事で堂々とされる方が大事だった。	広告で見て、価格が明確だったのがクリニックフォア。
44歳	40歳頃	このままだと、完全に父と同じ頭になると思ったので。	鶴川皮膚科クリニック	父親がそうだったので、自分もか。ここは地元の皮膚科で、昔からあるので信頼して。	内服薬（フィナステリド）	約4000円	父のようにはなままと始めたが、進行が止まったのは大きい。	なし	通えるなら近所の皮膚科でいい。	遺伝だからと諦めてた。地元の皮膚科で相談したら、内服薬ですぐ抜け毛が減った。
49歳	45歳になった頃	子供の入学式で、他の父親と比べて老けて見えた。		近所の皮膚科で相談した。通いやすかったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約12000円	子供の行事で、少し自信が持てた。	なし	金はいかると、周りから気づかれると嬉しい。	近所のクリニックで十分。
43歳	30代後半	床屋で「地肌見えますね」。	あとう皮膚科・形成外科クリニック	床屋に言われたのがショックで、ここはちゃんと診てくれると聞いたので。	内服薬（フィナステリド）	約5000円	床屋で何も言われなくなった。	なし	走ってるならGO。	床屋に言われたのがショックで、ここはちゃんと診てくれると聞いたので、高いけど納得はしてる。
46歳	43歳頃	正直、諦めてたけど友人が復活したのを見て。	レバクリ	友人がレバクリで成功したと聞いたから。価格も安かったし。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	友人に「なんかなやった？」と聞かれたこと。高い値払った甲斐があった。	なし	歳をとると通院が面倒だから、オンライン一択。	友人がレバクリで成功したと聞いたから、自分も初期脱毛はあったけど、半年くらいで「あれ？」ってなった。
53歳	50歳になった頃	定年前に一度試そうと思った。	玉川学園皮膚科	通いやすさ。家から歩いていける距離だったから。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円		なし	薬だけでなく、生活習慣も見直すこと。	家から歩いていける玉川学園皮膚科。通いやすさが一番。
58歳	50代前半	孫が生まれるので、ちょっとでも若々しくいたいなと。		孫が生まれる前にと、近所の医者と相談しただけです。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13500円	オンラインで全部済む。この歳になると通院が面倒なのと、配達してくれるのは本当に助かる。	頭痛、めまい	50代でも諦めるのは早い。ただ、自分はちょっとめまいが出たから体調と相談。	孫が生まれる前にと、近所の医者と相談しただけです。
51歳	40代後半	オンライン会議で自分の映りが思ったよりひどかった。	DMMオンラインクリニック	もうこの歳になると、わざわざクリニックに通うのが億劫で。オンラインは楽。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約2900円	電車で座るのが怖くなった。	なし	オンラインは安いし早い。	50代になると、もう通院が億劫で、オンラインは本当に楽。副作用も特になかった。
55歳	50代半ば	妻に強く勧められたので。	会社の近くの皮膚科	妻に言われ、会社の昼休みにでも行けるところを探した。	内服薬（デュタステリド）	約8000円	諦めていたけど、少しボリュームが出た。	なし	会社の近とか、とにかく続けやすい場所を見つけないこと。	妻に言われ、会社の昼休みにでも行けるところを探した。
59歳	55歳頃	もう隠しきれないレベルになってきたな、と感じた時。		特にない。ネットで一番上に出てきたから。	内服薬（フィナステリド）	約2500円～約3000円	写真写りを気にしなくなってきた。	なし	なんなんでも始めてみるという。	特にない。ネットで一番上に出てきたから。
62歳	50代後半	昔の写真を見て愕然とした。	クリニックフォア	最後の挑戦のつもりで、オンラインで安値に始められるのが決めた手だった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円	オンライン診療が思ったより簡単だった。	初期脱毛	60歳からでも、やってよかった。	最後の挑戦のつもりで、オンラインで安値に始められるのが決め手だった。60歳からでも、やってよかった。
67歳	60歳になった頃	退職して時間ができたし、最後のあがきです。	町田皮膚科・美容皮膚科クリニック	退職して時間ができたので。家から近い町田のクリニックでゆっくり相談した。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	最後のつもりで始めたが、明らかに抜け毛が減り、前髪あたりはボリューム感が出た。諦めてよかった。	頭皮の赤み	退職してからでも、ちゃんと相談に乗ってくれる医者を見つけること。	退職してからでも、ちゃんと相談に乗ってくれる医者を見つけるのが大事。