

【AGA治療経験者60人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 京都のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 60人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代・20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
28歳	25歳頃	鏡で見たときの生え際が、なんか後退した気がして。	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だったのと、料金体系がウェブサイトで非常にわかりやすかったからです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9800円	鏡を見るのが嫌じゃなくなっった。	初期脱毛	まっっている時間があったいない。今はオンラインで簡単に始められるから、まずは相談だけでもしてみようという。	僕も最初は鏡を見るたびにため息ばかりでしたが、治療を始めたから抜け毛が減って、何より気持ちよくなりました。悩んでいる時間は本当にもったいないので、一歩踏み出すことをお勧めします。
34歳	30代前半	妻から「最近、髪のリニューム減った?」と指摘されたのが一番大きいですね。	DMMオンラインクリニック	遠隔するのを確かに見られるのが場で、自宅ですべて完結する手軽さが決め手でした。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12000円～15000円	抜け毛が明らかに減って、朝のスタイリングがすごく楽になったことです。	なし	やって後悔するより、やらないで後悔する方が大きいと思います。	妻に指摘されて泣き始めましたが、今では感謝しています。朝のセットも減だし、何より自信が持てるようになりました。一人で悩まず、まずは専門の方に相談してみてください。
25歳	22歳になった頃	就職活動で埋った証明写真を見たら、想像以上に薄毛が目立っていたから。	地元皮膚科	家から一番近かったから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	4500円	先生に直接悩みを相談できたこと。	なし	自己判断で市販の育毛剤を試すより、最初から専門医に診てもらったのが一番の近道です。	就活の準備でショックを受けたのがきっかけでした。地元の皮膚科で相談して、言われた通りに薬を飲んでいたら、少しずつ抜け毛が減ってきたんです。一人で悩まず、プロに聞くのが一番早いです。
41歳	30代後半	同窓会で友人がツツサツサになっていて、治療したと聞いたのがきっかけです。		初月の料金が安くなるキャンペーンをやっていたのが大きいです。	内服薬(フィナステリド)	2980円		性欲低下	副作用が全くないわけではないので、それも理解した上で検討した方がいいです。もし何かあればすぐ医師に相談すること。	正直、副作用は少し気になりましたが、医師と相談しながら続けられていく。希望を求めずきず。現状維持でも十分、くらいの気持ちでいると楽かもしれません。もし何か思い浮かぶことがあるので、まずはそこらへん。
38歳	32歳頃	シャワー後の排水溝にたまる髪の毛の量を見て、正直焦りました。	クリニックフォア	ネットでの評判が良く、多くの人が利用している安心感があったため。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー頭皮ケア	13500円	一番は、精神的な安心感をもらったことです。治療しているという事実だけで、少し気持ちが楽になりました。	頭皮のかゆみ、フケ	オンライン診療は本当に便利。忙しい人には特にオススメです。	毎朝のスタイリングが決まらなくてイライラしていたんですが、今は髪が伸びるスピードで髪にコンが出てきたように感じます。オンラインは本当に手軽なので、忙しい人でも無理なく続けられると思いますよ。
23歳	20歳になった頃	結婚式の写真を撮る前に、なんとかしたといふ強さになりました。	DMMオンラインクリニック	予約がスマホで簡単に取れて、待ち時間がないのが自分には合っていました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	8800円	オンラインで完結するので、誰にも思わずに治療を続けられる手軽さ。	初期脱毛	初期脱毛は多くの人が経験するみたいなので、そこで無くてやめなことが大事。	排水溝の髪の毛を見るたびに落ち込んでいましたが、それがなくなりました。初期脱毛は本当にありましたが、それを乗り越えれば、精神的な安心感が手に入ります。
31歳	20代後半	結婚式の写真を撮る前に、なんとかしたといふ強さになりました。	クリニックフォア	いくつかのオンラインクリニックを比較した結果、月々の費用が最も安かったのがここに決めました。	内服薬(フィナステリド)	2800円		なし	とにかく継続がカギ。最低でも半年は続けなければ、本当の効果はわからないと思います。	結婚式を控えて焦って始めましたが、結果、もっと早く気にならなりましたし、何より妻々といわれるようになりました。人生のイベント前に始めるのは、良いきっかけだと思います。
45歳	40代前半	リモート会議で画面に映る自分の頭頂部が気になって仕方なかった。	DMMオンラインクリニック	DMMという有名な会社が運営しているという信頼感。	内服薬(デュタステリド)	7800円	悩む時間が無駄だと気づけた。	なし	費用はピンキリなので、いくつかのクリニックで話を聞いて、自分が納得できる料金のところを決めるのが一番です。	リモート会議の画面に映る自分よりうんざりしていたんですが、今はあまり気にせずのんびりしています。有名な会社がついているオンラインクリニックだったので、安心して始められたのが大きいです。
29歳	20代半ば	先に治療を始めた友人の髪が明らかに増えているのを見て、自分もやろうと決心した。	クリニックフォア	とにかくスピーディーに治療を始めたかった。ここは診療から薬の発送までが早いと聞いたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9000円～12000円	友人から「あれ、なんか最近髪増えた?」と言われたこと。	初期脱毛、頭皮の赤み	治療しているという事実だけで、精神的な負担がかなり軽くなりますよ。	友人がツツサツサになっているのを見て、半信半疑で始めました。結果、もっと早く気になったかもしれない。早くから成功例があるなら、話を聞いてみるのが一番です。
36歳	31歳頃	旅行先で撮った写真で、鏡のてっぺんが光っているように見えたからです。	クリニックフォア	定額制で薬を送ってくるシステムが便利だと思った。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー頭皮ケア	4000円	シャワー後の排水溝の掃除が楽になった。	なし	毎日の抜け毛を数えて一番多かったことがなくなりました。悩む時間が減るのが大のメリットかも。	旅行先での写真を見て愕然としたのが私のスタートでした。治療を始めた。写真を撮る回数が増えることへの抵抗がなくなりました。コンプレックスが一つ消えるだけで、人生の楽しみ方が変わると思います。
53歳	40代半ば	昔の写真と比べた時の髪の量の差に愕然とした。		職場から通える範囲にあって、仕事帰りに寄りやすかったからです。カウンセリングも丁寧でした。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	5500円	コンプレックスが一つ減った。	なし	もっと早く始めればよかった、と心から思います。	京都のクリニックに通っていますが、先生に直接頭皮の状態を説明もしてもらったのは事実です。だから、あまり考えすぎずに始めようという気持ちになりました。
22歳	20歳頃	電車の窓に映った自分の姿を見たとき。	DMMオンラインクリニック	まあ、なんとなく。広告をよく見ていたからですかな。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	11000円		性欲低下	副作用が心配な場合は、正直に医師に相談しなさい。薬の変更や量の調整も相談しなさい。	広告を見て、まあダメ元で、くらいに軽い気持ちで始めました。正直そこまで期待してなかったのですが、抜け毛の減少は本当に実感しました。だから、あまり考えすぎずに始めようという気持ちになりました。
30歳	28歳になった頃	彼女に「まだ大丈夫だよ」と逆に気を通わされたこと。	クリニックフォア	対面での診察は少し恥ずかしかったので、ビデオ通話で済むのがありがたかったです。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9500円	正直、まだよくわからない。	初期脱毛	効果が出るまでには個人差があるから、治療他人と比べずに気長に続けるのがコツです。	彼女に氣を遣われるのが辛くて、治療を始めてからは、自分に少し自信が持てるようになった。自分自身で良い変化が起きている。自分自身で良い変化が起きている。自分自身で良い変化が起きている。
26歳	20代前半	美容師さんから「少し地肌が見えやすくなってるね」と通い違いに言われて。	クリニックフォア	全額返金保証があったので、もし効果がなくて不安だと思えなかった。	内服薬(フィナステリド)	2500円～3500円	治療を始めたことで、生活習慣全体を変えてみるきっかけになったのは良かったと思います。	なし	クリニック選びは、通いややすさ大事だけど、最終的には先生やスタッフとの相性だと言えます。	美容師さんの一言がきっかけでしたが、治療を始めたことで、生活習慣全体を変えてみるきっかけになったのは良かったと思います。
48歳	30代後半	父親がAGAで、自分も同じ道を辿るのが嫌だったから。	クリニックフォア	専門のクリニックというより、まずは近所の皮膚科で相談してみようと思った。	内服薬(フィナステリド)	5000円	帽子を被らなくても外出できるようになった。	なし	遺伝だから諦めていたけど、始めてみて本当に良かった。	父親がAGAで、自分も同じ道を辿るのが嫌だったから。
33歳	29歳頃	汗をかくと髪が張り付いて、地肌が透けて見えるのが耐えられなかった。	クリニックフォア	一番有名そうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	12800円	特になし。	勃起不全	汗をかく季節が本当に憂鬱でしたが、治療のおかげで前髪を気にせず過ごせるようになりました。OOL(生活の質)が確実に上がりました。	汗をかく季節が本当に憂鬱でしたが、治療のおかげで前髪を気にせず過ごせるようになりました。OOL(生活の質)が確実に上がりました。
21歳	20歳になった頃	ふと触った頭頂部の感触が、昔と違って。	DMMオンラインクリニック	友人がこで治療して実際に効果が出ていたので、紹介しから思い決しました。	内服薬(フィナステリド)	2900円	毎月の費用はかかるけど、それ以上に悩むストレスはかなり解放されたのが大きい。	なし	治療を始めた。毎月同じ日に写真を撮っておくことで変化がわかりやすくてモチベーションになります。	友人がこで治療して実際に効果が出ていたので、紹介しから思い決しました。
37歳	30代前半	特になし。	クリニックフォア	とにかく安く重宝で選びました。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	9200円	髪のせいかもしれないけど、少し産毛が生えてきた気がする。	初期脱毛	キャンペーンなどを利用すれば、思ったより安く始められます。	とにかく安く重宝で選びました。
27歳	24歳頃		クリニックフォア	他のクリニックと比べてウェブサイトのデザインが一番見やすく、信頼できる感じがした。	内服薬(デュタステリド)	8000円	リモート会議で自分の頭頂部を気になくて済むようになった。	なし	僕は勃起不全の副作用が出たので、正直に医師に伝えて薬を変えてもらいました。合わないと思ったらすぐに相談できる。そういう医師関係は大切だと思います。クリニックを選ぶのが大事だと思います。	僕は勃起不全の副作用が出たので、正直に医師に伝えて薬を変えてもらいました。合わないと思ったらすぐに相談できる。そういう医師関係は大切だと思います。クリニックを選ぶのが大事だと思います。

42歳	35歳になった頃	健康診断で医師に相談したら、専門のクリニックを勧められたのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	オンライン診療の実績が豊富そうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	10000円～13000円	何より、自信が持てるようになった。	頭皮のかゆみ、性欲低下	薬を飲むだけでなく、睡眠や食事などの生活習慣も見直す、より効果を実感しやすい気がします。	治療費は決して安くはないですが、それ以上に悩むストレスや時間を削減される価値はあります。自分への投資と思って、前向きに検討してみてもいいです。
32歳	20代後半	子供に「ババウ、髪のもじどうしたの？」と無邪気に聞かれたこと。	レバクリ	いろんなプランを提案されたけど、一番シンプルなるプランの価格が手頃だった。	内服薬（フィナステリド）	2780円		なし	パートナーや家族の理解があると、精神的にすごく楽になります。	子供に無邪気に指摘された時は、さすがに堪えましたね。…今は「ババウっていいね」と言われるように、はなりません（笑）。少なくとも専業主婦のことで悩む妻は見せずに済んでいます。
56歳	40代後半	帽子を脱いだ時のべったりした髪を見え。	クリニックフォア	正直、どこがいいか分からなかったのですが、ネット検索で一番上に出てきたところでした。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	9000円	妻が喜んでくれた。	顔の産毛が濃くなった	いろんな情報がネットにはありますが、結局は自分に合うかどうか。まずは専門家の意見を聞くべき。	副作用で少し頭皮がかゆくなることがあり顔は自分に合うかどうか。まずは専門家の意見を聞くべき。
63歳	50代前半	もう悩んでいる時間をもったいないと思った。		先生が女性の方だったので、なんとなく相談しやすいかなと思って選びました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9900円		初期脱毛	コンプレックスが一つ減るだけで、驚くほど自信が持てるようになります。	いろんなクリニックがありますが、僕はカウンセリングが一番丁寧だったことに決めました。自分の悩みにしっかりと寄り添っていて、納得まで説明してくれる先生を見つけることが、継続の秘訣だと思います。
24歳	21歳頃	髪を横に、心機一転、外見も変えようと思ったからです。	DMMオンラインクリニック	隙間時間でサッと診療を受けられるのが、忙しい自分には合っていると感じました。	内服薬（フィナステリド）	2400円～3200円	髪型のセットが数分で終わるようになった。	なし	無理のない予算で、長く続けられるプランを選ぶことが重要です。	僕は特に強いきっかけがあったわけではなく、なんとなく始めました。でも結果的に、結果への不安が一つ減ったのは大きな収穫です。思い立ったのが、目です。
35歳	30歳になった頃	周りの目が気になって、人の視線が頭にいらっているように感じてしまっった。	クリニックフォア	LINEで予約から診察までできるという手軽さに惹かれました。	内服薬（デュタステリド）	7500円	風が強い日でも、以前ほど神経質にならなくなった。	性欲低下	スマホで予約から診察、決済まで完結するのは、想像以上にストレスフリーです。	周りの視線が頭にいらっているような気がして、いつもどくどくしていました。治療を始めたから、不思議と少しずつ周りの視線もなくなりました。気持ちの問題って、本当に大きい。
28歳	20代半ば	写真写りが明らかに悪くなった。	近所のクリニック	通いやすくて、あとは受付の人の感じが良かった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	4000円	写真に写るのをあまり嫌がらなくなった。	なし	諦めるのはまだ早い。	とにかく使いこらして始めようって、それでも効果は感じています。高いお金をかけなくても、やれることはあります。
40歳	36歳頃	鏡からあんた、最近でっぺんが…。」と言われたのが決定打でした。	福岡御池皮フ科クリニック	院内が清潔で、プライベーターへの配慮がしっかりとされていると感じたためです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9600円		頭皮のかゆみ	妻の飲み忘れを防ぐために、スマホのアラームをセットし、お風呂タイムに薬の服用を押せたら嬉しいです。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。	YouTUBEで体験談を見て、妻も私もそろそろ始めたいのかもしれない。自分の背中を押すのを待たずに、自分自身で始める決意をしました。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。
20歳	20歳になった頃	YouTUBEでAGA治療の体験談動画を見た。		特に理由は無いです。空いてたから。	シャンプー・頭皮ケア	3000円	まだ効果は実感できていない。	なし	特にないです。	そもそも、髪という不確定要素にたいして（笑）、始めてよかったです。自信がなさそうにしているより、堂々としている方がカッコよく見えます。
39歳	30代前半	正直、モチベーションという気持ちが一番です。	レバクリ	治療薬の種類が豊富で、自分に合ったものを提案してくれそうだと感じたからです。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	11500円～14000円	とにかく気持ちが前向きになった。	初期脱毛、勃起不全	友人や同僚に相談するのは勇気がいるけど、意外と治療している人は多いかもしれない。	友人から薄毛をネタにされるのが嫌で…治療したら、そういう会話もなくなるかもしれない。コンプレックスを克服するよ、対人関係もスムーズになる気がします。
46歳	38歳頃	昔の友人に会ったら、薄毛がかなり進行していて、自分もそろそろなのでは怖くなった。	クリニックフォア	有名なインフルエンサーがおすすめていたので、信頼できるかなと。	内服薬（フィナステリド）	2980円	もっと早く始めればよかったと思った。	なし	周りの目を気にして一歩踏み出せないのが、特に悩んでいた。外見が変わる一方で、内面でも変わっていく。自分自身で始める決意をしました。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。	ネットのセルフチェックがきっかけでしたが、やはり専門医の診断が一番です。自己判断で薬を飲んでも、効果は出ない。専門医で始められる医療の力を試してみてもいいかなと思います。
51歳	40代半ば	洗面台の上から下を見下ろした時、つむじ周りの薄さに気づいた。	DMMオンラインクリニック	自宅からでも職場からでもアクセスしやすい立地だったのが決め手です。	内服薬（デュタステリド）	8200円		なし	現状維持でも十分な効果だと僕は思います。	子供が生まれる前、かっこいい男になんてなりたい。治療していると、生活習慣にも気を遣うようになって、結果的に健康的になれたのも良かった点です。
25歳	22歳頃	好きな俳優がカミングアウトしたから。		たまたま見つけたクリニックのブログで、先生の治療に対する考え方に共感できたので。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	11000円	AGAについて詳しくなれた。	頭皮のかゆみ、乾燥	自分と同じような悩みを持つ人の体験談は、結構参考になります。	失態を働いて自分を責えようとした時、内面も前向きになります。向かい風を吹いていて、思っているなら、その一つの選択肢としてアリだと思います。
34歳	20代後半	彼女との将来を考えた時に、若々しくいたいと思った。	うちやま皮膚科クリニック	知合いに会う可能性が低いオンライン診療が良かった。	内服薬（フィナステリド）	3000円		なし	診察の予約が簡単で、薬もすぐ届くので、ストレスなく続けられる点。	最初が半信半疑でしたが、今は治療を始めて本当に良かったと思っています。
29歳	26歳になった頃	友人との会話で薄毛がネタにされるのが増えた。	クリニックフォア	診察時間が夜遅くまで対応していたので、仕事が終わった後でも無罪に済むのが良かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12500円	排水溝に詰まる毛の量が半分以下になった。	性欲低下	費用対効果をしっかりと考えて、納得した上で始めることが大切。	合コンで初めて見た人の毛量が半分以下になった。排水溝に詰まる毛の量が半分以下になった。費用対効果をしっかりと考えて、納得した上で始めることが大切。
44歳	39歳頃	失礼して、自分を責えたいと思ったから。		カウンセリングが無料で、そこでいろいろ話を聞いてくれたので、ここならせらせてほしいと思った。	内服薬（フィナステリド）	2600円～3600円	特にこれといってはないです。	なし	クリニックのウェブサイト載っている症例写真も、結構参考になりますよ。	職場の若い子たちに負けないように、なんて（笑）でも、身だしなみの一つとして、自分の前向きな姿勢に自信が持てるんじゃないかなと思います。
31歳	28歳頃	まあ、諦めるのはまだ早いかなと。	ゆかり皮膚科クリニック	土日も診療しているのがありがたかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9700円	人との会話中、相手の視線が気にならなくなった。	初期脱毛	土日にやっているクリニックもあるので、平日に時間が取れない人でも大丈夫です。	ヘルメットを脱いだ後の髪をべしゃこ員舎がマシになった。
61歳	50代半ば	ネットのセルフチェックでAGAの可能性が高いと出たため。	レバクリ	特に比較検討はせず、最初に見つけたところで決めました。	生活習慣改善	2500円	安い費用で現状維持ができていいこと。	なし	ヘルメットを脱いだ後の髪をべしゃこ員舎がマシになった。	自分に自信が持てなくなったのが一番の理由です。治療を始めて、少しずつ自分が自分を肯定できるようになってきた気がします。髪は、思っていた以上にメンタルと繋がっている。
23歳	20歳頃	子どもが生まれるにあたって、かっこいい父親でいたため。	クリニックフォア	医師による説明が非常に丁寧で、こちらの質問にも一つ一つ丁寧に答えてくれたので信頼を置くことができました。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	4200円		なし	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。	風呂上がりのドライヤーの時間が、妻から楽しみに変わりました。小さな変化かもしれませんが、毎日の小さな幸せです。
38歳	30歳になった頃	合コンで明らかに自分だけ年上に見られている気がした。	Bクリニック	会社による説明が非常に丁寧で、こちらの質問にも一つ一つ丁寧に答えてくれたので信頼を置くことができました。	内服薬（フィナステリド）	5000円～6000円	半信半疑だったけど、3ヶ月くらいで抜け毛が減ったのを実感できた時。	なし	SNSで過去の自分と比べて落ち込んでいる人が多いです。	SNSで過去の自分と比べて落ち込んでいる人が多いです。
49歳	40代前半	職場の若い後輩が増えてきて、若くて見られたいという意識が芽生えました。	DMMオンラインクリニック	駅から直線で雨の日でも通いやすい。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12800円	医師から「頑張れよ」と言われてもらった時の安心感。	頭痛、めまい	まだ始めればよかった、これから期待。	プロポーズ前にコンプレックスをなくした。自分自身で始める決意をしました。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。
26歳	23歳頃	ヘルメットを脱いだ時の濡れと髪へのべたつきがひどかった。	伏見駅前陳皮フ科形成外科クリニック	無理に高いプランを勧められることがなく、予算内で最適な提案をしてくれた感です。	内服薬（フィナステリド）	2980円		なし	まだ始めればよかった、これから期待。	プロポーズ前にコンプレックスをなくした。自分自身で始める決意をしました。悩んでいるのは、あなた一人ではありません。
30歳	20代半ば	やっぱ自分自信が持てなくなってきた。	レバクリ	最終的には、カウンセリングの方との相性です。一番信頼になって相談に乗ってくれました。	内服薬（デュタステリド）	8500円	顔、枕につく髪の毛の数が減ったこと。	なし	治療を始めると、髪以外のことに前向きになれる気がします。	顔、枕につく髪の毛の数が減ったこと。
58歳	40代後半	風呂上がりにドライヤーで乾かしても、ボリュームが出ない。	クリニックフォア	最終的には、カウンセリングの方との相性です。一番信頼になって相談に乗ってくれました。	内服薬（デュタステリド）	8500円	顔、枕につく髪の毛の数が減ったこと。	なし	治療を始めると、髪以外のことに前向きになれる気がします。	顔、枕につく髪の毛の数が減ったこと。
22歳	20歳になった頃	SNSで自分の過去の写真が流れてきて、その変化に驚いた。	DMMオンラインクリニック	Googleマップでの口コミ評価が地域で一番高かったため。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10500円		初期脱毛	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。	風呂上がりのドライヤーの時間が、妻から楽しみに変わりました。小さな変化かもしれませんが、毎日の小さな幸せです。
36歳	30歳頃	彼女がプロポーズする前に、コンプレックスを一つでも解消しておきたかった。		妻が予約してくれた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	3500円～5000円		なし	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。	風呂上がりのドライヤーの時間が、妻から楽しみに変わりました。小さな変化かもしれませんが、毎日の小さな幸せです。
27歳	20代前半	昔からおでこが広いのがコンプレックスだったので、それがさらに広がってきたので。	京都烏丸駅前皮膚科クリニック・クリ	診察料がずっと無料という点に魅力を感じました。薬代だけで済むのは経済的に助かります。	内服薬（フィナステリド）	4800円	コストが低い。	なし	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。	風呂上がりのドライヤーの時間が、妻から楽しみに変わりました。小さな変化かもしれませんが、毎日の小さな幸せです。
43歳	37歳になった頃	風が強い日に前髪を必死で押さえている自分が嫌になった。	クリニックフォア	予約の変更やキャンセルがウェブサイトから簡単にできる柔軟性が良かったです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9800円		初期脱毛	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。	風呂上がりのドライヤーの時間が、妻から楽しみに変わりました。小さな変化かもしれませんが、毎日の小さな幸せです。
32歳	28歳頃	テレビCMを見て、思ったより手軽に始められるんだなと知った。	大西美容形成クリニック 京都四条烏丸院	クリニックの公式サイトに掲載されていた症例写真を見て、自分と似たようなケースで改善が見られたので期待できると思ったからです。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	4900円	周りから若く見られるようになった…気がする。	なし	治療しているという事実が、お守りのようになっている。	会社の福利厚生で補助が出る場合もあるらしいので、確認してみると良いかもしれません。

39歳	30代半ば	弟の結婚式に出席するにあたり、身だしなみを整えようと思った。	DMMオンラインクリニック	やっぱり対面で、ちゃんとメイクコースアップとかで肌の状態を見てもらった上で治療を始めたかったので、通院できるクリニックを選びました。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	13000円～16000円	オンラインで全て完結するので、忙しくても続けられるところ。	性欲低下	対面診療の安心感はやっぱりあります。特に副作用が心配な人は、直接診てもらえる方がいいかも。	特にきつかけなく始めたけど、今は生活の一部です。通院と同じ感覚で、これからは続けていくと思います。
24歳	21歳になった頃	なんとなく自分をこまかく続けるのが嫌になった。	レバクリ	オンラインだとちゃんと診てもらえるか少し不安があったので、画像先生に受けて話を聞ける場所を探しました。この先生は評判も良かったので。	内服薬（フィナステリド）	2980円	特に無し。	なし	月々数千円での安心感が手に入るなら、安いもんだと思います。	人前に立つ仕事なので、身だしなみとして始めました。自信を持ってプレゼンできるようになった気がします。
50歳	42歳頃	治療費が昔より安くなっている我知道了から。	クリニックフォア	支払い方法に多様な選択肢があった（クレジットカード、後払いなど）。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	9500円	写真写りが良くなった。	なし	思い立ったが吉日。	パートナーが背中を流してくれたので、心強かったです。もし打ち明けられる相手がいるなら、相談してみると良いと思います。
47歳	40代前半	引っ越し先の新しい洗面台の照明が明るすぎて、現実を直視せられた。	あおばクリニック 京都四条河原町院	一番最初に無料カウンセリングの予約が取れたからです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10800円	薄毛をいじられなくなった。	頭皮のかゆみ	治療を始めれば、少なくとも「何もしなかった」という後悔はなくなります。	人生一度きり、やらずに後悔だけはしたくなかった。その一心でした。
33歳	20代後半	特にきつかけはなく、ある日突然「始めよう」と思い立った。		ネットの掲示板で良い口コミをいくつか見かけたので。	生活習慣改善	2000円～4000円		なし	一人で悩まないこと。	友人からの真摯な指摘はキツかったですが、今では感謝しかありません。
21歳	20歳頃	仕事で人前に立つ機会が増え、身だしなみとして必要だと感じました。	地元の皮膚科	オンライン診療は便利そうだけど、逆に薬が届かなかったりするトラブルがあったので、予備で通院できる皮膚科にしました。	内服薬（フィナステリド）	4500円	悩んでいた時間がもったいなかったと思えるくらい、精神的に楽になった。	なし	見た目が変わると、本当に内面も変わります。	叔につく掛け毛を毎朝数えてはため息...そんな日々とはおさらばです。
68歳	50代後半	パートナーが治療に賛成してくれたから。	レバクリ	ウェブサイトと料金が全て明記されていて、追加料金の心配がなさそうだったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12000円	昔の写真と比べても、そこまで落ち込まなくなった。	勃起不全	治療は長期戦になるので、継続できるパートナーとして医師を選ぶポイントが大切。	子供のイベントで撮る写真、やっぱりカッコいい父親で写りたいじゃないですか。始めて本当に良かったです。自己満足かもしれませんが、その満足が日々の活力になります。
35歳	30歳になった頃	人生一度きりだし、やらずに後悔するよりはマシだと思った。	クリニックフォア	家族に内緒で治療を始めたかったので、薬が自宅に届く間に品名がわからないように配達してくれる点が決め手になりました。	内服薬（フィナステリド）	2980円	治療を始めてから、自分に少し自信が持てるようになり、新しい趣味を始めるなど、行動的になれた気がします。	なし	安いからというだけで決めず、サポート体制もしっかり確認した方がいいです。	僕の場合、少し性欲が落ちた気もしますが、生活に支障が出るほどではありません。それよりも薄毛のストレスがなくなるメリットの方が大きかったです。もちろん、何かあればすぐ医師に相談することが大前提です。
41歳	34歳頃	友人に「お前、最近やばいぞ」と真顔で言われた。	DMMオンラインクリニック	健康診断を受けた病院の系列だったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9900円	現状維持ができています。	初期脱毛	始める前は不安でしたが、今は毎日のスタイリングが楽しいです。	治療を始めてから、心なしか仕事もプライベートも積極的になれた気がします。髪のもたけの問題じゃなく、自信を取り戻すための治療なんだと、今は思っています。悩んでいるなら、絶対やるべきです。
28歳	25歳になった頃	枕につく抜け毛の量が目日に日に増えていったこと。	河合皮膚科	他のクリニックも検討しましたが、最終的には一番最初に相談したこの先生の印象が良かったので、そのままお願いすることにしました。	内服薬（フィナステリド）	2980円	副作用もなく、安心して続けられている。	なし	やらない理由を探すり、やる理由を一つ見つけてみてください。	
37歳	30代前半	自分の子供の七五三の写真で、薄くなった髪が写っているのを見て決心しました。	立石クリニック	AGA治療専門という看板を掲げているだけあって、知識や経験が豊富そうだと感じましたからです。説明も非常に論理的で納得感がありました。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12500円		性欲低下	専門のクリニックは、やっぱり知識と経験が違います。説明の納得感が全然違います。	
45歳	39歳頃				内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	15000円	まだわかりません。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	諦めずに、自分に合った治療法を探してみてください。	